

# 档案记录高端绿色发展 完整留存城市珍贵记忆

本报讯(通讯员王欢)完整记录我区“全面深度转型、高端绿色发展”重要发展阶段、留存珍贵的历史资料具有十分重要的意义。日前,区政府办转发了《区档案局关于进一步加强高端绿色发展记录工作的意见》,明确了“区政府领导,档案局馆牵头,各单位全力配合,全社会广泛参与”的记录工作机制,要求各单位以高度的责任感和使命感担当好记录职责,翔实记录全区深度转型发展的历史进程,留存完整的城市记忆和珍贵的历史资料,为服务区域高端绿色发展发挥应有的作用。

一是完整记录“八个高端体系”建设过程。推进“八个高端体系”建设,是高端绿色发展的重要任务和载体,要持续追踪“八个高端体系”重大项目建设及重点领域改革推进情况,通过丰富的档案资料展现各高端体系建设的实

施和推进轨迹。

二是延续记录全区重点工程、重大建设项目及功能区建设。依据我区每年确立的重点工程、重大建设和重大基础设施建设项目,对各项目建设前、建设中及竣工后进行有计划、有系统的记录工作,形成较为完整的档案资料。

三是完整记录治乱疏解建高端战役全过程。治乱疏解建高端是全面推进高端绿色发展的重大举措,要主动做好工作进程中相关文件材料的收集归档工作,全方位收集各类档案资料,重视影像类档案资料收集归档工作,多角度拍摄全区低端产业聚集人群“大杂院”清理整治工作进程。

四是及时记录首都绿色生态城区建设进程。将档案记录工作贯穿于城市建设、生态治理全过程,围绕“西绿东引”绿化工程,根

据“一山一河一轴、两心六廊、多点成网、生态社区”的绿地空间格局,用丰富的文字和影像资料记录和展示首都绿色生态城区的转型。

五是全景记录我区城市面貌变迁。抓住全区城市面貌大变迁的契机,深度记录区域发展变化、风土人情和历史文化。真实记录老区的改造和变迁,跟踪拍摄记录西黄村、北辛安、西井等10个棚户区改造项目,做好衙门口、麻峪改造前影像、实物等资料的拍摄和收集工作。全面展示城市精品力作,多种形式、多种角度记录具有地标性或代表性的建筑、街区和道路。加强城市生态环境记录,围绕八大处等重点区域和京西商务中心、北京保险产业园等功能区,公共设施更新、绿化景观提升、夜景照明,塑造亮丽城市形象等工程,记录我区绿色生态之

城市建设过程。深入挖掘区域历史文化,加强对首钢工业文化、八大处、模式口传统文化,八宝山红色文化等文化资源的相关资料的整理收集,彰显京西文化特色。

按照“注重利用,服务为本”的原则,区档案局馆将主动发挥资源优势,利用记录成果服务区委、区政府决策,服务各个建设项目,推动转型发展。深入整合和开发档案资源,通过办展、编书、办刊等多种途径,宣传和展示高端绿色发展各阶段性成就,凝聚人心,汇聚力量。



## “国际家庭日”主题活动 丰富居民文化生活

本报讯(通讯员杨洁)5月15日是国际家庭日。家庭是社会的基本细胞,是每个人生活的港湾。近日,区妇联开展一系列“国际家庭日”系列主题活动,引领家庭践行家庭美德、树立家庭新风,提高家庭文明建设工作的群众参与率,促进形成健康向上、文明进步的社会风气。

区妇联相关负责人表示,今年是第23个国际家庭日,我们倡导大家“重视家庭、重视家教、重视家风”,希望通过寻找“最美家庭”、“爸妈教我这样做”家风传承微信征集、“绿色家庭”评选、“闪亮今天·心动时刻”青年交友联谊会系列活动,促进了家长和孩子的情感交流,增进了邻里之间的了解和友谊,促进形成健康向上、文明进步的社会风气。

## 我区召开妇女儿童发展规划 年度统计监测培训会

本报讯(通讯员任山君)5月11日,石景山区妇儿工委召开了“十二五”终期妇女儿童发展规划年度统计监测培训会。

会上,由区统计局就监测评估工作涉及的具体指标进行了系统讲解和专项说明,为做好“十二五”终期妇女儿童发展规划年度统计监测工作打下了良好基础。区妇儿工委办要求各成员单位进一步提高认识,增强统计监测工作的责任意识;明确职责,切实落实统计监测具体任务;严加审核,争取高标准、高质量地完成妇女儿童规划的统计监测工作。推动全区妇女儿童事业再上新台阶。



## 电梯安全知识进校园 提高学生安全意识



本报讯(通讯员周开国 王晓龙)近日,区质监局以“筑牢安全基础 促进协同发展”为主题,走进北方工业大学,开展特种设备安全宣传活动。此次活动利用多种宣传手段向师生普及如何安全乘坐电梯、遇到电梯故障如何处理等安全知识。据了解,区质监局高度重视特种设备安全,多次深入特种设备生产使用一线,重点对游乐设施、商场超市、宾馆影院、地铁、公交枢纽、涉氨制冷企业等特种设备使用单位开展了安全大检查。

区国资委

## 召开“两学一做”学习教育动员部署会

本报讯(记者黄蕊)5月10日,区国资委召开“两学一做”学习教育动员部署会,区国资委党委领导班子成员、各监管企事业单位书记、副书记,系统各基层党支部书记和区国资委机关工作人员参加动员部署会。

会议指出,开展“两学一做”学习教育,是党中央做出的重大决策部署,全系统各级党组织要充分认识到开展“两学一做”学习教育对于推动全面从严治党向基层延伸、保持发展党的先进性和纯洁性的重大意义,把“两学一做”学习教育作为一项重大政治任务,主动肩负起主体责任,尽好责、抓到位、见实效。

会议要求,开展“两学一做”学习教育,要紧紧围绕严肃党的组织生活、严格党员教育管理,抓住关键,细化方法,不折不扣落实好主要措施,确保学习教育取得实效。一是围绕专题学习讨论。坚持个人自学与集中学习相结合,制定学习计划,明确学习要求。

二是创新方式讲党课。党支部要结合专题学习讨论,对党课内容、时间和方式等作出安排。党员领导干部要在所在党支部讲党课,同时结合分管领域、工作联系点,到基层单位党支部讲党课,进一步增进和党员群众的感情。三是召开党支部专题组织生活会。党支部班子及其成员对照职责,进行党性分析,查摆在思想、组织、作风、纪律等方面存在的问题。要面向党员和群众广泛征求意见,严肃认真开展批评和自我批评,针对突出问题和薄弱环节提出整改措施。四是开展民主评议党员。对照党员标准,按照个人自评、党员互评、民主测评、组织评定的程序,对党员进行评议。五是立足岗位作贡献。进一步优化国企基层党组织设置,探索依托重点项目、重大工程建立党组织,便于对党员开展学习教育和加强服务管理。组织党员在“治乱疏解建高端”等区内重大发展改革任务中建功立业。

简讯

近日,区审计局组织召开了领导干部经济责任审计工作方案部署会。经责科负责人从审计工作目标、审计对象和范围、审计内容和规范、审计组织与分工及审计要求五个方面,对《2016年度石景山区处级领导干部经济责任审计工作方案》进行了讲解。审计局相关负责人强调了领导干部经济责任审计中

应当把握经济责任审计与预算执行审计的关系;关于加强相关政策法规的学习;关于做好审前调查,制定具有单位个性特点的审计实施方案;关于把握经济责任审计的重点内容;关于写好经济责任审计报告、审计评价和责任界定等五方面问题,并提出具体工作要求。周舟洪

## 骨关节炎的症状与预防

近年来随着我国老龄化的日趋推进,越来越多的人受到骨关节炎的困扰,那么骨关节炎都有哪些症状,生活中该怎么预防呢?我们请长庚医院的骨科医生为大家做了详细的分析。

### 骨关节炎的症状

1、骨关节炎有全身性与局部性两类,原则上身体各个关节都可以发生骨关节炎,但全身性的以手指关节最常见,局部性的则以膝关节最多见。

2、膝关节骨关节炎一般在进入中年后会出现症状。当从坐位起立行走时觉得膝部酸痛不适,走了一段时间后症状消失,这是早期膝骨关节炎的临床表现。随着疾病的进展,会出现上下楼梯、下蹲困难、膝部肿胀等症状。

3、骨性关节炎是一种最常见的关节病变。主要是手的远端、近端指间关节、膝、肘和肩关节以及脊柱关节容易受累,而腕、踝关节则较少发病。骨性关节炎由组织变性及积累性劳损引起,多见于肥胖超重的中老年人,最常发病的部位是膝、手指、颈、腰椎等处,症状主要是关节疼痛、僵硬等,重者可

出现关节肿胀、肌肉萎缩。

### 骨关节炎的预防

(1)应尽早了解关节炎的警示体征。如疼痛、关节僵直、有时发生肿胀、关节活动困难等。

(2)保持适当的体重。如果过于肥胖应请医生制定减肥计划。

(3)注意保护关节。要避免因事故或过度使用关节而引起关节损伤,导致骨关节炎发生。

(4)运动。有规律的锻炼和活动有助于骨骼强壮及骨骼、肌肉和关节的健康。

(5)注意合理饮食以及其它健康的生活方式。

(6)原发性骨关节炎都发生在中年以后,而继发性可以发生于年轻人。能产生继发性原因很多,但最常见的是外伤后引起的创伤性骨关节炎与髌臼发育不良而引起的继发性骨关节炎。髌臼发育不良多见于女性,它是一种先天性发育异常所致。这种病例往往在成年时发病,早些发现髌臼发育不良而及时纠正可以防止或减轻继发性骨关节炎的发生。

北京长庚医院健康教育知识普及