

“好帮手”公益家园 切实发挥枢纽型资源平台作用

本报讯(通讯员蓝帅 孙丽)“好帮手”社会组织公益家园是八角街道于2015年初率先成立的街道级枢纽型组织。该组织以构建“公益展台、公益连廊、公益广场”为理念,为辖区居民、社区工作者、社会团体、民非企业等提供各项服务。目前,在“好帮手”社会组织公益家园的推动下,各社会组织资源利用高效,发展势头良好。

自公益家园成立以来,先后有71家社会组织入驻,涉及社区管理、公益服务、文化体育、社区教育、养老助残、困难救助等诸多领域。公益家园通过共享资源、宣传推广、培训拓展、人才招聘、政府购买服务等方式,指导各类社会组织

开展了多项惠民服务。

其中以“为老服务系列活动”最具代表性,公益家园以“智能化”和“标准化”服务两个目标为努力方向,在社区内首创了“老街坊”为老服务品牌,同时协助“乐龄老年社会工作服务中心”先后在八角南路、八角北里社区建立了两家共400平米的社区养老服务中心。在近两年时间里,辖区内已有百余位老人享受到了日间照料、陪护、送餐、家政等服务。除了与“乐龄”的合作之外,公益家园还和以医养结合服务为理念的“英智康复”养老服务中心合作,促进社区居家养老服务模式的顺利展开。公益家园还常态化深入社区,举办系列

为老服务,其中包括定期对社区内为老服务工作队伍进行培训,组织为老年人提供健康知识讲座和义诊、为高龄困难老人送福利等。近期,公益家园举办的“为90岁以上老人送上助老包和服务卡”的活动得到了老人及其家属的一致好评。

针对不同居民需求,公益家园与多个不同领域的社会组织皆有合作,其中包括为扶残助残领域的社会组织“小飞象训练发展中心”无偿提供场地,服务于自闭症儿童和家长;为指导心理服务领域的社会组织“清源心理专业社会工作事务所”申报政府购买服务项目,对辖区居民提供专业心理疏导;为帮助救援培训领域的社会组织“蚂蚁

公益事业发展中心”落地社区,共同推广应急知识科普宣教等。公益家园不仅提供社会组织所需的各项资源,还指导和协助各社会组织开展活动,帮助他们落地社区的同时也为他们进行无偿的宣传推广。每年公益家园与社会组织联合开展的服务活动共计200余次,服务人群达到10万人次以上。

立足当下,“好帮手”社会组织公益家园对社区居民、社区工作者、社会团体等各个主体的枢纽型服务平台已初步建立,八角街道也将积极探索和构建氛围和谐、公民积极参与的社区治理新格局,更好地发挥帮扶社会组织、满足社区需求、服务居民群众的作用。

石景山医院应用腹部心肺复苏成功救治一例心跳骤停患者

“胸路不通走腹路”

近日,石景山医院急诊科抢救室接诊一位86岁高龄患者,在诊治过程中突发阵发性室性心动过速,心率下降、意识丧失,主治医生果断指挥医护人员为患者进行腹部心肺复苏,老人转危为安。传统胸部心肺复苏成功率一直不高,对于血气胸、肋骨骨折、胸廓畸形等传统胸外按压心肺复苏受限,又不具备开胸心肺复苏条件的患者,如何科学有效地进行心肺复苏,一直是国内外同行与医疗界高度关注、困扰的世界性难题。石景山医院作为全国“腹部心肺复苏转化应用”基地之一,已多次应用腹部提压心肺复苏仪救治心跳骤停患者,为患者生命健康保驾护航。武学梅



杏林掠影 石景山医院协办

● 据了解,目前我区52名自主择业军转干部已经全部办理完毕关系转接手续。区人社局对每名自主择业军转干部的档案情况进行集中审核,联系退役金发卡银行,统一为我区新接收的自主择业军转干部办理发放退役金工作,由本人确认签字,在顺利转接关系的基础上,确保个人利益不受损失。 李东

● 为更好关爱职工身心健康,提供更好服务,自2016年1月5日起,五里坨街道总工会在服务站开展“私人订制”App寻医问药送健康活动。使用寻医问药App密保卡登录,可免费获得健康资讯、疾病自查、预约挂号,权威医生一个月电话问诊服务。 陈红英

简化计生新政工作流程 让群众办证更方便

本报讯(通讯员段颖)“只带好三种有效证件,《一孩生育服务证》很快就登记完了,现在计生部门办证效率又快又好,办事流程明明白白,又免去了我们来回跑户籍地开具婚育状况证明的麻烦,真是为老百姓谋便利!”近日,来苹果园街道计生窗口办事的居民深有感慨。

全面两孩政策于今年1月1日起正式施行。为做好《北京市人口与计划生育条例》修订前计划生育政策的衔接工作,北京市实行两孩以内生育登记制度。进行生育登记的夫妻享受生育保险、围产期保健及免费的孕前优生健康检查、避孕药具、计划生育基本项目的技术服务等。

据工作人员介绍,只要夫妻双方持户口本、身份证、结婚证到本市一方户籍地社区居委会或街道,如实填写《生育登记信息采集表》后办理生育登记就可以了,办理第一个子女《生育服务证》的,可在生育登记三个工作日后领取,办理第二个子女《生育服务证》的,可在生育登记七个工作日后领取。



拆除衙门口新生违建 鲁谷社区稳步推进治乱疏解工作

本报讯(通讯员路鹏)近日,在鲁谷社区治乱疏解建高端分指挥部的统一指挥下,区集体经济办、公安、城管、安监、农工商公司等多个部门展开联合行动,对衙门口农工商公司南侧的低端产业大院进行整治。伴随着切割机、电锯的轰鸣声,衙门口农工商公司南侧院内的两个违建大棚的主体结构被依次分隔,大院内的新生违建被成功助拆,实拆面积2130平米。

该处低端产业大院,被个人承租,2015年10月份在院内私自搭建了两个千余平的大棚,还未来得及经营项目,就被鲁谷社区社会治理综合执法指挥中心在日常巡查中发现。前期,鲁谷社区“治乱疏解建高端”分指挥部与区集体经济办、农工商公司等相关部门多次会商,分工合作,制定详细工作方案。从入户现场张贴宣传告知书开始,采取主动约谈、现场办公等形式,对相对人进行多次法规、政策宣传,最终做通思想工作,承诺2015年12月30前自行搬离大棚内物品,并由街道协助拆除该低端产业大院。

据悉,自我区“治乱疏解建高端”工作实施

以来,鲁谷社区积极响应,街道主要领导多次召开专题会,督战、协调拆违治乱工作,针对新生违建“发现一起治理一起”,绝不姑息;同时在辖区利用张贴公告,悬挂硬质横幅、标语,向社区居民、大杂院承租人发放《致居民一封信》等多种宣传方式,形成舆论引导、社会认同的态势;在街道层面设立八个专项工作组及三个社区专项工作站,开展日常治乱疏解工作,成立对接组与集体经济企业对接,推进治乱疏解工作。截至目前,共拆除低端产业大院违建房屋面积3230平米,占地面积15400余平方米。



冬季关节易“受伤”需警惕

“随着天气变冷,近来患有关节炎、骨骼运动损伤的病人明显增加。”长庚医院骨科医生表示,由于天气寒冷,有不少人因为运动不当而造成了骨病、肌肉拉伤等疾病,部分关节炎患者病症也明显加重。

一些中老年人冬季热衷于爬山、跑步等户外运动。骨科医生表示,冬季锻炼虽能增强体质,但中老年人运动前应加强热身,而登山等剧烈运动会加剧膝关节磨损,应适可而止。人在爬山时,膝关节所要承受的重量是人体重量的3~5倍,在关节软骨已经退化、病变的情况下,爬山会加剧关节软骨的磨损。尤其是中老年人,由于骨质比较疏松,一旦磨损就很难修复。下山时膝关节还要额外承受下冲的力量,这种冲击力会加大膝关节的损伤。

因此,大家冬天要注意科学进行身体锻炼,中老年人尤其要当心。另外,上班族冬天骑摩托车、自行车要戴上护膝,以免膝盖迎风受凉,引发关节炎。

医生说,很多中老年人冬天都有膝关节疼痛的毛病,对于膝关节疼痛,大多数患者普遍反映难治,容易反复发作。其实这主要是大多数患者对造成膝痛的原因和类型不了解,治疗方法不当所致。

人到中年后,膝关节的肌腱、韧带开始发生退行性改变,所以中老年朋友患上退行性膝关节炎的机率就比较大,但很多患者朋友却不引起重视,最终导致肢体畸形,甚至残疾。骨科医生建议,当膝关节出现疼痛症状,都应及时到专科医院进行确诊、治疗。

北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363

石景山区一周天气预报

预计未来一周我区有多冷空气活动,具体预报如下:
1月14日(周四):多云转晴,3~-7℃;
1月15日(周五):晴转阴,2~-5℃;1月16日(周六):阴,-3~-7℃;
1月17日(周日):多云转晴,偏北风2、3间4级转1、2级,-3~-10℃;
1月18日(周一):晴间多云,-3~-10℃;1月19日(周二):晴间多云,-2~-9℃;
1月20日(周三):多云转晴,-2~-9℃。敬请关注本区最新天气预报。

石景山区行政服务中心部分驻厅窗口搬迁公告

为进一步改善服务环境、方便公众办事,经石景山区人民政府决定,区行政服务中心四家驻厅窗口,即公安分局窗口、质监局窗口、地税局窗口、统计局窗口于2016年1月18日从石景山区八角西街16号搬至位于石景山区实兴大街64号的行政服务中心南区(石景山区工商分局对外办事大厅一层)办公。现将有关情况公告如下:

一、搬迁时间:2016年1月18日开始,以上

四家驻厅窗口正式在行政服务中心南区(石景山区工商分局对外办事大厅一层)对外办公。

二、公交线路:公众可乘399内环、399外环公交车在实兴大街站下车,或乘663、958、972路公交车在西井路站下车。

三、行政服务中心及其他驻厅窗口在石景山区八角西街16号正常办公。

四、咨询电话:68862733、68862780
因搬迁给您带来的不便,敬请谅解。