

两家洗车行“偷水”被查



本报讯(通讯员苟航)日前,石景山区城管部门与五里坨街道、区水政、公安、环保等多部门对临街洗车商铺进行联合执法检查,两家洗车行因“偷水”受到查处。

随着夏季来临,全市用水量不断攀升。洗车行作为用水大户,成为执法部门的监管重

点。区城管部门会同有关方面,对石门路(高井段)65家商铺进行联合检查,并将21家洗车、修车商铺列为检查重点。检查中发现少数洗车行存在卫生责任区脏乱、擅自设置灯箱广告问题,执法人当场对其违法行为责令整改。随后,执法人员发现两家洗车行存在“偷水”行为,其中一家洗车行将洗车用的水管接到水表前端,这样一来,他们的洗车用水就不会经过水表的计量,自然也不会缴纳水费。在另一家洗车行,执法人员打开水龙头,却发现水表上的指针纹丝不动,再顺着水管往下排查,原来此水表和水管只是为了应付检查的

一套摆设,实际上是在用另一块民用水表计量,但是他们没想到执法人员会追根寻源不走过场。

据执法人员介绍,本市属于严重缺水城市,节约用水对保证经济社会发展和居民生活具有重要意义。目前,本市居民生活用水标准为:每立方米5元;洗车行业用水为:每立方米160元,而且要单独安装水表,并使用循环水设施。少数洗车行为了降低成本、提高利润,不惜采取违法手段“偷水”,还有的不使用循环水设施,进一步加剧了水资源的紧缺局面。

此次检查中,共发现洗车行存在的违法行为5起,暂扣洗车

工具7件。根据《北京市节约用水办法》相关规定,违法洗车行将被处以1万元以上5万元以下的罚款。对有“偷水”行为,造成严重后果的将依法追究刑事责任。执法人员表示针对这些违法行为,执法部门将加大日常检查和执法力度,严肃处理违法行为。



环卫中心

联系实际 突出特色 深入开展“两学一做”

本报讯 近日,区环卫中心召开“两学一做”学习教育工作部署会,深入开展“两学一做”各项工作。

为确保“两学一做”学习教育能够取得实效,此次的工作方案紧密联系环卫实际,突出环卫特色。一是成立了学习教育领导小组,下设办公室,负责日常工作,并针对环卫基层党支部分散的特点,建立了中心领导“两学一做”学习教育联系点制度,班子成员分别与基层单位建立联系。二是要求各基层支部要制定符合本单位实际的学习教育方案和学习计划,并将各党支部组织开展“两学一做”的情况,作为党建工作考核的首要内容;另外还制定了详细的《环卫中心学习教育工作进度安排表》和《中心领导班子学习计划表》,做到了有的放矢,层层推进。

相关负责人对环卫中心各级党组织开展“两学一做”学习教育工作提出了具体要求:一是充分认识“两学一做”学习教育的重要性;二是把握“两学一做”学习教育的重点,即“学、做、改、实”;三是压实责任,确保学习教育取得实效,通过学习促进基层党支部战斗堡垒作用的发挥,促进广大党员工作作风的转变,促进各项业务工作的顺利完成,为实现我区“全面深度转型、高端绿色发展”战略目标作出更加积极的贡献。石环



持续限塑检查 净化城市环境

本报讯(通讯员马力 苏劲松)连日来,工商部门持续加强“限塑令”检查执法工作,采取多种手段重拳打击违规销售、使用不合格塑料购物袋行为,努力保障市场秩序和城市环境。

国土资源分局

不动产登记中心增强服务能力

本报讯(通讯员王宁)近日,北京海鸿物业经营管理有限公司为石景山区国土资源分局不动产登记事务中心送来一面写有“优质服务的标兵,群众路线的楷模”的锦旗,感谢中心为其办理不动产登记证明过程中给予的大力支持。不动产登记事务中心结合自身实际,着力通过“四强化、四提高”和“四个转变”加强干部队伍建

设,增强服务能力。“四强化、四提高”一是强化学习,提高综合能力。通过领导带头学、集体学及自学等方式,认真学习党的十八大、十八届三中、四中、五中全会精神、国土资源法律法

规、不动产登记相关规定及党风廉政建设有关规定,不断提高干部职工的理论水平和依法行政能力。

二是强化宗旨意识,提高服务大局能力。牢固树立“为人民服务”理念,积极转变作风,紧紧围绕全局中心工作,提高干部职工的工作效能,促进国土资源管理工作平稳发展。

三是强化责任意识,提高执行能力。增强做好各项工作的主动性,扎实推进各项工作稳步开展。

四是强化创新意识,提高处理问题能力。积极探索和创新不动产登记工作的新局面和新方法,为企业



中老年人踢毽子“悠着点”小心膝关节损伤

不少中老年人喜欢约上三五好友一起踢踢毽子,锻炼身体。但是,北京长庚医院骨科医生表示,踢毽子对心脏功能、呼吸系统有一定的好处,但是对膝盖、髌关节的损伤却比较大,一定要注意。

站立腿负重易受伤

专家表示,踢毽子娱乐性比较强,属于全身配合性活动,很多人都很喜欢,但是它对关节损伤却比较大。对于四十五岁以上的中老年人而言,不是一项非常好的运动。

中老年人的关节本身就比年轻人脆弱,平常没有什么症状,但是运动不当,就会出现不适。人在双腿站立的时候,膝关节承受了上半身所有的重量,而当踢毽子时,一条腿离地,另一条腿就独自承担了所有重量,站立负重的腿也会相应移动旋转,使得全身作用力增加,损伤的概率自然也会变大。

长期踢毽子,膝盖早退休

对于中老年人来说,尤其是有膝关节病史的人,如曾有外伤、摔过、扭

过等,踢毽子时受伤的机会更大。除此之外,常常爬楼梯或者爬山的人,踢毽子更容易扭伤,因为这类人的膝关节退化时间比正常人更早。

退行性关节炎的症状就是会出现膝关节疼痛,蹲下去就不容易站起来。如果病人患病的时间长了,患者坐久了,就会觉得关节特别僵硬。再进一步发展下去,就连走平路也会觉得腿疼,睡觉也不舒服,膝关节还会出现肿胀、发热等现象,严重的还有可能会致残。

疼得蹲不下时要尽快就医

专家说,对于踢毽子造成的关节损伤,当时可能感觉不到,但是可能会在运动的第二天或者第三天才会出现不适。这时候就一定要及时处理,马上停止运动,好好休息,至少要在周内控制自己的活动,再有不适一定要立即就医。

另外,专家还特别提醒,除了踢毽子之外,爬山、爬楼梯之外,总弯曲腿的太极拳、广场舞等都会损伤膝盖。中老年人平时可以选择对膝盖伤害较小的游泳、散步等方式锻炼。

北京长庚医院健康教育知识普及