

城管部门做好春节期间保障



周边盯守点位的作用,在做好执法保障的同时,积极为市民提供热水、电子设备充电、指路等服务;对无照经营、非法运营、非法小广告等违法行为加大管控力度;加大主要大街、重点旅游景区、繁华商业区等重点地区街面环境秩序的巡查力度,避免街面环境秩序违法行为反弹;加强街面无照兜售烟花爆竹行为的查处,排查烟花爆竹销售点安全隐患,同时配合相关部门做好秩序维护工作,及时纠正、制止违法燃放的行为;7时至24时加强主要地铁口人盯车巡;切实做好日常举报处理和巡查工作;城管执法局机关在安排力量做好执法保障的同时,每日安排巡查车组,加强各辖区督察考核,对重点保障地区进行不间断督察,

管部门每日白天确保近三分之一的执法人员上岗,以八大处公园“新春祈福庙会”、石景山游乐园“迎春洋庙会”、五环路八角桥下周边、万达广场、国际雕塑公园“新春文化游园活动”、莲石湖冰雪世界等人流密集景区为重点开展环境秩序保障工作;与公安、交通等部门联手挂帅,采取多项措施加大节日期间执法保障力度。2月7日至13日期间,区域

本报讯(通讯员荀航)为保持春节期间文明、整洁、优美的环境秩序,营造和谐、安定、有序、祥和的节日气氛,确保市民朋友过一个安全、舒心的春节,区域城管执法局全面行动,一把手挂帅,采取多项措施加大节日期间执法保障力度。

2月7日至13日期间,区域

确保执法人员到位、车辆到位、责任到位、保障效果到位。

节日期间,区域管局共出动执法人员1235人次,执法车辆386台次。对全区烟花销售网点开展联合检查7次,对2处庙会人流聚集区域开展重点环境保护工作。共查处无照经营、门前三包、占道经营等违法行为254起,没收小广告110余张,查处非法经营机动车22辆。



筹谋细致 准备充分 我区市容干净整洁

本报讯(通讯员孙宠)为确保节日期间我区环境卫生干净整洁,结合春节环境保护工作特点和环卫中心的工作职责,针对春节期间出现的垃圾产量高峰,特别是烟花爆竹残屑、降雨降雪等各种应急情况,环卫中心多措并举,全力做好各项工作,为我区提供干净整洁的节日环境。

一是做好节日期间的道路清扫保洁工作。对卫生死角、白色污染、非法小广告、道路遗撒、乱倒垃圾渣土及烟花爆竹残屑进行全面清理;对主次干道,增加巡查捡拾频率。春节期间,共出动7441人次,1219车次,清理卫生死角60余处、白色污染20余公斤、非法小广告26600张、道路遗撒及乱倒垃圾渣土40余吨、烟花爆竹残屑170余吨、湿化阻燃洒水70余吨。同时,针对春节期间降雨、降温,出动人员进行推水作业。

二是加强安全管理工作。严格落实安全管理责任制,深入开展事故隐患排查治理和安全生产监督检查,认真做好车辆、设备及重要设施的安全检查和运行维护工作,强化全员安全防范措施,防止各类事故发生。

三是加强垃圾清运收集工作。加大垃圾清运和处理力度,增加垃圾清运频次;严格执行作业标准,保证生活垃圾日产日清,做到垃圾不积存,车容整洁,车体外无污垢,车走地净。春节期间共清运垃圾2730余吨。

四是精细公厕保洁标准,增加巡回保洁和抽运频次,确保公厕环境干净整洁。春节期间,中心共出动人员2592人次,对所属263个公厕进行了全面检查与正常作业,并对发现的问题进行了及时整改,保证了公厕正常开放,提高了公厕服务质量,确保了服务质量达标。



开展消防安全培训 保障企业安全生产

本报讯(通讯员李孟琦)为进一步提高企业职工消防安全和责任意识,全力普及消防安全知识,增强自救自护能力,近日,区工商联与首特孵化器联合组织开展了一场企业消防安全知识培训,驻区的20多家企业的30余名消防和安全生产

相关负责人参加了活动。培训课上,北京永安新鸿消防技术服务公司的消防专家通过一个个真实鲜活的火灾事故案例,结合图片、视频的形式,深入浅出地讲解了单位与家庭防火的一些基本知识,对如何防止人为不慎引起的火

灾,包括各类电器、汽车等生活周边引起的火灾,如何扑救火灾,突发火灾怎样脱险和火场逃生,以及常规消防器材的正确操作使用方法等消防知识进行了详尽讲解,并强调消防安全责任重于泰山,隐患险于明火。培训生动、直观、幽默且通

俗易懂,提升了参与企业的消防安全意识,赢得大家一致好评。



吉林省松原市委原书记蓝军 腐败警示录:四次“病变”执迷不悟



本栏目由区纪委主办

《扁鹊见蔡桓公》中,蔡桓公有病而不自知,结果从“疾在腠理”、“病在肌肤”,一直到“病在肠胃”、“病在骨髓”,终不可治。吉林省人大常委会农业与农村委员会原主任委员(松原市委原书记)蓝军小病不治,从开始的不讲规矩,发展到后来的“随波逐流”,从逐渐地沉沦其中,到最后的执迷不悟。这四次“病变”,让他破纪破法,断送一生功业,埋葬一家幸福。

“疾在腠理”——自负独断,不讲规矩

2003年,蓝军从吉林省新闻出版局局长调任松原市长。对松原的发展,他倾注了大量心血。只要不出差,蓝军每天早晨5点多,必带人去一线晨检,发现问题现场解决,无论刮风下雨,8年不曾中断。在蓝军任期内,松原发生重大变化,GDP从吉林省倒数第3名跃升至前

三甲,还被评为“中国最佳休闲旅游城市”、“国家园林城市”。

然而,伴随松原变化的还有蓝军自己。他从初到松原的“战战兢兢,如履薄冰”变得骄傲自负,独断专行。尤其是2006年担任松原市委书记之后,他虚荣心膨胀,更是自我陶醉到了极点。

“病在肌肤”——“顺水推舟”,纪律防线崩溃

到松原不久后,蓝军父亲去世,松原有人知道后,专程赶到吉林市去看他,并送上“慰问金”。蓝军虽觉不妥,但转念一想,这是同事的一份心意,况且数额不大,碍于情面就收下了。

百尺之室,以突隙之烟焚。在廉洁问题上来得不得半点妥协。有了第一次的“收下”后,蓝军的纪律防线迅速“溃堤”。

次数多了之后,他的观念也随之转变,觉得“送礼是个普遍的社会现象,谁都不能改变,谁也不能完全拒绝”,在自我安慰和自我欺骗中逐渐麻木。

“病在肠胃”——卖官鬻爵,利欲熏心,严重违法组织

纪律、廉洁纪律 有的人怕找蓝军“帮忙”的人太多,干脆把姓名、银行卡密码、要办的事项等标注在信封上,扔下转身即走。

2009年8月,蓝军带队到西藏看望援藏干部,援藏干部马某为了援藏结束后回松原能够谋个好职位,在拉萨送给他一张存有50万元的银行卡。

“病在骨髓”——执迷不悟,十八大后仍不收敛、不收手

2015年5月吉林省纪委对蓝军严重违纪问题进行立案审查。蓝军落马后,他手捧年轻时一笔一画写下的入党志愿书,几番泪眼朦胧,夜不能寐,终于幡然悔悟,他在忏悔书里痛苦地写道——

“组织对自己寄予很大希望。自己曾是父母的骄傲,家庭的希望,晚辈们的励志楷模。如今这一切都化为乌有,成了过去……如果没出事,自己本可以很快地离开工作岗位,和家人享受平静的退休生活,看看书、写写字、儿孙绕膝、天伦之乐,如今这也都成了泡影,自己倒在了人生最后一里路上。”(来源:中国纪检监察报 编辑:石方圆)

长期低头是引发颈椎病的罪魁祸首

近几年,颈椎病在发病率越来越高的同时,还出现了发病年轻化的趋势,其中以中小学生、电脑族最为明显。这些人有个共同的特点,就是头颈始终处于一个固定的姿势,一次低头时间至少持续3小时以上。

北京长庚医院骨科医生表示,头颈固定于某一姿势,是导致颈椎病的首要原因。其中,长期低头是颈椎病的罪魁祸首。当颈椎长时间处于屈曲位或某些特定体位时,会造成颈椎间盘内的压力增高,颈部肌肉处于非协调受力状态,颈后部肌肉和韧带易受牵拉劳损,椎体前缘相互磨损、增生,刺激了脊神经,进而出现一系列症状,最后发展成颈椎病。

我们在躺着看书或看电视时,颈部向前屈,这样会导致颈椎后纵韧带、黄韧带、棘间韧带和棘上韧带处于紧张状态,并累及所属肌肉或相关肌群,出现过度肌紧张。同时,本应靠仰卧获得放松、复原的椎间盘,因颈部前屈而使其前部受到挤压,髓核后移,纤维环受到牵拉。长期这样,就会加快椎骨、

椎间盘及周围软组织的蜕变进程,最终会因脊髓、神经根、椎动脉受压而出现颈椎问题。

长期坐在电脑前,会因固定姿势造成颈椎外伤,潜伏期是6个月到10年。相比台式电脑而言,笔记本电脑危害更大。笔记本电脑的显示器一般处于比较低的位置,比起台式电脑更容易让人处于脸朝下的状态。如果保持这种姿势工作或上网数小时,会非常明显地给颈部造成很大的负担。

医生提醒,在使用电脑时,可选择靠背较高、有扶手的椅子,最好让整个臀部都坐满座椅,使背部靠到椅背,维持背部挺直;平均半个小时左右离开座位伸展一下四肢;电脑屏幕放在视线前方,最好能垫高一些,可放三本厚书在显示器下方,这样可避免颈部歪斜造成酸痛;坐的时候不要跷脚,可前后脚交错放,以维持长时间坐姿。

另外,在颈部敷个热水袋、洗热水澡,是颈椎保健的简易办法,洗澡时用热水使劲儿冲颈部,可以很好地放松颈部肌肉运动。

北京长庚医院健康教育知识普及