

打造四个平台 构筑精神家园主阵地

本报讯(通讯员卢溪)结合地区文化传统和人文特色,八角街道提炼“同心、创新、温馨”的八角精神和“以德为邻、共建家园”的社区精神,努力打造四个平台,培育“爱八角”情怀,凝聚精神家园正能量。

打造学习教育阵地,构筑精神家园建设前提。充分发挥理论中心组学习平台作用,开展领导班子“微党课”,做到理论体系深入学、带着问题思考学、联系实际灵活学、持之以恒坚持学,在学习中升华思想、锤炼党性、凝聚共识;充分发挥道德讲堂平台作用,设立“道德讲堂”,以身边人讲身边事、身边人讲自己事、身边事教身边人,大力弘扬社会主义核心价值观,阐释

中国梦,不断提升居民思想道德修养和社会文明程度;充分发挥百姓宣讲平台作用,把讲台和课堂交给普通党员群众,推动各级党组织和党员干部进一步强化群众观点、增强群众感情;充分发挥党员干部远程教育平台作用,让党员干部在经常性学习教育中提升综合素养。

打造廉政建设阵地,创新精神家园建设途径。积极打造“一廊一街一园一区”的立体式廉政建设阵地,即街道机关廉政走廊、八角北路廉政文化示范街、区级“崇廉苑”廉政文化主题公园和杨南社区孝廉文化小区,让党员干部、居民在享受优美环境、参与休闲娱乐的同时,耳濡目染地接受廉政主题文化

思想的熏陶和教育,提升党员干部群众的思想境界、文化素养和道德情操,自觉筑牢拒腐防变的思想道德防线。

打造文化阵地,延伸精神家园建设载体。充分利用便民工程资金打造百姓身边看得见、摸得着、用得上的文化阵地,丰富9000余平米的八角文化广场和300平米的百姓大舞台的使用,打造科普宣传一条街,建立科普文化长廊和科普文化透雕墙,编印《文化八角》小报,形成以八角文化广场为中心区,以古城公园、当代广场和雕塑公园等为拓展区,以各社区文化场所为基础区的文化阵地网络。

打造新媒体宣传阵地,拓宽精神家园建设渠道。创新信息化手段,开通“爱八角”微信公众平台,设立八角新闻、民生八角、文化八角等十余个栏目,在弘扬时代主旋律、实施正面舆论引导等方面发挥积极作用;开通党员手机短信平台,成立红色短信创作班,每周定时向社区广大党员发送宣传习总书记系列重要讲话精神、十八届五中全会精神等形式多样的原创短信,及时传递党和政府的声音,凝聚社会共识;开设社区博客、微博,设立“政策发布”“社区论坛”“社区议事”等板块,传播党的思想和主张,为组织群众、宣传群众、引导群众、联系群众搭建桥梁。

我区春节烟花爆竹销售监管工作圆满完成

本报讯(通讯员刘同明)2016年,我区春节烟花爆竹销售安全监管工作在区委区政府正确领导下,按照统一部署、属地监管、企业自律、社会监督的原则,通过严格标准、严格许可、严格执法,烟花爆竹销售(储存)安全监管工作圆满完成。

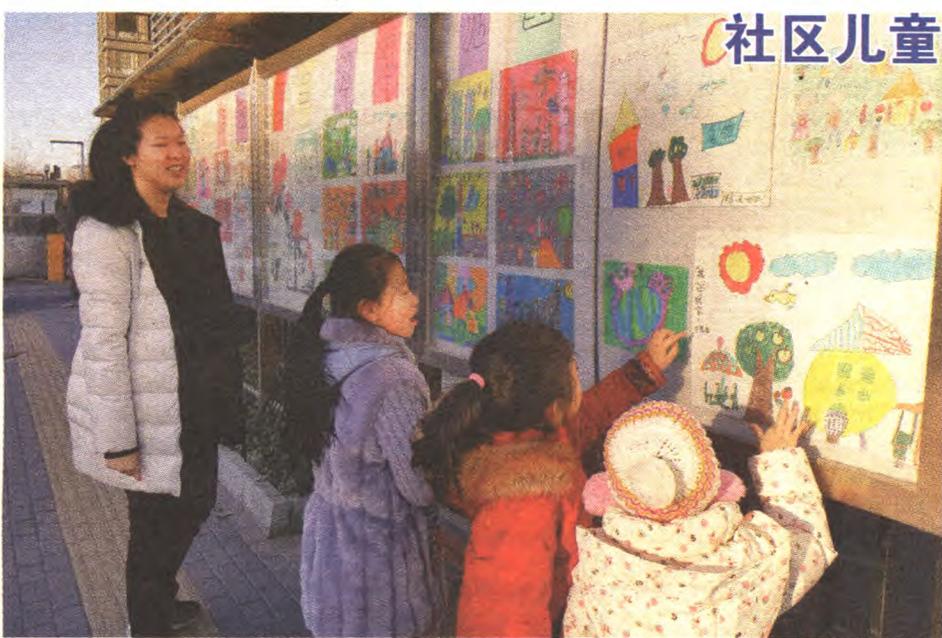
一是严把审批关。按照“杜绝新增,有序压减”的原则,依据有关规定,严格烟花爆竹零售网点准入条件,严把审批关。今年全区共许可烟花爆竹零售网点30家,比2015年减少3家,减少9%。其中五环内8家,五环外22家。

二是严把销售关。在缩短储存销售期的基础上,加强零售网点烟花爆竹储存和销售环节的安全管理,做到储存销售“三个禁止、三个报告和一个登记”。截至12日,各零售网点共配货9450箱,销售8380箱,与2015年同期分别减少2203箱和1086箱,分别减少18%和11%。

三是严把安全关。区安监局、公安分局、工商分局、消防支队和各街道办事处积极抽调专业执法检查人员对各销售网点的消防设施、购销台账、货物存放、人员持证、监控设备和防火设施等情况进行不间断的安全检查。2月1日~13日期间共组织检查组3000余次,派出执法检查人员8000余人次,排查各类安全隐患1000余项,下发责令改正指令书300余份,下达执法文书78份,行政处罚2家。

截至2月13日零时,各烟花爆竹零售网点全部停止销售,13日22时,各网点存储的烟花爆竹全部清退完毕。2月18日,临时搭建的网点大棚全部拆除完毕。

社区儿童画展 丰富寒假生活



本报讯 寒假期间,八角街道景阳东街第二社区举办了“美好家园”儿童书画展。此次活动共收集了书画作品30余幅,涉及蜡笔画、手指画、水彩画、水墨画等类型,展示了青少年积极向上的精神面貌及其大胆新奇的创造力。社区通过公众微信号及精神文明宣传栏展出了孩子们的画作,活动不仅激发了同学们的绘画兴趣,也看到了青少年们富于想象力的内心世界,让孩子们度过了一个有意义的寒假。

又讯 2月16日,苹果园街道西黄新村东里社区举办了“巧手画猴迎新年”创意绘画活动。首先由老师教授孩子们基本的画法,带领他们勾画出小猴子的轮廓,然后让每个孩子充分发挥自己的想象力和创造力,大胆勾画出猴子的各式表情和动态。绘画结束后,孩子们展示绘画成果拍照留念。创意绘画激发了孩子们的创造力和想象力,让他们的寒假生活充实有趣。

区统计局对我区青年群体现状及需求开展调查

本报讯(通讯员杨福江)为了解我区青年群体现状,把握广大青年需求动向,找准青年工作的着力点,进一步做好新形势下党的共青团工作,受团区委委托,区统计局在全区范围开展了青年群体现状及需求调查。

科学严谨制定抽样方案。按照高等院校、党政机关、国有企事业单位、非公有制企业和社会青年分层编制抽样框,在每一层中随机等距抽取调查单位,最后再根据单位人员名册随机等距抽取被调查者,形成被调查单位名录。随机抽取3所高校、20家机关、2家事业、2家国企、6家非公企业和5个社会人员吸引点,共计650个样本,确保各青年群体全覆盖。

全面统筹设计调查问卷。通过工作学习、理想信念、情感心理、业余生活等几方面进行问题设置,既保证青年关心的实际问题广泛覆盖,同时为保证调查效果,又在具体题目设置上简明扼要。为使数据针对性强,满足交叉汇总需要,对被访者背景资料从性别、年龄、工作单位、职业分布、收入情况等几方面

进行设计,反映不同群体的现状和需求。规范调查确保数据质量。现场调查中,调查员配戴统一印制的调查证,规范使用统一导语,每份问卷必须实地面访,并记录被访者电话信息,后续组织专人进行不少于30%的电话回访。整个调查过程由专项调查科全程督导,确保调查中不干扰、不引导、不暗示,调查对象真实客观地填写调查问卷。实时把控调查进度和调查质量,对调查中出现的问题及时解决,避免产生问题数据影响调查质量。

深度分析用好调查结果。调查完成后,区统计局对数据资料进行综合评估,分析研究数据反映出的青年群体在工作学习、理想信念、情感生活等方面的现状和需求。一方面给委托方提供真实可信的量化数据指标,服务好有关部门对青年群体在我区职行业分布、创新创业需求等方面相关数据的需要;另一方面做好调查结果的分析和开发工作,形成论述有内容、分析有深度、建议可操作的调查报告。

●2月15日,老山街道对梁公庵临甲5号院整改情况进行联合检查,重点复查房屋人员清退情况,避免节后反弹,确保节后无返租的现象。本次行动发现该院内仍有5户居民

未按照告知书说明如期搬走,街道主管领导及执法人员要求大院负责人近日内把人员疏散完毕,同时对院内已腾退的空置房屋张贴封条,进行封闭处理。

●2月14日,八宝山街道玉泉西里西社区开展“学知识、保健康”食品药品安全宣传活动。工作人员向辖区青少年发放了食品药品安全宣传彩页,重点围绕“药品与保健食品的

区别”、“什么是劣药和假药”以及“食品药品安全消费常识”等内容进行了讲解,为加深大家的自我保护意识,还就常见问题进行了答疑解惑。

天气转凉,警惕腰突症“报到”

乍暖还寒,许多腰椎病患者旧病复发,出现了扎堆就医的现象。

北京长庚医院骨科医生表示,正值冬春换季时节,气温变化大,血运较差的关节很难适应,因此出现腰腿痛症状的人就较多。而寒冷或潮湿可引起腰部小血管收缩、肌肉痉挛,使椎间盘的压力增加,从而导致腰部疼痛、四肢麻木,甚至是腰椎间盘突出。

医生说,一般人腰受凉了可能只会疼两、三天,但是对于腰椎间盘突出患者来说,寒冷或潮湿引起的小血管收缩、肌肉痉挛,可直接导致病情加重。尤其是中老年人,本来就存在骨关节的退行性病变,加上气血不足、缺钙等因素,天气一转凉,就可能发生腰部疼痛、四肢麻木等病症,甚至会诱发腰椎间盘突出症。轻者表现为腰部酸胀,容易闪腰;严重者可能出现下肢麻木或酸痛,甚至走路和睡觉都会受到影响。

扭腰倒走可防腰椎病

人到了30岁以后椎间盘开始退化,退化的椎间盘加上腰部筋膜、肌肉、韧带的损伤或长期劳损就可能患上腰椎间盘突出症。

医生介绍说,由于腰部外伤、长期劳累、用力不协调、姿势不当等原因,还会导致部分中老年人发生椎间盘组织退变、损伤、纤维环破裂、髓核组织被挤出等情况,这些情况的出现很容易压迫神经,使患者出现腿沉、无力、发凉、抽筋等病症。

那么我们该怎样预防腰椎病呢?医生告诉我们,要想保护好我们的腰椎,除了在生活中要保持正确的腰部姿势、防止腰部受凉、疲劳以外,还要进行适当的运动锻炼。平时可在早、晚餐半个小时后进行运动如:身体直立,腰部先按顺时针方向旋转50次,再按逆时针方向旋转50次;也可选择在平地上倒走30~50米,每天坚持倒走,有平衡腰椎、松弛腰肌的作用。

石景山区一周天气预报

2月18日(周四):晴转多云,偏北风4级,阵风6级,9~-2℃;
2月19日(周五):多云转晴,南转北风2、3间4级,7~-2℃;
2月20日(周六):晴间多云,4~-5℃;2月21日(周日):晴转阴,5~-4℃;
2月22日(周一):阴转晴,7~-3℃;2月23日(周二):晴间多云,5~-4℃;
2月24日(周三):晴转多云,5~-4℃。敬请关注本区最新天气预报。

北京长庚医院健康教育知识普及