

社会实践活动引领残疾人自强自立



残疾人在“迎国庆 颂祖国”歌唱比赛上引吭高歌

2015年以来,区残联从残疾人的实际出发,把社会主义核心价值观转化为生动活泼、特色鲜明、富有成效的残疾人社会实践活动,教育引导残疾人跟党走,践行社会主义核心价值观,与健全人一起携手为实现中国梦而奋斗。

爱国教育提素质

“参观了抗日战争纪念馆,我被中国军民舍生忘死与日寇肉搏的事迹所感动,使我对‘爱国’有了更深的理解。”精残人蔡某表达了参观抗日战争纪念馆后的感受。

在纪念抗日战争及世界反法西斯战争胜利70周年之际,区残联组织五个专门协会和温馨家园残疾人参观了卢沟桥中国人民抗日战争纪念馆,重温了中国人民抗日战争的伟大胜利,感受到抗战民族精神的珍贵和今天幸福生活的来之不易。为了让残疾人工作者进一步增强为残疾人服务的意识,区残联组织残疾人工作者到古北口抗日纪念馆开展了“缅怀抗日先烈、发扬爱国精神”教育活动。通过参观古北口抗日纪念馆,听取了“中国军人不惧装备落后,夜袭鬼子,用大刀砍死5000名日军”的英雄事迹,大家深受感动,纷纷表示,一定要继承先烈的抗日精神,勤奋工作。

为了进一步加强爱国主义教育,区残联组织了为期2个月的“弘扬抗战精神 共筑复兴梦想”读书竞

赛活动。全区237名残疾人和残疾人工作者学习了《大抗战知识读本》,通过自学、辅导、答题等形式重温了抗战历史,增长了历史知识。

为了传递正能量,区残联组织传唱“习主席寄语”等歌曲,号召残疾人快乐做小事,多做实事、感恩慈善事、回忆开心事,帮助他们平和心态,为建设和谐石景山出力。

在庆祝建国66周年之际,为表达全区残疾人对祖国的热爱之情,区残联举办了“迎国庆 颂祖国 石景山区残疾人歌唱大赛”。为了组织好这次比赛,各街道残联认真组织残疾朋友积极参与、精心排练,参赛人数达500人。老山街道精心组织残疾人参赛,他们组织温馨家园和社区的40多名残疾人组成合唱队,每天下午在温馨家园进行练习。为了提高演唱水平,他们请来专业的老师进行指导。从练声开始,一字一句地教。为了提高残疾人的注意力,他们在练习的间隙,组织大家做击鼓传花游戏。经过近40多次练习,残疾人学会了演唱“习主席寄语”、“三大纪律八项注意”两首歌,5名残疾人还学会了这两首歌的手语表演。区残联机关工作人员率先垂范,也组成代表队参赛。

各街道残联结合残疾人实际举办的特色活动同样起到了教育引导作用。广宁街道残联组织温馨家园残疾人到保利剧院观看电影《百团

大战》。当看到抗战英雄不顾自己的生命安危,与日本侵略者进行肉搏战时,30多名残疾人为他们的奋死抵抗精神所感染。他们表示:要自强自立,做社会的有用之人;金顶街道残联与金顶阳光社会工作事务所举办了“共享阳光、你我同行”残疾人观影活动。15名残疾人到保利影剧院观看了正在热映的电影《十二公民》。通过观影,残疾人认识到:法律是一把双刃剑,它在保护人民利益的同时也是对公民行为的有力约束。残疾人只有学法、知法和懂法,才能用法律武器维护自己的合法权益。

通过一系列的活动,残疾人对国家的历史、党的历史、国家的美好未来有了更深的了解。残疾人纷纷表示:要倍加珍惜来之不易的生活,为实现中国梦而努力工作。

热心公益为感恩

为了展现残疾人的才艺,区残联联合五里坨街道、京西五里坨民俗陈列馆举办了“职康”首届残疾人书画、工艺品展览。易拉罐画《金陵十二钗》、国画《早春图》、《喜事多多》和手工艺品《京剧脸谱》等100余件作品,吸引了残疾人和社区居民的驻足观看。

区盲人协会组织残疾人演员走进区消防支队,举办了“进军营和谐共建向光明”慰问演出。来自全区视障演员们表演的歌舞、诗朗诵等精彩的节目,受到消防官兵的一致好评。

在纪念毛主席“向雷锋同志学习”发表52周年之际,区聋协组织30多名听力残疾人志愿者来到古城东街,开展了“整治城市环境 共建美好家园”志愿服务。他们手拿小铲、喷壶,向城市“牛皮癣”宣战。区聋协主席唐兆谦表示:“我们要从小事做起,从身边做起,做社会主义核心价值观的践行者。”

古城街道残联在春节来临之际,组织残疾人追梦艺术团到杨庄敬老院为老人表演文艺节目。演员们表演了经典的红歌联唱、轮椅舞蹈《鸿雁》等精彩文艺节目,赢得老人们热烈的掌声。表演结束后,他们还和老人们聊天,使老人享受到天伦之乐。

漂亮妈妈言语康复中心为唤起更多人对听力残疾人群体的关爱,举办了由听力残疾儿童家长、特教老师150多人参加的“爱在传递”听力残疾儿童宣传公众教育活动。听力残疾儿童的家长、特教老师和大学生志愿者组成3个方队,与听力残疾儿童一起进行100米接力比赛,传递写有“爱”的横幅。在接力比赛的同时,进行了50名志愿者参加的特殊儿童群体知识问答。通过问答,使志愿者了解了听障等罕见病的现状、病因和预防,唤起他们的爱心。肢残人姚某说:“通过参加公益活动,传播了我们的爱,实现了为社会做点什么的梦想;在公益活动中,使社会各界感受到残缺之美,使我们感到生活充满阳光。”参与公益活动让残疾人了解了社会,增强了交际能力,回报了社会。

健康快乐强体魄

为了让残疾人观赏金秋苹果丰收的美景,提高动手能力,区残联组织8个街道和鲁谷社区温馨家园450名残疾人到昌平区开展“赏金秋,亲近大自然”社会实践活动。温馨家园的残疾人朋友跟着中心工作人员参观了种植中心,了解了种植的相关知识,并亲自动手采摘,分享丰收的喜悦。残疾人王严岩高兴地

说:“呼吸着新鲜的空气,看着丰收的场景,我的生活阅历更丰富了。”

区聋协在第58届国际聋人节来临之际,举办了聋人趣味运动会,近50名聋人热情参与。活动设有跳绳、打乒乓球、板球、钓鱼、踢毽子等项目,既展现了聋人身残志坚、自强不息的精神风貌,又强身健体。

在区残联举办的2015年社区特奥运动会上,100多名精神、智力残疾人及家属参加比赛。虽然,他们的动作不标准,准确性差,但他们的顽强精神使在场的健全人感动。

在当今中国人口老龄化趋势加剧,养老、医疗问题突显的状况下,区残联应残疾人的要求,举办了残疾人2015年周末社区大讲堂和“加强心血管病防治,预防残疾发生”知识讲座。市社会科学院研究员廖青博士以“多功能的社区照顾”为题进行了生动的讲座,拓宽了残疾人的养老观念;首钢医院医学硕士颜东讲授的“养成健康的生活方式,远离疾病”的新生活方式,为残疾人提供了有益健康的新知识;医师周伟讲解的心血管病的起因、治疗及预防知识,让残疾人受益非浅。在互动环节,残疾人提出了自身健康情况的相关问题,专家一一予以了解。

系列的社会实践活动,使残疾人实现了走出家门,融入社会的梦想。通过活动,增长了见识、陶冶了情操,树立了自强不息的奋斗精神,传递了正能量。

刘会生



多科室协作成功救治超高龄急性大动脉栓塞病人

本报讯(通讯员海蒂)近日,石景山医院胸、血管外科成功救治一例超高龄急性大动脉栓塞病人。

该患者为一名84岁的女性,患有严重的冠心病、房颤、心功能不全。因泌尿系感染住院治疗期间,突发左下肢疼痛、麻木、发凉4小时,查体发现患者左下肢苍白并出现花斑、皮温减低,左下肢的动脉搏动无法触及。医院主管医生第一时间发现病情,安排急诊床旁血管超声。超声结果提示患者左侧髂动脉、股动脉闭塞。科内黄柳桓医生紧急会诊,结合患者查体和既往病史,考虑患者为动脉硬化的基础上,心房纤颤致左侧髂动脉和股动脉栓塞,并继发了股远端动脉的血栓形成。该病在6小时内得不到及时手术治疗,将会从

左下肢大腿根部截肢,很可能会因大腿缺血引发心脏和肾功能衰竭而死亡。

很多医院无法进行此类手术,而石景山医院胸、血管外科具备进行此手术的资质和能力,科内医护人员积极救治病人。患者发病已经4个多小时,在充分的准备下,手术很快在石景山医院导管室顺利进行。由医院胸、血管外科黄柳桓医生主刀,从患者左侧大腿根部切开了股动脉,首先取出股动脉主干的血栓,然后使用“杂交”手术技术,分别取出了患者左侧髂动脉和股动脉各分支的血栓,取出血栓后,小心缝合血管,患者左腿的皮肤颜色马上改变,温度逐渐恢复温暖。手术进行顺利,在医护团队的密切治疗和护理下,患者术后恢复良好,没有出现任何并发症。

高压氧治疗亚健康

亚健康是介于健康和疾病之间的一种状态,表现为一定时间内的活力、功能和适应能力减退。长期的工作压力和劳累,紧张的学习和生活,以及环境污染都会使人或轻或重地产生头晕、乏力、失眠、烦躁、食欲不振、记忆力下降等不适症状,这在医学上称为脑疲劳。补充供氧是预防和纠正脑疲劳最直接有效的措施。

石景山医院高压氧治疗是在超过一个大

气压的环境中呼吸纯氧气的治疗方法,有益健康,治疗时长一次2小时,能够快速缓解亚健康患者身体各系统的组织缺氧,快速促进亚健康患者体内疲劳物质的清除;有效缓解脑疲劳,提高工作效率;提高睡眠质量,增强机体免疫力;有助于美容养颜,祛病防病。 梁晋霞



聘

北京快行道广告有限公司
因公司发展需要,现面向社会诚聘
广告设计设计师

设计师: 熟练Illustrator、Photoshop、3D MAX等软件; 可以使用3D MAX软件快速建立模型, 熟练平面广告设计。

家住石景山者优先。

联系电话: 010 — 51667918
邮箱: bj2008abc@126.com