

存侥幸酒后驾车 被追尾难逃法网

本报讯(通讯员史芳菲)新年伊始,石景山区检察院就连续收到了两起危险驾驶案件,巧的是,这两起案件有不少相同之处。

两起案件的嫌疑人都是因为喝完酒后,觉得驾车距离不长,心存应该不会被警察查获的侥幸心理,不顾朋友的劝说,执意开车上路。谁料都是刚开出没多久,就被后方的车辆追尾发生交通事故后被警察查获醉酒驾驶机动车。而且据两名嫌疑人称,事故后对方得知自己喝了酒,就索要高额赔偿,两名嫌疑人都称感觉自己像是遇上碰瓷的了,其中一名嫌疑人称事故对方还打电话叫来了几个人和自己谈赔偿,对方人多势众,要的赔偿也太多,自己慌乱之下主动报了警。

可能有的人会觉得这两起案子的嫌疑人有点冤,明明是被别人

追尾却被查出了酒驾,身陷牢狱之灾,还不如当时赔钱了事。然而检察官要告诫大家,尽管这两起案件中嫌疑人在交通事故责任认定中负次要责任,但是无论是否发生交通事故,是否承担交通事故的主要责任,醉酒驾驶机动车上路的行为都是违反法律规定的,是触犯刑法的违法行为,如果在交通事故中承担主要责任还是危险驾驶罪的从重情节。而且天网恢恢,疏而不漏,大家不要心存侥幸,需自觉遵守法律规定。

春节就要到了,检察官给在亲朋好友团聚时爱小酌几杯的朋友们最诚恳的提示,喝酒不开车,开车不喝酒,和家人团团圆圆过一个开心年!

案情介绍:

2015年12月28日晚上,嫌疑人丁某某与朋友在七星园的一家饭馆喝完酒后,因朋友家就住

在不远处的鑫谷市场,加之担心爱车停放在路边不安全,丁某某不顾朋友的劝说,执意开车上路。眼看拐个弯就是鑫谷市场了,丁某某停车等红灯时,被后面右转弯的一辆别克小客车追尾了。丁某某称,双方下车检查车辆损坏,对方察觉到他喝酒了,尽管自己是被追尾的,但是对方却向他索要2万元的赔偿,丁某某感觉自己像是遇到碰瓷的,没有和对方达成赔偿协议,于是对方报了警。警察到达现场,丁某某对自己在道路上醉酒驾驶机动车的犯罪事实供认不讳,后悔不迭。

无独有偶,2015年12月29日深夜,嫌疑人赵某某和朋友喝完酒后,也是因为离家近,不顾朋友找代驾的劝说,坚持自己酒后驾车上路。刚开出没多久,也被后面的车辆追尾刚蹭了。赵某某倒是精明,下车就跟事故对方

说自己喝酒了,想给对方留个电话,明天给其修车,自己好溜之大吉。然而出乎其意料,赵某某称对方一听说自己喝酒了,马上打电话叫来了几个人,和自己谈赔偿。因对方要的赔偿太多,又人多势众,慌乱之下赵某某就主动报了警。然而到了交通队,赵某某却辩称自己虽然喝了酒,但是没有开车,称在出饭馆时遇到一个不认识的代驾,代驾开的车,发生交通事故后代驾走了。赵某某的狡辩难不倒警察,警察调取了事故发生地点的监控录像,录像清晰地显示了事故发生时,赵某某的车内只有其自己一人。在铁证之下,赵某某终于承认了自己在道路上醉酒驾驶机动车的犯罪事实。



孙云晓谈习惯教育

本报讯(通讯员王蕊)日前,区妇联与区教委在景山学校远洋分校报告厅联合举办周末家长大课堂活动。特邀著名教育学家孙云晓,与大家一起分享“良好习惯缔造健康人格”,向家长传递科学的教育观,全区小学1~3年级的300余名家长参加了此次活动。

讲座紧贴社会现实和家长们

求,针对“今天的孩子为什么难教育?”这一问题,讲解了“信息化时代动摇了成人的权威地位”、“独生子女时代给教育带来挑战”、“性发育提前,性教育滞后”、“应试教育带来巨大压力”四大原因。忠告父母,教育的目标是培养健康人格、教育的条件是好的关系、教育的方法是培养习惯、教育的原则是因材因性施教。

提醒家长改变教育要从改变关系开始,从父母开始,从今天开始,一定要学会倾听和理解。最后,孙云晓提出了五条有助于孩子健康人格形成的习惯:学习、仁爱、负责、尊重和自制。

下一步,区妇联将继续立足家庭教育新形势,把家庭教育与学校教育、社会教育紧密结合起来,深入调研、讨论、交流,推进

家庭教育研究。探索运用社会工作方法开展家庭教育工作的路径,提高家庭教育工作的针对性和实效性。



长期痛风恐至肾病 规律用药调整饮食

随着人们饮食、生活型态的改变,痛风的发生率有逐渐增加及年轻化的现象,而血中尿酸过高也可能导致痛风的发生、造成痛风石、增加尿路结石的机会。研究也显示,高尿酸血症与心血管疾病有相关性,近年来高尿酸与肾脏病相关性的研究,更是如雨后春笋般出现。

普林过多尿酸增加 高尿酸血症找上门

尿酸是体内普林的代谢物,而体内普林可以分为两个来源:外源性普林和内源性普林。前者主要来自于食物,后者则是由老旧细胞代谢所产生。

尿酸是经由肝脏代谢并排出体外,当体内普林过多,就会使尿酸生成速率增加,或是尿酸的排泄速率降低(例如酒精造成肾脏排泄减少),都有可能造成高尿酸血症。

年纪大又有高血压 易罹高尿酸血症

高尿酸血症发生比例上男性多于女性,女性在停经之前较少有高尿酸血症。随着年纪的增加,高尿酸血症的发生率也有逐渐增加的现象,高普林饮食、喝酒、肥胖、高血压、使用利尿剂、肾功能不全、某些血液肿瘤疾病,或高尿酸血症家族病史都是高风险群。

尿酸结晶致痛风结石 增加肾脏病机率

约8成至9成的高尿酸血症患者一生都没有症状,但有一部分的人最后会演变成痛风(正式的名称应为痛风性关节炎)。痛风发生的原因,就是尿酸钠盐在关节腔内产生结晶,而其结晶会吸引白血球攻击,并且释放出发炎物质,造成关节及周围组织的发炎反应。

痛风性关节炎表现为突发性的关节疼痛、合并红肿发热的现象,病人可能无法走路,甚至连鞋都无法穿,少部分病人可能合并有发烧。陈奎笃医师表示,关节炎的症状在一天之内(多数在3至4小时内)达到最高峰,之后逐渐缓解。第一次的痛风发作,最常发生于脚大拇指的关节,大多发作为单一关节;随着痛风病史发展,有可能同时侵犯多处关节。痛风急性发作后会在数日至两周内逐渐缓解,但往后可能反覆再发,

本报讯(通讯员师彦哲)1月27日,石景山区公安分局召开了第三届“警营标兵”评选活动。

伴随着动感激昂的开场音乐,20位来自分局一线实战单位的候选民警一一上台进行了展示。他们中,有十几年扎根基层的社区民警,也有智勇双全、爱拼敢拼的治安民警;有默默无闻、无私奉献的幕后战斗员,也有铁骨铮铮、一线奋战的破案能手;有宝刀未老的审讯专家,也有毫不懈怠的年轻警长;有用一根电话线搭起一座连心桥的110接警民警,也有用细腻情感挽救一个个失落灵魂的高墙内监管民警。

分局政治处警营标兵评选活动负责人介绍说:“我们开展‘警营标兵’宣传评选活动,目的就是要在分局搭建一个展示、激励的舞台,集中展现优秀民警的精神风貌,大力弘扬爱岗敬业、矢志不渝的良好风尚,积极营造学习先进、争当先进的浓厚氛围,进一步凝神聚力,激发队伍活力,努力为维护我区经济社会安全稳定作出新的更大贡献。”

在警营标兵的评选工作中,为确保标兵更具代表性,示范带动作用更有实效性,分局坚持设定多样性的评选主题,通过自下而上推荐和自上而下挖掘两种途径,采取局属各单位自评、推荐,宣传部门深入一线跟踪、了解等形式,对各单位先进典型进行全面掌握,确保推树主体既涵盖不同警种、不同性别年龄、不同工作岗位、不同职位职级,又贴近警务实战、打击防范等日常工作。评选活动开展三年来,分局宣传推树了一大批优秀民警,其中很多民警还获得了市级、市局级荣誉,进一步弘扬了队伍主旋律,传播了警营正能量,树立了首都公安的良好形象,也为更好地履行职责使命,做好各项工作提供了坚强的保障。



石景山法院召开座谈会 温情话别退休调离干警

本报讯(通讯员鲁抗抗)日前,石景山法院组织2015年退休、调离干警召开“感恩有你”主题座谈会。

会上,法院领导为退休干警颁发了退休证件和荣誉天平奖章,以及记载个人在法院工作期间的纪念相册。随后,院党组成员与老干部和调离干警进行沟通交流,共同回忆了一起工作的经历,认真询问了他们退休和调离后的工作、生活情况,诚挚听取了他们对法院建设的建议和要求。退休干警回顾了在工作期间的经历,对法院的教育培养和院党组的关心爱护表示了感谢,并表示将一如既往地关注和支持法院的工作,积极建言献策;调离干警也积

极发言,回忆了在石景山法院的工作场景,畅谈了在新单位新部门的工作经验,传递了司法体制改革的最新信息,同时希望石景山法院的各项工作会越来越好。

法院领导代表院党组和全院干警对退休和调离干警为石景山法院所作的贡献表示感谢,希望退休和调离人员不要忘记在石景山法院这个大家庭里的工作生活经历,一如既往地关心支持石景山法院的建设和发展,院党组将会教育引导全院干警将大家好的工作经验和工作作风传承下去。



规律用药调整饮食

长期的痛风最终可能会破坏关节结构,影响关节正常功能。尿酸结晶也有可能沉积在其他软组织,形成痛风石,泌尿道的尿酸结晶,则可造成泌尿道结石。长期痛风、高尿酸血症有较高机会慢性肾脏病、肾脏衰竭,其中有部分原因,是因为过度滥用止痛药造成。

调整饮食规律用药 补充水分避免结晶

高尿酸血症大多数不需药物治疗,但应注意调整生活型态、减少高普林食物,避免脱水、过度饥饿、暴饮暴食,以及摄取含酒精和高果糖的饮食。

除了饮食生活型态调整之外,还需要适度使用药物降低尿酸,以避免并发症。降低尿酸的药物分为两大类,第一类是促进尿酸从尿液中排泄,第二类则是降低体内尿酸的生成。

促进尿酸排泄的药物会使尿中尿酸浓度上升,过高的尿酸可能在肾脏、泌尿道形成结晶,严重者可能造成腰痛、急性肾衰竭。因此,服用此类药物时,须注意补充水分,稀释尿中尿酸浓度,避免结晶。

降低体内尿酸合成的药物,主要的可能副作用为药物过敏,如皮肤红疹、黏膜肿胀破损等。原本已长期服药者,若过去没有过敏现象,则可放心服药。规则药物治疗将尿酸降至正常范围,可以降低痛风的发生频率,减少其他可能副作用。

适当使用痛风药物 巧饮食控体重防发作

痛风急性发作时,可使用降低关节发炎、减轻疼痛的药物,如秋水仙素可以降低白血球对关节的攻击,缓解急性痛风发作时的发炎、缓解疼痛。此外,在降尿酸药物治疗过程中,也可以预防痛风急性发作的机会。

除了秋水仙素之外,常使用于缓解急性痛风发作的药物,还有非类固醇类止痛药及类固醇,虽然能帮助缓解,但长期使用都有副作用。因此,规则降尿酸药物控制,生活饮食调整,控制体重、适度饮水等,才能避免痛风发作、降低并发症。

北京大学首钢医院 风湿免疫科