

我区首个智能110千伏变电站投入使用

本报讯(通讯员马佳骥)4月1日,随着石莲110千伏输变电工程投产启动工作全部完毕,石莲变电站正式投入使用。

石莲110千伏变电站是我区长安街沿线的第一座变电站,该工程由国网北京石景山供电公司承建。石莲站的选址工作自2012年启动,区领导多次亲赴现场实地考察,公司发展建设部、调度控制中心、运维检修部、营销部等部门与各兄弟单位通力配合,确保发电前各项工作准备就绪,以促成石莲站

于4月1日按期投运。自2014年9月28日开工以来,该工程得到了石景山区政府及有关单位的全力支持,在实施过程中克服了诸多困难。尤其是石莲站、外电源隧道土建施工开工前,经过努力协调,先后完成了站址周边管线迁改、老山公交场站车场及运营路线临时变更等工作,确保工程按计划进场开工。因石莲站供电需要,需在宝山220千伏变电站扩建110千伏间隔,该工作的实施牵涉多条220及110千伏线路停电,经多方协商沟

通,经历3次方案审核后最终确定将石莲工程与高井退运工程结合开展停电投产工作,确保实施过程中将停电风险降到最低。

石莲输变电工程采用了大量新技术、新设备、新材料,110千伏双路外电源全部采用电缆隧道敷设在区尚属首次,变电站在设计过程中大大节省了用地,也是我区目前占地面积最小的变电站。变电站配置综合自动化系统,实现当地监控、远动、电压无功自动调节、防误操作闭锁及管理功能,提高了

供电可靠性,实现了无人值班。

石莲变电站投产后,一方面提升了地区配电网的供电可靠性,为银河商务区、鲁谷居住区、远洋山水居住区等地区提供了第二方向电源,另一方面缓解石景山东部地区用电紧张的局面,为石景山区五环内地区新增产业项目提供用电保障。

“十三五”期间,国网北京石景山供电公司将继续加大电网建设力度,为打造高端、绿色、发展的石景山区提供优质的供电保障。

“三步走”形成医保医师管理新模式

本报讯(通讯员田雨晴)为维护医疗保险运行秩序和基金安全,促进医保诚信体系建设,区社保中心结合辖区定点医疗机构的实际情况,制定了2016年《石景山区医疗保险医保医师管理协议》。

据区社保中心相关负责人介绍,2016年石景山区社保中心将以信息化技术为支撑,加强对数据的挖掘,采取“事前、事中、事后三步走”的方式进一步加强对辖区内医保医师的管理。事前准备,创建管理医保医师信息的数据库,将本辖区内医师的姓名、身份证号、执业地点、执业类别、执业证书号、变更或注销信息等分别归纳整理至相应的医师数据库中,通过卫计委网站核实医师信息,确保纳入医保医师管理的人员资质真实、合法和有效;事中检查,将对医保医师的监督管理列入对定点医疗机构的日常检查中,将接诊医师信息与医保医师数据库比对,筛查是否有未经注册的医师发生费用的情况;事后归纳管理,对违规的医保医师进行扣分统计,将其扣分情况录入医保医师数据库,对扣分>8分的医师进行统一培训,扣分>12分的医师暂停其医保医师处方权,同时在日常工作中逐步完善信息管理系统,对其违规行为和违规方式进行归类分析,发现管理的重点,有针对性地对相关定点医疗机构医保医师进行重点检查培训,进一步提高医保医师管理工作的效率。

综合新闻投稿邮箱 nakuzai@126.com



“春之声”拉开“四季风采”序幕

本报讯(通讯员葛志亮)4月7日上午,八角街道举办了“春之声”百姓文艺演出。来自各社区的200多位居民,带着合唱《春之歌》、时装表演《水乡周庄》、柔力球表演《马背上的骑手》等14个节目精彩节目登上百姓大舞台,吸引了很多过往和附近居民驻足观看。据了解,八角街道组织举办居民群众自编自导自演的形式演出已经坚持了两年多,让社区百姓站上舞台,通过草根式的表达,参与社区建设,宣扬社会主义核心价值观。八角街道也将通过举办“四季风采”文化活动,深入推进社区文化繁荣发展,提升公共文化服务水平,打造群众文化活动的特色品牌。今年街道“四季风采”百姓文艺演出,将进一步丰富和活跃群众的精神文化生活,积极营造健康向上的社会文化氛围,用丰富多彩的文艺演出倡导新风尚。

第六届北京换书大集 石景山区图书馆分会场活动开始了

促进社会阅读是公共图书馆的重要使命,开展阅读推广活动、创新阅读推广方式,已成为公共图书馆事业发展的重要标志。“北京换书大集”是创新阅读推广方式、提升全民阅读推广效果的重要方式,旨在号召广大市民热爱阅读、分享阅读,发挥图书馆推动社会阅读的重要作用,同时“盘活”读者手中藏书,让好书“走”起来。具体内容如下:

一、收书(4月9日~17日)

(一)时间:

周一至周五:上午8:30~11:30 下午13:30~16:30 周六、日:上午9:30~11:30 下午12:30~16:30

(二)地点:区图书馆四层宣传辅导部

(三)收书标准:

1、须为国内正式公开出版物(有书号或刊号,无“内部资料”等字样,版心无歪斜,字迹和图片印刷清晰),港澳台及外文出版物不参与本次交换;

2、内容健康,适宜大众传播;
3、品相较好,无污损、无标注,不影响再次阅读;

4、不接收教材教辅和考试类书刊;
5、闲置刊物须为2015年以后(含2015年)出版的非新闻时事类刊物。

二、换书大集(4月22日~23日)

(一)时间:9:30~15:00

(二)地点:区图书馆一层展厅

(三)交换办法:

1、分会场设有换书券、换刊券,用于发给提供书刊的读者。1本书对应1张换书券,每人换书券持有上限为20张,刊物以此类推;大集当日1张券对应一本书换走,每人最多换走20册图书,刊物以此类推。

2、用于交换的同一种书或刊数量不得超过5册。超过5册之后不计入换书刊券数量。

活动咨询电话:88921819

培训保障性住房新规 提高业务能力解民忧

本报讯(通讯员王拓)为提高住房保障工作人员对相关政策的理解力和执行力,为广大居民提供更好的服务,4月6日,苹果园街道住保办对街道和社区工作人员开展了以“强化业务培训,夯实基层基础”为主题的住房保障工作培训。

针对住房保障政策新规定以及保障性住房的申请条件、申请流程、审核程序以及遇到特殊情况的解决办法等问题,区住房保障办公室的工作人员结合工作实例现场进行了详细指导,并强调,社区工作人员不仅要加强业务学习,提升政策熟悉度及知晓度,为百姓做好咨询、解答、宣传、服务工作,还要做好第一道审核关,认真、耐心、细致地审核居民所提

供的资料,避免因资料缺少、信息有误而导致居民来回跑腿的现象发生,减少不必要的冲突和误解。街道工作人员是第二道审核关,更要严格按照政策、程序办事,在审核受理工作中要明确保障对象,严格操作程序及办事时限,让符合申请住房条件的居民安心。

“住房问题不仅关系着千家万户的切身利益,也关系着老百姓安居乐业和社会和谐稳定。我们工作人员要解决好工作中所面临的各种问题,尽心竭力为民解忧,全心全意为民服务”,街道负责人说道。通过此次业务培训,进一步提高了街道和社区工作人员的业务水平和工作能力,强化了责任意识和服务意识,为做好住房保障工作奠定基础。

运动过度小心骨质增生

很多中老年女性,为了丰富自己的生活,常参加社区举办的活动,尤其是很多人喜欢跳交谊舞或者扇子舞之类的舞蹈,却不知骨质增生与人的身体活动过度、外伤、年龄等有直接的关系。

长庚医院骨科专家说,不适当的活动或运动,容易使关节部位骨骼过度磨损,导致软骨受伤,引发关节受力不平衡而刺激生骨刺,因此人体经常活动及负重关节易发生骨质增生。主要有两点原因:

1、活动或运动使骨骼被肌肉和韧带过度牵拉,造成骨骼局部受力增加,刺激骨膜及骨组织过度增生,产生骨质增生现象。

2、活动或运动使关节部位的骨骼磨损过度,可造成关节软骨面的不平整,使应力在关节软骨上分布不均匀,引起关节的骨质破坏和增生,以达到应力相对平衡,如:很多长跑运动员在年轻时就发生膝关节的骨质增生。

锻炼身体是好事,可是又不能过度,那中老年朋友该怎样合理运

动呢?专家强调:预防骨质增生可适度的进行体育锻炼,适当的体育锻炼是预防骨质增生的好方法之一,但是一定要避免长期剧烈的运动。对于中老年人而言,每天运动的时间控制在30分钟到1个小时是比较合适,如果每天的运动时间达到3~4个小时,加上方法不够正确,那么就很容易患上关节疾病。

避免长期剧烈运动,并不是不让人活动,恰恰相反,适当的体育锻炼是预防骨质增生的有效方法之一。

因为骨质增生多产生在关节周围,关节软骨被破坏是引起骨质增生最直接的原因,而关节软骨本身无血液营养供应,其营养来源于关节液,后者主要通过关节活动时,组成关节的诸骨骼之间的挤压运动才能够进入。适当的运动,特别是关节的正确运动,可以增加关节腔内的负压,有利于关节液向关节软骨的渗透,减轻关节软骨的退变,从而减轻或预防骨质增生的发生,尤其是关节软骨的增生和退行性改变。