

# 购买特殊用途化妆品 要认清“卫妆特字”或“国妆特字”



本报讯(通讯员常向平 胡朝英)三八节前夕,石景山区食品药品监督管理局对辖区

区大型商场、超市开展美白祛斑类化妆品专项巡查,并针对检查中发现的美白类化妆品缺少“国产特殊用途化妆品批准文号”的现象,要求企业追查库存,提供生产厂家资质和生产记录证明,确保产品的合法性。

据了解,自国产非特殊用途化妆品备案于去年6月30日正式实行以来,有“美白”宣传字样的化妆品归类为特殊用途化妆品,涉及的范围相当广泛。特殊用途化妆品介于药品和化妆品之间,以美白类化妆品为例,一般的美白产品中都会增加铅和汞,或者含有果酸类的东西,用的时间久了,皮肤

上就会留下重金属,消费者用过后,若不防晒,极易产生色沉,反而肤色更加黑,严重的话可能导致毁容。加入特殊用途化妆品行列后,美白化妆品会安全很多,对消费者是大好事。

石景山区食品药品监督管理局提醒广大女性消费者,一是在购买化妆品时要选择具有合法经营资格的商场、超市,并且索取购物发票或有效凭证,在选用时要查看包装上的标识是否完整。二是祛斑、美白类化妆品属于特殊用途化妆品管理,必须标注有“卫妆特字”或“国妆特字”等批准文号,同样在购买此类进口化妆品时,消费者需查看产品上是否标有进口商检标志及中文说明,并应标有“卫妆进字”或“国妆特进字”等批准文号。

## 区审计局多个审计项目 受到表彰

本报讯(通讯员李秀福)近日,北京市审计局召开了2016年度全市审计系统工作会议,会议通报表彰了2015年全市审计专项工作中表现突出的单位和个人。我区审计局多个项目受到了表彰:在审计署组织的全国土地出让收支和耕地保护情况审计优秀审计项目评选中,区审计局联合实施的某区县土地出让收支和耕地保护情况审计项目,被评为2015年审计署表彰项目;在北京市审计局组织的2015年北京市审计机关优秀审计项目评选工作中,区审计局的残疾人就业保障金的专项审计调查项目及区级预算执行和其他财政收支情况审计项目,被评为2015年北京市审计局表彰审计项目;区审计局被北京市审计局评为2015年北京市审计局信息工作先进单位,这是区审计局连续8年被评为北京市审计局信息工作先进单位。

近年来,区审计局在区委、区政府和北京市审计局的正确领导下,坚持党建统领地位不动摇,把服务我区高端绿色发展战略作为首要任务,紧紧围绕提高我区经济增长的质量和效益这个中心,全面依法履行审计监督职责,不断提高审计监督实效,有效发挥了审计监督的国家利益捍卫者、公共资金守护者、权力运行“紧箍咒”的作用,为确保我区社会经济健康有序发展作了应有贡献。下一步工作将进一步加强审计项目质量控制,增强依法审计能力,忠实履行法定职责,更好地发挥审计监督作用,为新常态下全面推进依法审计,维护我区财经秩序,保障我区经济健康发展,加快我区社会主义法治政府建设和廉洁政府建设等方面发挥积极作用、作出新贡献。

### 本报广告招商合作

本报为更好地服务本区经济和百姓生活,同时丰富本报信息量,现面向社会开展广告招商合作,凡有意向广告企业欢迎于本月20日前咨询报名,咨询电话:88699846

## 学雷锋志愿服务 青年在行动



本报讯(记者吴赛赛 周启迪)3月4日上午,团区委联合区公安分局、检察院、司法局、卫计委、法律援助中心、石景山区医院、保障房中心、蓝天救援队等10余家单位,在北京市首个整建式公租房社区开展惠民宣传进社区志愿服务活动。参与志愿服务活动的各个单位在积极开展禁毒知识宣传、法律知识普及、疾病防治、证件照片义务拍摄、免费义诊等各类服务,与前来询问的社区居民亲切交流,场面其乐融融。同时,石景山区医院的青年医生志愿者走入社区空巢老人家中,免费提供义诊服务,为老人们送去关怀和温暖。

“3.5学雷锋纪念日”前后,在团区委的统一安排下,全区各级团组织、青年志愿者组织、社区青年汇广泛开展了绿色出行、捡拾垃圾、关爱弱势群体、文化、科技、卫生、法律宣传进社区等学雷锋志愿服务活动,共同践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务公益理念,积极投身我区精神家园建设。

## 医联体组织开展大型公益义诊活动

本报讯(通讯员武伟)3月3日是第十七次全国“爱耳日”,医联体办公室本着“关爱患者、回馈社会”的公益精神,联合立德社会工作事务所共同组织大型义诊活动,为门头沟人民送上一份关爱。同时,参加义诊的单位还有中国中医科学院眼科医院和德尔康尼运动医学医院。

义诊当天现场诊疗人次达600余次,免费检测血糖50余人次、免费测骨密度60余人,现场为辖区居民进行常见病、慢性病的检查和咨询。此次活动,为当地百姓减免了部分医疗费用,增强了当地百姓对于疾病预防的意识,普及了常见疾病防治知识,受到当地百姓的认可及好评。

## 2015年高招体检工作圆满结束

本报讯(通讯员温涵宇)今年石景山医院体检中心共为1377名我区即将参加高考的学生进行了体检。

高考体检安排在3月3日~5日进行。为切实做好体检工作,院领导高度重视,成立了高招体检领导小组。在体检前召开了各相关

专业组主任会议,明确要求,统一部署。各科室抽调业务精干、责任心强的医务人员参加体检工作。体检当日,院领导现场指导工作,机关党员积极参与,为高考学生带队,使体检有序进行。为期3天的高考体检组织工作在全院职工的共同配合下圆满结束。

## 石景山医院成功救治酒后坠楼女子

本报讯(通讯员曲金宁)近日,石景山医院接收了一名醉酒后从五层楼坠落的年轻女子,送至医院时已经意识模糊、生命垂危。

急诊科立即组织抢救,建立静脉通路,吸氧、抽血化验、CT、超声等检查,医院各科室协作,对病人进行了会诊,诊断为创伤性失血性休克,双肺挫裂伤,血气胸,多发肋骨骨折,呼吸衰竭,膀胱破裂,肝挫裂伤,右肾挫裂伤,骨盆骨折,左锁骨粉碎骨折,下颌骨多发骨折等。经过短暂讨论,医护人员快速制定了救治方案。手术室开通绿色通道,多科室同时

进行手术,手术顺利,患者术后转入ICU。

面对复杂的病情,ICU全体医护人员紧张快速、有条不紊地处理着,做到精准监护、精确治疗、精心护理。经过ICU全科医护人员的努力,患者先后闯过休克关、急性呼吸衰竭关、多器官功能不全及全身感染关。10天后,患者顺利脱离呼吸机,转入骨科病房再次进行左侧锁骨粉碎性骨折、骨盆骨折复位手术,术后康复出院。



## 呵护骨盆——关爱女性身心健康的密码

患者赵阿姨前几天因为感冒,咳嗽得厉害,有一天咳嗽后忽然觉得下体有东西掉出来,休息后感觉见好,久站后加重。这是怎么回事儿呢?原来这是中老年女性的常见病——盆底功能障碍,也叫盆底器官脱垂。

有人会问,为什么到了中老年之后会出现这个问题?首先要谈一下骨盆的解剖结构,所谓的骨盆实际是一个“漏盆”,盆底是由几块肌肉封闭的,形成一个“吊床”样结构来支撑盆、腹腔器官,维持各自正常的解剖位置。

在妇女怀孕时,随着孕周增加,子宫重量增加,盆底肌肉处于持续受压的状态,进而逐渐松弛、损伤。同时,由于激素水平的变化,改变了盆底结缔组织的胶原代谢,导致盆底支持结构减弱。所以,怀孕会损伤盆底肌,并使其张力减弱。分娩时,胎头挤压盆底,胎儿通过产道,盆底组织拉伸延长,如遇难产、器械助产会加重盆底组织的机械性损伤。这些都为日后盆底功能障碍性疾病的发生埋下了隐患。

随着年龄的增长,人的机体发生退行性变化,就像眼袋越来越大、皱纹越来越多一样,受损的盆底组织也会越来越松弛,盆腔的器官随之下移甚至掉出阴道口,这就是赵阿姨所感觉到的下体有东西脱出来的原因。

盆底功能障碍会对生活有哪些影响呢?一是压力性尿失禁,常表现为咳嗽、打喷嚏、奔跑等腹压增加时不受控制的漏尿,严重时排尿困难,这对个人工作、卫生和心理健康都有极大影响;二是盆腔器官脱垂,子宫、膀胱、直肠脱垂引起的腹部不适,局部

溃瘍等,严重影响中老年人的生活质量;三是性生活障碍,是由于盆腔器官脱垂后阴道宽大、反复阴道感染等造成的。

怎么样才能避免赵阿姨的这种情况发生呢?首先,怀孕后适当的活动对孕妇的身心有益,尤其是盆底肌肉锻炼。妊娠期,盆底肌肉锻炼可以促进孕妇盆底血液循环,使盆底肌肉的强健,利于自然分娩。而分娩过程中,产道的弹性增加使产程进展顺利,使分娩过程自然化。其次,产后有意识的锻炼盆底肌可有效收缩尿道口、阴道、肛门周围的肌肉来增加盆底肌的紧张度和收缩力,改善盆底肌的血液循环,促进盆底肌张力的恢复,同时,锻炼激发了盆底神经,促进代偿机制的形成和发展,使阴道恢复到紧缩状态,从而提高性生活满意度质量。

盆底肌肉锻炼如此重要,如何锻炼呢?建议无禁忌症的健康女性从妊娠28周开始锻炼直到产后6个月,常用的锻炼方法有:Kegel运动法、压力张力器训练法、阴道哑铃训练法、电刺激法。特别是盆底肌肉电刺激法能提高神经肌肉的兴奋性,促进神经细胞功能恢复,并通过刺激尿道外括约肌收缩及通过神经回路进一步增强括约肌收缩,加强控尿;能被动锻炼肌力,预防肌肉萎缩,并可以直接诱导治疗性的反应或调节下尿路功能的异常。这种方法即能达到预防盆底功能障碍的发生,又对已有盆底功能障碍的患者起到保守治疗的作用。

新时代的女性人生应该是双赢的,当长寿已经不是问题的时候,提高生活质量才是更重要的! 北京大学首钢医院妇产科

## “家园”杯残疾人象棋大赛开始报名啦!

2016年石景山区残联“家园”杯象棋大赛报名将于3月29日~30日在区残联活动中心举办。即日起至3月16日17:00均可报名参赛。我区未就业残疾人朋友到户籍

所在街道残联报名;驻区厂、矿、企业事业单位在职残疾人可凭有效残疾人证件到区残联文体部报名。

报名热线:68835074 联系人:梁希