

# 2016年我区“春风送暖”社会捐助活动公示

为全面发动社会各界参与社会捐助活动,弘扬中华民族传统美德,大力营造扶贫济困、奉献爱心的社会公益氛围,切实帮助灾区和贫困地区群众,根据《北京市民政局关于在全市开展2016年“春风送暖”社会捐助活动的通知》及《北京市石景山区

人民政府办公室关于转发区人民政府(关于在全区开展“春风送暖”社会捐助活动的通知)的通知》(石政办发[2016]13号)精神,石景山区捐赠中心认真筹划,通过有线电视、报刊、短信平台、宣传画、板报、墙报、横幅等方式进行广泛宣传,号召区属机

关及事业单位广大干部职工及社区群众积极参与2016年“春风送暖”社会捐助活动。

本次捐助活动遵循自愿和无偿原则,发扬中华民族“一方有难八方支援”的传统美德,大家本着爱心不分大小,有钱的出钱、有力的出力,互助友爱积极

捐赠捐助,截至4月29日共接受社会各界捐款211744.3元、衣物4285件,捐赠资金、衣物用于市、区困难群众救助、开展扶贫济困公益项目和对口支援工作。

石景山区接受救灾捐赠事务管理中心

2016年5月9日

序号	捐款单位名称	金额(元)
1	北京市石景山医院	10000
2	机关工委	45785
3	石景山区委党校	1950
4	石景山区民政局	5000
5	北京市石景山区环境保护局	1100
6	北京市石景山区国税局	2948
7	石景山区集体经济办公室	3000
8	石景山区残疾人联合会	600
9	石景山区人力资源和社会保障局	6800
10	石景山气象局	520
11	北京市石景山区建筑公司	4500
12	石景山烟草公司	1000
13	北京海特饭店	873
14	北京万商投资发展有限公司	1470
15	北京万商花园酒店	1014.1
16	北京万商花园酒店运动中心	525
17	北京万商物业管理有限公司	783
18	北京万商如一酒店管理有限公司	1050
19	京西五环机动车检测场有限公司	441
20	古城泰然投资有限公司	5000
21	古城欣安天氏有限公司	1200

22	核工业电机公司	1000
23	北京地铁运营有限公司机电分公司	1000
24	东街煤台子基督教会	1000
25	西部开发办公室	760
26	八宝山街道办事处	2030
27	八宝山街道9个社区	3115
28	鲁谷社区	3940
29	鲁谷社区20个居委会	10602.5
30	老山街道11个社区	10316
31	八角街道办事处	5918
32	八角街道22个社区	13976
33	古城街道办事处	6170
34	古城街道16个社区	18964.2
35	苹果园街道办事处	2130
36	苹果园街道16个社区	5350
37	金顶街街道16个社区	6552
38	广宁街道办事处	2240
39	广宁街道5个社区	3426
40	五里坨街道办事处	4180
41	五里坨街道12个社区	13515.5
小写合计金额		211744.3
大写合计金额		贰拾壹万壹仟柒佰肆拾肆元叁角整

## 奉献无私爱人比花更美

本报讯(通讯员葛志亮)为更好地开展志愿者工作,提高社区志愿者团队意识,充分调动志愿者的积极性,增强志愿者协会的凝聚力,体现政府对老年志愿者的人文关怀,近日,八角社区服务协会组织了辖区100名优秀老年志愿者、社区专职工作者和八角服务协会工作人员,参观了在大兴举办的世界月季洲际大会。

本次世界月季洲际大会的主会场分为月季主题园、古老月季文化园、纳波湾月季园、爱情海玫瑰

文化博览园和月季博物馆,2000余种月季竞相开放。这百名志愿者均为社区志愿工作的精英,是社区志愿组织的中坚力量,他们用自己的劳动、爱心和奉献精神,参与到社区的治安巡逻、环保宣讲、养老助残、文艺汇演等志愿服务活动中,传递爱心,传播文明,促进社会和谐、进步。其中的老年志愿者是八角志愿者协会的优秀代表,他们积极踊跃参加社区志愿组织的公益活动,成为社区和谐工作的使者和社区居民的楷模。

## 庭院式法律服务走进古城路社区

本报讯(通讯员孙静)近日,古城街道古城路社区迎来律师事务所的专业律师为社区的残疾朋友、残疾人家属提供庭院式法律服务。服务过程中,律师为残疾朋友及家属授课,详细讲解了婚姻法、继承法、老年人和未成年人保护法等方面的案例,并分别结合案件实例进行分析。

讲课过程中,律师与残疾朋友及家属亲切互动,得到了残疾朋友们的积极回应。最

后,律师为残疾朋友的个案做了详细的解答并提供了专业的见解和建议,让残疾朋友的困扰得以缓解。

庭院式法律服务进社区的方式,能够有效提高残疾朋友及家属的法律意识,填补其法律方面的空白,通过咨询的方式缓解、解决残疾朋友目前的困扰,帮助残疾朋友及家属正确利用法律武器维护自身权益,使得残疾朋友的生活质量有所改善、有所提高。

## 简讯

●5月21日,主题为“最美的就在这儿”书画展在石景山雕塑公园举办,此次展览由区文联、区旅游委联合举办,作品主要反映了艺术家们对石景山区历史文化的挖掘创作,重点反映了永定河历史文化。通过文艺作品的展示使观众能直观地了解石景山的文化内涵,切实起到宣传石景山,提升石景山知名度的作用,达到了用书画艺术丰富人民群众的文化生活,用文艺精品展现石景山特色文化,用文化助推休闲旅游的目的。 马彦斌

## 不要小看贫血——中老年人恶性肿瘤的讯号

贫血不是一个单独的疾病,而是一组临床综合征。一般指成年男性血红蛋白浓度低于130克/升,成年女性低于120克/升,诊断为贫血。血红蛋白130克/升,也就是老百姓俗称的血色素13克。按照降低量贫血又可分为轻、中、重和极重度。

大多老百姓认为贫血不是什么大不了的病,最多有点头晕、没劲儿,加强营养就好了。也有一些中老年人看过早期日本电视连续剧《血疑》,印象深刻,又认为贫血最重的后果就是得了血癌,即白血病,整天输血,还需要做骨髓移植!这是老百姓更深一层次的认识。

除了白血病,贫血的原因有几十种,归结为造血原料摄入不足、丢失太多、破坏太多、利用障碍。其最终结果是血红蛋白下降,携氧功能降低,造成身体各个脏器缺血缺氧,如心脑肺肾胃肠道等脏器,缺氧严重时危及生命。临床症状表现为头晕心慌乏力、皮肤黏膜结膜苍白、缺血性脑

卒中、缺血性心绞痛、反甲、厌食、吞咽困难等,表现各异。

常见贫血人群主要有生长发育期的青少年儿童、孕妇、慢性肾病患者,各种中、晚期血液病患者、风湿免疫病晚期患者、营养不良患者、老年人进食困难、长期偏食、减肥、异食癖患者。还有一大类中老年人贫血原因为继发性,常与恶性肿瘤相关,我们叫恶性贫血,常见有:

一、胃肠道恶性肿瘤:由于恶性肿瘤发生溃疡、继发炎症感染、肿瘤血管破溃导致长期慢性失血,造成贫血,但临床上胃肠道症状很轻或无症状,因此提醒广大中老年朋友若饮食正常,但发现不明原因贫血,一定到医院做一些必要检查如:最简单莫过于做个便常规+潜血,其次检查贫血三项(血清铁、叶酸、B12),肿瘤标记物、颈部彩超、肝胆脾胰彩超。如果便潜血阳性,那么胃肠镜检查是必须的,胃肠道恶性肿瘤,还影响到铁剂吸收,由于缺乏内因子影响到维生素B12的吸收,因此即

使便潜血阴性,饮食正常的老年人重度贫血也要进行胃肠镜检查。真正做到早发现、早诊断、早治疗。石景山医院近三年来收治的贫血待查患者中,有6~7位老年人最终诊断为结直肠癌,由于发现较早,经过手术治疗痊愈。

二、多发性骨髓瘤:此病发病率目前逐年上升,但极易误诊。中老年人不明原因贫血,有时合并不明原因的全身疼痛,甚至肾功能下降,要警惕此病,此病贫血较常见,为首发症状,早期贫血轻,后期贫血严重。晚期可出现血小板减少,引起出血症状。皮肤黏膜出血较多见,严重者可内出血及颅内出血。必要时做骨髓穿刺或免疫固定电泳检查、尿本周氏蛋白检查来做诊断。此病在老年人呈隐匿发病,贫血较重,其他症状很少,胃肠镜检查又是正常,多数老年人对骨髓穿刺敬而远之,家属认为抽取骨髓检查老人太受罪,但晚期牵涉到骨头、肾脏时为时较晚,预后较差。在这里告诫中老年朋友:骨髓穿刺

是一件非常简单的事情,就像静脉穿刺一样,十几分钟结束,不良反应极少,结束后活动自如。确诊此病后治疗较为简单,多数老人可以在家服用口服药物维持。

三、骨髓增生异常综合征(MDS):临床表现最常见的为缓慢进行性贫血症状。包括面色苍白、乏力、活动后心悸、气短,老年人贫血常使原有的慢性心、肺疾病加重。少数患者可有有关节肿痛,发热、皮肤血管炎等症状,多伴有自身抗体,类似风湿病。MDS患者体征不典型。常为贫血所致面色苍白,血小板减少所致皮肤淤点、淤斑。肝脾肿大者约占10%左右。MDS患者骨髓细胞生物学特性的异常改变常提示发生白血病转变的可能性。此病程较长,进展缓慢,在长时间内口服升血药或皮下注射生血药维持,一旦经过一般补血药物治疗效果不好,依靠输血维持,骨髓检查可确诊。近年来MDS患者越来越多,得益于诊断技术的提高和老百姓对骨髓穿刺的接受。

四、前列腺癌广泛骨转移造成的贫血:近年来老年人前列腺癌患者激增,而且往往在前列腺增生基础上发生,更容易使人疏漏。很多人发生多发骨转移造成重度贫血时才来就诊,本来治疗比较简单的病变得复杂,并且直接影响预后。五十岁以后老年男性,均患有不同程度前列腺增生,应该定期做前列腺癌肿瘤标记物PSA、FPSA检查,此两个肿瘤标记在前列腺增生时仅轻度升高,若明显升高或在观察期间逐步上升,要警惕前列腺癌可能,要进一步检查前列腺超声或CT,必要时行经直肠前列腺穿刺活检明确诊断。

综上所述,老年人贫血切不可掉以轻心,更不提倡服用老年保健品来治疗贫血,一定要选择来医院做一些相关检查,早期发现这一恶性肿瘤的讯号,从而得到早期治疗,延年益寿。 海蒂

