

“一呼百应”党员综合服务平台工作持续推进

本报讯(记者吴赛赛)11月12日,蓝天救援队志愿者走进金顶街第四小学,为小学生们带来了一堂生动专业的安全防范知识课。“学校非常希望有专业的团队给学生们普及安全救援知识,对师生进行操作指导,所以我们通过‘一呼百应’这个平台发布了安全救援讲座进校园的需求,并且第一时间就得到了回复,老师和学生对这次活动的反映也非常好。非常感谢‘一呼百应’平台为我们提供及时、专业的服务。”校方负责人告诉记者。

今年以来,区委围绕创新组织体系和工作方式这一命题,全面引入“互联网+”的概念,通过现代信息技术组织和引导在职党员进社区开展志愿服务,建立了“一呼百应”党员综合服务平台,同时,充分结合社区现有志愿服务载体,推动党员志愿服务工作深入开展。社区居民利用手机app发布需求点单,党组织和党员通过手机app抢单接单开展志愿服务,实现“群众有呼、党员有应”。这一系统建设已经申报为全市推广型基层党建创新项目,得到了市委组织部的充分肯定和大力支持。上半年,区委组织部选择了金顶街西福村社区等五个社区党组织作为试点单位,开展前期信息采集、技术支持、硬件建设、人员培训和试点运行等工作。今年7月底,金顶街西福村社区“一呼百应”服务平台正式启动,通过组织下单和个人下单,联系社会单位开展“爱心超市”、“积分商城”等形式多样的活动,为社区居民提供“量身定制”的便民服务,截至目前,已累计下单80余个,服务居民100余人次,举办专题讲座9场,推动志愿服务活动常态化,取得了良好的效果。

下一阶段,“一呼百应”志愿服务系统的宣传将继续开展,通过印制宣传画、宣传册和其他社区活动扩大知晓率和实际影响范围,吸引更多的志愿者参与到志愿服务活动中来,切实帮助百姓解决困难、满足需求。据了解,“一呼百应”系统推广工作准备在八角街道所辖各社区党组织开展。

越来越多的志愿者参与到志愿服务活动中来,切实帮助百姓解决困难、满足需求。据了解,“一呼百应”系统推广工作准备在八角街道所辖各社区党组织开展。

下一阶段,“一呼百应”志愿服务系统的宣传将继续开展,通过印制宣传画、宣传册和其他社区活动扩大知晓率和实际影响范围,吸引更多的志愿者参与到志愿服务活动中来,切实帮助百姓解决困难、满足需求。据了解,“一呼百应”系统推广工作准备在八角街道所辖各社区党组织开展。



为社区居民提供数码快照拍摄打印志愿服务

共圆高端绿色梦

长安街西延首钢园区道路施工扎实推进

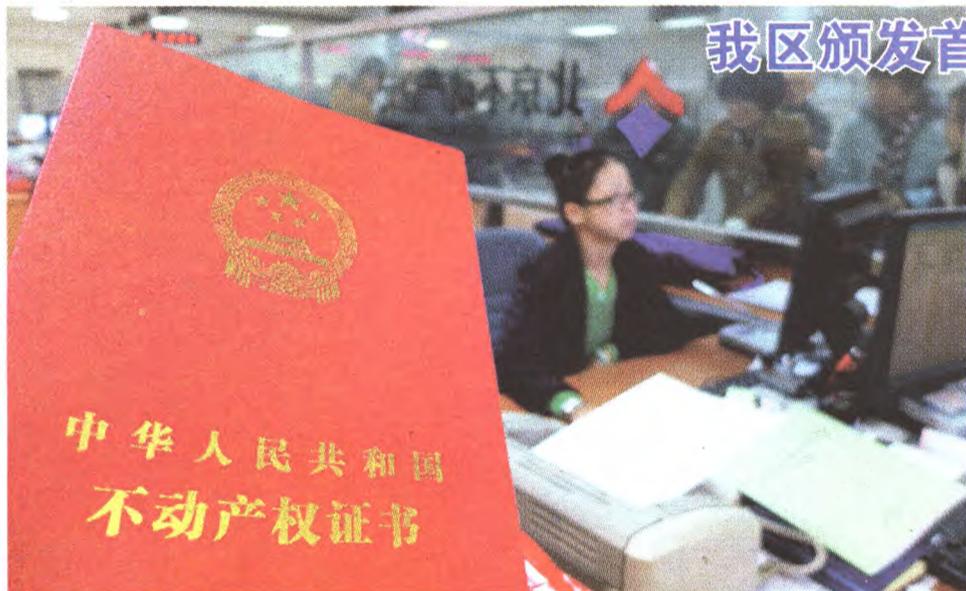
本报讯(通讯员王军军)长安街西延首钢园区道路施工在前期完成构筑物拆除、管线拆改移、绿化移植等基础性工作及地下专业管线施工的基础上,目前已完成从首建投办公楼前至原三炼钢道口北半幅主路沥青混凝土路面的铺设,该路段宽15米至21米,长约800米。各相关单位通力合作、密切配合,首钢园区红线范围内的构筑物拆除3.3万平方米,绿化公司分两期完成移植13.8万株苗木。

为保证施工过程中道路通行,长安街西延项目首钢园区段三炼钢道口以西全面开工建设,道口以东采用自西向东、先北后南的半幅路模式进行施工。目前,长安街西延首钢园区内道路北半幅主路的沥青混凝土路面已铺设完毕,辅路无基料施工也正在紧张进行中。预计11月底将完成厂东门至三炼钢道路段北半幅主路的铺设及辅路施工,届时将进行交通导行,开始南半幅道路施工。

简讯

●近日,保定市委党校2015年秋季主体班到石景山区委党校接受培训,140余位学员参加学习。培训中,中央电视台特约评论员、国家发改委城市和小城镇发展中心研究员作《对京津冀协同发展战略思考》专题报告,深入解读京津冀协同发展战略,剖析协同发展的复杂过程、难点与出路,为学员们进一步落实协同发展战略精神、探索区域转型发展,提供了参考和借鉴。李永丰

我区颁发首个《不动产权证书》



本报讯 11月9日起,北京市16个区县全面向社会提供不动产登记受理服务。按照市局统一部署,我区不动产登记事务中心于当天挂牌成立。11月10日,北京市石景山区重点工程建设中心代表接过我区首个不动产权证书,由此不动产统一登记工作全面铺开。据悉,为了北京不动产登记业务的全面开展,国土分局不动产岗位的工作人员接受了上岗培训、流程系统调试等,还在不动产登记大厅粘贴相关标示,为市民、单位前来办理不动产登记业务提供便利。不动产统一登记,就是把分散在国土、住建、农业、林业等部门的不动产登记职能进行整合,群众在一个窗口即可办理所有手续。原来依法颁发的各种证书继续长期有效,按照“不变不换”的原则,权利不变动,簿证不更换。

图文/李文明

我区抽查劳务派遣用工单位执行《劳务派遣暂行规定》情况

用工单位使用劳务派遣人员比例均在10%以下

本报讯(通讯员秦晖)为进一步规范行为,维护劳动者合法权益,11月以来,区人力社保局对经石景山区许可的劳务派遣单位向本辖区内派遣劳动者情况进行全面摸底和抽样检查。

据统计摸底,我区现有劳务派遣企业36家,派往172户用工单位,涉及7642人,其中,派往本区用工单位127户,占户数的74%,派遣劳动者5719人,占总人数的75%。此次共抽查用工单位22户,涉及被劳务派遣者3720人,占总人数65%。在抽查中,用工单位使用

劳务派遣人员比例均能控制在10%以下。

据悉,北京市自2014年3月1日起施行《劳务派遣暂行规定》,规定明确:用工单位应当严格控制劳务派遣用工数量,使用的被派遣劳动者数量不得超过其用工总量的10%。用工单位在施行前使用被派遣劳动者数量超过其用工总量10%的,应当制定调整用工方案,于规定施行之日起2年内降至规定比例。用工单位未将规定施行前使用的被派遣劳动者数量降至符合规定比例之前,不得新用被派遣劳动者。

区投促局组织召开石景山区新三板业务推进会

本报讯(通讯员李猷)11月16日,我区举办新三板业务推进会,此次推介会的召开是在大众创业、万众创新的时代背景下,通过新三板上市业务的推进,筑起创业者与资本的桥梁,以全新的视角和开放的思维,开启了我区新的招商方式,同时为我区经济发展注入

新血液和新能源,更为区域经济社会转型发展带来新机遇。会议内容包括政府宏观经济分析、扶持政策讲解、金融机构配套服务及法律条款等深层次、多角度进行研讨。推介会邀请了社科院金融专家、券商等金融机构代表、企业代表等共计200余人参加。

●为进一步提升我区电子政务外网互联网出口带宽,改善网络办公环境,提高政务办公工作效率,日前,区经信委已完成全区互联网出口带宽升级工作。目前互联网出口带宽从原来的580M升级为2G,同时带宽资源涵

盖了联通、移动、电信和首信等多家ICP商资源,利用负载均衡设备提升带宽资源利用率。扩容后业务时段带宽利用率为40%,会话数为17万左右,高峰期访问互联网资源网用户数达8000余个。

区经信委

综合新闻投稿邮箱: nakuzai@126.com

石景山区一周天气预报

预计19-22日有持续雨雪天气,有可能出现道路结冰现象,23-25日气温明显下降。具体预报如下:
11月19日(周四):阴有小雨转雨夹雪,5~1℃;11月20日(周五):阴有雨夹雪转小雪,4~1℃;
11月21日(周六):阴有雪,1~-1℃;11月22日(周日):阴有雪,0~-2℃;
11月23日(周一):阴转多云,偏北风3、4级,1~-6℃;11月24日(周二):多云间晴,-1~-9℃;
11月25日(周三):多云转晴,偏北风4、5级,-1~-10℃。敬请关注本区最新天气预报。

最伤腰腿的5种走路姿势

不论是每天上下班走路,还是通过散步来锻炼身体,首先都要保证良好的“走姿”。北京长庚医院骨科医生表示,有些走路的方式,虽然外观看起来完全不同,但他们都有一个共通点——原本该用力的腹肌、背肌及臀肌都被忽略了,久而久之可能会让您的腰腿受伤。

1、驼背型。这类人不仅背部弯曲,连肩膀和脖子也会向前伸。现代人经常使用电脑,大部分时间身体向前倾,时间长了后背的肌肉就变得僵硬,脊椎的S型发生改变,为了支撑沉重的头部重量,脖子及腰部便承受相当大的压力,容易导致腰痛、大腿肌肉痛、肩膀酸痛。

2、螃蟹型。走路时腿朝外弯,常见于腿部肌肉特别粗壮的男性及骨盆松弛的女性。这种走路方式通常和骨骼歪斜有关,时间长了会导致膝盖和髌关节疼痛。这类人走路时要尽量让脚尖朝前迈出。

3、左右倾斜型。每个人都有自己习惯用的一侧手脚,因此肌肉的发达程度不平衡,会使骨盆左右倾斜,而身体为了取得平衡,全身骨骼都会

因此而受到影响,走起路来左右倾斜,时间长了会导致单侧脚踝痛、膝盖痛。这类人尤其要注意,不能长时间用一只手拿重物,或是单腿站。

4、屈膝型。多见于年纪大的人,主要是因为躯干肌肉整体性衰退,呈现无法支撑的状态,导致膝盖弯曲,需靠大腿前侧肌肉支撑。如此一来,腹部深层的髂腰肌更加衰弱,躯干肌肉得不到锻炼,陷入老化的恶性循环。

5、反腰型。这么走路乍看之下背脊挺得很直,显得有精神,但仔细观察会发现,他们的腰部却是朝后方反折的,这多是由腹肌及背肌不平衡造成的,常见于腹肌较弱的女性。用此种方式走路,腰部会产生沉重、疲劳感。

医生提醒,这几种情况平常走路、散步的时候一定要特别注意。尤其是活动不便的中老年人平常可以练习以下几个动作,锻炼骨盆周边肌肉,增强腰腿力量,能让散步时更轻松。

1、转腰运动。两手叉腰,头部尽量保持不动,按顺时针方向转腰。
2、原地踏步。左右膝盖交替上抬,同时有意识地向后提拉骨盆。

北京长庚医院健康教育知识普及

健康热线:010-88296363