

这个士官不简单

——小记驻石景山某部卫生员秦兴隆



提起驻石景山五里坨某部的卫生员秦兴隆,虽然说个头不高,但是在部队大院“人气”很高;虽然只是一名三级士官,但从大校到列兵,从老人到小孩,没有不知道他的。这儿有很多人认识级别最高的领导,但会认识他。

很“神”很“神”的他

许多大医院“头痛”的病经他医治后,收到奇效的大有人在。

2年前,有名军嫂身患腰椎间盘突出,长期腰痛,双腿麻木,严重影响日常生活,花了上万块钱不见效果,大医院建议她做腰椎间盘置换手术,不仅费用高、风险大,而且要承受巨大痛苦。小秦听说后主动找上门,通过按摩、针灸、拔罐、腰背肌锻炼的方法,还运用了他独自钻研的“温针灸”疗法。经过3个月的不懈努力,这位军嫂的腰椎间盘突出压迫症状明显好转,不但能够做家务了,而且还经常跳广场舞。

驻地有位从事金融工作的姑娘,研究生毕业,个人素质、家庭条件都是相当好,二十六七的大姑娘就是一直没有找到心仪的对象,其中一个重要原因是姑娘脸上有不少雀斑,折扣了姑娘的优势,试用了多种化妆品也无济于事。听说小秦有两下子,敢接手疑难杂症,于是通过朋友找到了小秦。果然不负姑娘所望,喝了不到一个月的汤药,治疗了三次就大都“下斑”了。

前年,单位有位首长因为长期在野外作业,落下了严重的风湿性肩周炎,连日常的敬礼都成了问题。找驻京多家部队医院治疗效果一般不说,跑来跑去还影响工作。于是就抱着试试看的心里让小秦来治,小秦一点也不含糊,推拿、按摩、针灸综合施法,两个多月下来这位首长感觉到了预想不到的疗效,很是把小秦表扬一番,忍不住说“这小家伙还真有点‘神’”,还推荐上报他

为卫生工作先进个人。后来,还有几位将军慕名而来。

很“傻”很“傻”的他

渐渐地小秦有了名气。上门求治的官兵越来越多,有时甚至门庭若市。单位领导看到小秦这么“火”,就趁势而为,挤出两间约60平米的房子,专门为他建了一个理疗工作室,有官兵开玩笑地称他“秦主任”。凡是官兵来就诊,无论什么时候都一律收下,从不推辞、从不过夜,而且从来不马虎。

战士小孟快要退伍的时候,不知什么原因“青春痘”再次占领了脸上重点部位。正准备回家找对象的小孟很是苦恼,情急之下就找到了他。小秦没有怠慢,精心调治,还向地方老中医请教,自费购买中药。小孟的“青春痘”终于在退伍前全部搞定,看着满意的复员照,小孟高兴得合不拢嘴,爽快地从退伍费里拿出二千块钱给他,却被小秦“强硬”拒绝了,不但如此,小秦还答应跟踪治疗。事后有人对小孟说,反正小孟也要复员了,你为他的病也确实花费了一些,收他点钱也没啥。小秦一本正经地说,“是部队培养了我,给了成长的平台,为官兵服务是理所当然的,我花点钱也为自己找到了正确的医治方法”。

2011年,小秦在中医研究院学

习刮痧时,被地方一位养生馆的刘老板相中了,提出以10倍于部队工资待遇聘请他当技师。小秦当时工资才2000多,面对优厚的条件并没有心动,对刘老板说:“谢谢你对我认可,你的好意我心领了,我是一名军人,是部队锻炼了我,我要先把本领用到部队”。刘老板表面说“佩服佩服,品德高尚”,背后说他“傻的不通气”。

很“勤”很“勤”的他

小秦姓秦,人也特别“勤”。学习中医,他也没有基础,只是凭着兴趣爱好,发现了作用之后,才下决心学下去。当兵十二年了,没有休过一个完整的假,没有歇过一个双休日,他不是在学习、就是在治疗,或者是在学习、治疗的路上。

“时间越充足的人,效率越低”。小秦经常这样提醒自己。这四五年,小秦的工作室越来越“兴隆”,忙的时候五个床位“爆满”,有时候还有官兵在门口等候。逼着小秦经常流水作业,先给这个战士支上烤灯,再给那个扎上银针,接着再去给另一个病人按摩,忙得团团转。早上起床号没响就把卫生打扫彻底了,白天去学校听课,晚上回单位出诊,熄灯后还加紧“充电”,一年到头完成了学业,发表了论文,还接诊各类病号上千人次。战友们说他整天像上

紧了发条,不知道疲倦。

不但这样,十年来,他还利用点滴时间进行自学,先后自费3000余元购买了《黄帝内经》、《伤寒论》、《药性赋》、《内经选读》等医学书籍,撰写学习记录和心得体会5万余字;完成了首都医科大学本科学历,拿到了中西医结合临床毕业证书,还先后到京西医院、中医研究院、针灸研究所等跟随刘文龙、臧福利等专家学习,取得了高级按摩师、国际针灸师、中医刮痧师等专业资质。

小秦的“勤”,还表现在勤于钻研上。因为职业特点,单位70%以上官兵患有腰肌、颈椎、视疲劳等职业病。为减轻官兵病痛,他结合物理学三力平衡定理和中医艾灸、按摩技术等手段,依循正常人体脊柱的生理弯曲度,研制作出多功能保健灸疗设备,满负荷为官兵服务。凭着别人的口传和书上零星的描述,他经过数百次试验摸索出了“温针灸”疗法,利用艾条直接热原理配合治疗床的牵引、回纳、复位等功能,在治疗椎间盘突出、肩周炎、腰肌劳损、腰腿疼痛等疾病方面有显著成效。总部机关一名懂行的领导听说后,单独接见了小秦,还亲身体验了一下,说“‘温针灸’在中医界几乎失传了,这个小兵真不简单”。

黄河

郝庆君:一个成功“北漂”的打拼经历

和所有“北漂族”一样,怀揣着梦想和决心,郝庆君要在北京闯出一片属于自己的天地,让青春不留遗憾。如今33岁的郝庆君——北京朝阳医院西院总务办副主任,工作10年来,获得大大小小奖项不计其数,已小有成就。在北京奥运会医疗卫生保障中获得奥运先进个人荣誉称号,在新中国成立60周年大型活动保障中被评为北京市先进个人。

坚持——小目标变成大成功

郝庆君说,2005年,他23岁,正是年轻人血气方刚,正值年轻人寻求梦想的年纪,他在报纸上看到医院面向全国招聘的启事——正值朝阳医院西院开业。当时正在山东做护士长的他,觉得自己还应该有更进一步的发展,自己不逼一下自己,永远不知道自己的能力有多强,未来会怎么样!考虑到北京是国际化大都市,朝阳医院是国内一流医院,在全国有较高的知名度,为了追逐梦想,实现自我,他毅然选择辞去了在家乡已小有基础的工作,来到北京朝阳医院西院。

郝庆君说,当梦想与现实冲突的时候,有时候你不得不向现实低头。那是2010年,他当时在急诊科做护士长工作,工作比较忙,但他爱人当时有孕在身,因孕酮低需要休息静养不能上班,家里经济压力骤然增大,又考虑到孩子出生了需要有人照顾,不能仍蜗居在租住的一居室的小房子里面,那就要考虑买房的问题,所以当时真的有辞职的冲动。当时辞职报告都已经

递交到院里了,院领导非常理解他的难处,多次找他谈话希望能认真考虑,后来领导为了方便他照顾家里人,给他调配了工作岗位——把他调到院办公室从事行政工作。这样,最起码他能正点上下班,能尽量照顾家里。现在想想,真的非常感谢医院领导的良苦用心,能从一个长者、一个家长的角度为你考虑!让他没有轻易地放弃自己的梦想!

郝庆君说,真的谈不上成功,他不知道所谓成功具体是一个什么概念,只觉得现在的他,有一种自我实现的轻许欣喜和对工作和生活的满足感,这种满足感不是经济收入的多少和社会地位的高低,而是源于对工作的热爱,是一种工作中长期的沉淀,一种潜移默化的积累,关键时候不言放弃,叫做成功,那成功的法宝就是“干一行爱一行”,不论你从事哪个行业,都要踏踏实实把自己的工作竭尽所能做到最好。比如朝阳医院急诊科组建时他当了男护士长,面对新的设备仪器他不仅要自学还要教科里的16名护士,这就急需一台电脑来上网查资料,他决定先自掏腰包买一台电脑来救急。由于他的刻苦努力,他在石景山区急救技能大赛中获得了第一名。全院经过他亲手进行急救培训护士达150余人。当时一个月的工资仅有1100元。他办了一张广发银行的信用卡透支了3000元,又掏了300元买了一台二手笔记本电脑查资料。这样在急诊室一住就是三个月。

郝庆君说,到现在电脑已经换好几台了,但,这台电脑还一直留着,时常拿出来看看,感觉对自己是一种激励!

注重人文关怀——朝阳有大爱

郝庆君说,不是他融入医院,而是医院接纳他,他刚来时才23岁血气方刚,一个人来到北京,无亲无故,是北京的包容精神接纳了他。2010年他还收获了爱情——在ICU认识现在的爱人。当时医院有朝阳医院本部派来的职工、面向全国新招聘职工,还有中铁建医院原有职工,医院对各部分职工一视同仁,真正做到了同工同酬,没有歧视,没有差距,任人唯贤,医院很好地将各部分职工有序地融合在一起,是北京包容精神最好的体现。

郝庆君说,医院首先给他的是一个平台,一个自我实现的平台,只要有想法,真正想做事,医院会尽最大努力去给予你力所能及的帮助,医院像一个母亲一样呵护着他,不单是工作上,从生活上也给予了他无私的帮助。2013年,北京市政府为了照顾外来务工人员,在石景山公租房专门留出了一部分房屋租借给外地来京务工人员,在医院的帮助下,他顺利申请到了一间房,这样上下班方便了许多,给予了他工作和生活上最大的便利,感觉在北京终于有了自己的家,真正有了一种归属感。

未来——“不太怵”

郝庆君说,通过在医院整整十



年的工作经验,他觉得只要你认真,只要你坚持,别人能做到的,你一样能做到,脚踏实地,兢兢业业,把自己的工作做到最好,别人能行的,我一样能行!

郝庆君说,成绩的取得是付出的结果,自我实现是一种付出后的满足感。在医院给搭建的平台上,你完全不用担心不公平的待遇,只要你付出,你真正去做事,只要你真正为了医院想着,为广大职工着想,就会得到大家的认可,医院就会给你最大的支持,满足你自我实现的需要!

郝庆君说,他非常喜欢现在的工作,人说“干一行爱一行”,真是这样的,真正步入医院后勤管理行业,才知道后勤管理是一片广阔的天地。同事说他比较心细,可能适合做服务行业,当然,医院本身就是服务行业,后勤是为广大临床职工服务的,因为他从临床出身,更了解临床需求。医院是一个庞大的系统,后勤是这个系统正常运营的保障,现在医院的发展日新月异,传统的后勤保障模式亟待更

新,希望自己在后勤管理岗位上能有所创新,首先要从专业上提升自己,从建筑专业、后勤管理专业完善自己,希望自己将来在医院后勤管理方面能贡献自己的一份力量。

最后还想多说一句,如果人生可以重新来过,如果自己如果没有生活的羁绊,他将再次义无反顾地选择当北漂。因为,他至今仍然相信,只要能够付出真诚的努力,包容、公平的大北京终究会给一个有才华的人实现自身价值的机会,更会给他们一份认可与尊重的满满收获。

王进

投稿请至电子邮箱:
sjsbshequ@163.com
联系电话:
88699818-1004