

# 古城街道借力互联网 形成“医养联动”

本报讯(通讯员周雯)4月13日,古城街道在滨和园燕堤南路社区举行了“亲陪诊—亲管家”老年日间照料中心和社区医院“医养联动”启动仪式。

古城街道开启的社区医养联动模式是以社区日间照料中心为主,通过政府购买服务的形式为老年人提供操作简单、配置灵活的“24小时便携式监控设备”等多种互联网终端产品组合,例如血糖测试仪、便携式心电监测仪等。社区医院利用这些设备和现代化的互联网科技手段,把老人

的血压、血糖、血氧等健康数据通过网络传送到“亲陪诊—亲管家”的公众号平台,进而把大医院、社区医院、社区日间照料中心和老人、家属进行有效连通,并在日间照料中心设立巡诊大夫。日间照料中心也可通过电话、短信与家属有效沟通,老人子女可以关注微信公众号,并绑定老人信息,查看老人在日间照料中心健康数据和医生查房情况,随时关注老人医疗和生活状态。同时,医院医生每周上门巡诊,对老人进行健康评估、健康指导、慢病管理,医

生不在时也可以通过云平台查看老人健康数据,及时指导老人异常数据报警的治疗。此外,老年医院为日间照料中心开通绿色通道、急诊急救;开展检查化验、药品代购、可以为老人预约挂号、双向转诊、远程医疗、科研教学等。北京老年医院助老服务云平台对社区医生进行监督管理,监督查房质量;还会对老人及家属定期推广健康宣教活动、护理活动,让老人在养老机构享受到专业化、多样化、个性化、全方位医养结合服务,有效提高养老管理效率。

启动仪式后,居民现场观摩医养联动居家养老全新服务模式,体验“亲陪诊—亲管家”在社区日间照料中心提供的包括老年病按摩、老年心理咨询、老年餐桌营养搭配等各项服务。

古城街道办事处相关负责人介绍,“医养结合”是一种以居家养老为基础、以社区养老为依托、以保障性机构养老为支撑的新型养老模式,下一步将向更多社区推广并根据家庭和个人的病症及个性需求进一步细化医疗服务。

## 残疾人职业技能竞赛报名啦

本报讯(通讯员刘会生)即日起至4月25日,残疾人可报名参加职业技能竞赛。

本次竞赛共设置计算机与电子工程类、工艺美术类、手工制作类等5类20个竞赛项目。其中保健按摩师、动画绘制员与剪纸工3项比赛将纳入到2016年北京市第四届职业技能竞赛,中,残疾人将与健全人同台竞技。竞赛中取得成绩的选手可获得国家职业资格证书等多种奖励,欢迎残疾人朋友到街道残联进行咨询报名。

咨询电话:68864451-217、205、209

### 简讯

●4月12日,区质监局开展了集贸市场的专项检查和检定服务。检查中对出现的未进行周期检定的计量违法现象依法进行了处理;并向商户下发了《依法使用计量器具告知卡》30余份;计量所现场检定电子秤30台;对集贸市场贯彻《农贸市场公平秤设置与管理规范》地方标准的实施情况进行了检查和督促。区质监局还将与商务委、工商局等部门联合对区内集贸市场进行现场检查活动,进一步消除违法使用计量器具的现象。 商京华



## 红领巾讲故事 传递榜样力量

本报讯(通讯员刘佳)4月12日,“心有榜样”石景山区红领巾讲故事比赛在区少儿图书馆举行。该比赛是红领巾读书活动的重要内容之一,旨在通过树立榜样提高少年儿童对社会核心价值观的认识。

根据比赛规则,各校在预赛选拔的基础上,选派2名参赛选手参加本次复赛,推选综合成绩优异者参加市级决赛。为保证公平、公正,比赛特邀5位评审,分别从故事内容、选手现场表现等方面对参赛选手进行评比。比赛当日,共有18所学校38名同学参加比赛。短短5分钟的参赛时间,选手们精悍而富有感染力的讲说深深打动着现场每一位听众。

## 本报广告招商合作

本报为更好地服务本区经济和百姓生活,同时丰富本报信息量,现面向社会开展广告招商合作,凡有意向广告企业欢迎咨询报名,咨询电话:88699846

## 八大处古泉井开井 沏泡明前圣水春茶

本报讯(通讯员王芳丝)日前,八大处公园举行了盛大的龙泉庵古泉井开井仪式。来自北大附小石景山学校的小茶人们,用清甜的山泉水,为广大游客冲泡明前圣水绿茶,并在活动现场奉上了一台精彩的茶艺表演。

活动中,身着龙袍、头顶皇冠的“皇帝”带领众“嫔妃”,祭拜“龙王”后,亲自打开了古井,取出山泉水品饮,将取出泉水交与小茶人。来自北大附小石景山学校的小茶人,现场表演了精彩的绿茶茶艺,并将刚冲泡的绿茶奉与“皇帝”以及登山游玩的市民共同品饮。

龙泉井位于八大处公园五处龙泉庵。清顺治二年(1645年)发现一泓清泉,遂修建了一座龙王庙。上世纪70年代初,西山风景区管理处祁宝成为此泉水专设龙泉井,建成至今近40年。八大处公园负责人称,龙泉井是目前西山仅存的一口活水古泉眼,龙泉之水,四时不涸。经化验,泉水为天然高锶矿泉水,清澈甘冽,是泡茶的上等水。每年工作人员都将对井进行一次“清扫”,并举办盛大的开井仪式。在今年第15届八大处园林茶文化节期间,民间“皇帝”、“皇后”出巡,到龙泉茶社与茶专家讲茶、品茶、论茶,让大众更好地认识茶与健康的关系,让更多人喝到真正的好茶。此外,茶文化节期间还将现场炒制新春绿茶,伉俪茶人再现古茶艺等活动。

今年4月,西山风景区管理处祁宝成为此泉水专设龙泉井,建成至今近40年。八大处公园负责人称,龙泉井是目前西山仅存的一口活水古泉眼,龙泉之水,四时不涸。经化验,泉水为天然高锶矿泉水,清澈甘冽,是泡茶的上等水。每年工作人员都将对井进行一次“清扫”,并举办盛大的开井仪式。在今年第15届八大处园林茶文化节期间,民间“皇帝”、“皇后”出巡,到龙泉茶社与茶专家讲茶、品茶、论茶,让大众更好地认识茶与健康的关系,让更多人喝到真正的好茶。此外,茶文化节期间还将现场炒制新春绿茶,伉俪茶人再现古茶艺等活动。



## 关于禁止违法露天餐饮经营活动的通告

为落实“高端绿色”发展战略,推进我区“八个高端”体系建设,全面推进“治乱、疏解、建高端”工作部署,提升石景山区城市环境秩序水平,为市民创造干净、整洁、有序的工作和生活环境。依据《无证经营查处取缔办法》、《北京市市容环境卫生条例》、《北京市食品安全条例》、《北京市大气污染防治条例》等法律法规规章的规定,现将有关事宜通告如下:

一、2016年起,石景山行政区域范围内禁止违法露天餐饮经营活动。对擅自开办露天餐饮经营活动的,将由商务、城管、工商、食药、环保、公安、交通、消防等部门以及属地街道(鲁谷社区)依法进行查处。

二、任何单位和个人有权通过热线举报电话向相关部门举报违法经营露天餐饮的

行为。  
三、对阻碍国家工作人员依法执行公务的,由公安机关依照《中华人民共和国治安管理处罚法》的有关规定予以处罚,构成犯罪的,依法追究其刑事责任。

- 举报热线:  
市政府便民服务热线:12345  
区政府便民服务热线:68812345  
食品安全投诉举报热线:12331  
环保投诉举报热线:12369  
城管执法热线:96310  
消防隐患投诉举报热线:96119  
交通违法举报电话:122  
治安报警电话:110

特此通告。

北京市石景山区人民政府

## 膝关节炎会引发的危害您知道吗

膝骨关节炎是一种由于关节软骨退行性变引起的关节疼痛、功能障碍和关节畸形的中老年常见疾病。随着年龄的增长,骨质发生退行性的改变容易患上膝关节炎,那么膝关节炎都有什么危害呢?北京长庚医院的骨科专家表示:

1、膝关节疼痛:早期可能表现为活动时疼痛,长时间行走、体力劳动、上下楼、蹲下起立的时候疼痛明显,经过休息后疼痛可以减轻。所以,就出现了忍着疼痛继续活动,而病情在不知不觉中进展、加重。等到病情发展到一定程度,可能出现一下地就痛,甚至休息时也有疼痛。

2、膝关节活动受限:早期由于膝关节疼痛,患者不敢活动或不愿意活动,膝关节长时间处于相对舒服的屈伸位置;随病情的进展,关节周围软组织粘连、挛缩,患者忍

着疼痛活动,也不能达到正常的活动范围了;更有甚者,膝关节长期固定于一定的位置,形成了关节僵硬、直至关节骨性融合。

3、膝关节畸形:在关节病变的中晚期,由于长期的病变过程使关节的骨质、力线、关节间隙以及周围的软组织发生了结构性改变,此时膝关节已部分或完全丧失了活动功能,而且关节畸形直接影响外观和步态。

专家表示,日常生活中我们要做好膝关节炎的预防工作,劳动、上下楼、蹲下起立的时候疼痛明显,经过休息后疼痛可以减轻。但是一直休息是不可能的,所以,就出现了忍着疼痛继续活动,而病情在不知不觉中进展、加重。因此,一旦发现病情也要及时的到专业的医院进行诊断治疗。若不及时治疗,严重者可导致关节功能障碍及关节畸形,甚至残疾。

北京长庚医院健康教育知识普及