

综合动态

国家卫生计生委到我区调研艾滋病防治工作

尿液匿名传递检测悄然兴起

本报讯(通讯员刘丽娜)日前,由国家卫生计生委疾控局副局长夏刚带领的专家组一行12人对我区艾滋病防治工作进行调研,并对承担发放尿液健康筛查包工作的诚安堂药店进行了实地考察。

会上,首先就我区艾滋病防治创新工作——“尿液匿名传递检测工作”进行详细介绍和说明。匿名尿液艾滋病检测是一种使用者在足不出户,不暴露个人信息的情况下,通过领取药店的健康筛查包,使用健康筛查包中的尿杯和尿管留取标本,邮寄至专业实验室,并在互联网平台获取检测结果及相关服务的新型模式,具有更私密、更安全、更专业的特点。专家组就尿液匿名传递检测工作中的流程、难点及存在问题进行针对性的讨论及交流,对我区尿液匿名传递检测工作取得的成绩给予一致肯定,并提出在今后的工作中要进一步立足基本,创新机制,完善服务,注重实效。

下一步,区卫生计生委将继续探索艾滋病尿液匿名传递检测工作新模式,加大宣传力度,动员更多的目标人群主动到指定检测点完成检测工作,进一步提高人群艾滋病抗体检测覆盖率,着力推动我区国家艾滋病综合防治示范区工作有序、有效开展。



区卫生计生委

我区召开学校、托幼机构传染病防控工作培训会

教育机构和卫生部门携手为儿童撑起“保护伞”

本报讯(通讯员刘丽娜)为进一步做好我区中小学校、托幼机构冬春季传染病防控工作,确保辖区学生身体健康,维护正常的教学秩序,日前,区卫生计生委联合区教委召开全区中小学校、托幼机构主管校(园)长、校(园)医参加的冬春季传染病防控工作培训会。

会上,区卫生监督所负责人依据《学校卫生工作条例》通报了日常监督检查中存在的档案记录及硬件问题。随后,区疾控中心工作人员重点对学校 and 托幼机构秋冬季传染病防控要点进行培训,主要包括手足口病、流感、诺如病毒感染等重点传染病的疫情现状、病原学特征、传染源、传播途径、易感人群、临床表现、疫情性质分类、报告和管理要求等;托幼机构传染病防控措施,即加强监测、及时报告,落实晨午检和因病缺勤登记制度;加强病例管理,严禁带病上课;做好日常疫苗接种、应急接种,以及健康宣教等工作。

会议要求,各单位要高度重视,充分认识防控重要性,落实各项防控措施,校医、园医要进一步加强学习,提升专业技能;同时,认真梳理处置流程,发现疫情后进行及时报告,积极配合有关部门工作;还要切实做好季节性流感疫苗接种工作,构筑免疫屏障,有效预防流感的发生和扩散;广泛开展宣教,加强对学生的健康教育,提高广大师生的自我防病意识。下一步,区卫生计生委将继续加强与区教委沟通协作,强化培训,定期督导,确保学校、托幼园所各项传染病防控措施落到实处,切实保障学生的身体健康。

集体学习《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》

本报讯(通讯员吴展标)近日,区卫生计生委党委、纪委共同召开中心组学习扩大会议,集体学习中共中央新修订的《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》,区卫生计生委班子成员、机关各科室负责人及下属单位领导班子成员50余人参加集体学习。

会上,区卫生计生委党委、纪委同时要求,一是认真学习原文,深刻领会实质。要求党员干部要自觉主动学习新《准则》和新《条例》,认真思考,深刻领会内容实质,教育和引导每位党员干部严守政治规矩,坚决守住纪律“底线”。二是坚守廉洁自律,加强党性修养。通过学习新《准则》和新《条例》,让每个党员明白纪律清单,明白在工作生活中哪些行为

为可以做,哪些行为不可以做,严格按照《准则》“八条自律规范”和《条例》“六大纪律”要求加强党性修养,规范约束自身行为。三是落实两个责任,强化“一岗双责”。党委、各支部要全面落实主体责任,把纪律和规矩挺在前,纪委全面履行监督责任,认真抓好分管领域《准则》和《条例》的贯彻执行,敢于负责、敢于较

真,坚决维护党规党纪的严肃性和权威性。四是结合工作任务,切实履行职责。对照党员干部廉洁自律准则,围绕工作岗位目标任务,明确自身的工作职责和岗位规范,正确履行岗位职责,不让工作延误,不让差错出现,不让歪风滋生,不让形象受损,把牢廉洁底线,以严格的纪律和优良的作风干事创业。

——简讯——

●近日,区卫生监督所前往迁安对首钢矿业公司和首钢矿业实业公司的生活饮用水供水状况进行监督检查。重点对供水设备的内外环境、供水设施运转和维护情况、水质监测和消毒设施的使用状况等方面进行仔细检查,并核查了从业人员健康证、水质检测报告及日常维护记录等内容,总体状况良好。

陈智玲

●日前,广宁街道社区卫生服务中心上门为寿山福海敬老院95位符合条件的老人进行免费流感疫苗接种,有效降低易感者患季节性流感的几率及出现并发症的风险,保障辖区60岁以上老人的生命健康。此次上门服务减轻了老人接种疫苗往返路途的奔波,受到敬老院的工作人员和全体老人的热烈欢迎。

张海琴

医院特色

区妇幼保健院亮“金字招牌”

名院“大腕”定期坐诊阳光儿科门诊

为方便辖区居民,缓解儿科看病难问题,近日,石景山区妇幼保健院开设阳光儿科门诊,邀请儿研所、儿童医院、中日友好、北医三院、明德医院等多家市级医院儿科专家来石景山区妇幼保健院出诊。辖区居民可通过手机微信关注“阳光妇儿”进行网上预约或当天来院预约等多

种形式前来就诊。目前,中日友好医院许鹏飞教授、首都儿研所沙莉主任、北医三院鲍慧玲主任等知名儿科专家均已在石景山区妇幼保健院出诊。期间,很多居民带儿童慕名就诊,取得良好的反响。任霞

儿诊室是首个聚集全国儿科医生及权威专家资源,与郊区医院、二级医院、民营医院和社区医院合作,解决儿童看病难,预约专家号更难的问题。儿童家长微信关注“阳光妇儿”或下载阳光妇儿App,即可足不出户预约大牌儿科保健及疾病治疗专家。

什么是阳光妇儿诊室?阳光妇

活动信息

“爱在身边”大型公益讲座

冬季来临,冷空气来袭,正是宝宝生病的多发期,怎样才能让宝宝们远离各类过敏性疾病的伤害呢?此次石景山妇幼保健院阳光妇儿诊室“爱在身边”大型系列公益讲座,邀请了中日友好医院著名的儿科专家——许鹏飞讲解小儿过敏疾病及呼吸系统疾病诊治知识,现场解答

各位爸爸妈妈的各类问题。擅长领域:小儿过敏性疾病和小儿呼吸系统疾病的诊治。呼吸系统:慢性咳嗽、反复呼吸道感染、支气管哮喘、反复管肺炎。心血管疾病:心肌损伤、轻症心肌炎、多发早搏

消化系统:婴幼儿腹泻、慢性腹泻、厌食、尿床、出汗、脾胃不和。皮肤疾病:慢性湿疹、过敏性皮炎等。报名方式:微信关注“阳光妇儿”,在“阳光妇儿”公众账号上发送:爱在身边+宝宝姓名+宝宝年龄+手机号码

健康科普

颈椎病高发,你是几级“危脖达人”?

越来越多的年轻人长期呆在电脑前工作,既不运动也没有正确保养,患上颈椎病、腰椎病还不正确配合医生进行治疗。老年腰腿疼的患者,往往也是到了行动不便甚至尿失禁的时候才去治疗。一旦出现了颈酸背痛腿脚麻木的情况应当尽早就医,以尽量延缓病情。你知道自己是几级“危脖达人”吗?

初级达人:常练抬头

危脖指数:★

刚开始很多人出现轻微的脖子酸痛、肩膀僵硬或后背酸痛等症状,但不影响工作和生活,一般只要稍微活动一下就能缓解。

建议:

长时间伏案工作和学习,加上桌椅高低不合理,都会造成颈背肌的疲劳,为颈椎病的发生埋下祸根。这时要注意调整一下坐姿,如身体坐直、头部微仰、挺胸,并将电脑屏幕或椅子调整到头部正视电脑屏幕的位置。伏案工作30分钟左右就抬头看看天花板,并向前后左右各个方向分别缓慢转动一下脖子。工作之余可经常进行一些对颈椎有益的活动,如游泳、放风筝。

中级达人:及时就诊

危脖指数:★★★

如果在一段时间内经常出现落

枕,或者胳膊不得劲、疼痛、麻木,甚至走路容易发飘、跑偏,已经在很大程度上影响了工作和生活,就要警惕颈型颈椎病了,应及时就诊。

建议:

生活中建议换一个柔软度适中、支撑性好、符合颈椎生理曲度的枕头,以睡醒后脖子比较放松为宜,注意不要使用充气棉枕。上班休息间隙可学学大鹏展翅,站立弯腰至90度,手臂向两侧展开模仿大鹏展翅,不抬头,坚持5分钟,可以增加颈部肌肉的韧性。也可以通过热敷、按摩、贴膏药等方法,帮助放松颈部肌肉,缓解不适症状。

高级达人:必须手术

危脖指数:★★★★★

如果发现自己写字开始歪歪斜斜,吃饭时拿不稳筷子,只能用勺子,走路一脚深一脚浅,像踩在棉花上一样,就说明颈椎病已经很严重,可能需要手术了。当出现大小便失禁、性功能障碍,已经严重影响工作和生活,从这开始做手术效果也不会很理想了。而一旦出现四肢瘫痪下不了床,此时就算手术,风险也是很大了。

建议:

尽早就医,不要硬扛! 区疾病预防控制中心供稿

积极应对生育政策调整

我区计生业务培训“先走”一步

本报讯(通讯员孙利军)随着“全面二孩”政策的落地,区卫生计生委积极转变观念和思路,加快推进资源优化整合,加强基层队伍建设,强化卫生计生业务培训,提升基层服务水平和能力。近日,区卫生计生委组织开展妇幼保健、计划生育专题业务培训,全区各街道、社区计生工作人员、妇幼保健院医务人员共203人参加。

此次培训特邀市妇幼保健院知名专家,围绕当前妇幼保健、生殖健康、优生优育等重点、难点工作进行详细讲解,内容包括:全生命周期保健新观点、婚前健康检查、孕前优生健康检查、围产期、更年期保健新观念等知识。

通过培训,引导全区计生工作人员和妇幼保健院医务人员进一步创新服务理念,拓宽服务视野,加快计生工作转型,为广大妇女儿童提供更加安全、优质、高效的服务,不断提升妇女儿童健康水平,保障母婴健康安全,促进家庭幸福和谐。



区卫生计生委 协办