

京西岁时习俗·清明

清明夜
好风胧月清明夜
碧砌红轩刺史家
独绕回廊行复歇
遥听弦管暗看花

白居易

● 官庆培

阳历4月4日或5、6日是清明。清明节是中国传统节日，民间习俗为清明扫墓、踏青。

清明节始于2500年以前的周代。春秋时，寒食(清明前一天有禁火、吃冷饭的习俗)扫墓习俗盛行。开元二十年(732年)，唐玄宗诏令天下，“寒食上墓”。寒食扫墓遂成为社会重要风俗。由于寒食后一天即清明，清明扫墓逐渐成为民间习俗。在我国不仅汉族有清明祭祖扫墓、踏青赏春的习俗，壮族、朝鲜族、苗族、满族、侗族、京族等少数民族也有这一习俗。

祭祖扫墓 唐代民俗图《祭扫》画的是清明祭扫的情景。诗曰：“寒食祭扫冢一堆，风吹旷野纸钱飞。黄泉不知生人泪；暮雨潇潇惆怅归。”

石景山地区古属宛平县。目前，所见宛平县最早的志书为明·沈榜所著的《宛署杂记》，其民风(土俗)载：“三月祭奠。清明日，小民男妇盛服携盒酒祭其先墓，祭毕野坐，醉饱而归。每年是日，各门男女拥集，车马喧阗。”

京西老百姓把扫墓叫作“上坟”。并不是在清明当天去上坟，而是在临近清明的前几天到先人坟茔祭扫。据说，僧人只在清明当天祭扫坟茔。上坟时，一般要先清理坟茔杂草杂物，再往坟茔上添些新土，修整坟茔后在坟上压些纸钱。然后在墓碑前摆放水果、糕点、酒水等祭奠供品。近几年，摆放鲜花、寄托哀思相当普遍。祭罢，男女依次行礼，撤供还家。一些不便去墓地上坟的，多在家里正房设供案，摆放糕点、水

果等供品，燃香，全家依次行礼后，在门外地上划一多半圆圈，开口向着坟茔方向，焚化纸钱祭拜。

清明节，前往八宝山革命公墓、老山骨灰堂和八宝山人民公墓扫墓的各界群众众多。每年清明节期间，区委、区政府成立清明工作指挥部，街道办事处成立清明工作临时机构，制定清明节群众扫墓服务工作方案和应急预案，做好文明祭扫的宣传引导工作。每年清明节期间都接待祭扫群众数十万人次。

为缅怀革命先烈，弘扬民族精神。每年清明前夕，还在八宝山革命公墓任弼时广场举行红色祭扫活动。

踏青赏春 周代民俗图《踏青》画的是郑国青年男女踏青情景，诗曰：“溱洧河畔钟鼓交，踏青游人乐陶陶。红男绿女佩香草，两情相悦赠芍药。”

《宛署杂记》民风(土俗)载：“四月赏西湖景，登玉泉山游寺，耍戒坛秋坡。……戒坛在县南七十里，先年僧人奏建说法之所，自四月初八说法起，至十五日止。天下游僧毕会，商贾辐辏，其旁有地名秋坡，民众竞往逐焉，俗云赶秋坡。宛俗是月初八日，耍西湖景、玉泉山，游碧云、香山。十二日耍戒坛，冠盖相望，绮丽夺目，以故经行之处，一遇山坳水曲，必有茶篷酒肆，绿树红裙，人声笙歌，如装如应，从远望之，盖宛然图画云。”此外，还载有观佛蛇、游高粱桥等，在此，不再赘述。

明人尚且如此，何况如今，清明节正值春意盎然、花红柳绿的季节，京西的百姓在上坟之后，往

往要踏青赏春，欣赏大自然的美景。

说起踏青赏春，情不自禁地想起《清明上河图》，这一中国画长卷生动地描绘了清明时节，北宋京城汴河两岸物阜民丰、兴旺繁荣景象。如今，清明节成为国家法定假日，人们相约，绿色出行，尽情地感受春天，体验大自然的情趣。

植树插柳 俗话说：“无心插柳柳成荫。”无论旱柳、还是垂柳，柳的生命力极强。民谚“清明插柳”，是说杨柳在清明时节率先吐出新绿。人们从嫩绿的柳芽看到了春天的勃勃生机，植树插柳造福子孙，希望未来更加美好。

我国曾于1915年规定每年夏历清明节为植树节。为纪念孙中山先生忌日，1928年将植树节改在3月12日。境内有区级登记文物：“清明植树碑”。清明植树碑位于模式口村北蟠龙山、东北距法海寺约400米处。碑高1.6米，底阔0.4米，青石质。正面镌“辑威将军京兆尹刘梦庚手植”，背面刻“中华民国十三年植树节”。新中国建立后，1979年2月，第五届全国人大常委会第六次会议决定，每年3月12日为中国植树节。京西地区一般在清明节前后组织公民植树活动。

文体活动 京西清明时节的文体活动丰富多彩，古老的清明节习俗有放风筝和荡秋千，现在有着名的北京清明诗会。

放风筝是清明时节人们喜爱的一种活动。风筝古称纸鸢，其种类繁多。白天，晴朗的天空，人们放飞的风筝，争奇斗艳、相同者

少见。人们白天忙于工作，在晚上放飞的风筝上挂上一串串彩色小灯笼，平添了另一种情趣。

荡秋千是古老的民俗活动。唐代宫廷盛行，唐玄宗赐名“半仙之戏”。很快传遍长安，流行于大江南北。古时，以树丫为秋千架，拴彩带作成秋千。据元·熊梦祥所著《析津志》岁纪载：“上自内苑，中至宰执，下至士庶，俱立秋千架，日以嬉戏为乐，红女之事殆庶几焉。然醉卧隔帘，香风并架，花靴与绣鞋同蹴，锦带与珠襦共飘；……此游赏之胜事也。”

北京清明诗会是北京市清明节期间的一项重要品牌活动。2008年始，已成功举办了8届。每年4月5日前，数千名志愿者、社区居民、中小學生、驻京部队官兵和文艺工作者共同唱响春天的诗句，人们齐声朗诵《咏柳》、《春日》、《敬祖》、《扫墓》、《踏青》等诗词，诠释了人们对春天、对自然、对生命的无限追求和向往。

征稿启事

欢迎大家把有关石景山文化的有趣的故事记录下来，提供本报。稿件、线索一经采用，即付相应稿酬！

投稿、邮箱：
jingxiwenhua@163.com

爱玛裕家居购物广场
AMAYU HOME SHOPPING CENTER

置家、装修不用急

爱玛裕一站全办齐

打造京西综合商业航母

咨询热线：88785688 88785578

地址：石景山区双峪路35号(阜石路西尽头双峪环岛东300米路北) 乘车路线：370、929、931、981、992、运通101、快速公交4路侯庄子站。