

● 综合动态

我区部分肠道门诊 11月1日起暂时关诊

卫生部门完善肠道传染病应急工作

本报讯(通讯员刘丽娜)从11月1日至明年3月30日,我区将保留石景山医院、首钢医院2家肠道门诊(开诊情况请咨询相关医院),其他医院的肠道门诊暂时关诊。

霍乱、细菌性痢疾、感染性腹泻等肠道传染病对人民群众身体健康存在极大危害,按照北京市统一部署,我区要求辖区相关医疗机构开设肠道门诊,对腹泻病人进行独立

诊疗。肠道门诊是医院收治、隔离肠道传染病人的场所,不仅是传染病防治工作的窗口,更是防治工作的一个“哨兵”。其担负着疾病的早发现、早隔离、早治疗以及传染病疫情报告的重要任务,是传染病防治工作中的重要环节。截至目前,全区5家医疗机构共接诊腹泻病人6137人次,其中诊断感染性腹泻1293例、细菌性痢疾355例,未报告

霍乱及其他肠道传染病暴发疫情。

同时,为了确保部分医疗机构肠道门诊关诊期间疾病防控工作,区卫生计生委高度重视、切实落实各项工作措施,通过加强领导,提高认识,进一步完善肠道传染病应急预案;不断规范肠道门诊的科学布局、合理的工作流程;着力加强肠道门诊管理力度,严格做好培训;强化肠道门诊腹泻病疫情监测报告工

作;严格执行肠道门诊工作人员制度和消毒隔离制度等医院感染控制制度;坚持定期开展督导检查,发现问题及时整改;大力做好肠道就诊病人健康教育,加强肠道传染病知识宣传。

下一步,区卫生计生委还将继续规范肠道门诊开设等相关工作,确保全区不发生肠道传染病多发、暴发疫情。

区卫生监督所

完成2015年度公共场所监督抽检工作

本报讯(通讯员周丽森)日前,区卫生监督所对全区商场、体育馆、娱乐场所的室内空气质量进行卫生监督抽检。据了解,此次共抽检单位13家,其中商场(超市)4户,体育馆2户,娱乐场所7户,每户抽检样品3件,共计39件。抽检结果显示全区被抽检的单位室内空气质量卫生状况总体较好,抽检单位中空气细菌总数、CO、CO₂、PM10均未超标。检查中发现,1户公共场所空气甲醛浓度超标,卫生监督员责令其加强室内通风换气。

截至目前,区卫生监督所已完成2015年度公共场所监督抽检工作,全年共对61家管理责任单位进行了采样,采样涉及公共用品用具消毒情况、游泳场所水质、集中空调通风系统卫生状况、公共场所室内空气质量等内容。

——简讯——

●近日,区卫生计生委组织辖区各街道开展避孕药具管理专业业务培训。会上,就药具发放范围、发放标准、报表填报、注意事项等四个方面进行详细讲解,并对全区103个药具自助发放机的维护、保养提出具体要求。通过加强业务培训,做好药具重点工作,确保免费药具“十五分钟服务圈”绿色通道保持畅通。

孙利军

●区疾控中心积极响应我区捐赠中心“冬衣送暖”募捐活动号召,组织开展捐赠衣物活动,进一步弘扬慈善为人、善举济世的传统美德。活动中,全体职工积极踊跃地把家里闲置的棉被、毛衣、冬衣裤等御寒衣物洗干净、叠整齐后进行捐赠。据统计,此次活动共捐赠御寒衣物、棉被100件。

赵萌

● 医院特色

燕都医院和重兴园社区卫生服务站开展重阳健步义诊活动

10月16日上午,在莲石湖畔,一声哨声拉开了第一届“燕都杯”老年健步走活动的序幕。本次活动由燕都医院、重兴园社区卫生服务站联合3家社区共同举办。

活动的主题为“健康而行,拥抱自然,日行万里路,吃动两平衡”,旨在提高辖区百姓的健康理念,鼓舞广大居民,尊重生命、热爱阳光、锻炼身体,享受自然的健康生活方式。

活动当天,燕都医院、重兴园社区卫生服务站全体医护人员携带血压计、急救箱、急救药品及义诊必需品。医务人员热情接待、耐心解答,不仅为参加健步走的人群进行血压测量,还对参加活动的老年居民进行饮食、运动等方面的健康指导,鼓励、倡导大家养成健康的生活方式。此次活动,共有300余名居民参与,发放健康宣传资料10余种、宣传折页300余份。

李萍

志愿者重阳“伴游”老人“失独”不孤独

本报讯(通讯员李宏)近日,我区八角街道计生协与“两新组织”计生协在北宫森林公园组织“失独”老人重阳登高一日游暨联欢活动,为辖区40位“失独”老人送去金秋的温暖。

活动中,活跃在京城舞台的相声演员和社区干部为老人们表演了精彩节目,志愿者与老人一起做游戏,一阵阵欢乐之声荡漾在山脚下,湖水边。通过曲艺表演、娱乐互动等形式,使老人们的生活多了一丝温馨,多了一些笑容,多了一种幸福。最后,街道计生协的工作人员与志愿者在重阳节来临之际特地为老人们献上了一份特殊的礼物,把寓意着防病养生、健康长寿的香囊和茱萸佩戴在老人们身上,展现了“失独”不失爱的人间真情。



血脉相连医患情

10月21日,区卫生计生委组织开展“献血献爱心 血浓情更浓”主题无偿献血活动,在报名参加的人群中,一个熟悉的身影又出现了,他就是今年52岁的中国中医科学院眼科医院骨科主任医师朱瑜琪。

自1998年开始,朱瑜琪一直坚持参加无偿献血。17年间,21个无偿献血证,33次共献血12800毫升,比普通健康成人全身血量总和的两倍还要多。因多次参加献血,他在2008年获得“全国无偿献血奉献奖”银奖,2010年获得“全国无偿献血奉献奖”金奖。

作为一名骨科医生,在经历多次手术中紧急用血的时刻,朱瑜琪更加深刻地感受到血液对抢救生命的重要性。

朱瑜琪开始献血的时候都搞“地下工作”,献血完也从不休息,直接上班,周围人都不知情。直到有一次,为病人手术过程中需要输血,护士在进行输血前的查对时看到了他的名字——朱瑜琪。这时,大家才知道他偷偷参加了无偿献血。巧合的是,类似情况之后又发生过两次。其中,一位病人得知后感激地对他说:“您不仅用高超的医术治好

了我的病,您还用您的鲜血救了我的命啊!”

身边人开始担心朱瑜琪的身体,经常叮嘱他要注意休养,可他就像着了魔一样,只要不耽误病人的救治工作,偷偷地也要去,一直坚持到现在。从眼科医院到20公里外的血液中心,乘坐地铁需要一个多小时,为了赶上第一拨抽血,以便尽快赶回医院查看病人,他每次早上6点多就出发,从未耽误工作。有时遇到血液中心紧急用血的情况,他得知后从未犹豫。一年除夕晚餐前,朱瑜琪突然接到电话,医院正在

抢救一批交通事故伤员,急需A型血。他放下电话,顾不上和家人解释就跑了出去。新年的钟声响起时,朱瑜琪的鲜血输进了病人的身体,病人转危为安,而他还在回家过年的路上。

在朱瑜琪看来,这些都不是事儿,他说:“作为医生最能理解血对生命的意义,最重要的是献出的点滴热血输进了病人的血管,挽救了病人的生命,医患融为一体、血脉相连。今后,还要到病人最需要的地方,继续燃烧我这把老柴。”

李小洁

● 健康科普

洗手——小动作背后藏着大学问

洗手是日常生活中最普通不过的动作了,不过您可能不知道,这个小动作背后却藏着很多不为公众所知的大学问。2008年是联合国大会订立的国际环境卫生年,促进用肥皂洗手公私伙伴组织(PPPHW)发起“全球洗手日”活动倡议,号召全世界各国从2008年起,每年10月15日开展用肥皂洗手活动,目的是呼吁全世界通过“洗手”这个简单但重要的动作,加强卫生意识,以防止感染到传染病。

1.清水洗手远远不足以洗去细菌

仅用水洗手是世界范围内常见的实践活动,效率远远低于用肥皂或洗手液洗手。正确的洗手需要用肥皂或洗手液和仅仅少量的水。用肥皂或洗手液破坏手上携带大多数病菌的油脂和污垢,通过搓揉加水冲去除它们。只要正确地使用,所有的肥皂或洗手液均能同样有效地去除导致疾病的病菌。

2.用肥皂或洗手液洗手有助于预防多种威胁儿童生命的病菌侵害

用肥皂洗手是预防腹泻病和肺炎的最有效的方法之一,这两种疾病是儿童死亡的主要原因。每年,有超过350万儿童因为腹泻和肺炎不能迎来他们的5岁生日。洗手同样能预防皮肤感染、眼部感染、肠道寄生虫、SARS和禽流感,对艾滋病人及艾滋病毒携带者的健康有利。研究表明,洗手能有效预防疾病的传播,甚至是在过度拥挤、高度污染的恶劣环境。

3.洗手的关键时刻包括:如厕后,给孩子清洗屁股后和接触食物之前

如厕后,给孩子清洁过屁股(或其他接触人类粪便,包括婴儿和儿童),以及接触任何食物以前,都必须洗手。手是致病菌的主要携带者。在这些关键时刻保证人们能以任何方式洗手是非常重要的。

4.正确洗手是最价廉、最简单

的健康干预

洗手与其他常用的长期健康干预相比是最价廉的。投入3.35美元用于洗手获得的健康效益相当于投入11美元用于厕所建造,相当于投入200美元用于家庭供水,相当于投入数千美元用于免疫项目。投资用肥皂洗手的活动,还可以扩大投资供水和卫生设施的健康效益,在家庭没有基本环境卫生和供水服务时降低健康风险。成本不是推动洗手的屏障,世界上几乎所有的家庭都有肥皂,只是它们通常仅仅被用于洗衣,清洗碗碟,洗澡,而不是洗手。

5.儿童将成为促进改变的使者
当要分享好的卫生实践时,作为社会的一个部分,孩子常常是最有力、最热情的群体,并且乐于接收新事物,通过在学校“洗手课”学习后,回到家里和社区成为行为改变的推动者。孩子的积极参与(理想之处在于,孩子位于家庭、学校和社

区的交汇处),当与文化友好(敏感的)以社区为基础的干预结合时,可确保可持续的行为改变。全球洗手日的目标是激励孩子去接收并分享正确的洗手实践,把他们作为“洗手大使”置于国家层面和地方活动的中心。

正确的洗手方法,需要每一个人去掌握并身体力行地去实践,只有每个家庭、每个学校、每个社区、全国和全世界的人们都能够坚持正确的洗手方法,养成良好的洗手习惯,它的社会健康效益才能得到体现,“全球洗手日”才会“不仅仅是一个纪念日!”

来源:国家卫生计生委(区疾病预防控制中心供稿)



区卫生计生委协办