



区人大视察我区控烟工作

本报讯(通讯员李静)近日,《北京市控制吸烟条例》(以下简称《条例》)颁布施行一周年之际,区人大副主任李艳带队到石景山医院实地视察控烟工作落实情况,并听取了区卫生计生委关于近一年来贯彻《条例》工作情况汇报。李艳对区爱卫办、区卫生计生委狠抓《条例》落实,加强控烟宣传动员,营造全社会

控烟氛围等工作给予充分肯定和高度评价,并提出三点要求:一是持续高度重视,不断营造良好的控烟氛围。区爱卫会各成员单位要高度重视《条例》的落实,按照各自职责,严格贯彻执行《条例》各项规定要求。要在全社会积极加大控烟、特别是公共场合控烟的宣传,通过多种宣传方式、宣传途径,提高社会公众的法制观念

和对控烟条例的认知程度。二是抓住重点,在巩固成果的基础上扎实推进。巩固好我们已经取得的工作成果,继续加大学校、医院、宾馆、餐厅等公共场所监管力度,特别是“五小”行业,要加大联合执法力度,加大处罚,一定要避免反弹情况发生,使我区控烟工作稳扎稳打,扎实推进。三是不断强化执法,持之以恒地做好控

烟工作。执法部门要严格执法,对给他人带来烟草烟雾侵害的重点场所和区域,要坚决实行严格的监督管理和处罚措施,切实维护法律法规的严肃性和权威性,严格防止非吸烟者遭受“二手烟”的侵害,我们既要有打“攻坚战”的信心,还要有打“持久战”的决心,要持之以恒、坚持不懈地把控烟工作抓下去。

开展消防安全知识培训 筑牢安全生产思想防线

本报讯(通讯员张江)为进一步筑牢干部职工消防安全思想防线,推进医疗卫生系统安全生产工作顺利进行,5月13日,卫生计生委邀请北京市防火中心宣传处于连城老师进行消防安全知识全员培训。

培训会上,于连城结合近期国内发生的几起重大火灾案例,运用大量数字和图片材料,用通俗易懂、诙谐幽默的语言从火灾形成的原因、预防火灾基本知识、火场逃生与自救的方法等方面进行了深入浅出的讲解。于连城还现场演示了不同类型灭火器及其他消防设备的正确使用使用方法,为干部职工上了一堂生动、实用的消防安全知识课。

通过此次培训,进一步强化了干部职工消防安全防范意识,提高了火灾防范和火场逃生的自我保护能力,为医疗卫生系统安全生产工作筑牢了思想防线。

迁新址 增实力 服务百姓更上一层楼

本报讯(通讯员张海琴)为进一步满足社区居民就医需求,提升医疗服务水平,近日,广宁社区卫生服务中心喜迁新址——大唐国际发电股份有限公司北京高井热电厂原职工医院院内。迁址后,广宁社区卫生服务中心建筑使用面积由原来的1700平方米增至3580平方米。

中心新址面目一新,不仅建设得更加宽敞、明亮,还在原有科室设置的基础上增设了口腔科、康复科和专家诊室。科室严格按照国家示范中心的标准配备设施。同时,中心将以此次搬迁为契机,进一步提升中心形象,奋力谋求新跨越,推行6S管理理念(整理、整顿、清洁、规范、素养、安全),狠抓内涵建设,增强技术实力,改善服务质量。中心将利用现有的医疗资源,以精湛的医疗技术和先进的服务理念,为辖区居民提供更加优质、高效的社区卫生服务。

市监督所来我区督导 消毒产品卫生监督工作

本报讯(通讯员李秋圆)近日,北京市卫生监督所对石景山区消毒产品卫生监督抽检工作及传染病防治卫生监督工作开展情况进行督导检查。

督导组实地检查了北京市石景山医院预防接种门诊和肠道门诊工作开展情况,重点检查了传染病疫情登记与上报、消毒产品的使用、个人防护、疫苗冷链管理、疫苗出入库登记等内容。随后,检查组指导区卫生监督所在北京永辉超市有限责任公司石景山分公司开展消毒产品卫生监督抽检工作。

督导组对我区前期开展预防接种和肠道门诊监督检查工作予以肯定,并指出:进一步做好卫生监督抽检记录,逐项填写检查表,规范各类执法文书的制作以及有关资料的存档。

下一步,区卫生监督所将根据相关文件要求和有关法律法规规定,继续做好消毒产品卫生监督抽检工作,确保夏季传染病防控工作落实到位。



卫生计生委扎实推进“两学一做”学习教育

本报讯(通讯员焦彩红)日前,卫生计生委召开“两学一做”学习教育动员部署会,委机关全体党员、委属单位领导班子成员、党员干部和党务干部60余人参加会议,会上为机关党员发放了学习教育必备书籍。

会议强调了四点要求:一是要充分认识“两学一做”学习教育的重要意义。二是要在学习教育中做到“真学、真做、真改”。学习要克服工学矛盾,保证党员集中学习教育的参与率和出勤率,要把党员参加集中学习的情况作为年底民主评议党

员的一项重要参考。三是要落实主体责任,坚持领导带头、以上率下。处级党员领导干部首先带头学习讨论、讲党课、参加联系单位的活动,要学得更多、更深,要求更严、更高,请广大党员进行监督。基层单位的党员领导干部也要带头,各党支部

要从支部委员做起,一级带动一级,层层示范引领。四是要提振精神,推动各项工作任务落实。要把学习教育与推动中心工作紧密结合起来,把学习教育成果转化为工作的动力,在推动卫生计生事业发展中作出新的贡献。

吴祺——患者的健康卫士

吴祺,现任北京大学首钢医院泌尿外科护师。从事临床护理工作9年来,她总是以精湛的专科护理技术和高度的责任心服务每一位患者。

她热心临床教学工作,严格要求,认真负责,能以自身扎实的理论基础和娴熟的护理技术进行临床带

教,促进护理临床教学水平进一步提高,2015年被评为优秀带教老师。

她为了适应临床工作需要,2014年在北京大学学成国际造口治疗师,当年9月在首钢医院开设造口门诊并负责全院会诊。造口患者们是一群特殊的患者群体,由于疾

病不得不接受手术而改变排便方式,由于住院天数有限,往往患者得不到完善的护理和健康指导,导致出院以后患者不能回归社会,变得自我封闭或者极度依赖他人生存,出现各种并发症,甚至有的病人出院后回到家里连床都不敢下。为了避免此类事情发生,做造口人的技

术和心理依靠,她术前用图片或布偶仔细给病人和家属进行形象的讲解,从生理和心理上给予患者指导。术后帮助患者自己正确更换造口用品,不依赖他人。主动公开自己的手机号码,提供24小时的电话咨询,随时接待造口病人。目前造口门诊已服务1000余人。

石景山区2016年“感动天使”微摄影作品展



首都医科大学附属北京朝阳医院西院手术室 胡瑞赢 《手如柔荑,坚定勿疑》



首都医科大学 附属北京朝阳医院西院手术室 胡瑞赢 《呼吸》

——简讯——

本报讯5月13日,区医院管理中心召开2016年度医师定期考核工作部署会。辖区150家医疗卫生机构共180余人参加会议。会议就本年度医师定考工作进行相关政策讲解并对各医疗机构报名工作进行安排部署,好医生网站工程师对医师定期考核系统开展培训。通过此次会议的召开,各相关医疗卫生机构熟悉了本年度医师定考的政策、工作流程及操作系统,从而保障了后期医师定考工作的顺利开展。

田晶晶

本报讯5月12日是全国第八个“防灾减灾日”。当日,区动物卫生监督所在八角街道开展了主题为“加强监测、重视预警、全民参与、主动防控”的集中宣传活动。活动通过悬挂横幅,发放宣传材料和摆放展板等形式,向居民宣传《北京市动物防疫条例》对犬只饲养者的新要求,提醒居民如何防止被犬咬伤以及被犬咬伤如何处置,加强居民对动物疫病防控知识的了解。

邱峥艳

营养周,我可以做健康达人

亲爱的居民朋友,您了解全民营养周吗?2016年5月15日至5月21日是我国第二个全民营养周,该活动旨在通过全社会的共同参与,向大众传播核心营养知识、普及营养意识和健康行为,以提高全民健康素养、建立营养新生活。今年营养周的主题是“平衡膳食,营养健康”,准备好了吗?全民营养周跟我学,一起来做健康达人吧!

做一周平衡膳食营养餐

1. 饮食以谷类为主
2. 顿顿吃蔬菜
3. 每天至少1个水果
4. 天天有奶制品每天一杯奶或奶制品

奶制品

5. 膳食中少油少盐,以清淡为主

做出这些改变

6. 本周不喝酒
7. 多喝水,少喝饮料
8. 少吃油炸食品
9. 回家吃饭
10. 吃饭时不看电视、手机
11. 学习定量油盐
12. 珍惜食物不浪费
13. 坚持运动
14. 每天运动半小时
15. 每天活动至少6000步
16. 每周5天,每天30分钟

——致居民朋友的一封信

- 膳食疑问咨询专业营养师**
16. 去医院营养科咨询专业饮食指导
 17. 不相信包治百病的食物、药物效果
 18. 遇到营养疑问时查看阅读《中国居民膳食指南》
- 积极参与全民营养周活动**
19. 熟知中国居民膳食宝塔
 20. 听一次专家营养科普课
 21. 看一本中国居民膳食指南书籍
 22. 做义务营养宣传员
 23. 手机里保存中国居民膳食宝塔图形
 24. 转发至少10次权威营养科普微信
 25. 学会看营养标签购买营养健康食品

石景山区疾控中心



全民营养周 NATIONAL NUTRITION WEEK