

大手拉小手 少儿模特石景山区海选赛举行

本报讯(通讯员官庆培)5月29日,由北京加贝天澄文化传播有限公司主办,北京金海瀚歌文化艺术有限公司承办,石景山区社区服务中心和北京蓝天海跃幼儿园协办的2016年中国顶尖少儿模特大赛北京分赛区石景山区海选赛隆重举行。

石景山区银发飘飘时装表演队的队员们身着旗袍、拉着少儿模特们的手,健步走在红毯上。14名身着旗袍的演员随着《水乡周庄》歌曲的优美旋律,手持红灯、打着花伞在T台上变换队列优雅亮相,小模特们也身着时尚服装,迈着模特步走上T台,拉开了海选赛的序幕。这次大赛为孩子

们提供展示自我的舞台,培养孩子们从小对美的认识,而且在学习模特表演中,可以纠正孩子的不良形体,在舞台上让孩子得到锻炼,也让孩子在成长的道路上拥有更多的自信。

石景山区社区服务中心邀请中国水利水电出版社《中华治水故事》走进海选现场,精美动画的播放及互动教育效果十分显著。石景山区“96156”开展了“彰显时尚风范,爱心随你流行”捐书活动,小模特们积极响应,共计捐书632册。所捐书籍将由北京链家地产送往偏僻的贫困山区小学建立“我家乡的爱心图书馆”。在红毯边上还设立展板,集中展示少儿模特们

的手工作品160件,孩子们展开想象力的翅膀,编织的中国梦将从这里扬帆起航。

2016年中国顶尖少儿模特大赛是国内唯一一项全程免费的少儿模特大赛。报名参加2016年中国顶尖少儿模特大赛北京分赛区石景山区海选赛的少儿达380人。分幼儿组(3~6周岁)、少儿组(7~9周岁)和少年组(10~

12周岁)3组,由金海艺术培训中心提供免费指导、免费参加海选赛。当日,参加海选赛的小模特269人,其中晋级138人,晋级率达51.30%。



计划生育新变革 计生专干忙充电

本报讯(通讯员王海珠)“一对夫妻可以生育两个子女”、“两孩以内不出社区就可以完成生育登记了”……北京市自2016年3月24日表决通过了关于修改《北京市人口与计划生育条例》的决定等事项,“全面二孩”政策正式在本市落地,新条例在生育服务登记和再生育确认、婚假产假、奖励政策方面均作出了重大调整,这对于计划生育工作者来说是一个新的挑战,需要大家摒弃许多已过时的工作习惯,学习更新计划生育新内容。

为了更专业地做好解释和受理工作,更好地为社区居民服务,古城街道计生办组织社区计生专干学习新《条例》,共同巩固和更新业务知识。并于5月25日邀请区卫计委有关人员就社区内生育服务登记、婚假产假解析、流动人口生育登记等政策和办理程序,以及需要提示居民的注意事项进行了细致深入的讲解,重点对《条例》修改后在办理过程中遇到的问题逐一解答,帮助大家更深层次地理解新政策。

“我们会不断地对社区计生专干进行业务培训,帮助大家更好地为社区居民服务。对于符合政策于2015年12月底前只生了一个子女的父母,我们的社区专干均会提示他们可以继续办理《独生子女父母光荣证》,把计生奖励政策落到实处,让居民搭上奖励政策末班车。”古城街道计生办工作人员说。

综合新闻投稿邮箱 nakuzai@126.com

绿色骑行 倡导全民健身与低碳环保



本报讯(记者张辰辰 通讯员王春明)5月27日,八宝山街道举办2016年阳春保健社区体育生活季开幕式暨第四届“潮我看 骑乐无限”环地区骑行活动。120名骑行队员由四季园文化广场到国际雕塑园西门出发向北,经石景山路右转,由雕塑园中街向南,经雕塑园中街、莲石东路辅路向西,再经鲁谷东街向北,最后到达街道办事处结束。

本次骑行活动是八宝山街道推进和谐地区建设,打造“健康之区”品牌的重要举措。绿色骑行活动开展4年以来,不仅使广大参加活动的居民强健了体魄、融洽了关系,同时也极大地丰富了辖区居民的业余文化生活,使“绿色骑行”理念更加深入人心,“低碳出行”逐渐成为人们的生活习惯。街道也将努力打造自行车全民健身示范基地,广泛宣传开展更多丰富多彩、贴近生活、方便群众的体育健身活动,营造“我运动我快乐 我健康我负责”的良好氛围,促进街道体育文化工作的蓬勃发展。

庆“六一” 做快乐小读者

本报讯(通讯员齐晨晖)6月1日是国际儿童节,区图书馆精心打造“庆‘六一’系列活动”,为小读者们送上节日祝福。科技小考场。活动现场为小读者们准备了洛伦兹力演示仪、显微镜等科学仪器,科普科学仪器及科学小常识,同时准备了趣味有奖知识问答,使小读者们关注科学、走进科学、热爱科学。沙画制作。小读者们用彩色的沙子填充画纸,掌握简单的搭配色彩的能力,充分感受沙画艺术的独特魅力,激发好奇心和创造精神。绘画比赛。本届绘画比赛的主题是“美丽石景山绿色新生活”,作品包含水彩画、水粉画、蜡笔

画或者素描画等多种形式,小读者充分发挥自己的想象力,创作出了自己的作品。在线诵读。推广以“童音诵古韵 经典有新声”为主题的诗词在线诵读活动,引导少年儿童充分利用数字图书馆优质资源,激发其对中华优秀传统文化经典的阅读学习兴趣。灯谜竞猜。图书馆与幼儿园合作,以亲子猜灯谜、小朋友表演节目的形式,让中华优秀传统文化在家庭里扎根、在亲情中升华。文艺演出。区图书馆推选由“红旗小学”学生表演的校园心理剧《力气找回来了》参加区“梦想导航——2016庆‘六一’文艺演出”,赢得了观众好评。

员工追索劳动报酬可一裁终局

本报讯(通讯员王金涛 赵建文)5月24日,北京市人力资源和社会保障厅召开新闻发布会,强调劳动争议案件终局裁决的适用范围和原则。劳动者追索劳动报酬、工伤医疗费、经济补偿或者赔偿金,金额不超过本市月最低工资标准十二个月的,以及休息休假、社会保险等方面发生的争议,实行“一裁终局”。如果劳动者对仲裁的结果满意,劳动争议案件就能在仲裁阶段得到解决,不用再进行诉讼,有效缩短劳动争议案件的处理时间,提高仲裁效率,保护劳动者的合法权益。终局裁决适用范围包括两大类。(详见表格)

区人力社保局提醒,终局裁决仅限于申请人为劳动者的劳动争议案件。如果是按集体争议立案的劳动争议案件,单个劳动者的请求事项符合规定的,也适用终局裁决。另外,有两种情形在“一裁终局”之外。第一种是同一个仲裁裁决中,既含有终局裁决事项,又含有非终局裁决事项的;另一种是对劳动关系存疑的案件。这两类案件都不适用终局裁决。

据了解,今年我市各劳动争议仲裁委员会“一裁终局”的案件将达到30%,这对于保护劳动者合法权益,尽快解决劳动争议,减少法律程序,尽快恢复劳动者被侵犯的利益将大有益处。

第一大类	劳动报酬	4类	计时(件)工资(含病假工资、停工留薪期工资、基本生活费等特殊情况下支付的工资)	与其挂钩的经济补偿金或赔偿金
			奖金	
			津贴和补贴	
			加班工资	
第二大类	工伤医疗费	11类	挂号费 检查费 治疗费 化验费 手术费 住院费 药费 住院伙食补助费 跨统筹地区就医的食宿费 跨统筹地区就医的交通费 与工伤职业病治疗有关的费用等	解除/终止劳动合同的经济补偿金
	经济补偿金	4类	未提前三十日书面通知解除劳动合同的一个月工资	未休带薪年休假工资报酬差额 竞业限制补偿金
	赔偿金	4类	违法解除/终止劳动合同的赔偿金	未提前三十日书面通知终止劳动合同的赔偿金
			未签订书面劳动合同的二倍工资差额	违法约定试用期的赔偿金
			因执行国家的劳动标准在工作时间、休息休假、社会保险等方面发生的争议	

青少年过早穿高跟鞋可引起拇外翻

拇外翻是一种常见的足部疾病,青少年常因过早穿高跟鞋而发病,最终影响其正常发育和生活。

为什么青少年过早穿高跟鞋可引起拇外翻呢?

北京长庚医院骨科拇外翻专家介绍:青少年期是身体骨骼结构形成的关键时期。在这个时期,青少年足部结构尚未定型,表现为骨骼迅速生长、软组织则相对松弛,过早穿高跟鞋可严重制约足部骨骼正常发育。鞋跟过高、过细及过窄的鞋,使脚跟不易固定,并对脚趾造成摩擦和挤压。鞋的尖头可将前足紧紧包裹,限制脚趾活动,使脚趾处于一种病理状态,引起第1跖骨向内移位,导致最终形成拇外翻。

拇外翻的危害有哪些?

专家指出,拇外翻是一种常见的足部畸形,同样也是一种危害性很大的足部疾病,一旦病情加重,会使我们的身体承受更多的危害。

1、拇趾向外偏移,挤压第二趾,使第二趾抬高,位于拇趾之上,形成槌状趾。第二趾上方皮肤因摩擦增

厚,有时会形成溃疡;足趾受到来自鞋外侧的挤压,第2~4足趾出现畸形,如鸡爪样外观。足趾背侧受摩擦后可形成鸡眼,多见于2、4足趾;足趾畸形可使跖骨头压低、塌陷,从而在跖骨头足底部形成脚垫。溃疡、鸡眼及脚垫可引起剧烈疼痛,并反复发作,从而影响正常的生活和工作。

2、前足变宽及横弓塌陷,一方面可使足部缓冲震荡的能力及弹跳能力下降,影响患者的运动能力。另一方面,会使踝关节负重面发生改变,导致踝关节出现创伤性炎症,引起疼痛,严重时会影响膝关节、髌关节及腰部的活动。

3、第1跖骨内翻,可使第1跖骨头常受到摩擦、挤压等刺激,表面形成假性滑囊;第1跖骨头在长期摩擦下,其局部滑囊增厚、骨赘增生,继而形成大骨拐。

4、病变晚期,第一跖趾关节可出现半脱位及骨性关节炎,表现为关节软骨破坏、骨质增生、关节间隙变窄,导致关节功能受限。

北京长庚医院健康教育知识普及