



开展二类疫苗专项检查 保障群众预防接种安全

本报讯(通讯员靳倩)近日,石景山区卫生监督所按照北京市卫生监督所连续下发的关于对医疗卫生机构疫苗使用管理工作专项检查的通知要求,依据《传染病防治法》、《疫苗流通和预防接种管理条例》,对区疾控中心、狂犬暴露预防处置门诊、辖区19家预防接种单位二类疫苗使用管理及4家助产机构预防接种工作进行了专项检查。共监督检查24户次,出动监督员48人次,车辆24车次。

通过检查发现,区疾控中心二类疫苗均从北京市疾控中心购进并索取证明文件(批签发文件),建立接收、购进、分发、供应、使用登记

并有记录,开展了相关宣传、培训和技术指导;辖区内预防接种单位和人员均具有合法执业资质,接种场所布局合理,分区明确,接种人员均经过培训持证上岗,均从区疾控中心购进二类疫苗,并索取证明文件(批签发),建立二类疫苗接收、购进、分发、供应、使用登记;冷链管理

符合要求,记录准确;辖区内助产机构均不开二类疫苗接种,接种人员均经过培训持证上岗,建立一类疫苗的接收、购进、分发、供应、使用登记,冷链管理符合要求。

下阶段,区卫生监督所将继续加强二类疫苗预防接种监督检查,确保预防接种工作安全、有序地进行。

卫生监督所建立卫生监督员综合考核档案

本报讯(通讯员李津梅)近日,区卫生监督所为每名卫生监督员建立了《卫生监督员综合考核档案》,档案包括德能勤绩廉民主测评情况、落实党风廉政建设责任制及遵守廉洁自律规定情况、信访反映、执法行为满意度、拒收或上交有价证券、奖惩情况、参加会议、学习、考试及活动等情况。

建立卫生监督员综合考核档案,能够如实记载每个监督员的执法、廉政等情况,卫生监督所将其列入绩效考核中,跟踪管理,以此为依据评先评优、晋职晋级及进行奖惩。此项工作的开展有力地推动了卫生监督执法人员严格公正文明执法,为我区卫生监督事业发展提供坚强有力的纪律保证。



我区入围

母子健康手册国家试点

本报讯(通讯员崔莹)日前,北京市卫生计生委在石景山区召开了国家母子健康手册试点工作启动暨培训会。国家及北京市卫生计生委有关领导出席会议并讲话。

母子健康手册可提供科学的健康教育知识,记录母子接受健康服务的主要内容,记载母子自我保健和成长的历史,是评价母子健康状况的基础资料,也是具有纪念意义的由家庭保存的健康手册。国家卫生计生委开展的母子健康手册试点工作是落实十八届五中全会精神,全面推动两孩政策顺利实施的具体体现,也是改革妇儿健康服务管理模式运行机制的探索之举。石景山区是全国15个试点区县之一,也是北京市唯一的试点区县,此次会议标志着石景山区正式启动国家母子健康手册试点工作。

国家及北京市卫生计生委有关领导强调石景山区要充分发挥地区资源优势,大胆探索,努力创新,为下一步在全国范围推广积累经验,打牢基础。

为确保试点工作顺利开展,我区细化实施方案,明确层级责任和工作要求,做好部门、层级有效衔接,充分利用妇幼卫生资源和多媒体开展宣传和社会动员,认真落实试点各个环节工作,并在试点过程中,全面总结经验,及时发现问题,探索解决路径,为实现“一册在手,全程服务”的新模式而努力。

鲁谷社区卫生服务中心举行突发公共卫生事件应急演练

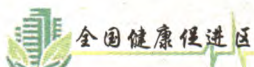
本报讯(通讯员李红 苏宏)为保障人民群众身体健康和生命安全,提高医务人员对突发公共卫生事件的应急能力,4月13日,鲁谷社区卫生服务中心举行突发公共卫生事件应急演练,中心全体职工参加了演练活动。

本次模拟演练围绕门诊发现一名发热疑似高度传染性疾病患者而展开,全程分应急处置、个人防护、疫情报告三部分进行,内容包括发热病人筛查、疑似病人的接诊、应急隔离、疫情发现与报告、样品采集、送检等。为准确评估演练效果,特请专业摄影师对演练全过程进行了录像。

演练中医务人员发现疑似病人,迅速作出反应,立即报告,进行自我防护,并指导病人戴防护口罩,

启动应急预案,各部门配合紧密、分工明确、各尽职责。演练结束后,突发公共卫生事件应急指挥小组成员就演练活动进行讨论和讲评,对存在的问题加以整改落实,并对应急预案进行了补充和修订。整个演练过程流畅、物品齐备、操作规范,参与人员均做到了进入状态快、应急反应快、处置情况快。

此次演练进一步检验和提升了中心的快速反应、应急处理能力,加强了相互之间的配合协调,提高了医务人员对突发公共卫生事件的规范应急处置能力和实践操作能力,为及时、高效、妥善处置发生在辖区的突发公共卫生事件提供良好课堂,为有效应对并及时控制突发公共卫生事件打下坚实基础。



我区举行中医养生功法队伍特色功法展示活动

本报讯(通讯员边凌云)为进一步推进石景山区中医健康社区试点工作,全面落实“五个一”工程,日前,区卫生计生委举行了石景山区中医健康社区试点建设中医养生功法队伍特色功法展示活动。

参加此次活动的34支代表队来自我区各中医养生功法站,约200人。活动依次展示了太极拳、太极扇、太极剑等中医养生功法。

表演过程中队员们全身放松、意守丹田、呼吸均匀,通过形体、筋骨的运动,达到刚柔并济、形神兼备、百脉畅通、脏腑协调的效果,从而增进身心健康、祛病强身、延年益寿。

此次展示活动将有力地宣传和动员社区居民加入到中医养生功法队伍中来,让更多的社区居民受益,不断提高社区居民自身的健康素养。

糖尿病患者一生相伴的四件事

——控制糖尿病的四个步骤

糖尿病是一种复杂的、隐蔽的疾病,患者一定要明白,自己才是控制糖尿病最重要的人物。作为关键人物,患者应该了解糖尿病,并学习糖尿病自我管理的知识和技能,这样才能协助医生制定适合自己的治疗计划,学会在每天的生活中为自己的糖尿病保健做出明智选择。

糖尿病是一种终生性疾病。有四件事或四个步骤,是糖尿病患者一辈子都要做的。四个步骤分别是:

第一步:了解糖尿病

第一,糖尿病就是患者身体里的葡萄糖(血糖)太高。
第二,需要了解糖尿病的3个主要类型及其特点(1型糖尿病/2型糖尿病/妊娠糖尿病)
第三,需要知道糖尿病是复杂的疾病。
第四,所有患糖尿病的人都必须选择健康的饮食、保持健康的体重,且每天要活动。

第二步:了解自己糖尿病的基础

本情况ABC

A是糖化血红蛋白(HbA1c):它显示了您最近3个月的血糖水平。血糖控制良好的目标是:空腹血糖达到 ≤ 7.0 mmol/L,非空腹血糖 ≤ 10.0 mmol/L。

B表示血压:大多数患糖尿病的人血压目标值低于130/80mmHg。高血压会使您的心脏负担过重。它会导致心脏病发作、中风和肾脏问题。

C表示胆固醇:大多数人的低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)目标是低于100 mg/dl。

第三步:控制糖尿病

第一,执行您的糖尿病饮食治疗计划。
第二,通过选择食物和多运动来保持健康的体重。

第三,如果感觉心情低落,就请求帮助。

第四,戒烟。

第五,即使感觉良好,也应服药。

第六,每天检查双脚,是否有伤口、水泡、红斑和肿胀。

第七,每天刷牙,以避免口腔、牙齿和牙龈问题。

第八,检查血糖,您可能需要每天测试1次或更多次;如果医生建议,请检查您的血压;向医生报告您视力的任何变化。

第四步:获得常规护理以避免疾病

至少每年两次看医生和护士以尽早发现和及时治疗任何问题。讨论您能够采取哪些步骤以实现您的目标。

请记住每次看病时,必须进行:血压检查、足部检查、身体检查、复核第三步所要求的自我管理计划。

每年做两次:糖化血红蛋白(HbA1c),如果超过6.5%,应3个月检测1次。

每年做一次:胆固醇检测;甘油三酯检测;全面的足部检查;牙齿和牙龈的检查(告诉您的牙医您患有糖尿病);检查眼睛疾病的散瞳检查;尿液和血液检测以检查肾脏问题。

