

同享蓝天 共建美好家园

——区域管开展志愿携手绿化活动



本报讯(通讯员荀航)前不久,石景山区城管执法局老山街道执法队携手老山社区城管工作站的志愿者和石

景山区实验小学分校的同学们,共同开展了以“同享一片蓝天、共建美好家园”为主题的绿化植树活动,城管队员、志愿者及小学师生60余人参加。

笔者在位于福寿岭的活动现场看到,城管队员、志愿者和师生们相互分工,有的挖坑、有的培土、有的浇水,大家齐心协力栽种了30余棵爱心槐树。植树的同时,区园林

绿化队的工作人员还为大家讲解了树木栽种与维护的相关知识。街道城管执法队负责人表示,美化环境是城管的职责之一,绿化环境是每个公民的责任,希望通过这次主题活动进一步增强大家优化城市环境的意识,拉近城管与社区工作站及学校师生的距离,搭建沟通的桥梁,共同为地区环境秩序及各项工作作出贡献,也希望通过这种方式让同学们种下希望之树、学会付出爱心,将来成为对社会有用的人。

据了解,“共建爱心林”以后会由城管队员、志愿者及区实验小学分校师生共同进行管理,定期对树木进行养护,让“爱心”传递下去。



石景山城管局协办

环卫中心



解决垃圾渗沥液遗洒有妙招

本报讯(通讯员王丹)笔者日前从石景山区环卫中心垃圾综合处理厂获悉,为提高车辆整体密闭性,防止渗沥液遗洒和垃圾挂带现象的发生,石景山区垃圾综合处理厂集中对15台转运车尾部挡板进行了改造。

改造措施主要包括:后插板截短15厘米,截去部分用胶皮代替,将压装机底板延长30厘米,在车辆完成压装推料作业并与压装机分离过程中,可自动把存于车尾和压装机仓口处不易清理的垃圾刮入车内,并重新定制车尾挡板,挡板可拆卸,在出站清洗完毕后由车辆清洗员进行挂装。

通过改造,进一步提升了车辆的整体密闭性和美观度,有效解决了车辆挂带垃圾和渗沥液遗洒问题。



城市美容师

石景山区环卫中心协办



知识产权保护也要靠大家

本报讯(通讯员马力 苏劲松)近日,石景山工商分局联合区知识产权局等部门走进商场、企业,开展主题活动,宣传商标广

告知识产权等方面的法律法规,力争达到让更多的人了解并参与到保护知识产权工作中来的目标。



红盾之窗

警惕拇外翻四大发展阶段

拇外翻俗称“大脚骨”,是一种常见的拇趾向足的外侧过度倾斜的疾病,常发于女性群体。拇外翻经常伴有其余足趾的畸形,常感疼痛,且足外形差,影响美观。长庚医院骨科医院专家介绍,遗传是拇外翻的主要病因之一,经常穿高跟鞋是女性高发拇外翻的重要原因。那么拇外翻有那几大发展阶段呢?各阶段的症状表现有哪些呢?

一、拇外翻的四大发展阶段及症状

第一阶段,拇外翻可逆阶段。大拇趾外翻10度左右,虽然影响美观,但是没有疼痛感,脚掌有轻微脚茧,不会影响行走。但是穿高跟鞋会引起疼痛。

第二阶段,拇外翻挛缩阶段。大拇趾外翻约在10-20度,患者关节及韧带有关节炎,第一、第二脚趾明显挤压,脚掌明显变宽,足底脚茧明显,长时间行走易引起大拇趾关节疼痛及脚掌疼痛。

第三阶段,拇外翻严重阶段。大拇趾外翻大约在20-40度,脚趾重叠现象,横弓塌陷,出现鸡眼、脚垫、扁平足、后跟疼痛、双脚受力难平衡等现象,严重影响站立和行走。

第四阶段,大拇趾畸形阶段。大拇趾外翻超过40度,出现拇趾严重重叠,脚趾不受力,足弓塌陷,难以行走,脚掌直接承受脚趾部分压力,足底有老茧,双足严重错误负力。各关节难以协调运作,导致人体负力线改变,引起膝关节炎症腰酸背疼等,伴有拇囊炎肿胀现象。

二、日常保健预防

1、在日常选择皮鞋时,一定要根据自己的脚型,选择舒适的样式。特别是处在生长发育期的青少年,脚在不断地发育、长大,更不适合穿窄小的尖头鞋子。

2、避免长时间穿尖头高跟鞋,平日穿鞋应尽量选用前部较宽的鞋,尤其是在运动或需长距离行走的时候。

3、如果某些场合必须穿高跟鞋,回家后要马上换掉,并经常用热水泡脚,缓解软组织的痉挛。

4、要增加多种维生素摄入,如维生素A、B、B1、B12、C和D等。

5、当发现有拇外翻畸形时,最好及早防治,这样,不仅能够延缓拇外翻恶化的程度,并且可以有效地预防一些并发症的发生。

国土资源分局

签订“个性化”年度廉政责任书

本报讯 日前,石景山区国土资源分局在加强教育、强化意识、形成共识的基础上,与分局各部门签订了全年五个层级的廉政责任书,将全面从严治党的压力层层传导、责任压实到底。

党组书记与主管领导签订履行“主体责任”责任书。明确主管领导对分管部门和人员党风廉政建设加强管理教育,分解廉政责任,监督检查落实,发现纠正问题,督促有效整改,自觉接受监督,带头廉洁从政。

分局局长与主管领导签订履行“一岗三责”责任书。明确主管领导贯彻落

实党风廉政建设与业务工作同部署、同检查、同考核。规范业务工作流程,经常开展风险排查,严格落实防控措施,制定完善制度,对分管部门和人员履行管业务、管廉政、管思想“一岗三责”工作责任。

纪检组长与党总支纪检委员签订履行“监督责任”责任书。明确党总支纪检委员加强支部廉政教育管理安排,协助纪检组加强行政检查,落实好党组织生活制度,保障党员权利等工作责任。

主管领导与各部门负责人签订履行“一岗双责”责任书。明确部门负责人

对部门人员加强廉政管理教育,积极落实廉政工作安排,把廉政纪律各项要求贯穿业务工作全过程,自觉接受检查,如实汇报情况等工作责任。

部门领导与部门人员签订履行“勤政廉政”责任书。明确全体工作人员严守党纪党规,服从组织管理,执行工作纪律,自觉接受教育,勤奋干净做事,勇于责任担当等工作责任。

易明



国土资源分局
石景山国土资源分局协办
SHIJINGSHANGUOTUWENJUN