

坚持党建统领 逐级压实责任

五举措扎实做好党建工作

本报讯(通讯员武小颖)2016年,区档案局党组深入贯彻落实十八大、十八届三中、四中、五中全会精神,紧紧围绕“四个全面”战略布局,牢固树立“创新、协调、绿色、开放、共享”的发展理念,按照区委党建工作“一二三四”工作思路和“四位一体”工作布局,深入落实“从严治党主体责任深化年”任务要求,充分发挥局党组总揽全局、协调各方的领导核心作用,推动各项工作取得新成效,为营造风清气正的良好政治生态和高端绿色的发展生态、推动档案和地方志事业发展奠定坚实的思想和组织基础。

一是加强思想政治建设,打牢思想认识基础。把学习贯彻党的十八大、十八届三中、四中、五中全会精神,学习党章、党纪党规、习近平系列重要讲话精神作为首要政治任务,围绕红色基因十个方面开展学习交流,深化精神家园。健全完善

《局党组中心组学习制度》,每季度定期开展支部书记、委员和党小组长论坛,开展主题交流讨论,打牢思想基础,坚定理想信念。

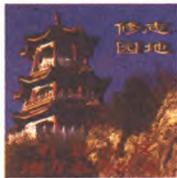
二是加强组织建设,发挥先锋模范作用。深入开展“两学一做”学习教育,通过学党章党规、学系列讲话、做合格党员学习教育,教育引导党员干部进一步坚定理想信念,严守政治规矩,勇于担当作为。逐级压实从严治党主体责任,把抓党建的五条要求(即首先抓、主动抓、严格抓、全面抓、做表率)作为考核领导班子的重要标准,并推动标准向科级延伸;完善党建工作月汇报、季述责、年度考核工作模式,构建一级抓一级、层层抓落实的从严治党工作格局。坚持从严管理干部队伍,通过多种形式的学习交流、谈心谈话、组织生活,形成争优创先、勇于担当的工作氛围,提升干部队伍凝聚力和战斗力。

三是加强党风廉政建设,营造风清气正氛围。牢固树立党风廉政建设“生命线”意识,全面落实党风廉政建设“两个责任”,认真开展“一承诺两签责”工作,并逐级延伸任务、传导责任,切实将党风廉政责任扛在肩上、握在手上、记在心上。开展“为官不为、为官乱为”专项治理“回头看”,并通过开展组织参观廉政展览、观看廉政影片、举办征文活动等开展党风廉政宣传教育,筑牢党员干部拒腐防变的思想防线。

四是加强制度建设,严守党的纪律底线。深入开展《党章》、《中国共产党纪律处分条例》和《中国共产党廉洁自律准则》的学习落实,认真落实区委《关于落实党风廉政建设主体责任的若干制度规定》和局党组十项制度,继续推行“三重一大”任务分解和公开制度,研究制定《石景山区档案局党组2016年“三重一大”相关工作》,确保阳光用权、干净

干事。

五是加强作风建设,提升服务发展能力。巩固党的群众路线教育实践活动、“三严三实”专题教育、党风廉政建设和反腐败工作成果,进一步深化党组成员每半年向党组报告制度和科级干部每季度“三述”工作,持续推进党员干部作风建设,形成层层传导责任,人人落实责任的良好氛围,为推动档案和地方志事业发展统一思想、凝聚力量、提供保障。



区国资委

大力推进党风廉政建设工作

本报讯(记者黄蕊)3月21日,记者从区国资委系统2016年党风廉政建设工作会议上获悉,2016年,区国资委系统党风廉政建设工作将聚焦监督执纪问责,深化标本兼治,健全规章制度,强化党内监督,把纪律挺在前面,驰而不息纠正“四风”,不断推进国有企业党风廉政建设取得新成效。为此,国资委系统将深入开展“学党章党规、学系列讲话,做合格党员”学习教育,强化党章党规党纪意识。

据了解,区国资委今年将重点查处党的十八大以后不收敛不收手,问题线索反映集中、群众反映强烈的企业领导人员。深入剖析典型案例,通报曝光典型案例,发挥警示、震慑、教育作用,营造“不敢腐”氛围。坚持抓早抓小、积微致著,盯住具体作风问题、守住重要时间节点、看住企业关键人群,早提醒、早纠正、早处置。此外还将把企业基层党组织建设作为一项系统工程抓实抓好。推进企业党建与企业管理精细化、科学化,完善规章制度,堵塞管理漏洞,有效防范经营风险和廉洁风险。同时把压力传导到基层党组织,强化责任担当,推动作风建设,严惩基层贪腐,维护群众利益,让群众感受到党风廉政建设和反腐败工作的成效。

致全区餐饮企业的一封信

石景山区各餐饮企业:

为构建我区“八个高端”发展战略体系,全面推进“治乱、疏解、建高端”工作部署,提升石景山区城市环境秩序水平,为市民群众创造干净、整洁、有序的工作和生活环境。经研究决定,2016年,我区行政区域内全面禁止违法开办露天餐饮经营活动。

根据《北京市石景山区2016年全面禁止违法露天餐饮经营实施方案》的要求,商务、城管、工商、食药、环保、公安、交通、消防和各街道(鲁谷社区)等部门将组织专项执法行动,对擅自违法经营露天餐饮的行为依法依规进行处罚和取缔,努力营造和

谐、整洁的城市环境。对阻碍相关部门国家工作人员依法执行公务的,由公安机关依照《中华人民共和国治安管理处罚法》的有关规定予以处罚,构成犯罪的,依法追究其刑事责任。

创建美好城市环境是我们每一个餐饮企业的责任和义务,各餐饮企业要充分理解和支持我区禁止违法露天餐饮经营活动的决定,思想上要高度重视,行动上要坚决执行,积极配合各职能部门,齐心协力,共同为石景山区优美的城市环境作出积极的贡献!

违法露天餐饮经营整治工作领导小组
2016年1月25日

我区开展就业指导与职工创业培训

本报讯(通讯员张磊)近日,区总工会联合区人保局组织开展了就业指导与职工创业培训,邀请全国劳动模范、常青藤创业研究中心主任刘刚和国家星级职业指导师马建颖授课。

据介绍,今年春风行动与往年有所不同,本次培训仅仅是一个开始,接下来,区总

工会还将与首钢技师学院、古城旅游职业技能培训学校、爱依职业技能培训学校合作开展培训,让外来务工的农民工学习工作技能并最终实现就业,也让更多的工会会员能在提升技能的同时享受到学习快乐。同时,还将开展形式多样的招聘活动,以招聘会为主,多渠道、多方式提供就业服务。

《京西文化》征稿启事

2016年《京西文化》由石景山区文化馆办刊物进行改版升级为文委系统刊物,在内容、形式、栏目、版面、纸张、印刷等方面进行突破和创新,并申请内部刊号。

改版后《京西文化》旨在大力宣传石景山区多元文化的时代风采和崭新面貌,加快京西人文魅力城区的进程。

主要栏目有:卷首语、热点聚焦、文化视野、多彩京西、史海钩沉、情怀人物、悦读京西等。

征稿对象:

面向文化艺术圈内专业人士,全国各省、市群艺馆、文化馆干部,文学爱好者,文史研究者征集稿件。

稿件要求:

1.作品内容:以反映北京市石景山区文化工作各个方面取得的成绩、特色、品牌、亮点等为主要内容,弘扬主旋律和正能量,培育和践行社会主义核心价值观,促进全区文化大发展大繁荣。力求观点鲜明正

确,内容丰富多彩。

2.作品体裁:不限,每篇文章字数1200字以内,配图2~3张;小说千字以内,短小精悍,用有限的字数表述一个完整的故事,选材独特,布局精巧,文短意长。诗歌限800字,50行以内。

3.作品一经刊登,文责自负,如发现抄袭等违反著作权法的行为,取消其作品刊登资格。

投稿方式:

1.以word格式文件,发E-mail至jingxiwenhua@126.com,发送前请先杀毒,邮件主题注明“京西文化投稿”。

2.请在稿件末尾注明作者姓名、工作单位、通讯地址及邮政编码、联系电话。

地址:北京市石景山区石景山路18号
石景山区文化委员会208室。

邮编:100043

电话:010-68607144,010-68607148

E-mail: jingxiwenhua@126.com

本报广告招商合作

本报为更好地服务本区经济和百姓生活,同时丰富本报信息量,现面向社会开展广告招商合作,凡有意向广告企业欢迎咨询报名,咨询电话:88699846

长期低头是引发颈椎病的罪魁祸首

近几年,颈椎病在发病率越来越高的同时,还出现了发病年轻化的趋势,其中以中小学生、电脑族最为明显。这些人有个共同的特点,就是头颈始终处于一个固定的姿势,一次低头时间至少持续3小时以上。

北京长庚医院骨科医生表示,头颈固定于某一姿势,是导致颈椎病的罪魁祸首。当颈椎长时间处于屈曲位或某些特定体位时,会造成颈椎间盘内的压力增高,颈部肌肉处于非协调受力状态,颈后部肌肉和韧带易受牵拉劳损,椎体前缘相互磨损、增生,刺激了脊神经,进而出现一系列症状,最后发展成颈椎病。

我们在躺着看书或看电视时,颈部向前屈,这样会导致颈椎后纵韧带、黄韧带、棘间韧带和棘上韧带处于紧张状态,并累及所属肌肉或相关肌群,出现过度肌紧张。同时,本应靠仰卧获得放松、复原的椎间盘,因颈部前屈而使其前部受到挤压,髓核后移,纤维环受到牵拉。长期这样,就会加快椎骨、

椎间盘及周围软组织的蜕变进程,最终会因脊髓、神经根、椎动脉受压而出现颈椎问题。

长期坐在电脑前,会因固定姿势造成颈椎外伤,潜伏期是6个月到10年。相比台式电脑而言,笔记本电脑危害更大。笔记本电脑的显示器一般处于比较低的位置,比起台式电脑更容易让人处于脸朝下的状态。如果保持这种姿势工作或上网数小时,会非常明显地给颈部造成很大的负担。

医生提醒,在使用电脑时,可选择坐靠背较高、有扶手的椅子,最好让整个臀部都坐满座椅,使背部靠到椅背,维持背部挺直;平均半个小时左右离开座位伸展一下四肢;电脑屏幕放在视线前方,最好能垫高一些,可放三本厚书在显示器下方,这样可避免颈部歪斜造成酸痛;坐的时候不要跷脚,可前后脚交错放,以维持长时间坐姿。

另外,在颈部敷个热水袋、洗热水澡,是颈椎保健的简易办法,洗澡时用热水使劲儿冲颈部,可以很好地放松颈部肌肉运动。

北京长庚医院健康教育知识普及