

# 节能环保低碳“大篷车”领跑绿色生活

本报讯(通讯员侯运气)6月12日,石景山区2016年节能宣传周活动与全国节能宣传周同步拉开序幕,区发改委在永辉超市(鲁谷店)举办了石景山区节能宣传周启动仪式。随后,节能环保低碳大篷车又带着我区印制的宣传品来到巴布科克·威尔科克斯公司进行了节能宣传。自2013年开始,国家将每年节能宣传周第三天设定为全国低碳日,今年6月14日是第三个“全国低碳日”。今年,节能宣传周活动主题是“节能领跑,绿色发展”,低碳日活动主题是“绿色发展,低碳创新”。

节能环保低碳大篷车是我区节能宣传工作的重要平台,今年上

半年,北京市共安排100场大篷车巡游,我区已举办12场大篷车宣传活动,巡游数量在全市位居前列。“大篷车”每到一地,会根据不同行业领域特点,开展宣传手册发放、现场专家讲座、节能知识竞赛等活动。

我区2016年度节能宣传周期间将紧紧围绕宣传主题,以全区节能宣传周主题活动为重点,以节能主题讲座为支撑,以全区各街道(社区)和重点用能单位宣传活动为落脚点,全面开展2016年度节能宣传周系列活动,全方位、立体化、生动地宣传节能和生态文明理念,营造全民行动的良好氛围,确保取得实实在在的成效。



## 区人才中心帮扶54名就业困难人员实现就业

本报讯(通讯员马建颖)今年以来,区人才中心积极采取“精准岗位”促进就业,截至目前,共有54名就业困难人员实现就业,同比增长21人,增长率为52.33%。

一是下基层走访就业困难人员,现场了解就业困难人员就业难的真实原因,掌握就业困难群体人员的底数,尤其是那些最需要帮助的困难家庭;二是拓宽就业渠道,掌握社区内的公益性岗位和灵活就业岗位的用工情况,帮助他们托底安置;三是提高求职者劳动技能,为65人提供职业指导。通过政策触动就业,推动社区引导就业,社区企业拉动就业,培训增强就业,帮扶拓宽就业,利用就业群信息发布促进就业,建立多渠道多层次的信息发布;四是对接企业用工需求,搭建平台拓宽用工渠道。主动与企业对接,掌握最新用工需求信息。利用区人才就业信息发布平台,为250家企业发布用工信息,确保求职者获取信息,选择适合岗位;开展招聘会27场,提供就业岗位12000个,满足石景山高科技园区、古城中小企业孵化基地、石景山数字娱乐产业示范基地、青年创业园等服务用工需求。

●围绕加强服务型党组织和党员队伍建设,促进“一呼百应”志愿服务活动的广泛开展,近日,金顶街街道模中社区成立模中社区党员志愿者服务队。通过整合社区党员资源,分别组建“环境卫生服务队”、“植树绿化服务队”、“便民维修服务队”、“空巢老人服务队”四支队伍。 韩爽

## 2016年5月各街道(鲁谷社区)整改率统计排名:

街道名称	发现问题	有效整改问题	整改率	同比上月	状态
八角街道	55	54	98.18%	11.97%	上升
老山街道	28	26	92.86%	17.86%	上升
广宁街道	24	21	87.50%	23.21%	上升
苹果园街道	35	29	82.86%	12.07%	上升
金顶街街道	36	29	80.56%	31.38%	上升
八宝山街道	36	29	80.56%	15.48%	上升
五里坨街道	28	22	78.57%	7.74%	上升
鲁谷社区	47	34	72.34%	11.29%	上升
古城街道	63	40	63.49%	10.63%	上升

## 五里坨地区便民班车开通

本报讯(通讯员李云峰 张其勇)近日,石门路五里坨至陈家沟村、双泉寺村和潭峪村的免费便民班车正式开通了,初定班车每天早、中、晚共9趟车来回,解决了山区202户居民560人的出行问题。

陈家沟、双泉寺、潭峪村地处五里坨山里,离最近公交站近5公里之多,离石门路干线近10公里,不通公交车,山上居民下山只有步行或搭便车,出行极为不便。经过3个多月的运作,便民班车由北京北方创业出租汽车有限公司承租,政府出资。初定每天早中晚来回九趟,按客流量情况再作适时调整。免费便民班车,解决了山上居民的出行难问题,居民代表向五里坨街道办事处赠送了锦旗和感谢信。

综合新闻投稿邮箱  
nakuzai@126.com

## 2016年5月各委办局整改率统计排名:

委办局	发现问题	有效整改问题	整改率	同比上月	状态
区环保局	1	1	100%	--	--
区环卫中心	2	2	100%	14.29%	上升
区住建委	10	7	70%	20%	上升
区城管执法局	202	140	69.31%	-4.48%	下降
区园林绿化局	16	10	62.50%	-13.5%	下降
区城市综合管理委员会	173	61	35.26%	5.75%	上升
区水务局	9	3	33.33%	3.33%	上升
区交通支队	67	15	22.39%	-1.14%	下降

## 2016年5月各街道(鲁谷社区)综合绩效排名成绩:

第一名 八角街道(99.9分) 第四名 苹果园街道(99.3分) 第七名 五里坨街道(98.9分)  
 第二名 老山街道(99.7分) 第五名 八宝山街道(99.1分) 第八名 鲁谷社区(98分)  
 第三名 广宁街道(99.5分) 第六名 金顶街街道(99分) 第九名 古城街道(96.5分)

## 清除游商聚集区 打造城市管理良好秩序

本报讯(通讯员周雯)近日,古城街道彻底清除滨和园小区周边一处游商聚集区。自今年4月以来,古城街道综合执法指挥中心、综合治理办公室连同城管分队、小区物业和保安在金隅滨和园小区周边地区持续开展各类专项执法23次,两个月内查处、劝离无照游商160余人次。目前,该地区聚集的游商已彻底清除,无照经营的小贩也难觅踪迹,已逐渐形成了整洁的卫生环境和良好的管理秩序。

古城街道发挥执法文化的优势,坚持“严管重罚、为民执法、协同执法、文明执法”,采取疏导相结合的方式,实行街道指挥中心联动安监、综治等部门常态化联合执法综合整治,加强小区周边环境管理,采取高压严管态

势,保持集中式经常性打击治理。推广物防技防措施。在滨和园小区门口周边设置围栏,将原有自发形成菜市场改为停车场,同时形成区域围栏内封闭式环境,有效方便群众通行,便于打击游商和后期管理。

古城街道综合执法指挥中心负责人表示,在城市管理工作中,要按照综合行政执法体制改革的总体要求,坚持全面统筹、系统整合、综合执法的基本方法。发挥社会治理长效机制的作用,坚持对滨和园小区大门周边区域实施常态化盯守和管控。实行城管分队每日重点时段专人盯守,街道指挥中心城市管理协管定点常态驻守,小区物业保安配合管理,达到管出秩序,罚出常态,依法管理,依法重罚。

## 夏季更要注意预防颈椎病

夏季是颈椎病高发季节。高温炎热、空调凉风,以及一系列不良生活姿势都为娇气的颈椎带来不小的挑战。长庚医院骨科专家提醒,夏日护颈不容小觑,尤其是青年白领人群,更是颈肩痛夏季高发的主力人群,要尤为重视颈椎的保养。

在夏季哪些生活习惯成为上班族白领人员颈椎病发作的主要诱因呢,又该怎么预防呢?专家说主要有以下几点:

1、空调温度过低或猛吹风扇,颈部受凉,易诱发颈椎病。夏天在办公室里,空调温度一般开得很低,特别是座位正对空调,或是穿吊带装的女性,颈背肌肉很容易受寒,诱发颈椎病。

专家建议:有空调的办公室里,最好在外面穿件外套,以免颈部受凉而引发或加重颈椎病。女性白领还可佩戴质地柔软的丝巾,这样既保护颈椎,又不失礼仪。

2、夏天易犯困,在外午休不良姿势易伤颈椎。夏天人容易疲倦,我们常看到一些上班族在座位上靠着脑袋就睡着了,殊不知这样睡觉给颈椎

带来的伤害非常大。专家建议:午休或在车上睡觉时不要提倡向前扒着睡觉,可采取向后仰躺的姿势稍事休息;其次,一定要为颈椎找到支撑点,比如在颈部后面垫一个卷裹的衣服或带上U型枕。

3、夏天冷水冲凉,易诱发颈椎病。夏季下班后汗流浹背,回到家,总想痛痛快快地洗个冷水澡凉爽一把。但一定要小心,没准第二天你就感觉身体有点异常,头不能动了、手脚开始麻木。

专家建议:温水冲澡使人体血液循环加快更能为您带来精力的恢复和健康。

4、天气炎热,外出减少,周末在网上、看电视时间增多,易导致颈椎病。夏天天气炎热,人们更愿意待在室内上网、看电视,相比春秋季节户外活动大大减少,而颈椎病也就乘虚而入。

专家建议:即使在室内时,大家不妨多安排一些就地取材的“运动”,比如仰卧起坐、擦擦窗户等,充分运动颈部、背部肌肉,保持颈部血流通畅。

非法集资 宣传口号 警惕以私募股权投资等名义提供高额回报的非法集资陷阱

北京长庚医院健康教育知识普及