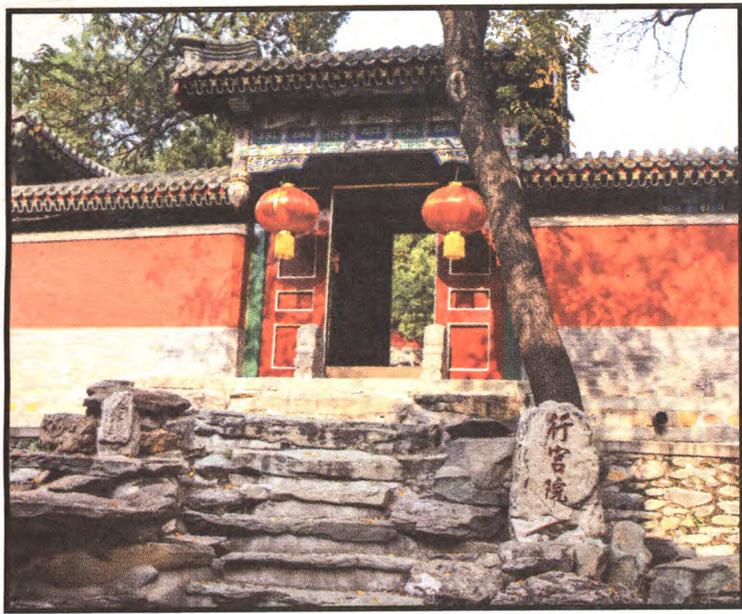


# “乾隆圆情香界寺”的个人考证

● 官庆培



香界寺行宫院

历史上,石景山地区流传有许多掌故传说,其中,“乾隆帝圆情香界寺”十分生动感人。大意是,乾隆帝最宠爱的香妃去世后,十分悲伤、日夜思念。一年夏天,乾隆帝到香界寺行宫院避暑。鬼王菩萨(即海岫和尚)前来接驾,发现皇上双眉紧锁、面带愁容,便向皇上贴身太监探询,得知了乾隆帝

的心事。于是,鬼王菩萨来到行宫向乾隆帝说明“愿招香妃之魂与圣上相见”,乾隆帝大喜。于是,鬼王菩萨打坐、闭目诵经使香妃与乾隆帝在梦中相会。《北京百科全书·石景山卷》也记载了这一民间传说,并写明海岫和尚享年140岁。

旧时,石景山地区广为流传民谚:“前山有个鬼王,后山

有个魔王”。前山是指的翠微山,鬼王即宝珠洞的鬼王菩萨;后山指的是天泰山,魔王即慈善寺的魔王菩萨。清道光年间麟庆著《鸿雪因缘图记》载:“海岫禅师,俗称鬼王菩萨。与天台山魔王并称,香火颇盛。……师别号桂芳,在洞梵修,每夜诵经施食,四十年如一日,名闻京师。圣祖召见,赐紫并赐诗,……”据考,海岫禅师即中兴圣感寺(今香界寺)高僧桂芳林岫,生于明万历四十七年(1619年),自幼出家保定府白衣庵,后移居京城,清初禅修于宝珠洞,深得康熙帝赞许。康熙十七年(1678年),大圆通寺经海岫禅师经营鼎建,康熙帝赐名:“圣感”,命其为中兴圣感寺第一代主持。师系临济正宗

三十三世,时人称其为鬼王菩萨。康熙帝赐圣感寺僧海岫诗曰:“倚然老衲净尘缘,台殿参差起瑞烟。驯鸽檐前应受戒,游鳞花下也参禅。”鬼王菩萨圆寂于康熙二十五年(1686年),年六十八;任圣感寺主持八年有余。

民国马芷庠编著的《老北平旅行指南》载,宝珠洞“入洞黝黑,昼不见人。中有桂芳岫神师像,俗称鬼王菩萨,与天台山魔王菩萨相对。前立牌位,上书‘钦命赐紫圣感堂中兴第一代传临济正宗三十三世上桂下芳岫老和尚之位’。其洞深二丈,高亦如是。闻此僧系河北定兴县人,名海岫号桂芳,自幼披剃于保定白衣庵,在清初入洞梵修,朝夕诵经,四十年如一日。……坐化后,有人将其肉胎奉为菩萨,近由某善士将肉胎全部装金,迨至庚子年(1900年)拳民(指义和团)占据此山,后为外兵(指八国联军)所毁。”

如上所说,鬼王菩萨于康熙二十五年圆寂,享年六十有八,任圣感寺主持八年有余。所以,鬼王菩萨不可能为乾隆帝圆情香界寺,民间传说只不过是人们的美好愿望而已。



香界寺行宫院寝宫



香界寺寝宫陈设



香界寺大戏台

## 消失了的行业之



## 走街串巷的摇煤球工

● 李永俊

北京以煤炭为燃料已有近千年的历史,特别是从辽代在京西开采出煤矿起,百姓们皆以煤为薪。

在电气尚未普及的时代,由于石景山地区距离京西煤矿较近,当地的百姓们大都是用煤炉子来做饭取暖。买回来的煤块可以直接使用,但煤末需摇成球状才能燃烧。而摇煤球是一项又脏又累的技术活,很多人家就得找摇

煤球工人。

那时每逢秋季雨水少了以后,街市上常可见到扛着铁锹、剃子,背着筛子的摇煤球的工人。百姓们便把他们请到自家的庭院,按煤末的数量讲妥价钱。

摇煤人将煤末掺入适量的黄土再加水,再摊在平地上。先剁成小方块,然后锄入花盆支撑的筛子里。摇煤人要半蹲式用双手把住筛子两边,非常熟

练地将筛子摇得左转转,一会儿工夫就摇成了圆球。他们一筛子一筛子不停地摇,再把摇成的煤球倒在另块空地上晾晒。

摇煤球这项工作劳动强度非常大,十分辛苦。干这些活的人大都是乡下人,在庄稼活不忙时去挣一些零花钱。

如今,随着现代化的发展和市民居住环境的改变,从事这种行业的人已很难见。

## 寒风刺骨,谨防类风湿病来袭

气温骤降,气候潮湿,患有类风湿性关节炎的患者又迎来了难过的冬天。冬季是风湿病最容易复发和加重的季节,医院的风湿门诊病人也日益增多。风湿病症状的发生与体质的盛衰及气候条件、生活环境都有着密切的关系。特别是老年人患病几率高,天气越冷老年人患类风湿性关节炎的症状越严重。不少患者就会觉得关节肿胀和疼痛会加重,有时候甚至不能走路,什么事情都做不了。所以在冬季预防类风湿性关节炎很重要。

### 注意保暖忌冷水

寒冷潮湿的气候以及冷水的不断刺激,可诱发风湿病或使病情加重,冬天须防寒保暖,并尽量不要接触冷水;感冒后要彻底治疗防止邪病内传;劳逸结合,饮食有节,积极锻炼身体。

### 注意控制高脂肪食品

因为脂肪在体内氧化过程中能产生一种酮体,过多的酮体对关节有较强的刺激作用;宜多吃富含蛋白质的食物如鸡蛋、瘦肉、大豆制品,还宜多吃富含维生素C的蔬菜和水果,可抑制炎症渗出,促进炎症吸收。

### 注意关节保护

避免过度强烈使用小关节。在日常生活中,应尽量利用较大和有利的关节,如提重物时,尽量不要用手指而用手臂和肘关节,不应用手指作支持,应以手掌来支撑。拧瓶盖时,不要用手指拧,应以掌心加压力来拧。

### 注意劳逸结合

避免关节长时间保持一个动作如不要长时间站立,在适当时候坐下来休息。坐下时,应经常变换坐姿,转换双脚位置,舒展下肢的筋骨,或起来走动一下。应避免手指长时间屈曲,如写字、编织、打字、修理,应不时停下来休息,舒展一下手指。活动时感到关节疼痛,应立即停止活动,检查活动方法是否不当。

### 注意运动

经常参加体育锻炼或生产劳动,如做保健体

操、太极拳、广播体操、散步等,大有好处,凡坚持体育锻炼的人;身体就强壮,抗病能力强、很少患病,其抗御风寒湿邪的能力比一般没有经过过体育锻炼者强的多(内经)说的“正气存内,邪不可干”邪之所凑,其气必虚,就是这个道理。

### 保持心情愉快

有一些患者是由于精神刺激,过度悲伤、心情压抑等而诱发本病的;而在患了本病以后,情绪波动又往往使病情加重。因此保持心情愉快也是预防和康复类风湿的一个重要的方面。患者要充分发挥主观能动性,树立战胜疾病的信心和决心,遇事不要过于激动或不要长期闷闷不乐,忧忧愁愁,要善于节制不良情绪,努力学习,积极工作;心胸开阔、愉快生活。

### 预防和控制感染

有些类风湿关节炎是患了扁桃腺炎、咽喉炎、鼻窦炎、慢性胆囊炎、龋齿等感染性疾病之后而发病的;人们认为这是由于人体对这些感染的病原体发生了免疫反应而引起的。所以预防感染和控制体内的感染病灶也是重要的。

### 温馨提示

气温降低时,类风湿性关节炎最易复发,患者在冬季要注意保暖、防潮,外出时要避免直接吹风。天阴下雪时,患者应减少外出活动;晴天应该多在户外晒太阳,并开窗以通气除湿。老年人一般起床较早,喜欢晨练,但是在天气转阴,气温降低时,风湿病人不宜过早进行晨练,否则会使病情加重,加重疼痛,最好在太阳出来后比较暖和的时间锻炼。锻炼时如果出汗,不宜马上停下,而应保持温和运动并对患病部位辅以按摩,保持温度,避免骤冷骤热,在结束锻炼时要保持节奏逐渐缓慢下来,并及时回到家中温暖的地方。

患者要均衡饮食,适当食用高蛋白、高维生素、高钙、高铁饮食,多食新鲜鱼类、青豆、豆腐及橄榄油等,改善自身营养状态,提高抗病能力。忌吃辛辣、热的食物,如姜、辣椒、葱、羊肉、狗肉等。

北京大学首钢医院风湿免疫科

欢迎大家把有关石景山文化的有趣的故事记录下来,提供给本报。稿件、线索一经采用,即付相应稿酬!

投稿邮箱: jingxiwenhua@163.com