



开展多种形式主题宣传 加强卫生应急培训演练

——区卫生计生委开展2016年防灾减灾系列活动

本报讯(通讯员高晖)在5月9~15日防灾减灾宣传周期间,区卫生计生委紧紧围绕“减少灾害风险,建设安全城市”活动主题,组织辖区36家医疗卫生机构扎实开展形式多样的防灾减灾与卫生应急管理系列活动。

一是区卫生计生系统各单位面向基层,深入社区,通过组织社区咨询义诊、张贴海报标语、制作宣传栏、印发科普读物、开办专家讲座、发放宣传材料等多种形式,大力宣传普及传染病防控、食物中毒、急

救、生活饮用水卫生安全等相关知识。如卫生监督所在鲁谷半月园公园等公共场所开展以“生活饮用水卫生安全”为主题的宣传活动;区动物监督所深入八角街道向居民发放《市民养犬防疫知识手册》、《人畜共患传染病风险防范》等宣传材料;区疾控中心和中医院在八角文化广场向社区群众义务讲解防灾减灾常识,开展咨询义诊活动等。

二是开展有针对性的防灾减灾专题培训活动。如区卫生计生委为提高辖区医疗卫生机构专业人员及

各单位应急小分队成员卫生应急处置能力,开展了卫生应急专题培训,讲解生物突发事件的识别与应急救援等知识;区卫生监督所开展了突发生活饮用水事件应急培训;区中医院进行了灾害医疗救援知识讲座等。

三是结合突发公共卫生事件和突发事件紧急医疗救援的特点及重点环节,组织开展了卫生应急演练。如北京康复医院组织了以发生自然灾害-地震为情景的应急演练,分别演练了应急响应,展示车载

装备、人员装备、搭建救援营地,医疗救治转运等过程。石景山医院组织了以突发爆炸事故为情景的紧急医疗救援应急演练活动等。活动期间,各医疗卫生机构还组织开展了灾害风险评估隐患排查治理工作,以实现关口前移、主动防范。

下一步,区卫生计生委还将定期组织开展隐患排查和应急演练工作,继续营造卫生应急管理的良好社会氛围,切实提高我区卫生计生系统防灾减灾能力和紧急医疗救援水平。

石景山区首家 儿童心理门诊开诊

本报讯(通讯员赵银春)为了使辖区儿童得到及时和相应的心理卫生服务,近日,石景山区首家儿童心理门诊在区妇幼保健院开诊了。门诊主要针对儿童在0~14岁出现的各种心理问题如胆小、害怕、好动、冲动、注意力不集中、怪异行为、厌学、不合群、自闭、抽动等,提供相应的心理行为测验及其结果分析。包括家庭功能及家庭教育评定、各年龄段儿童气质测评、儿童情绪测定、儿童智力测定、人格测定、儿童行为测试、儿童感觉统合测试、心理卫生综合评定,应激及相关问题评定等。并结合孩子的表现进行早期心理问题筛查,对一般常见心理问题利用阳性强化法、家庭疗法等对儿童进行心理疏导,通过改变家庭带养等方式促进儿童不良行为的改善,促进孩子身心健康发展。

据了解,妇幼保健院每周二下午开诊,家长可以通过电话或门诊预约多种方式就诊。同时该院还邀请北京市儿童医院心理专家梁爱民主任每月出诊,把知名专家请上门,方便居民家门口就诊,缓解儿童心理疾病看病难的问题。

卫生监督所 创建“书香微信” 读书品牌

本报讯(通讯员李津梅)为进一步落实区委开展党员读书活动和深化精神家园建设的工作部署,结合党员“两学一做”专题教育活动,近日,卫生监督所党支部启动创建“书香微信”读书品牌活动,部署党员读书活动。

活动内容主要包括:一是结合每名党员的特点,支部和领导向每名党员推荐读书书目,并为党员购买书目图书,建立“监督所书香屋”,不断丰富藏书,为读书活动创造条件。二是老中青三个不同年龄段的职工,采取书评的形式向大家介绍图书。三是在“两学一做”主题教育的学习教育阶段,集中开展读书月活动,以党小组为单位组织集体阅读,开展持续性的读书日活动。四是开展读书品牌创建活动,建立卫生监督所微信群,发布和推荐特色图书。每名党员要把自己读的书写出书评,在微信群里发布,进行读书交流活动。

卫生监督所创建“书香微信”读书品牌活动,强化了“为民、务实、清廉”观念,为反对“四风”建设打下坚实的思想基础,也为创建学习型党组织、学习型单位营造了良好氛围。



饮用水卫生宣传周活动获居民点赞

本报讯(通讯员胥松涛 左奇王丹丹)“我们喝的自来水合格吗?”“我家自来水有水碱怎么办?”“什么叫二次供水啊”……面对群众的疑问,卫生监督员一一耐心解答。这是2016年饮用水卫生宣传周活动中的一幕。

今年活动的主题是“关注家庭饮水健康,共筑健康和谐首都”。5月16日是宣传周活动的第一天,区卫生监督所在鲁谷社区半月园公园开展饮用水卫生宣传服务活动,活动现场人头攒动,各种饮用水宣传品吸引了过往群众驻足观看,纷纷咨询了解饮用水有关的知识及法律法规。自此,石景山区2016年饮用

水卫生宣传周活动拉开帷幕。在一周的宣传活动中,监督员走进万达广场商业区,走进水泥厂社区,走进辖区中小学校,宣传饮用水安全知识,解答居民的问题;在公共宣传栏内张贴宣传海报,增强全民饮用水卫生安全意识;组织管水人员培训,强化供水责任单位自身管理。此次活动共发放宣传折页5000余份、宣传提袋1000余份,接受群众咨询500余人次。

饮用水安全问题,关系到人民群众的身体健康。通过广泛宣传饮用水卫生知识,营造了全社会关心、支持和参与饮用水安全保障工作的良好氛围。



中医养生功法社区展示活动举办



近日,区卫生计生委联合区体育局在北京国际雕塑公园举行了石景山区第三十一届阳春社区体育节暨中医养生功法社区展示活动。

此次展示活动的32支代表队来自我区各中医养生功法站,约400余人,各队依次展示了易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦、二十四式太极拳、太极功夫扇等中医养

生功法。队员们通过形体、筋骨的运动,使周身经脉畅通,营养机体,达到刚柔并济,形神兼备、百脉畅通、脏腑协调的效果,保持旺盛的生命力,增进身心健康。

这次展示活动将有力地宣传和动员更多的社区居民加入到中医养生功法队伍中来,让更多的社区居民受益,不断提高社区居民自身的健康素养。 边凌云



马丽月:平凡岗位的坚守者

马丽月,现任鲁谷社区卫生服务中心护师。从事护理工作10年来,始终以精湛的技术、饱满的热情、高度的责任心和良好的职业道德为病人服务。她刻苦学习各项护理操作技能和理论知识,积极参加各项练兵活动,保质保量完成护理任务,在她任职的几年里无一例护理投诉事件发生。

作为一名社区护士,不仅要完成门诊常规治疗任务,还要定期开展慢病管理、入户走访、健康体检、预防接种等工作,尤其是到居民家出诊,有时一上午就要跑好几家。有一次,风很大,刮着沙尘,她出诊完刚回来,一人急匆匆地跑进输液室问:“护士,还能出诊吗?我们家老太太自己把胃管拔出来了。”她抬头一看,正是永乐西小区的杨大爷,

他儿子出国了,大妈几年前因为脑血栓发作,出院后一直在家更换胃管。风太大了,要再出去一趟真的不方便,但看着老大爷着急的眼神,想到如果不出诊,大妈就要等到明天才能服药吃东西时,她果断地对杨大爷说“我马上出发!”说完就开始准备东西。

帮大妈换完胃管离开的时候,杨大爷激动地握着她的手说:“闺女,有你们真好啊!我就一个儿子不在身边,要是没你们帮忙,我真不知道怎么办。”临走时杨大爷送了一大袋水果表示感谢,被她婉言谢绝了。

十年如一日,她兢兢业业,无怨无悔,在平凡的岗位上用自己的信心、爱心、耐心和责任心赢得了居民的赞誉。

石景山区2016年“感动天使” 微摄影作品展



首都医科大学附属北京朝阳医院西院妇产科 王欣 《从小做起》