

推广节水型生活用水器具 提升生活用水效率

本报讯(通讯员满江月)近日,区水务局在八宝山街道举行2016年市级高效节水型生活用水器具推广补贴项目启动仪式,并现场进行器具换装工作。

据悉,北京市节水中心从2014年开始在老旧小区试点、推广高效节水型生活用水器具财政补贴试点工作,截至目前,已为石景山区177户老旧小区居民免费换装花洒。今年,市节水中心在以往试点推广的基础上,加大资金扶持力度,再次为石景山区3000户老旧小区免费换装花洒3000个。

启动仪式上,专业人员向社区居民介绍了市财政支持推广高效节水型生活用水器具的补贴政策

和补贴范围,让广大居民加深对这项惠民工程的了解。去年年底,八宝山街道四季园社区2674户居民享受到这一政策,四季园社区居委会主任用“三个转变”,即:从思想抵触到主观愿意,从被动接受到行动配合,从谨慎尝试到信任拥护,诠释了社区居民支持市级高效节水型生活用水器具推广补贴项目的过程。

启动仪式正式拉开了市级高效节水型生活用水器具在石景山换装的序幕。社区居民踊跃报名,积极填写节水器具换装需求表。据悉,此次我区器具换装工作将历时两个月,分为启动仪式、需求登记、组织实施、验收回访四个阶段,

预计8月底前全面完成换装任务,迎接市节水中心的验收考核。

【政策解读】北京是资源性缺水的特大城市,提升生活用水的用水效率是缓解北京水资源短缺的重要措施之一,为了鼓励和引导消费者换装用水效率达到2级及以上的节水型生活用水器具,北京市利用市财政资金,在2014、2015两年共计为2000年以前兴建的老旧小区居民户免费换装用水效率2级及以上手持花洒等生活用水器具7.8万套。根据实际测试,换装后可节水20%以上。2016年,市、区两级财政,预计推广补贴用水效率2级及以上的生活用水器具近15万套,其中市财政推广补贴6万

套,推广补贴的范围均为2000年以前兴建的老旧小区居民户,每户换装补贴金额为200元。据估算,如果全市一半用户换装高效节水型生活用水器具,预计年可节水2450万立方米,按现行水价计算,折合每户年平均减少水费支出55元。



厂家向居民介绍节水花洒

我区2016年度转业士官接收工作准备有序

本报讯(通讯员李爽)日前,2016年度转业士官的安置工作即将开始。为确保2016年度转业士官安置工作顺利进行,区民政局认真梳理各项安置政策,制作安置须知,便于转业士官回到地方后,尽快了解和掌握安置政策,保障各项安置政策的宣传落实到位。同时,区民政局还将积极与北京市热力集团、北京市公交集团、北京市地铁集团等用人单位接洽联系,争取用工指标,为转业士官提供更多的就业机会。

截至目前,我区2015年度秋季退役士兵安置工作已经进入尾声,全区118名退役士兵,已安置116人,其中复学60人,自主就业56人,我区8名退役士兵经过笔试、面试、体检等环节,进入北京市热力集团实现就业。

●5月20日、21日,区民政局婚姻登记处迎来连续两个登记高峰日。5月20日办理婚姻登记109对,其中办理涉外婚姻登记1对;5月21日办理婚姻登记87对,当日为行动不便的老人优先办理了登记,在场新人给予了理解和支持,展现了社会正能量。高峰日期间,开展了“婚姻大讲堂”活动,提供了公益性免费颁证服务,共为100余对新人举办了颁证仪式。利用网上预约系统及时了解当事人情况并做好相应准备工作,并在高峰日当天,同时开放预约优先和现场办理两个窗口登记办理。 刘晓宏

综合新闻投稿邮箱
nakuzai@126.com



北京九中70年校庆 两千师生为母校庆生



本报讯(记者黄蕊 通讯员董延武 乔慧莲)5月21日,北京市第九中学迎来了70周年华诞。退休教师、各届校友、家长代表2000余人重回校园,与老友重聚、与同窗叙旧,与母校同庆盛事。志愿者们一句:“欢迎回家”,让许多人热泪盈眶。

校庆大会上,“高参高”项目国戏班精心准备了京剧表演《西皮流水》、金帆舞蹈团的《红蜻蜓》舞蹈表演和集团成员学校金顶街二小乐队表演的《歌声与微笑》,精彩的节目展示了九中艺术教育的卓越成绩,也呈现了九中教育集团共同发展、多元发展的教育理念。

老校友重聚,总有说不完的回忆与温情。随后,校友们观看学生社团活动,参观校史馆和教师校友书画展。学校开放了各班教室供校友叙旧,每间教室黑板上写有“欢迎回家”。整个校园里都是各届校友参观校园、寻找老师旧友、合影叙旧的身影。

“互联网+社保”新型服务模式 助力社保便民服务

本报讯(通讯员杜宏)如何利用互联网平台为广大群众提供更加方便快捷的社保服务?近日,笔者从区社保中心获悉,区社保中心综合运用新媒体、自媒体等全媒体渠道,提高群众对民生政策的知晓度,让广大群众切实得到实惠。

区社保中心将各项社会保险经办业务流程统一制作成“二维码”,参保单位通过微信“扫一扫”,就能方便快捷地对社保业务“全知道”。并通过“石景山人力社保”公众号及时编发“微资讯”,设立“微课堂”,使参保单位和

个人能轻松获取各类社会保险办理事项一次性告知资料。为方便辖区内各街道社保所之间的有效沟通,区社保中心还建立了涵盖辖区所有社保所的微信群,搭建“微咨询”平台,对社保所提出的意见建议、业务需求等进行及时回应和反馈,更好地为广大居民提供优质服务。

“互联网+社保”新型服务模式让更多的干部群众增进对社保政策的了解,做到政策掌握在手、内容牢记在心、成效体现到人,民生政策真正为民所了解。

Q.A. 养老保险政策十二问

4、非京籍人员在京符合按月领取基本养老金的条件?
答:在京缴纳十年以上(含十年)基本养老保险,且最终社保关系为北京的非临时账户参保人员,累计缴费十五年,可以在京办理退休手续。
政策依据:国办发[2009]66号

5、什么为临时账户参保人员?
答:临时账户参保人员是指2010年1月1日以后,男年满50周岁,女年满40周岁在京首次正常参保的人员。
政策依据:国办发[2009]66号

6、1992年10月以前有过工作年限但从没缴纳过职工基本养老保险的超龄人员(法定退休年龄)是否可以享受养老待遇?
答:不能。
是否有相关政策可以解决?
京劳社养发[2005]111号文件规定:在

国家规定的劳动年龄内具有本市城镇户籍,在本市实行基本养老保险个人缴费制度前,被本市企业或国家机关、事业单位(以下统称用人单位)招收录用,具有符合国家规定满十年以上的连续工龄或工作年限,但实行个人缴费制度后未缴纳过社会保险费,在2005年9月30日前已超过国家规定的劳动年龄、不能享受基本养老保险待遇的超龄人员,可以申请补缴基本养老保险费和基本医疗保险费。
政策依据:京劳社养发[2005]111号

7、全部缴费年限不够15年,本人又不想延长缴费,缴纳过的职工基本养老保险如何处理?
答:本市户籍人员可以将职工基本养老保险转入城乡居民养老保险,根据城乡居民养老保险的政策办理相关待遇。非京籍人员一律将在京保险转入户籍地。
政策依据:国办发[2009]66号



骨关节炎的症状与预防

近年来随着我国老龄化的日趋推进,越来越多的人受到骨关节炎的困扰,那么骨关节炎都有哪些症状,生活中该怎么预防呢?我们请长庚医院的骨科医生为大家做了详细的分析。

骨关节炎的症状

1、骨关节炎有全身性与局部性两类,原则上身体各个关节都可以发生骨关节炎,但全身性的以手指关节最常见,局部性的则以膝关节最多见。

2、膝关节骨关节炎一般在进入中年后会出现症状。当从坐位起立行走时觉得膝部酸痛不适,走了一段时间后症状消失,这是早期膝骨关节炎的临床表现。随着疾病的进展,会出现上下楼梯、下蹲困难、膝部肿胀等症状。

3、骨性关节炎是一种最常见的关节病变。主要是手的远端、近端指间关节、膝、肘和肩关节以及脊柱关节容易受累,而腕、踝关节则较少发病。骨性关节炎由组织变性及累积性劳损引起,多见于肥胖超重的中老年人,最常发病的部位是膝、手指、颈、腰椎等处,症状主要是关节疼痛、

僵硬等,重者可出现关节肿胀、肌肉萎缩。

骨关节炎的预防

(1)应尽早了解关节炎的警示体征。如疼痛、关节僵直、有时发生肿胀、关节活动困难等。

(2)保持适当的体重。如果过于肥胖应请医生制定减肥计划。

(3)注意保护关节。要避免因事故或过度使用关节而引起关节损伤,导致骨关节炎发生。

(4)运动。有规律的锻炼和活动有助于骨骼强壮及骨骼、肌肉和关节的健康。

(5)注意合理饮食以及其它健康的生活方式。

(6)原发性骨关节炎都发生在中年以后,而继发性可以发生于年轻人。能产生继发性的原因很多,但最常见的是外伤后引起的创伤性骨关节炎与髌臼发育不良而引起的继发性骨关节炎。髌臼发育不良多见于女性,它是一种先天性发育异常所致。这种病例往往在成年时发病,早些发现髌臼发育不良而及时纠正可以防止或减轻继发性骨关节炎的发生。

北京长庚医院健康教育知识普及

非法集资 宣传口号 树立正确理财观念 警惕非法集资陷阱