

我区7家单位被评为2015年度和谐劳动关系达标单位

本报讯(通讯员刘君山 赵雨佳)近日,笔者从我区创建和谐劳动关系工作会上获悉,北京实兴腾飞置业发展公司、北京石景山游乐园、北京丽贝亚建筑装饰工程有限公司、北京央务恒远保安服务有限公司、北京市石景山区民族养老院、北京鑫泰利发商贸有限公司、北京市石景山区新世界实验幼儿园7家单位为2015年度“石景山区和谐劳动关系单位”达标单位。

会上,北京石景山游乐园、北京市石景山区民族养老院、北京央务恒远保安服务有限公司3家单位进行了经验交流。2015年我区共有企业工会组织789家,其中,单独建会企业632家,覆盖职工58556人,签订集体合同和工资专项合同623份,签订率为

96.5%;区域性工会联合会157家,涵盖小微企业4047家,涵盖职工10719人,签订区域集体合同和工资专项合同157份,签订率为100%,总签订率为98.9%。巩固了百人以上企业和世界500强企业独立签订集体合同和工资专项合同的成果,签订率均达到100%。

2015年区协调劳动关系三方五家(区人保局、区总工会、区国资委、区工商联、区私个协)充分发挥协调劳动关系作用,积极引导国有企业、非公经济企业、街道区域性经济企业开展和谐劳动关系创建活动,联合组织开展政策宣传、业务指导、检查验收、推荐审核、达标命名等工作,树立典型、以点带面,巩固推进我区构建和谐劳动关系深入开展。

2016年是“十三五”开局之年,受经济转型调整力度,企业结构和就业结构调整压力的影响,劳动关系面临着双重叠加的矛盾,我区为和谐劳动关系将继续做出积极努力,以推动创新、协调、绿色、开放、共享发展五大理念为统领,一是将构建和谐稳定劳动关系与新常态、新要求紧密结合起来,完善协调劳动关系三方机制职能,健全工作制度,充分发挥政府、工会和企业代表组织共同研究解决有关劳动重大问题的作用;二是引导企业应该承担起构建和谐稳定劳动关系的主体责任,进一步依法提高管理水平,维护职工合法权益;三是坚持以职工为本,依法履行民主程序,充分发挥职工的积极性、主动性、创造性。

维护百姓健康 严打制假售假

本报讯(通讯员范永宾)3月15日上午10点,随着北京市石景山区食品药品监督管理局负责人的一声令下,500余箱假劣药品、问题食品全部装车,起运销毁。

为落实食品药品行政处罚规定,进一步保障石景山区食品药品安全,维护市场稳定,又逢一年一度的“3.15消费者权益保护日”,石景山区食药局开展“维护百姓健康,严厉打击制假售假行为”成

果现场宣传活动,提高监管相对人的责任意识,体现执法人员打击违法行为的决心。

参加宣传活动的除了食药局执法人员外,还有来自药品经营、食品流通、医疗器械生产等多家企业的负责人,在宣传活动现场,设立了假劣药品、问题食品等展示。活动中,区食药局负责人指出将进一步提高辖区“四品一械”的打假力

度,同时提醒各企业负责人,要以人民健康为本,加强行业自律。企业代表也进行了发言,表示一定坚守本职,服从管理,抵制违法行为。

此次宣传活动体现了区食药局坚决打击制假售假行为、捍卫百姓健康的决心和信心,区食药局将进一步加强和规范食药的监督管理,为保障石景山区人民的身体健康作出贡献。

2016年“3.23”世界气象日主题解读

本报讯(通讯员袁丽丽)3月23日是第56个世界气象日,世界气象组织(WMO)将今年的主题定为“直面更热、更早、更涝的未来”。

2016年主题的由来:随着人类活动排放的吸热性温室气体越来越多地积聚在大气中,气候将在未来几十年持续改变。在过去的几十年,每一个十年的温度都比前一个显著温暖。2011~2015年是有记录以来最热的五年期,因受强厄尔尼诺的额外驱动,2015年是自1800年代末期有现代观测以来最热的年份。气候变化正在破坏季节自然格局,并正在增加热浪、干旱和暴雨等极端天气事件的频率和强度。这些正在发生的变化预示着未来将更热、更早、更涝。

3月23日,区气象局将携手首都师大附属苹果园中学,在校内开展“气象科普校园行”活动。活动将通过“3+1”的方式进行,即3个气象科普活动区+1个气象科普讲座。区气象局的工作人员将分别在便携式自动站、校园气象科普站(大气环境站)和展厅展区向在校师生介绍气象监测仪器、模拟降雨过程,同时通过展板展示气象科普知识、趣味气象科普问答等方式,让师生们在玩中学、在学中玩。

本报广告招商合作

本报为更好地服务本区经济和百姓生活,同时丰富本报信息量,现面向社会开展广告招商合作,凡有意向广告企业欢迎于本月20日前咨询报名,咨询电话:88699846

不要小看贫血——中老年人恶性肿瘤的讯号

贫血不是一种单一疾病,而是一组临床症状综合征。一般指成年男性血红蛋白浓度低于130克/升,成年女性低于120克/升,诊断为贫血。血红蛋白130克/升,也就是老百姓俗称的血色素13克。按照降低量贫血又可分为轻、中、重和极重度。大多老百姓认为贫血不是什么大不了的病,最多有点头晕、没劲儿,加强营养就好了。也有一些中老年人认为贫血最重的后果就是得了血癌,即白血病。需要输血,还要做骨髓移植。

除了白血病,贫血的原因有几十种,归结为造血原料摄入不足、丢失太多,破坏太多,利用障碍。其最终结果是血红蛋白下降,携氧功能降低,造成身体各个脏器缺血缺氧,如心肺肾胃肠道等脏器,缺氧严重时危及生命。临床症状表现为头晕心慌乏力、皮肤黏膜结膜苍白、缺血性脑卒中、缺血性心绞痛、反甲、厌食、吞咽困难等,表现各异。

常见贫血人群主要有生长发育期的青少年儿童、孕妇、慢性肾病患者,各种中、晚期血液病患者、风湿免疫病晚期患者、营养不良患者、老年人进食困难、长期偏食、减肥、异食癖患者。还有一大类中老年人贫血原因为继发性,常与恶性肿瘤相关,我们叫

恶性肿瘤,常见有:

胃肠道恶性肿瘤:由于恶性肿瘤发生溃疡、继发炎症感染、肿瘤血管破溃导致长期慢性失血,造成贫血,但临床上胃肠道症状很轻或无症状,因此提醒广大中老年朋友若饮食正常,但发现不明原因贫血,一定到医院做一些必要检查。最简单莫过于血常规+潜血,其次检查贫血三项(血清铁、叶酸、B12),肿瘤标记物、颈部彩超、肝胆脾胰彩超。如果便潜血阳性,那么胃肠镜检查是必须的,胃肠道恶性肿瘤,还影响到铁剂吸收,由于缺乏内因子影响到维生素B12的吸收,因此即使便潜血阴性,饮食正常的老年人重度贫血也要进行胃肠镜检查。真正做到早发现、早诊断、早治疗。石景山医院三年来收治的贫血待查患者中,有6-7位老年人最终诊断为结直肠癌,由于发现较早,经过手术治疗痊愈。

多发性骨髓瘤:此病发病率目前逐年上升,但极易误诊。中老年人不明原因贫血,有时合并不明原因的全身疼痛,甚至肾功能下降。此病贫血较常见,为首发症状,早期贫血轻,后期贫血严重。晚期可出现血小板减少,引起出血症状。皮肤黏膜出血较多

见,严重者可见内脏及颅内出血。必要时做骨髓穿刺或血免疫固定电泳检查,尿本周氏蛋白检查来做诊断。此病在老年人呈隐匿发病,贫血较重,其他症状很少,胃肠镜检查又是正常,多数老年人对骨髓穿刺敬而远之,家属认为抽取骨髓检查老人太受罪,但晚期牵涉到骨头、肾脏时为时较晚,预后较差。在这里告诫中老年朋友,骨髓穿刺是一件非常简单的事情,就像静脉穿刺一样,十几分钟结束,不良反应极少,结束后活动自如。确诊此病后治疗较为简单,多数老人可以在家服用口服药物维持。

骨髓增生异常综合征(MDS):临床表现最常见的为缓慢进行性贫血症状。包括面色苍白、乏力、活动后心悸、气短,老年人贫血常使原有的慢性心、肺疾病加重。少数患者可有有关节肿痛,发热、皮肤血管炎等症状,多伴有自身抗体,类似风湿病。体征MDS患者体征不典型。常为贫血所致面色苍白,血小板减少所致皮肤瘀点、瘀斑。肝脾肿大者约占10%左右。MDS患者骨髓细胞生物学特性的异常改变常提示发生白血病转变的可能性。此病程较长,进展缓慢,在长时间内口服升血药或皮下注射生血

药维持,一旦经过一般补血药物治疗效果不好,依靠输血维持,骨髓检查可确诊。近年来MDS患者越来越多,得益于诊断技术的提高和老百姓对骨髓穿刺的接受。

前列腺癌广泛骨转移造成的贫血:近年来老年人前列腺癌患者激增,而且往往在前列腺增生基础上发生,更容易使人疏漏。很多人发生多发骨转移造成重度贫血时才来就诊,本来治疗比较简单的病变得复杂,并且直接影响预后。五十岁以后老年男性,均患有不同程度前列腺增生,应该定期做前列腺癌肿瘤标记物PSA、FPSA检查,此两个肿瘤标记物在前列腺增生时仅轻度升高,若明显升高或在观察期间逐步上升,要警惕前列腺癌可能,要进一步检查前列腺超声或CT,必要时行经直肠前列腺穿刺活检明确诊断。

综上所述,老年人贫血切不可掉以轻心,更不提倡服用老年保健品来治疗贫血,一定要选择来医院做一些相关检查,早期发现这一恶性肿瘤的讯号,从而得到早期治疗,延年益寿。

燕丽香



杏林掠影 石景山医院协办

爱玛裕家居购物广场 AMAYU HOME SHOPPING CENTER

置家、装修不用急

爱玛裕一站全办齐

打造京西综合商业航母

咨询热线: 88785688 88785578

地址: 石景山区双峪路35号(阜石路西尽头双峪环岛东300米路北) 乘车路线: 370、929、931、981、992、运通101、快速公交4路侯庄子站。