

综合动态

逢年过节有人看望 遇到困难有人帮扶 闲了闷了有人逗乐……

# “五大服务”让失独老人心中的霾散了

本报讯(通讯员李宏)近年来,计生特殊困难家庭帮扶工作越来越受到各级政府和社会的关注,为此,区卫生计生委针对我区失独家庭建立了“五大服务机制”,全面落实特别扶助制度、提升帮扶工作水平,将失独家庭帮扶工作融入卫生计生工作全局,形成广覆盖、大统筹的帮扶体系。

走访慰问机制形成温暖心灵的情感网。为排解失独老人情感上的失落,区卫生计生委每年春节期间都开展“温暖国策百里行”活动,对全区失独家庭开展走访慰问活动,送去慰问金、慰问品,并主动了解失独家庭生活上的实际困难,积极帮忙解决问题。今年,区卫生计生委在春节、端午、中秋三个节日分别对失独老人进行了走访慰问。

困难救助机制构筑抵御风险的安全网。针对特扶家庭担心的患病就医和家庭发生重大变故等问题,

区卫生计生委要求各街道、社区计生干部定期对特扶家庭进行走访,遇到重大疾病、变故及时伸出援手,帮助他们渡过难关。4年来,已救助20余个家庭,发放救助金6万余元。同时,根据特扶老人年龄特点为每个家庭发放“爱心大礼包”,配备急救药品、日用品等20余项老人常用物品,极大方便了老人出行和日常生活。截至目前,政府已连续4年免费为独生子女伤残家庭上意外伤害保险,进一步增强这些家庭成员抵御风险的能力。

精神慰藉机制建立情感交流的温馨网。为使失独老人走出家门、融入社区,区卫生计生委先后在八角南路社区和古城后街社区建立了“心灵家园”,经常组织失独老人开展手工编织、厨艺比赛、趣味运动会、重阳游园会、棋牌比赛、茶艺聊天会、文艺演出等活动,极大丰富了老人们的生活。此外,每年还组织

失独老人开展京郊一日游活动,让老人们欣赏京郊美景的同时驱散内心的阴霾。今年,区卫生计生委组织失独老人开展游览雁栖湖APEC会址、农业嘉年华和韩美林艺术馆等精神慰藉活动。

健康关爱机制以资源优势形成关爱网。调研发现,失独老人对自身的健康状况尤为关注,为此区卫生计生委经常开展健康讲座,每年还组织失独老人进行健康体检。一些医院在承接健康检查工作中不计成本,为每名参加检查的老人建立了健康档案,并定期开展跟踪随访、免费咨询、指导就医等工作,充分彰显了社会组织的爱心与奉献精神。区卫生计生委合并后,充分利用现有医疗资源优势将特扶人员纳入社区卫生服务站管理系统,家庭医生与特扶老人互相签约,建立健康档案,彰显出资源优势的关爱网。

公益联动机制召唤社会力量投

身服务网。为最大限度争取社会公益组织对开展帮扶项目的支持,区卫生计生委积极整合石景山区残疾人就业服务事务所、星缘社会、一夫唐人爱心社、乐龄服务社、长庚医院等社会资源,成立了石景山区“两新组织”计生协会,著名相声艺术家李立山先生出任名誉会长,树立起一面服务特扶家庭的特色旗帜。今年,“两新组织”协会组织了两场计生特扶家庭相声专场慰问演出,给失独老人带去了欢笑。这些组织以社会志愿者身份积极参与帮扶项目,开展志愿服务,为特扶老人服务过程中锻炼了队伍,建立了友谊,升华了思想。

通过积极探索与实践,特别扶助工作“五大服务机制”运行顺畅,初步建立了“特别扶助家庭”关爱模式,为老人们构筑了一张张生活、心理、健康的情感网、安全网、温馨网、关爱网和服务网。

## 我区启动第二届健康家庭评选活动

本报讯(通讯员杨成枝)为进一步贯彻落实有关通知精神,发挥家庭在健康促进中的重要作用,引导居民养成健康生活方式,全面提升辖区居民健康素养水平,促进家庭、社会和谐健康发展,区卫生计生委于2015年11月在全区范围内启动第二届健康家庭评选活动。

此次活动将通过社区组织、自愿申报、街道推荐、区级评选等环节,在全区范围内评选出100个健康家庭。同时,还将利用网络、电视、报纸等方式向广大居民宣传倡导崇尚健康的生活理念。为全面落实该项活动,区卫生计生委制定了《石景山区第二届健康家庭评选活动方案》,部署具体活动内容,明确相关工作要求。各街道办事处(鲁谷社区)纷纷响应,召开辖区居委会主管领导及健康教育专干工作培训会,层层部署,全面启动,各社区居委会向居民广泛宣传,鼓励引导居民积极参与健康行动。

目前,健康家庭征集及选拔活动正在有序进行中。有关健康家庭的评选标准和评分细则,居民可向辖区街道办事处或拨打区疾控中心健康教育所电话(88605096)咨询。

### 中医养生功法队伍

## 开展中医理论培训

本报讯(通讯员边凌云)为贯彻落实深化医改精神及我区“八个高端体系”重点突破工作任务,进一步推进我区中医健康社区建设试点工作,全面落实“五个一”工程,区卫生计生委依托区健身气功协会组建了30支社区中医养生功法队伍,并于日前邀请区中医专家对中医养生功法队伍人员进行中医基础理论知识培训,近200人参加培训。

培训重点讲解了中医学的基本概念,如阴阳、五行、五脏、六腑、精、气、神、经脉、奇经八脉、病因与病理、六淫、七情、阴阳盛衰等基础中医理论知识及其在医学上的具体应用。中医专家的讲解简单易懂、深入浅出,在现场与学员展开积极互动,学习氛围浓厚。听课学员表示此次讲座进一步增加了自己的中医基础知识,不仅提高了自己的中医健康素质,还能将中医理论融入养生功法中,理论与实操有机结合更好地提升了健身效果。

下一步区卫生计生委将与区体育局联合对中医养生功法队伍开展6分钟普及功法培训,并在全区范围推广,指导城市基层社区居民不断提高健康水平。

### 简讯

●日前,广宁街道社区卫生服务中心到辖区天泰老年公寓,免费为公寓的老年人及残疾人进行测血压、身高、体重、心电图等全方位健康体检并签约,帮助老人及时了解自己身体状况,进一步增强保健意识,提高晚年生活质量,营造出敬老、养老、助老的良好社会氛围。

张海琴

## 区卫生计生委对新任干部进行廉政测试

本报讯(通讯员吴展标)日前,区卫生计生委对拟提拔任用的科级干部进行了任前廉政法规考试。

考试采取计算机网络平台方式集中进行,试题主要从区纪委廉政法规试题库中抽取,涉及《中国共产党章程》、《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》、《中国共产党纪律处分条例》中反腐倡廉建设重大决策部署等内容,重点检验干部是否熟悉履行领导岗位职责应知应会的党纪政纪和廉政法规基本知识。

今后,区卫生计生委将按照区纪委的有关要求,把“任前廉政考试”作为科级领导干部提拔任用的必经程序,并把考试成绩作为是否任命的重要依据。通过组织开展廉政法规考试,进一步加强新任科级领导干部廉洁自律意识,增强学习廉政法规自觉性,对促进廉洁从政、依法从政、提高拒腐防变能力起到积极推动作用。



在第28个艾滋病日到来之际,区卫生计生委与疾控中心、苹果园街道、长庚医院在海特广场联合举办主题为“行动起来,向‘零’艾滋迈进”——“合力抗艾,共担责任,共享未来”的宣传服务活动。活动现场共悬挂标语条幅4条,设立宣传知识展板6块,发放卫生计生健康知识和预防艾滋病宣传品500余份、宣传册1000余份,共有100多名群众参加义诊和咨询服务。

李宏

## 艾滋病是如何传播的?

3.病毒对外界抵抗力弱(低于乙肝病毒),在干燥环境中很快死亡,一般消毒剂能将其杀灭。

4.病毒特征决定了传播途径。

### 艾滋病的传播途径:

- 1.性传播,同性或异性间性接触,单次无保护性接触传播HIV的机率为0.1%~1%,但同时患有其他性病,特别是伴有生殖器溃疡的性病,可使单次性接触传播的危险性增加2~10倍。无保护性接触受感染的机率高于保护性接触。
- 2.血液传播,输入被HIV污染的血液或者血液制品,或与静脉药瘾者共用受HIV污染的注射器。
- 3.母婴传播,感染HIV的孕产

妇可以将病毒传给胎儿,母婴传播可以发生在妊娠时,分娩时和产后母乳喂养时。

### 艾滋病不会经以下途径传播:

- 共同工作、劳动(共用办公用品、学习用具、农具等);
- 一般生活接触(共同进餐、拥抱、握手、礼节性接吻、游泳;共用马桶、浴盆、衣服、被褥、钞票等);
- 蚊虫叮咬、咳嗽、打喷嚏等。

### 艾滋病的自然病程:

1.HIV急性感染期,感染后,少部分感染者会出现类似流行性感冒的症状,如发热、咽喉炎、皮疹、淋巴结肿大等,这些症状一般持续2~4周会自然缓解。

2.无症状期,约占整个阶段80%的时间,这时的病人被叫做HIV感染者,表面上大多数感染者是健康的,与健康者没有区别,只是其体内的免疫系统正在与病毒进行着无形的斗争。

3.艾滋病期,当人体免疫细胞已无法与HIV抗衡时,就进入了艾滋病期,这时,感染者被叫做艾滋病病人。他们非常容易受到其他疾病的感染,一些平时可能不会对人的生命产生威胁的普通疾病,如肺炎等,对于艾滋病病人来讲可能是致命的,艾滋病病人如果不及时进行抗病毒治疗,一般会在发病后6~24个月内死亡。区疾控中心供稿

### 健康科普

艾滋病,全称是“获得性免疫缺陷综合征”(AIDS)。它是由艾滋病病毒即人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的一种病死率极高的恶性传染病。目前还没有疫苗可以预防,也没有治愈这种疾病的有效药物或方法。

### 艾滋病病毒特征:

- 1.艾滋病病毒存在于感染者和病人体液和组织液,如血液、精液、阴道分泌物、乳汁、眼泪、唾液、尿和淋巴细胞等。
- 2.血液、精液和阴道分泌物中病毒浓度最高;其他体液,包括唾液、眼泪等的含量都很少,不足以构成传染。

### 热点关注

## 艾滋病疫情严峻 男男性行为成上升最快群体

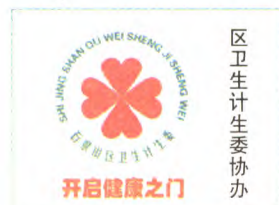
11月19日在沪召开的“2015年艾滋病学术大会”公布的最新数据显示:2014年我国新报告感染者和病人达10.4万例,较上年增加14.8%。专家在会议上透露,男男性

行为人群是我国今年艾滋病疫情上升最快的群体,防治工作挑战巨大。

今年是我国首次报告发现艾滋病30周年,我国艾滋病疫情仍很严峻。尽管全国艾滋病疫情整体保持

低流行状态,但部分地区流行程度较高。而且,从艾滋病病毒感染的绝对数字看,我国是世界上感染人数最多的15个国家之一。近年我国年轻男性感染率上升,女性感染者

比例上升,各地艾滋病传播危险因素依然广泛存在,现有的防治技术策略、手段和能力尚不能满足需求,防治工作中仍然有许多难题需要科学研究予以破解。来源《文汇报》



区卫生计生委 张海波