



推进卫生监督“双随机”抽查机制

本报讯(通讯员李津梅)日前,石景山区卫生监督所组织召开卫生监督“双随机”抽查机制讨论会。北京市卫生计生委监督处、市卫生监督所和各区县卫生监督所相关领导参加会议。

会上,石景山区卫生监督所从“双随机”抽查机制的意义、开展情况

和存在的具体问题与思考三个方面介绍工作情况。部分区县简要介绍了各自工作开展情况,并针对实施“双随机”抽查机制面临的监督频次和绩效考核指标与“双随机”抽查机制相矛盾;未被抽查对象出现问题的责任问题;基层执法力量薄弱和执法水平偏低等突出问题展开热烈讨论。

所谓“双随机”,即“随机抽取检查对象、随机选派执法检查人员”。推进卫生监督“双随机”抽查机制是进一步规范卫生监管和行政执法行为的重要创新,有利于发现被管理单位存在的普遍问题,对系统性风险有一定的提示性和指导意义,结合问题导向原则,有针对性地存

在较高风险的被管理单位开展重点检查,切实提高监管效能。

下一步,区卫生监督所将合理确定监督管理的重点、方式和频次,建立健全“双随机”抽查工作机制,组织开展“双随机”抽查工作;加强培训,提高监督员综合执法能力,以便更好地适应工作需要。

——简讯——

●为进一步加强动物诊疗机构规范化管理,6月28日,区动物卫生监督所召开动物诊疗机构管理工作会,辖区14家动物诊疗机构负责人参加会议。会议通报了2015年度动物诊疗机构年度报告情况,指出了诊疗机构在年检中存在的问题。部署了我区关于开展动物诊疗活动专项整治行动和下半年狂犬病集中免疫工作。要求动物诊疗机构加强行业自律,规范动物诊疗行为,及时做好动物疫情上报工作。
邱峥艳

应该如何预防儿童溺水?

暑假期间是儿童溺水的高发期,我国每年约2万名儿童溺亡,溺水已成为儿童、青少年非正常死亡的头号杀手。家长们必须要提高安全防范意识,加强对孩子的安全教育。

- 1.家长要教育孩子知道溺水的危害性,应严禁儿童单独外出玩水、游泳。
- 2.孩子要游泳,应由家长带着到安全、正规的游泳池和可以游泳的海边,不要让儿童到池塘或沟渠周围玩耍。
- 3.家里的水井、小水池、水缸一定要加盖,也不让儿童单独到有粪坑、粪池的地方上厕所,以防失足落入粪坑。
- 4.在泳池游泳时要严格遵守游泳安全规则,不会游泳的孩子不要游到深水区,即使带着救生圈也不安全。
- 5.如果孩子会游泳,最好在水位低于头部的泳池区域游泳。游泳前要做适当的准备活动,以防抽筋。
- 6.在船上、水上进行娱乐活动时,要穿救生衣。
- 7.孩子在水中或水的周围时,应该时刻有大人的监护,不要离开孩子,因为稍有疏忽就有可能发生危险。
- 8.不要把5岁或者5岁以下的孩子单独留在浴缸中,哪怕是一会儿也不行,因为孩子在一英寸高的水中也会造成溺水身亡。在你必须接电话或者去开门的时候,要把孩子用毛巾包起来,然后抱着他一起去。及时清空浴盆或浴缸里的水,避免孩子跌入。

加强统计人才队伍建设 提高数据统计分析能力



本报讯(通讯员王淑丽)按照北京市社区卫生常规监测工作安排,为进一步提高数据统计分析能力,近日,石景山区社管中心开展了“2015年度石景山区社区卫生常规数据监测统计分析报告评比”活动,辖区26家社区卫生服务机构参加。

评比现场,各位选手借助PPT,通过一组组数据充分展示本机构社区卫生工作取得的成绩,分析了存在的问题,并提出了对策与建议。专家评委进行了现场点评,对于各机构在统计分析报告中PPT的制作、图表的规范使用、罗列数据想要说明的问

题、汇报时的表述方法等提出了宝贵的意见和建议。评比最终评选出一、二、三等奖和优秀奖。

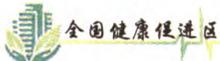
今年是石景山区举办社区卫生常规数据监测统计分析报告评比的第3年,全区所有中心和独立站都参加了统计分析报告的撰写,经过层层筛选,最终参加现场比赛的11名选手,是10家中心和报告撰写得分最高的1家独立站的统计工作人员。此次评比为统计人员搭建了一个相互交流学习的平台,对于提高数据质量,更好地开展常规数据监测工作发挥了积极的作用。

全面开展兽用疫苗专项检查活动

本报讯(通讯员邱峥艳)为进一步加强我区兽用疫苗质量安全监管,切实规范兽用疫苗市场秩序,根据北京市农业局《关于开展兽用疫苗专项检查活动的通知》要求,区动物卫生监督所自5月起在辖区内全面开展了为期一个月的兽用疫苗专项检查活动。

活动中,一是重点检查了辖区内动物诊疗机构的疫苗产品购销台账、疫苗来源、储藏条件及相关设施

设备运转情况等。要求动物诊疗机构在疫苗使用过程中严格落实操作规范,台账齐全,定期检查疫苗储藏温度等条件,确保疫苗质量安全。二是对动监所内部的疫苗保存与使用进行自查。在领取疫苗和为周边养殖户免疫途中,确保使用保温箱低温冷藏。活动开展以来,共出动执法车辆16台次,执法人员47人次,检查兽用疫苗经营单位14家,没有发现违规经营使用行为。



健康家庭 助我追逐梦想

宣讲:老山东里社区 李玉明

美国思想家爱默生有句名言:健康是人生第一财富。没有健康的身体,其他的一切无从谈起。也就是说,健康不是一切,但一切必须从健康开始。没有健康怎么去追逐梦想?没有健康又如何能实现梦想?那我的梦想是什么呢?我的梦想就是要健康地活到100岁,亲眼见到我幸福快乐的家庭能够“四世同堂”。这是一个小小的梦想,但我会为此而努力的。

作为一个健康家庭,一定是和睦的。家是什么?家是你、是我,是夫妻互相的拥有,相伴的一生,是子女的孝顺,天伦之乐的源泉。在我家,爱人性格开朗、爱唱爱跳;女儿女婿有稳定的工作,上进心强;小外孙儿聪明可爱,今年刚上小学一年级。虽然他们不和我们住在一起,但每个双休日都会回来看望我们,主动做家务;全家一起看电影、一起旅游。我们的家虽然不大,但居住环境优雅,干净整洁,摆放有序,室内养植了长寿花、绿萝等花卉,既净化了空气,也营造了舒适的生活空间。一家人精神健全,相互间有承诺、有感情,互相欣赏,积极交流,其乐融融。

作为一个健康家庭,不仅是生

活上的富足、身体上的安然无恙,更在于心理上的健康。在身体方面,我们坚持学习健康知识,订阅了《老年报》,坚持看北京电视台的《养生堂》节目,提升预防疾病的意识和能力;通过微信或和朋友聊天,相互交流健康知识;合理膳食,适量运动,做到管住嘴、迈开腿。我和爱人坚持每天打两个小时的乒乓球,晚上她跳广场舞,我则坚持饭后四公里走,达到消耗热量的目的;每半年做一次全面身体检查,有病做到科学就医。同时,家里备有血压计、血糖仪、体重秤等,经常进行自查。在心理健康方面,做到家庭成员之间相互勉励,心态平衡,积极理解党和国家的各项方针、政策,对今天的幸福生活常怀感恩之心,坚持传播正能量。比如,有时收到一些带有埋怨情绪的微信或短信,我们从不转发并及时删除。

作为一个健康家庭,就要重德修身,甘于奉献。现在有这样一种现象,生活水平提高了,人和人的距离却疏远了,住进了楼房连对门是谁都不认识。我觉得这就是缺乏沟通,缺乏相互信任。我从自身做起,从小事做起,多和邻居打招呼,互相帮助,增进了解和信任。比如,当我



来自解放军302医院的国家级师资张雪峰主任和北京华信医院的国家级师资王俊怡主任在石景山妇幼保健院进行新生儿复苏培训。
李蕊

出入楼门时,看到后面有人时就多挡一会儿门,省得别人费事再开门禁。我的邻居是个外地租房户,刚搬来时经常把垃圾放在楼道里,我在下楼锻炼时经常帮他带垃圾走,时间长了,他也及时把垃圾放到定点位置。我们还经常用洗衣水洗刷楼道,保持楼道的干净整洁。现在我们楼一百多住户,邻里团结,和睦相处,尊老爱幼,乘坐电梯时有说有笑,有的还一起外出旅游。

我和爱人热衷公益活动。她是老山东里合唱团成员,积极参加社区组织的演出活动,慰问敬老院的孤寡老人,并主动参加志愿者治安值班工作,为社区的安定尽自己的一份力量。我结合自己的爱好,积极参加老山街道和东里社区文艺演

出、征文活动,创作诗歌歌颂社区的美好事物,并为小区建设进言献策。

我在老山东里居住了30年,亲眼见证了社区发生的巨大变化。这里的环境优雅整洁、社会治安良好、文化生活丰富、居民和谐友善,特别是东里社区多次被评为北京市乃至全国的先进模范社区,并逐步向绿色、健康、文明的新型社区迈进。作为一个健康家庭,我非常感谢石景山区开展的健康促进活动,提升了居民健康素质水平,引导了居民养成健康生活方式,良好的社区环境为促进健康家庭的生成创造了优质条件和肥沃土壤,而健康家庭则为我插上了实现梦想的翅膀,也使我的家庭朝着健康和谐的方向发展并继续努力实践着。

