

今年我区将再为8300户居民免费换节水型器具

本报讯(通讯员满江月)为进一步推进节水型城市建设,实现节水型区的创建目标,今年,我区将投资百万元为我区8300户居民换装节水花洒,力求节水器具连片推广。

新年伊始,老山街道不少居民家中都装上了崭新的节水型花洒。3月1日上午,家住老山西里1号楼的关师傅早早迎来了安装节水器具的厂家工人,他家卫生间的旧花洒被换上了新花洒,让关师傅满意的是这款花洒不仅比普通花洒节

水30%,还有“大、中、小”三档水量调节功能。今年,区政府投资百万元为8300户老旧小区居民换装节水型花洒,该项工作率先在老山街道启动,目前已完成老山西里、东里等5个社区的居民换装需求登记工作,换装花洒2100余户。

从去年开始,市节水管理中心率先在城六区部分居民小区和典型用水单位开展高效节水型生活用水器具财政补贴试点工作,试点推广用水效率2级及以上的高效节水型生活用水

器具。根据规定,每户限购补贴手持花洒或者水嘴1套,每套政府给予固定额度补贴,其中,基本型补贴,每个补贴200元,其他价格档次的手持花洒或水嘴按基本型补贴额度给予固定补贴。按照补贴办法,2014年,我区完成手持花洒、水嘴限流器等7177套高效节水型生活用水器具的换装,根据实际测量换装前后水效对比,换装水嘴限流器可节水34.37%,换装节水型花洒可节水13.69%,受到居民广泛好评。

据悉,今年这项惠民工程将推广范围扩大到全市16个区县,推广补贴产品为淋浴器花洒头和水嘴节水限流器,计划换装5万套,推广对象为全市户籍居民户,其中老旧小区居民优先换装。十三五期间,本市还计划每年换装10万套节水型生活用水器具,仅此一项措施预计年可节水61万立方米,按现行水价,居民家庭可节约水费支出305万元,折合每户每年平均减少水费支出31元。

区食药监部门加强校园及周边食品安全专项整治

本报讯(通讯员李梓进)笔者从石景山区食药监局获悉,为进一步加强校园及周边食品安全工作,全面提升校园食品安全水平和保障能力,确保广大师生饮食安全,日前,区食品药品安全委员会办公室部署了开展校园及周边食品安全专项整治工作。

据工作人员介绍,此次行动将通过开展“五个一批”,即查处一批制售假冒伪劣食品案件、取缔一批存在较大食品安全隐患的生产经营单位、曝光一批违法违规食品生产经营单位、引导一批“四小”食品生产经营主体规范生产经营、创建一批食品生产经营示范单位,其中重点是对校园周边200米内的饮食店、小商店、食杂店和各类饮食流动摊贩进行检查,同时对校内食堂、商店、学生饮用水的食品安全状况开展集中检查和排查。对不符合法定经营条件的依法取缔,对经营假冒伪劣和不符合食品安全标准的食品行为一律查处、绝不姑息,对校园及周边的食品安全和违法违规经营案件,涉嫌犯罪的移交公安部门处理。

除加强专项整治和日常执法外,食药监部门还将会同其他相关职能部门加强对食品从业人员的安全法规和专业知识培训,提高其法制观念和安全意识。针对校园食品安全,还将开展食品安全进校园活动,引导学校开展食品安全科普知识和食品安全突发事件应急的教育培训,提高广大师生自我保护、自我维权的能力和意识。在全区范围内形成良好的校园及周边食品卫生安全氛围,不给不法商贩以可乘之机,坚决杜绝发生各类食品安全事件。



“补妆”

本报讯(通讯员李文明)前不久,在杨庄路东口举行的“首都文明引导员学雷锋志愿服务”活动现场,文明引导员将车站的各线路旁排队地标重新描绘,大大方便乘客按序排队乘车。(图为两名首都文明引导员正在为399路公交车站排队地标“补妆”)

加强“两会”期间流动人口督导检查

本报讯(通讯员刘默洋)近日,八宝山街道组织相关科室对整个辖区内的流动人口聚集地进行了督导检查。

检查中重点对出租房屋安全隐患整改、预防煤气中毒、流动人口居住登记办证和重点人发现等情况开展了具有针对性的检查。对检查中发现的流动人口返京后再生火灶户烟道清理不及时、燃气报警器不插电、新来人员炉具安装不规范等问题,及时对其指导并当场进行安全隐患整改。对未登记办理暂住证人员,已安排管理员立即对其开展登记办证。

走着走着腿麻了 可能是腰椎管狭窄

走着走着腿麻了,腰也不舒服,很多人都只会想到“腰椎间盘突出”,因为腰椎间盘突出的人典型症状就是腰疼,腿麻。这样的话你就错了,还有一种病,它的危害不比腰椎间盘突出小,它就是“腰椎管狭窄症”。

认识腰椎管狭窄症

腰椎管狭窄在骨科是一种很常见的疾病,病因是:随着年龄增加,椎间盘发生退变,造成韧带的增生肥厚、椎体与小关节的增生肥大,使得一个或多个平面的椎管有效容积变小,导致尾椎骨的神经根受到压迫,进而引起腰腿痛等症状。换成简单的说法就是,您的腰椎管就相当于咱家里的自来水管,年久生锈,管道越来越窄“住在”里面的神经系统受到了压迫,于是腰腿疼就出现了。

从年龄上区分

腰间盘突出“偏爱”青壮年,而腰椎管狭窄“偏爱”中老年。所以,不要一出现腰腿疼,就“对号入座”认为是腰间盘突出了,而忽视腰椎管狭窄,不然就走弯路喽……

腰椎管狭窄症典型症状:间歇性跛行

间歇性跛行是什么呢,就是当你站着或走路一段时间后,你的腿会出现疼痛、麻木、沉重感、乏力等不同的感觉,但你休息一下,腿上那种不舒服的感觉又会减轻……如果您出现了这种情况,那很可能是腰椎管狭窄症在“作怪”!

而且,间歇性跛行的症状可以持续多年,随着时间的推移症状逐渐缓慢加重,有的患者最初能正常行走几百米,但慢慢却发展到走十来步或直立不到五分钟就出现下肢麻木、疼痛、乏力等症状。有的患者,到最后会严重到寸步难行。因此,中老年人腰腿痛,不要动不动就给自己扣上“腰椎间盘突出症”的帽子。

有关腰的疾病越来越多,得了还不容易好,无论是年轻人,还是老年人,都很容易中招。所以在日常生活中应该适当加强腰部的锻炼,让自己的腰强壮起来,尽量避免腰的疾病。

公款大摆送迎宴,追责!



本栏目由区纪委主办

西藏纪检监察网日前通报了一起利用干部升迁公款吃喝的典型案件,涉案人员尼玛扎西受到党内严重警告处分。

早在2014年,西藏自治区党委巡视组进驻山南地区贡嘎县开展巡视工作时,发现有两笔公款的使用和去向存在问题。随后,自治区党委巡视组按照程序将该线索移交到自治区纪委调查。

经调查,这两笔公款的去向水落石出:2013年6月,山南地委免去尼玛扎西贡嘎县委副书记、县长职务。在

交接工作期间,贡嘎县委办和县政协办以欢送尼玛扎西提任山南地区政协副主席和迎接新任县长次仁上任的名义,由贡嘎县后勤服务中心负责组织宴请活动。尼玛扎西与县直各单位负责同志共计70余人在县长沙宾馆公款消费3.42万元。6月25日,尼玛扎西到山南地区政协报到赴任,当晚,贡嘎县委组织部、县委办等单位工作人员共计40余人在山南地区山湖宾馆公款消费1.0778万元。

“作为一名党员领导干部,我没有以一名人民公仆标准严格要求自己,在县里组织宴请的时候不仅没有及时制止,还参与了进去。这严重违反了中央八项规定精神,严重损害了党的形象,在

社会上造成不良影响,我愿意接受处分……”在被调查时,尼玛扎西对调查人员说。

2015年8月,经西藏自治区纪委常委会议研究,并报自治区党委批准,给予尼玛扎西党内严重警告处分,并责令参与宴请人员退赔相关费用。同时,由山南地区纪委对贡嘎县长次仁进行诫勉谈话,贡嘎县后勤服务中心副主任旺庆被免职。

【执纪者说】

履新上任是好事,但是公款吃喝、违规宴请要不得。中央八项规定的出台,为大家划出了一条明确的“杠杠”。要遵守好中央八项规定精神,首先要读懂吃透规定精神,牢固树立纪律意识,强化对纪律的尊崇和敬畏,把中央八项规定精神内化于心,外化于行。(来源:中国纪检监察报 编辑:石方圆)