

# 我区中医健康社区试点建设工作初显成效

石景山区中医健康社区试点建设工作作为区政府“八个高端体系”重点突破任务,自2015年启动以来,在市、区两级政府的正确领导下,在相关单位的共同努力下,在“保基本、强基层、建机制”的原则指引下,以深化医药卫生体制改革为契机,采取多部门合作、社区居民广泛参与的模式,积极开展中医健康社区试点建设工作,探索创新中医药服务模式,不断提高社区居民健康水平。

## 启动中医健康社区建设试点工作

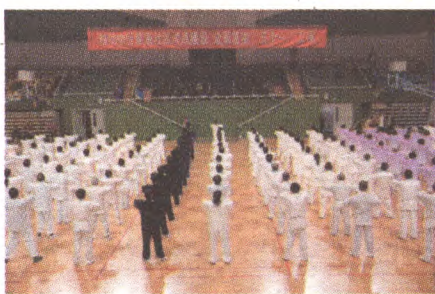
整合我区中医资源,遴选46名中医专家组建5支与市级领军人才团队对接的区级中医专家团队。在全区九个街道遴选,确立九个社区为石景山区中医健康社区建设试点社区,全区试点覆盖率达到100%。2015年6月,我区中医健康社区建设试点工作在古城街道西路北社区启动,拉开了石景山区中医健康社区试点建设工作的序幕。



## 深入各试点社区 开展中医推进月活动

2015年10月,启动石景山区社区卫生服务“五个一”工程,开展中医推进月活动,全面落实中医健康社区试点建设“五个一”工程,聘请北京中医领军人才团队深入社区参加健康大讲堂及义诊活动,全区九个街道社区开展健康大讲堂、义诊咨询活动,受众人群众500余人。

## 落实“五个一”工程提高居民健康素养



2015年10月,组织各成员单位召开中医健康社区试点建设工作推进会,全面开展中医健康社区试点建设工作,针对社区百姓全面落实“五个一”工程,形成推动工作的合力。



一是开展中医药标准化治未病工作,为社区卫生服务机构配置自动体质辨识设备48台(套);依托中医眼科医院与区中医医院的资源优势,组织编写《眼科标准化治未病手册》印发中医工作者,编写《居民中医保健知识手册》印发各试点社区约2万户居民。

二是指导中医药基本公共卫生服务工作,制定《石景山区中医健康社区试点工作中医药基本公共卫生服务工作实施方案》,开展65岁及以上老年人中医体质辨识及0-36个月儿童中医调养工作,目前人群覆盖率达到30%。

三是实施社区中医药慢病管理和中医健康教育,制定《石景山区中医健康社区试点工作中医药慢病管理和中医健康教育工作实施方案》,印发“石景山区社区卫生中医实用技术”手册、“十二导引术”图书和光盘及19种中医健康教育处方50万张,印制体质辨识与保健手册6000本。

四是与区体育局联合组建并培训中医社区养生功法队伍,对队伍成员进行一期中医基础理论知识培训,教授6分钟普及功法两期并进行展演活动,目前已组建中医社区养生功法站点30个,约1000余人。

五是培养社区家庭中医保健员,制定《石景山区中医健康社区试点工作中医药家庭保健员工作实施方案》,动员社区居民积极参与家庭中医保健员培训,培训家庭中医保健员90名。

## 组建社区卫生中医之家 提升中医服务能力

成立石景山区“社区卫生中医之家”,组织选拔中医技术业务骨干进行外出交流学习,每年开展“三个一”活动,即一次义诊、一次宣教、一次养生技能传授。目前“社区卫生中医之家”成员发展至26名,针对中医医师培训4次,共计80余人次。



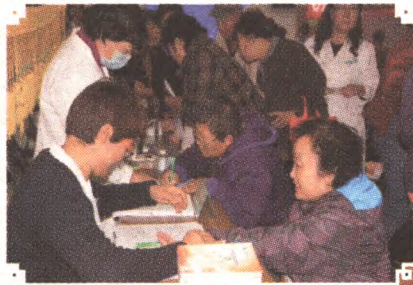
中医推进月系列活动之八角北里社区



中医推进月系列活动之老山东里社区



中医推进月系列活动之金顶街第一社区



中医推进月系列活动之天翠阳光第二社区



中医推进月系列活动之古城西路北社区



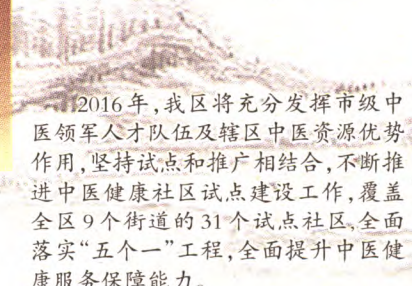
中医推进月系列活动之四季园社区



中医推进月系列活动之新立街社区



中医推进月系列活动之久筑社区



2016年,我区将充分发挥市级中医领军人才队伍及辖区中医资源优势作用,坚持试点和推广相结合,不断推进中医健康社区试点建设工作,覆盖全区9个街道的31个试点社区,全面落实“五个一”工程,全面提升中医健康服务保障能力。



中医推进月系列活动之苹果园第二社区



本版通讯员:王艳红