



援疆医生 亚克西

——石景山区医疗卫生援疆工作纪实

本报讯(通讯员王鹏 张祥)近期,我区医疗卫生对口援疆工作又有新进展,来自石景山医院的王鹏、张祥2名医生来到新疆十四师皮山农场,开展为期一年的医疗卫生援疆工作。

王鹏、张祥是由区卫生计生委选派的北京市2016年第八批卫生援疆医疗队成员,3月4日随队抵达皮山农场医院后,克服气候、时差、饮食带给身体上的不适,经过短暂培训,于3月7日正式赴岗开展工作,至今已近两月。

初次来到皮山农场,在看到当地整体医疗水平还难以适应群众的健康需求时,他们没有犹豫,很快投入紧张的帮扶和带教工作,通过网络查阅和与民族同胞的交流,学习并掌握了民族习惯和简单对话,与民族同事融洽相处,展现出我区援疆干部的良好素质和精神风貌。

皮山农场医院是农场唯一的医疗机构,担负着农场约3万人口的医疗卫生任务。在去年的地震中,医院部分建筑受损,一栋三层的楼房便成为诊疗的主要场所,前来就诊的维族同胞很少能用汉语进行交流,因此在查房、问诊和摄片的过程中,只能通过民族同事的翻译才能进行。然而,就在这样一个硬件落后、设备不足、语言障碍的条件下,他们克服困难,积极开展工作。目前,王鹏医生已协助并指导农场医院医生开展了胆囊切除、腹壁疝无张力修补、腹股沟复发疝再次无张力修补、阑尾切除等多台手术。从

疾病诊断、术前评估、手术步骤、围手术期准备、注意事项到术后病人管理等各个方面进行了细致的讲解和“手把手”的演示。张祥医生在医院影像设备落后、短缺的条件下,规范X线摄影流程,完善心脏三位片、脊柱双斜位片、功能位片、颈椎开口位、泌尿系KUB平片等体位的摄影技术,显著提升了肺部肿瘤、结核、肺心病和急性慢性心功能不全等疾病诊断的准确率。

“授人以鱼不如授人以渔”。卫生援疆的重点是开展医疗卫生专业技术人员培训,使受援地区的医疗卫生水平得到整体提高。张祥医生曾担任过2013年“和田班”医学影像学理论和见习授课工作,他充分发挥自身特长,利用空闲时间整理了各个系统的影像诊断授课幻灯,进行业务知识培训,提高了当地医生的理论水平和阅片能力。他们倾心传、帮、带,建立与农场医院医生的微信群,利用新媒体平台将手术步骤、图谱图解、最新治疗方法以及医学影像知识进行分享,力求做到“授人以渔”,努力提高农场医院的诊疗水平。在完成 ze 日常工作的同时,发挥自身技术优势,积极参加医院组织的义诊活动,向群众宣传医疗科普知识,强化“三级预防”的理念,收到了良好的效果。

短暂的两个月时间里,他们的一言一行都在诠释着一个神圣的名字——医生。难怪维族同胞会竖起大拇指,对他们说:“援疆医生,亚克西!”我们期待援疆工作再传捷报。

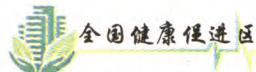


“公共场所卫生监督信息公示栏”亮相石景山

本报讯(通讯员左奇)公共场所卫生监督信息公示和卫生状况量化分级是客观反映各类公共场所卫生状况的直观指标,也是规范公共场所卫生秩序的重要手段。消费者可以通过公示栏清晰了解消费地点以及从业人员的卫生与健康信息,做到放心明白地消费。

石景山区卫生监督所精心制作了“公共场所卫生监督信息公示栏”,并免费发放到各类公共场所。要求经营单位将公示栏中卫生许可证、从业人员健康证、卫生监督举报电话等相关信息予以公示。公示栏还包含卫生监督量化分级的版块,卫生监督员将根据日常现场监督检查的情况,对公共场所卫生质量进行考核评价,根据考核的结果授予不同卫生等级的称号。贴上“笑脸”符号代表卫生环境优质,黄色“平脸”符号代表良好,红色“哭脸”符号代表卫生一般,每次评价结果都将展示在公示栏上,实现动态监管。

公示栏的亮相可以使消费者有选择性地挑选卫生信誉良好的场所消费,从而促使经营管理者提升卫生服务水平、增强危机意识和竞争意识。公示栏上公布举报电话12320,融入社会监督力量,公共场所卫生将进入良性循环,卫生监督水平也将迈上新台阶。



石景山区开展健康促进医院验收评估工作

本报讯(通讯员周芯蕾)为充分发挥医疗机构在全民健康促进工作中的主阵地与支撑平台作用,推动我区健康促进医院工作科学、规范、可持续开展。近日,区疾病预防控制中心专家组对全区争创健康促进医院的医疗机构开展了验收工作。全区一级以上医院和社区卫生服务中心、32家医疗机构参加验收。

此次验收工作采取多媒体汇报,查验档案,分组讨论以及现场考评等方式进行。专家组依据《北京市健康促进医院评价指标体系》,从组织管理,建设安全、和谐、有益健康的诊疗环境,提高患者、家属和社区居民及医护人员知识与技能,开展特色活动,无烟医院建设以及考核评估等六个方面对各医疗机构的创建工作进行了细致的考核和综合评估,尤其注重对各医疗机构的特色亮点工作挖掘和推广。

此次验收工作促进了健康促进医院工作的经验交流,加强了医院与健康教育专业机构的合作,推进了我区健康促进医院以及全国健康促进区工作的可持续发展。



爱岗敬业 奉献青春

——朝阳医院西院大外科护士长 高学军

高学军,现任首都医科大学附属北京朝阳医院西院大外科护士长。26年来,她从一名稚嫩的小护士,一步步成长为助产士、站护士长、科护士长,从而走上护理管理岗位。期间她无论在哪个工作岗位,总是兢兢业业,一丝不苟,任劳任怨,为医院的护理事业作出了突出贡献。

2015年,她带领大外科完成年度8893例手术患者护理,透析患者12009人次,全年分娩量1012例,高强度的护理工作锻炼了技术过硬的外科护理队伍。在2015年石景山区第二届护理论坛交流中,外科组选送的两篇护理论文均取得一等奖的好成绩。妇产科护理单元荣获年度“石景山区新生儿疾病筛查先进

科室”称号。

为巩固优质护理服务工作成效,2015年分别在妇产科、骨科开展“康复助手”APP健康宣教和“无痛病房护理管理”新的优质护理服务项目,取得满意效果。2016年在原有优质护理服务项目工作开展的基础上,尝试开展母乳喂养护理门诊、围手术期疼痛管理、手术患者交

接效率提升、陪探视管理等优质护理服务项目。

在担任石景山区妇产科护理质控专业组组长、区产科机构护理专家期间,积极参与产科三级助产、爱婴医院管理的市级、区级评审和考核工作,她所担任组长的区妇产科护理质控组连续5年获得优秀专业组。

实用减盐小技巧

1. 提高对高盐饮食相关知识的认知水平。普及我国居民膳食指南推荐的每人每天食盐摄入量及盐摄入量过高的危害知识。
2. 估计目前家庭中每人每天食

盐摄入量:如购买一袋400克的食盐,记录开始食用日期和用完日期,计算出食用天数,用400克除以天数,再除以家中就餐的人数,便可大致估算每人每天的食盐摄入量。

3. 建议在家烹饪食物时使用无盐香料,如大蒜和香菜等为菜品调味,减少使用食盐、酱油等调味品。此外,使用定量盐勺,养成烹饪时少放盐的习惯。

4. 选择食用新鲜的蔬菜、水果和肉类食品,尽量减少购买和食用加工食品。若购买加工食品,应认真阅读营养成分标签,选择含钠量低的产品。

5. 在外就餐时,选择口味偏淡的菜,或要求餐厅少放盐。



本报讯 近日,苹果园街道计生办在海特饭店前开展春季健康教育宣传活动。现场发放了有关婚检、孕检、献血等健康知识宣传资料和宣传品千余份,解答咨询约300人次。 孙培芳

简讯

本报讯 近日,广宁街道社区卫生服务中心邀请石景山医院董红宇主任医师开展以“骨质疏松早知晓”为主要内容的义诊、咨询及疾病筛查活动。活动现场,董主任为居民

们讲解了骨质疏松的诱因、主要症状、危害性和并发症,并免费测量了骨密度,使居民清楚地了解自身的骨质情况,有针对性地预防和治疗骨质疏松。 张海琴

