

6项措施筹谋细致 准备充分

我区节后市容也干净

本报讯(通讯员孙亮)为全面做好节后全区市容环境卫生工作,保障节后市容环境卫生水平不下降,石景山区环卫中心6项措施筹谋细致、准备充分,我区市容环境持续整洁有序。

重点清理卫生死角。出动365人次,对责任区范围内46条街巷路进行大扫除,清理20个暴露垃圾点卫生死角,清理垃圾17吨、白色污染物20公斤,清除小广告26600余张,有效改善区域环境市容。

三横五竖强化城市道路作业。将我区重点道路干线、繁华商业区、人流密集区

以“三横五竖”进行划分,针对节后返程人员高峰的特点,增加机械化作业频次,抑制扬尘污染,道路保洁定人定段定时、巡回保洁不断线,公共厕所强化保洁服务。

创造良好“进京第一印象”。加强对进出京高速公路、铁路沿线等进出京第一印象区域可视范围内的白色污染和暴露垃圾进行集中清理,着重增加车站、地铁口周边道路清扫保洁作业,确保可视范围内地面无白色垃圾、“窝风死角”无白色废弃物,给来京旅客及来往游客创造良好城市形象。

高标准完成烟花残屑清

理。强化元宵节当天烟花爆竹燃放高峰期、重点路段残屑清理工作,特别针对最后一日燃放高峰的特点,按照先行清扫主要干路、再依次向次要道路和结合部地区扩展的原则,迅速恢复市容环境卫生面貌。做好重点地区降湿阻燃,积极响应消防支队水源补给。

以雨雪情为令保通行。“雨雪天气前准备”、“雪中除雪”、“雪后迅速恢复市容环境整洁”并举,以雨天雪情作为启动应急预案的信号,定段到人,实现快速恢复路面原貌,确保道路安全通行,并在雨天雪后及时清除路面积

水积雪,防止冰冻并规范处理黑冰黑雪。

时刻准备处置突发事件。突击队24小时待命,做好道路遗撒、乱倒垃圾渣土清理、风后白色污染清理捡拾,及时处理政府及相关单位应急需求和群众反应的相关问题。



石景山区环卫中心协办

城管执法局

启动旅游市场环境秩序专项执法月

本报讯(通讯员荀航)笔者近日从石景山区城管执法局获悉,随着天气转暖,来京旅游人员数量不断增长,我市已经进入旅游高峰期,为保障游客权益,提升旅游市场环境秩序,区城管执法局根据全市统一部署启动了旅游市场环境秩序“春雷一号”专项执法月活动,于2月底至3月底集中整治非法“一日游”中存在的黑导、黑车、非法散发旅游类小广告和旅游景区周边、旅游线路沿途存在的环境秩序问题。

据了解,此次专项执法月活动坚持“严”字当头,以非法“一日游”发车点、购物点、途经路线、非法散发旅游类小广告的重点点位以及旅游景区周边为重点,严查处各类违法违规行为,特别针对“一日游”旅行团开展“五必查”(即对导游证、旅游行程单、旅游车辆包车证、车辆营运证、驾驶员从业资格证等五项资质证明进行执法检查)。届时,城管执法人员将全面摸底全区景区周边秩序情况,找出影响旅游市场环境秩序的关键因素,做到巡查防控全覆盖、执法力量实名制、及时查处违法行为。

此外,为全面做好此次专项治理工作,区城管还将积极协调公安、消防、商务、工商、食药监以及各街道(鲁谷社区)等有关部门开展联合执法,形成联动机制和震慑威力,对已经落实案件要实行移送、通报、曝光制度,形成齐抓共管的良好局面。



加强餐厨垃圾专项检查

本报讯(通讯员荀航)近期,城管老山街道执法队在辖区开展了为期5天的餐厨垃圾专项检查。

专项检查共出动执法人员50人次,执法车辆20台次,对餐饮服务单位以及学校、医院等单位开展专项检查,共检查商户30余家,走访企事业单位15家,开展联合检查2次,集中整治3次,规范提示12起,责令限期改正2起,查处1起。队员重点对餐饮服务单位餐厨垃圾和生活垃圾是否分类收集,是否按规定设置贮

存容器,委托清运方是否具备相应资质,是否签订了运输和消纳餐厨垃圾的协议等内容进行检查。

检查过程中,执法队员严格执法程序,依法检查,一是进行了宣传教育;二是进行了警告和限期整改;三是进行了复查验收。同时,队员在入户宣传时,耐心提示,提出要求,规范各单位按照规定妥善处理餐厨垃圾和生活垃圾,不随意倾倒和堆放,防止污染社区环境;不要随意交给没有相应资质的单位或个人处理。

国土部门提升服务水平获赞誉

本报讯 近日,北京建研弘毅房地产信息咨询有限公司将一面写有“优质服务,情系企业,敬业务实,热情高效”的锦旗送到了石景山区国土资源分局不动产登记事务中心,感谢国土分局在为企业办理不动产登记过程中给予的大力支持。

据介绍,区国土分局不动产登记事务中心自成立以来,集中为该中心代理的北京市住房贷款担保中心办理不动产登记证明422件。

为了更好的提升服务水平,区国土分局以加强队伍建设为抓手,以提升服务水平为目标,全力推进分局规范化建设。一是健全制度,规范管理。健全完善了各项规章制度,用制度管人,依制度办事,切实做到有制可依、有章可循。促进工作的制度化、程序化、科学化;二是转变作风,提升服务。把群众当家人,把群众的事当家事,敢于直面群众,变被动服务为热情主动服务;三是强化监督,落实责

任。不断拓宽监督渠道,使干部职工积极参与到监督中去,形成监督的强大合力,努力形成讲诚信、重和谐、负责任、有秩序的工作机制,使各项工作都在严格监督下得到有效落实。

易明



运动过度小心骨质增生

很多中老年女性,为了丰富自己的生活,常参加社区举办的活动,尤其是很多人喜欢跳交谊舞或者扇子舞之类的舞蹈,却不知骨质增生与人的身体活动过度、外伤、年龄等有直接的关系。

长庚医院骨科专家说,不适当的活动或运动,容易使关节部位骨骼过度磨损,导致软骨受伤,引发关节受力不平衡而刺激生骨刺,因此人体经常活动及负重关节易发生骨质增生。主要有两点原因:

1、活动或运动使骨骼被肌肉和韧带过度牵拉,造成骨骼局部受力增加,刺激骨膜及骨组织过度增生,产生骨质增生现象。

2、活动或运动使关节部位的骨骼磨损过度,可造成关节软骨面的不平整,使应力在关节软骨上分布不均匀,引起关节的骨质破坏和增生,以达到应力相对平衡,如:很多长跑运动员在年轻时就发生膝关节的骨质增生。

锻炼身体是好事,可是又不能过度,那中老年朋友该怎样合理运

动呢?专家强调:预防骨质增生可适度的进行体育锻炼,适当的体育锻炼是预防骨质增生的好方法之一,但是一定要避免长期剧烈的运动。对于中老年人而言,每天运动的时间控制在30分钟到1个小时是比较合适,如果每天的运动时间达到3-4个小时,加上方法不够正确,那么就很容易患上关节疾病。

避免长期剧烈运动,并不是不让人活动,恰恰相反,适当的体育锻炼是预防骨质增生的有效方法之一。

因为骨质增生多产生在关节周围,关节软骨被破坏是引起骨质增生最直接的原因,而关节软骨本身无血液营养供应,其营养来源于关节液,后者主要通过关节活动时,组成关节的诸骨骼之间的挤压运动才能够进入。适当的运动,特别是关节的正确运动,可以增加关节腔内的负压,有利于关节液向关节软骨的渗透,减轻关节软骨的退变,从而减轻或预防骨质增生的发生,尤其是关节软骨的增生和退行性改变。