

## 又是一年端午到

在我的老家,自古就有端午节插艾蒿、挂菖蒲、饮雄黄酒的习俗,也许是因为雄黄酒有毒的原因,现在饮雄黄酒的习俗已不多见了,但插艾蒿、挂菖蒲的习俗依然十分盛行。

到了城里,才知道艾蒿、菖蒲还需要买,在我家后园的一大片空地上,端午节前后,艾蒿能长一人多高,母亲每到这个时候,都会割下一大捆,给左邻右舍送去,根本不要花钱买的。菖蒲也不用说,我家西边就是一条河,河里长满菖蒲,一到夏天,孩子们就在岸边提蒲棒,嫩的吃,老的拿着玩,薅几根菖蒲,根本不在话下。

我家的大门堂屋门上,逢端午节这几天,母亲都要插上艾蒿挂上菖蒲,说是辟邪的。长大后书看得多了,才知道所谓的辟邪,只不过是乡下人的一种迷信,可剥

去这层迷信色彩,它还是很有科学道理的。因为端午节一过,盛夏就要来临,蚊蝇孳生、疾病流行,所以此时注意个人卫生和环境卫生十分重要,而艾蒿和菖蒲等一些具有药用价值的植物对驱除秽气、净化空气非常有益。

我国早在《孟子》一书中,就有“七年之病,求三年之艾”的说法了;李时珍《本草纲目》中,也有“艾蒿逐冷,除湿,老人丹田气弱、胸腹怕冷者,以熟艾入布其腹脐,妙不可言”的记载。现代临床实践证明,艾蒿治疗风湿病,依然十分有效。艾蒿中的水芹烯和侧柏醇,对人型结核菌、伤寒杆菌、金黄葡萄球菌、福氏痢疾杆菌以及腺病毒、流感病毒等均有一定的杀灭和抑制作用。菖蒲是古医方根治噤口痢的特效药,直到今天,人们仍然用它治疗痢疾。

雄黄又叫鸡冠石,是一种矿物质。《神农本草经》上说:“雄黄味苦平寒,主寒热、鼠瘻、恶创、疽痔、死肌、杀精物、物鬼、邪气、百虫毒、胜五兵。铄食之,轻身、神仙。”人们端午饮雄黄酒,就是为了除恶。至今我们那里还有“饮了雄黄酒,百病都远走”的俗语。因为雄黄有毒,如今饮雄黄酒的已经没有了,但屋里院中洒雄黄水,以及在孩子们的鼻子、耳朵、额上抹雄黄的习俗还在,这也反映了与时俱进的家乡人对害虫的痛恨和对疾病防治的认真。

雄黄酒没有了,人们就泡艾蒿酒,泡菖蒲酒。中医学也认为艾蒿能和营血、暖子宫、祛寒湿,主治妇女月经不调、痛经、胎漏下血、带下等症。乡下人不懂这些,但他们知道用晒干的艾蒿熏蚊蝇,卫生又环保,毒副作用小。

我喝过三爷泡的菖蒲酒,清冽冷冽,满口余香,让人不由自主地想起欧阳修的《端午帖子词》:“共存菖蒲酒,君王寿万春。”当然,我最喜欢的还是把菖蒲插入有水的瓶中,放在室内观赏,这也许是受苏东坡老先生的影响,“濯去泥土,渍以清水,置盆中可数年不枯。虽不甚茂,而节叶坚瘦,根须连络,苍然于几案间,久而益可喜也”。

当然,插艾蒿挂菖蒲,不单单是我们乡下,在城里依然很盛行。就是《红楼梦》中的贾府里,也是“蒲艾簪门,虎符系臂”的。今年的端午节,我一定回老家带一把艾蒿,移几棵菖蒲回来,把艾蒿挂在门上,把菖蒲置于室内,让端午节熏香邻里,让端午节染绿童年。

刘绍义

### 纪念建党95周年暨红军长征胜利80周年

#### 党旗颂

从二十世纪初走来  
在如火的岁月里诞生  
浸透着雪雨风霜的足迹  
被爱国志士的鲜血染成高昂的色调  
红得那般火焰  
红得那般热烈  
在血与火的战场上  
您高高飘扬  
革命志士看到您  
义无反顾  
勇不可挡

在这面旗帜上  
中国找到了前进的方向  
您的猎猎风姿  
迎来了新中国的黎明  
您像一把取之不竭的火种  
在中国人心中熊熊燃烧

党旗,您是中华民族精神的脊梁  
多少神话多少故事都是您悠久的传说  
几度辉煌几度屈辱铸就您奋斗的篇章  
为了您的神圣威严  
无数优秀中华儿女前赴后继

八十年的沧桑风雨  
数不尽的荣辱沉浮  
您依然挺拔依然焕发  
历史车轮在不停地转动  
您引擎高照着中华儿女奋勇前进  
中华民族正以巨人的雄姿阔步于世界之林

我深情地爱着您啊,党旗  
您在我的心里闪耀着光彩  
我永远为您自豪啊,党旗  
您使我的青春迸发出绚丽的火花

张金春



#### 佳作欣赏:

表现动感,使摄影画面呈现动态的美,是摄影艺术语言的重要功能之一。作品《奔驰》展现给我们的是牧民在骑马时的粗犷之美。作品拍摄于内蒙古草原,几位身着民族服装的牧民骑在马上奔驰于小河之上,被马踏起的水花充满了整个画面,难能可贵的是画面中几

位牧民骑马的身姿各异,有的清晰,有的若隐若现,再配以飞溅的水花使画面具有非常强的感染力。这其中体现了作者对于动态物体拍摄的把控能力,一是器材的使用,二是机位的选择,三是按动快门的时机,百分之一秒的差别,画面也许就是另一番景象了。

拍摄时,曝光模式最好选用快门优先,较高的快门速度能使溅起的水花呈

颗粒状。机位应选择逆光方向,以深色物体为背景,这样能使水花在画面中清晰地表现出来,如果顺光拍摄,水花的效果就差远了。按快门的技巧就要看平时练就的功夫了,一般来说,拍摄这样快速移动的动态物体都会使用连拍,但画面拍得怎么样,就要看运气了。

摄影:岳星 点评:晓明



爱玛裕家居购物广场  
AMAYU HOME SHOPPING CENTER

# 置家、装修不用急

## 爱玛裕一站全办齐



打造京西综合商业航母



咨询热线: 88785688 88785578

地址: 石景山区双峪路35号(阜石路西尽头双峪环岛东300米路北) 乘车路线: 370、929、931、981、992、运通101、快速公交4路侯庄子站。