

石景山区首部法治栏目剧——《社区那点儿事儿》正式开机

社区编排情景剧 普法创新入民心

本报讯(记者吴赛赛)“《社区那点儿事儿——老寇上当记》,第一场开机!”随着“咔”的一声打板,我区首部法治栏目剧——《社区那点儿事儿》正式开机了。

该系列网剧由石景山区法制宣传教育和依法治区领导小组办公室、区司法局和八角街道共同主办,以发生在身边的真实案例为蓝本,由专业编剧、导演、演员加社区居民共同参与制作参演。通过法制栏目剧这个大众参与平台,进一步深化法制宣传教育,创新宣传形式,拓展普法领域,充分利用普法网剧资源,提升普法宣传效果,进而实现普法宣传阵地的全覆盖。

《社区那点儿事儿》普法栏目剧采用实景拍摄,剧中大部分演员是

从社区居民中选拔出来的,剧情融入法制宣传教育的知识点,采用观众喜闻乐见的网络剧集形态,运用真实再现、情景剧、系列剧等手法,围绕生活中的案例进行二度创作。该剧将节目重心放在普及法律知识、提高公民的法律意识方面,也摒弃以往普法宣传单一的法律说教形式及单纯的案件回放模式,而是深入基层、关注民生,以普通老百姓的视角解决社会矛盾,将社会中能够反映人们生活领域中发生的各式热门案例和关注的焦点进行故事化演绎,将枯燥的法理知识以通俗易懂的网剧形态传达给观众,让观众在欣赏节目的同时能够得到一定程度的法理知识和法律教育,进而达到生动普法,弘

扬正气的创作目的。

据了解,开机仪式结束后,《社区那点儿事儿》第一集《老寇上当记》迅速进入了紧锣密鼓的拍摄。八角街道办事处主任介绍道:“这一次我们创新形式,通过栏目剧让社

区居民学法知法守法敬法。栏目剧最大的特点就是群众参与,居民从观众变成了主角。比如第一集讲的是一位老先生上当受骗的故事,这在我们的日常生活中非常普遍,这一集有90位群众演员参演,居民们切身参与能

够对我们所宣传的法律知识和日常案例有更深刻的体会,让这部剧的宣传效果更好。我们也将通过多种渠道让大家收看到这部凝结群众智慧的剧目,预计到8月份的时候和大家见面。”



居民在拍摄现场接受媒体采访

简讯

●为充分发挥民营企业,特别是中小微型民营企业在吸纳就业方面的积极作用,市人力资源和社会保障局召开了“2016年民营企业招聘月部署动员会”。面对当前毕业生就业的严峻形势,我区定于4月底至5月底举办民营企业招聘月专项活动,结合我区实际情况,积极开发适合毕业生的就业岗位,强化帮扶力度。 张洋

●著名京剧表演艺术家、京剧大师梅兰芳之子梅葆玖先生,遗体告别仪式于5月3日上午10点,在北京八宝山殡仪馆大礼堂举行。老山街道严密制定现场执勤方案,并组织辖区治安志愿者、专职巡逻队在玉泉路地铁口至八宝山地铁口进行周密部署,加强巡视检查,协助做好安全保卫工作,维护现场秩序,确保仪式顺利进行。 项晓宇

●为丰富社区文体生活,促进和谐社区建设,提高居民身体素质,近日,八宝山街道沁山水北社区居委会举办了“羽翼双拼快乐身心”羽毛球比赛。通过举办此次活动,增强了社区居民之间的沟通与交流,为羽毛球爱好者搭建了一个交流、竞技的平台,赢得了居民们的一致好评。 张艳平

●近日,古城街道对八千平社区、古城路、古城大街、古城南小街的环境卫生和秩序进行巡查整治;对街面商户无序悬挂的门头牌匾和占道经营行为提出整改要求,要求社区物业配合居委会对居民楼墙面小广告进行喷涂;对未清理的建筑垃圾和砖块进行清理;努力创建促进健康的良好环境,提高群众文明卫生素质。 周雯

蔬菜直通车进社区 便民服务解难题

本报讯(通讯员刘子硕)苹果园街道军一社区地处部队大院,这里有很多“空巢”老人和行动不便的军人家属,由于部队管理严格,蔬菜商贩不能进入社区,因此,买菜就成了他们最大的难题。为有效解决居民买菜难的问题,街道多次联合区商委、军区营院办、军一居委会召开协调会,最终将新发地蔬菜直通车引进社区。早晨7点,新鲜的蔬菜整齐地摆放在直通车前,菜站工作人员也以饱满的热情迎接社区早起买菜的居民。此次引进的新发地直通车是政府支持的菜篮子工程。起初,直通车每周三、周六都会按时来到社区,为居民带来丰富的食材,深受百姓欢迎。现在的直通车每周一加派一次,变成了周一、三、六三次进社区,此举不仅方便了居民生活,而且从采购、配送、销售各个环节都有监督、有保障,为老百姓带来了真正的放心和实惠。

综合新闻投稿邮箱:nakuzai@126.com

组织志愿者培训 提升为老服务技能

本报讯(通讯员韩明)为推进社会动员与志愿服务工作,加强志愿队伍建设,提高志愿服务工作能力,近日,五里坨志愿协会协同星缘社会组织进行了培训交流活动。

本次活动分为三个环节。第一环节是培训活动。讲师就“社区如何开展志愿服务活动”、“为老志愿服务项目策划”等方面进行详细的讲解。随后,与会人员参观了大兴社会组织服务中心,中心负责人分享了他们在资源整合和组织管理方面的经验,双方就新兴社会组织服务中心如何扶持各类社会组织,并协助社区开展服务工作进行了座谈。第三

个环节是参观五里坨春晖颐老年公寓。春晖颐老年公寓是五里坨街道扶持的标杆式的养老机构,秉承“专业护理老人,替儿女尽孝道”的服务宗旨,为老人打造一个享受健康快乐的乐龄之家。参观后,与会人员表示养老公寓的规范化管理和人性化服务,特别是资源管理零浪费给他们留下了深刻印象。

此次志愿服务培训和参观活动围绕构建幸福美丽和谐新社区的总体要求,对普及为老助残服务理念,提升为老服务技能,扩大为老服务范围,全面提高五里坨街道为老志愿服务工作整体水平起到积极的助推作用。

为老旧小区安装门禁 消除安全隐患

本报讯(通讯员葛志亮 高慧)近日夜里,八角街道杨庄南区29号楼共有12户居民的防盗门锁被撬坏,引起了居民的恐慌,居民们找到社区要求安装门禁。经过了解,八角街道杨庄南区29号楼、49号楼这两栋楼房是1992年八角村拆迁的回迁房,涉及多家产权单位,由于历史问题,这两栋楼一直由社区代为管理。这类老旧小区居民楼除了楼道内遍布“牛皮癣”,还存在进出人员复杂,失窃案件多发等问题。为此,八角街道杨庄社区综合考虑项目实用性、居民需求率、民意支持率等

因素,组织召开居民代表大会,对社区的惠民项目实施计划进行听证表决。社区党组织依据表决结果、资金使用额度等进行综合考量,确定对29号楼、49号楼安装门禁系统、楼宇对讲系统等一系列惠民项目。

近年来,八角街道大力实施“惠民工程”,不断创新机制,真正服务于民,踏踏实实地为群众解难事、办实事。此项工作增强了街道和社区基层组织联系群众、组织群众、服务群众的能力,有效提升社会和谐度和居民的幸福指数。

春夏季腰椎间盘突出最易复发

春夏季是腰椎间盘突出复发的季节。腰椎病为常见病多发病,广泛地存在于各行各业中,其中长期处于坐位工作的人员有相当大的比例患病。

北京长庚医院骨科医生指出,其实腰椎间盘突出是没有季节性的疾病,但是为什么现在夏季成为腰椎病的多发季节了呢?主要是人们的不良生活习惯所决定的。

专家说,夏季随处可见伤害腰椎的行为。夏季,很多人为了凉快选择穿低腰裤、露脐装,可是开着空调也是每个人的选择,为此寒冷就趁机袭击我们的腰椎健康,导致腰椎病的复发。夏季,每人必备的就是高跟鞋、高跟凉鞋,而穿上高于3厘米的高跟鞋,人体负重力线大大改变,骨盆前倾,腰部后仰。过度的腰部后伸背肌收缩绷紧,腰椎小关节和关节囊处于紧张状态,长期下去,关节囊和腰背肌即发生劳损,引起腰痛。另外,睡姿不佳也是导致腰椎病发生的另一个原

因。在卧床时应当使腰部的肌肉、椎间盘、韧带等处于自然放松休息状态。

以上的伤害腰椎的行为您是不是也有呢?如果有,就要注意了!除此之外,专家说腰椎间盘突出预防还要注意:

- 1.保持良好的生活习惯,防止腰腿受凉,防止过度劳累。
- 2.站或坐姿势要正确。脊柱不正,会造成椎间盘受力不均匀,是造成椎间盘突出的隐伏根源。正确的姿势应该“站如松,坐如钟”,胸部挺起,腰部平直。同一姿势不应保持太久,适当进行原地活动或腰背部活动,可以解除腰背肌肉疲劳。
- 3.锻炼时压腿弯腰的幅度不要太大,否则不但达不到预期目的,还会造成椎间盘突出。
- 4.提重物时不要弯腰,应该先蹲下拿到重物,然后慢慢起身,尽量做到不弯腰。
- 5.睡觉尽量睡硬板床。

非法集资
宣传口号

远离非法集资 拒绝高利诱惑

石景山区一周天气预报

预计未来一周,石景山区以多云天气为主,风力较大。具体预报如下:

5月5日(星期四):多云转晴,偏北风2级转4、5级,阵风7级,27~16℃;5月6日(星期五):晴间多云,偏北风4、5级(阵风7级)转3级,25~13℃;5月7日(星期六):晴转多云,北转南风2、3间4级,26~14℃;5月8日(星期日):多云转晴,北转南风3、4级,26~15℃;5月9日(星期一):晴转阴,北转南风2、3间4级,26~15℃;5月10日(星期二):多云转晴,偏北风1、2级转3、4级,28~16℃;5月11日(星期三):晴转阴,北转南风2、3间4级,29~17℃。

敬请关注本区最新天气预报。

北京长庚医院健康教育知识普及