

食药部门提醒:

预包装熟食不能拆开销售 商家和消费者应自觉遵守

本报讯(通讯员胡朝英)日前,区食药监局执法人员在辖区某大型超市的日常检查中发现,在熟食柜台前,一位年长的阿姨正在与销售人员进行“谈判”:

“这么一大块牛肉,我们也吃不了,你给我打开切一下不行吗?”阿姨手中拿着一袋某知名品牌真空包装的牛肉产品。

“不行的阿姨,打开卖那样很麻烦的”。销售人员解释道。

“我就要一块,剩下的你还可以卖给别人,卖不出去还可以退回厂家,这些我都是知道的。”

销售人员最终还是拗不过顾客,正在准备打开食品袋时,执法人员对此行为进行了制止。

执法人员随即通知超市负责人来到现场并对柜台内熟食产品的进货票据对照商品进行逐一核对,并对超市负责人和现场销售人员进行了批评教育。据有关人员介绍,不仅是熟肉制品,所有预包装食品一般的情况是不能拆开来销售的,因为食品是有生产日期和保质期的,如果拆开了消费者的知情权就给剥夺了,并给消费者的食品安全带来隐患。除非有的厂家

在做预包装的时候,就会考虑到拆散销售,那样的话里面会有独立包装,且独立包装上面印有生产日期和保质期,如果里面的独立包装展开面积大于10平方厘米,就必须有营养成分表和配料表,如果以上条件都具备,那就可以拆开来做散装销售,如果里面有独立的条形码那就可以按小包装销售。

预包装食品是指预先定量包装好或装入容器中,直接向消费者售卖的食品,通常这些食品有更长的保质期。预包装食品在包装袋上都印有“生产许可”标识,消费者

一看就能识别,打开销售这些信息将全部缺失。

据执法人员介绍,即使销售散装熟食,以往的“裸卖”现象也将不复存在。在新《食品安全法》明确要求,制售熟食的设备或设施须有相应通风、防腐、防尘、防蝇、防鼠、防虫等措施。卖场若不按规定经营,将被要求限期整改;限期整改不能达标的,情节严重的将停止其食品经营许可。在此,食药部门提醒:预包装熟食不能拆开销售,消费者也应自觉购买包装好的食品,不要提出类似“拆卖”的要求。

古城街道

小微企业消防培训 为安全生产护航

本报讯(通讯员赵立刚)为了增强辖区内小微企业的消防安全意识,近日,古城街道组织古城大街的部分临街小微企业负责人及员工就如何正确使用灭火器进行了培训与演练。秋冬季节天干物燥,是火灾易发期,安全检查人员现场介绍了灭火器的工作原理及年检事项。针对使用灭火器提、拉、握、压的操作步骤进行了详细地讲解与操作。培训后,部分小微企业负责人进行了实际操作,检验学习成果。通过培训和演练,小微企业工作人员提高了防火意识和灭火能力,为古城地区的安全生产工作提供了有力保障。

●近日,古城街道圆满完成2015年面向社会和随军家属公开招聘社区工作者的面试工作。今年,古城街道招录的岗位有社区服务站岗位、商务楼宇岗位、枢纽型社会组织岗位、社区统计工作室岗位、安全生产社区工作者岗位5类。据了解,今年的面试是由街道邀请区专业老师出题,负责各岗位面试的主考官和考官由街道办事处相关科室的主管领导和相应工作的机关干部担任,体现了面试的专业性。

周雯

●近日,八宝山街道举办了“职场减压,建立和谐同事关系”讲座。北京人才资源开发协会专业老师介绍了压力来源、情绪体现、缓压方法、情绪调整、职业素养、沟通技巧等丰富实用的知识,对更好地开展社区工作具有指导作用。

刘晨红



社区特奥会 感受运动之乐

本报讯(通讯员刘会生)近日,区残联在培智学校举办了2015年社区特奥运动会。全区100多名精神和智力残疾人及家属在70多名志愿者的服务下参加比赛。比赛设置了定点投篮、弹球、保龄球、掷沙包等项目,各个项目既易于操作又能起到锻炼身心的作用,非常适合残疾人朋友参加。经过2个多小时的比赛和展示,残疾人朋友们享受了整个活动过程,身心得到了康复和快乐。为了服务好这次比赛,培智学校教职员担任裁判和场地志愿服务。

●近日,五里坨街道高井社区组织居民学习绘制数字油画。绘制者只要在标有号码的填色区内填上相应标号的颜色,就可以完成精美的作品。零基础的中老年人全情投入,充分享受绘画的乐趣。

李慧

八角街道

用优质燃煤享受政府补贴 惠民政策让居民温暖过冬

本报讯(通讯员卢溪)随着气温的不断下降,八角街道平房地区没有集中供暖的一些居民和外来人口又开始忙碌着储备冬季用煤,确保温暖过冬。减少劣质烟煤对于降低空气中的PM2.5浓度、改善空气质量至关重要。为更好地打好防治大气污染攻坚战,届时,八角街道启动“优质燃煤替代工程”,下发“减煤换煤”订购凭证四联单,进一步按政策增加优质煤替代的补贴力度,提高这项惠民政策的吸引力,引导居民自觉参与到“减煤换煤”工作中来。在保障辖区居民、外来人口平安、温暖过冬的同时,加大散煤治理力度,切实改善本地区环境质量,为全区建设高端绿色之城提供有力支撑。

据了解,此次优质燃煤替代工程包含的优质煤种类有蜂窝煤、型煤和块煤三种。购买的居民可享受市、区政府每吨补贴600元,实际购买蜂窝煤、型煤和块煤的费用为每吨420、500、800元。居民只需按照规定的时间,到社区居委会“惠民优质燃煤订购点”订购优质煤的数量及种类,有需要的居民还可以订购无烟煤炉具,并且缴纳平价煤款和部分购置款,居委会统一汇总后将通知煤企将优质煤配送入户,让居民可以便捷地使用到优质燃煤。预计今年的替换量将达到189吨。下一步街道将完善优质燃煤的供应、配送和监督体系,坚决打击、全面治理劣质燃煤,确保实现辖区优质燃煤全覆盖。

苹果园街道 金顶街街道

健康知识讲座进军营、进社区

本报讯(通讯员刘艳君 李俊红)10月28日,为我国第十六个男性健康日,苹果园街道邀请中国计生协青春健康教育讲师为北京军区某部130余名官兵开展了“展现军人风采 成就健康未来”知识讲座,关注男性生殖健康和男性心理健康。金顶街街道开展了“关注男性健康 创建幸福家庭”健康知识专题讲座。活动中,工作人员现场发放了生殖健康指导手册、法律法规知识宣传单、计生用品等,并为前来咨询的群众答疑解惑。



李京

●为提高地区居民的应急救护意识,提升应急救护技能,金顶街街道邀请专业老师开展了为期两天的红十字应急救护培训,参加培训人员180余人。主要内容包括内科急症的现场救援、心肺复苏等基本常识。理论

课结束后,学员们进行了实际操作,现场演练人工呼吸、溺水应急处理等急救措施。通过培训,居民们掌握了一些日常生活中的紧急救护常识和技能,同时也对红十字会的工

口腔疾病千奇百怪

俗话说“牙疼不是病,疼起来真要命”,大家都知道牙疼了要马上去医院看,其实口腔疾病千奇百怪,很多口腔疾病大家并不了解,可是发病率却很高,今天我们来八一八口腔科的各种疾病。

一、牙周病

牙龈出血对于大部分人来说都不陌生,也许大家认为出血很正常,没关系。但对于长期出血的朋友,如果一直忽视它,您可能就会被提早列入“老掉牙”甚至“年轻掉牙”的名单上了。会让牙龈出血的症状其实是口腔科最常见的疾病之一——牙周病。就像大树长在泥土里,我们的牙齿长在牙周组织(牙龈,牙槽骨等)中。口腔中有大量的细菌,一旦我们的抵抗力下降或者有不注重口腔卫生等情况,这些牙周致病菌便会乘虚而入,牙菌斑、牙石形成,牙龈炎、出血也就接踵而至,若继续发展下去,牙齿周围的骨头被吸收,牙齿松动便慢慢地开始了。所以遇到刷牙出血的情况大家千万不要掉以轻心,及时去医院进行牙周治疗(洁治、刮治等)才是上上策。

二、磨牙症

在月黑风高的夜晚,屋内传来“咯吱,咯吱”的声音,恐怖感顿时袭来。相信大家都有过类似的被磨牙惊醒的经历。如果你认为夜磨牙只是“夜半咯吱声”不管不顾,那就大错特错了。这是病,得治!磨牙症是继说梦话、打呼噜之后的第三大最常见睡眠疾病。它由多种因素引起,如情绪紧张、精神压力等社会心理因素、咬合干扰、遗传因素、药物因素等。因为磨牙是一种无意识的过程,它产生的咀嚼力非常大,是一般咀嚼力的10倍!长期磨损牙可导致牙冠变短,引发牙本质敏感、牙髓病、根尖周病、牙折等相应疾病,严重者可表现为咀嚼肌疼痛、颞下颌关节疼痛、弹响。因此有磨牙症的患者要尽早到医院治疗。

三、口臭

口臭可能是吃了某些特殊气味的食物引起的,也可能是口腔卫生不良、口干症、吸烟或其他全身疾病引起的。持续口臭也是牙周病的危险信号。每天至少规范的刷牙两次、使用牙线清洁牙缝、定期去医院进行牙周治疗是预防口臭和牙周病的有效手段。如果因为找不出口臭的原因而困扰,那么您去找牙医吧,他们会检查并给出治疗计划。

四、口干症

很多人都问:“喝了很多水,为什么还是感觉口干?”调查发现30-50%的老年人有不同程度的口干。除了腺体萎缩、吃太咸、喝水少等生理性原因外很多疾病也会导致口干,如糖尿病、贫血、免疫疾病、甲亢、长期戴假牙、唾液腺损伤等等。同时,口干患者除了感觉不适外还会容易患龋病,所以应尽早到医院就诊。

五、粘膜异常

正常的口腔黏膜可以用6个词来描述:“湿润的”、“柔软的”、“粉色的”、“有弹性的”、“光滑的”、“连续的”。如果您的口腔不能同时用这6个词来描述的话,那有可能就有麻烦了。有些粘膜异常并不会引起太大的不适,如口腔白斑,患者有粘膜粗糙、发涩的感觉,却不疼不破溃,可是口腔白斑属于癌前病变,如果听之任之,由其发展,很有可能癌变,癌变率高达10-30%。口腔癌,可能仅表现为长期不愈合的固定溃疡,早期没有任何疼痛等不适的感觉。所以当粘膜出现异常的时候,我们应给与足够的重视。

口腔疾病万万千,今天只列举了以上几种常见疾病,希望大家了解之后能够给与足够的重视。许多口腔疾病虽然并不会引起太大的不适,但它却是我们身体发出的一些危险信号,我们还是越早到医院诊治,以免耽误病情。

北京大学首钢医院口腔科 刘洁