

织密全方位“监督网” 打造多层次“监督圈”

我区建立干部工作特约监督员队伍

本报讯(通讯员石组文)在全面从严治党、从严治吏背景下,为进一步强化干部监督工作,丰富监督手段,延伸监督“触角”,完善监督网络,石景山区探索建立了干部工作特约监督员队伍,减少工作中的“真空地带”和“盲区”,不断提升干部监督工作效能。

明确标准,从严选拔。明确特约监督员应具备四项基本条件,即政治素质好,党性意识强,坚持原则,严守纪律;熟悉干部工作,具备履行职责所需的政策理论水平和调查研究、综合分析能力;群众基础好,公道正派,敢于直言,大局意识和责任感强;身体健康。在综合分析全区领导班子和干部队伍建

设情况的基础上,通过组织挑选、征求本人意见等环节,从退居二线的区管干部、“两代表一委员”中挑选了21人作为首批特约监督员。考虑到示范效果和明年区县换届等因素,规定首批特约监督员聘期为1年,聘任期满后,根据工作需要及本人意见,决定是否续聘。9月18日,区委组织部召开了干部工作特约监督员座谈会,向特约监督员颁发了聘书,明确了工作要求,标志着特约监督员队伍正式组建。

明确职责,聚焦关键。一方面,突出对领导班子和领导干部的监督。对照中央提出的好干部标准和区委提出的“十要十不准”要求,重点监督三类人:即特约监督

员所在领域、所在单位的领导班子和领导干部;执法、执纪和掌管人、财、物等关键部门、关键岗位的领导干部、国有企事业单位负责人、处级后备干部;党政正职干部。重点了解监督对象的履职情况、工作实绩、廉政情况以及群众口碑。另一方面,突出对干部选拔任用工作的监督。结合《党政领导干部选拔任用条例》、《干部选拔任用工作程序规定》、《科级干部选拔任用办法》等文件,重点监督四方面:即执行人原则和标准情况;把握用人资格和条件情况;履行用人程序和步骤情况;遵守组织人事纪律情况。重点查找选人用人上的不正之风。

建立制度,保障实效。一是建

立半年例会制度。每半年召开一次例会,通报干部工作情况和特约监督员工作情况,总结交流经验,听取意见建议,不断改进工作。二是建立重要情况报告制度。对发现的干部选拔任用工作中的问题、领导干部问题,开通信息“直通车”,特约监督员有权第一时间向区委组织部直接报告,区委组织部视情况作出处置后将有关情况反馈特约监督员。三是建立日常沟通制度。区委组织部有关科室负责特约监督员的日常联系服务工作,为他们履行职责提供必要的资料、信息、情况和便利,同时了解他们的工作情况,及时给予指导,帮助他们不断提升工作水平。

区工商联组织中财精英探秘京西暨创业辅导学堂巡讲

本报讯(通讯员李孟琦)为拉近企业与高校人才的距离,拓宽企业引进高校人才的渠道,全面提升企业精准化引才水平,创新我区人才服务工作模式,近日,区工商联联合区委组织部、科委园区、金融办、投促局、中央财经大学共同举办了中财精英探秘京西暨创业辅导学堂巡讲活动。

本次活动邀请中央财经大学30多名学生参观了中关村科技园区、首钢西十筒仓等区内重点项目,并前往民生银行、九一金融、易宝支付等区内重点企业实地学习,参观后又与区相关部门领导及驻区企业家进行了座谈。座谈会上,九一金融、易宝支付、大秦金控、民生银行石景山支行等企业领导向学生们分享了创业及择业经验。通过参观和座谈,中央财经大学校方表示对今后与石景山区的合作双赢充满了期待。区委常委、统战部部长钟磊要求相关部门做好实训计划,为中财学生定制实训岗位做好前期服务;由投促局等部门牵头,银行和金融公司参与共同建立导师库,安排创业导师辅导教学;与校方进行深入探讨,建立产学研基地。

创业辅导学堂巡讲活动是我区企业服务季人才服务专场的重要组成部分。通过邀请学生进企业活动拉近了企业与高校人才的距离,拓宽了企业引进高校人才的渠道,创新了人才服务工作模式,同时也让外界更直观地了解了我区的发展变化和战略定位,有助于吸引高端人才,为全面深度转型、高端绿色发展提供智力支持。

《铁军魂·中华情》图片摄影巡展开幕



本报讯(通讯员高延娜)10月16日,北京新四军研究会《铁军魂·中华情》图片摄影展中关村石景山园巡展正式开幕。发扬红色传统,传承红色基因是我区实现“两个生态”战略目标的强大动力和精神支柱,本次展览是中关村石景山园“传承红色基因”工程系列活动之一,旨在纪念伟大的抗战精神,激发园区广大企业爱国热情,以实际行动坚定“四个自信”,加快企业发展,为国家的建设凝聚强大正能量。本次图片摄影书画展共征集历史照片100张、将军书画100幅,运用讲故事的形式,把新四军这支中国共产党领导的抗日劲旅,在艰苦卓绝的抗日战争中,在华中敌后战场浴血奋战、英勇不屈的历史展现给观众。展览内容分为:华中砥柱,奋斗牺牲;精忠报国,血肉长城;鱼水情深,老区新貌;铁军精神,传承弘扬等4个部分。

综合新闻投稿邮箱:nakuzai@126.com

我区开展领导干部任前廉政法规知识测试

本报讯(通讯员陈鹏)“参加廉政法规知识测试,不仅使自己对很多廉政法规条例的理解更加深刻,更能让自己时刻绷紧‘廉洁从政之弦’”。刚刚走出处级领导干部任前廉政法规知识测试考场的干部如是说。

完善制度 当好纪律“守门员”

今年以来,我区把全面推行领导干部任前廉政法规知识考试工作作为加强反腐倡廉教育工作的重要内容,先后下发了《石景山区领导干部任前廉政法规知识测试规定》、《石景山区科级干部选拔任用管理办法》,规定拟提拔任用正、副处级干部,需在公示期间进行廉政测试,测试采取百分制闭卷形式,内容包括党内法规中有关领导干部廉洁从政从业的规定和国家法律行政法规中有关公职人员廉洁从政从业的规定。测试试题从中央纪委、市纪委编写的题库中随机抽取。成绩60分(含)以上为合格,测试不合格者可补考一次,补考仍不合格者暂缓提拔,并在市级要求的基础上,强调提拔科级干部也要进行任前廉政法规知识测试。通过制定工作职责、纪律规定等配套制度,确保考试的严肃

性、规范性,形成了制度健全、开展有序、运作规范的良好局面,有力地促进了领导干部学习党纪政纪法规的主动性,增强了廉洁从政的自觉性。

认真执行 严防“带病提拔”

10月15日,区纪委会同区委组织部,对拟提拔为处级的23名干部进行了廉政测试。参加考试人员高度重视,认真备考,严格遵守考场纪律,测试通过率达到了100%。考试成绩将存入个人廉政档案。

截至目前,区纪委先后会同区委组织部开展处级领导干部任前廉政法规知识测试5场,指导8家单位开展科级任前廉政法规知识测试,共计94人参加。

区委已将领导干部廉政法规知识考试作为加强领导干部党风廉政教育、增强廉洁从政意识和法纪观念的重要举措,不断创新内容、严格程序,规范运作。目前,廉政考试已步入制度化、规范化、常态化轨道。通过考试,督促领导干部自觉践行“三严三实”,严明党的纪律规矩,增强落实“一岗双责”的自觉性和主动性,促进领导干部依法从政、廉洁从政。

中国鲁迅研究会理事、北京第二外国语学院教授李林荣举办了《文艺工作者的时代使命》讲座,对文艺工作者的时代使命内涵和文艺工作者如何履行好自身的时代使命进行了阐述。区文联所属16家文艺协会、文艺团队的近200名骨干会员聆听了讲座。王成成

了解骨质疏松的五大因素

1. 生活方式

适当的体力活动与年轻阶段的骨峰值的形成有关,缺乏体力活动或运动过度者均易发生骨质疏松症;长期大量吸烟可直接导致骨丢失加速;酗酒者和长期中等量饮酒者骨密度较低和骨折的危险性增加,可能的机制为酗酒导致肝脏疾病,从而影响钙的代谢,且酗酒者跌倒的机会增加,更增加骨折的危险性;有研究报告长期饮用咖啡可能增加尿钙的丢失,继而降低骨密度和增加骨折的危险性;高钠饮食时,当钠经肾脏排泄时可导致钙的被动丢失,也可能与骨丢失有关。

2. 钙摄入不足

钙是骨质中最基本的矿物质成分,在骨形成期,适当的钙摄入对获得理想的骨密度峰值是必需的。足够的钙和维生素D的摄入有助于降低生命后期骨丢失的速度和骨质疏松性骨折的危险。在老年人群中,营养不良和阳光暴露少可导致钙和活性维生素D的缺乏。

3. 遗传因素

调查和临床研究发现遗传因素对年轻时骨峰值的峰值高低、随后的骨质丢失速度和骨质疏松症的形成有重要影响。有腰椎和髋部骨折史的绝经后患者的女儿(绝经前)与没有此家族

史的同年龄女性相比,前者腰椎、股骨颈处的骨密度低于后者;年轻女性的骨密度与其母亲的骨密度显著相关;有关双胞胎的研究也显示遗传对骨量的获得和骨丢失的速度有一定的影响。年轻时骨峰值相对低水平和随后骨质丢失速度快的患者易发生骨质疏松。

4. 年龄与性别

年龄相关的骨密度降低和骨强度减弱是多种类型的骨折,尤其是髋部和椎体骨折随增龄增加的主要原因。有研究显示在50岁之后,年龄每增加5~10岁,各种骨折将增高1倍,这在女性当中表现得更为明显,白人妇女较黑人妇女更常见,亚洲人介于二者之间。绝经后妇女骨丢失率一般每年约1%~2%,但在绝经开始后的5~8年内,可高达3%~5%,一些人在70岁后可能再次增加,女性在整个生命周期中,骨密度降低的幅度可达50%;男性在骨峰值获得后,骨丢失率相对较低,每年约为0.2%~0.5%。

5. 其它

营养不良、神经性厌食和过度运动性闭经(均可导致体内雌激素水平降低或缺乏)对骨峰值的形成也产生不良影响,尤其在青少年阶段;身材矮小者也易发生骨质疏松症。

石景山区一周天气预报

预计未来一周以多云天气为主,前期有一次小雨过程。具体预报如下:

10月22日(周四):阴间多云,有小雨,12~9℃;10月23日(周五):多云转晴,19~9℃;10月24日(周六):晴转多云,19~7℃;10月25日(周日):多云转阴,16~9℃;10月26日(周一):阴转晴,15~9℃;10月27日(周二):晴转多云,16~5℃;10月28日(周三):多云转晴,16~6℃。敬请关注本区最新天气预报。

北京长庚医院健康教育知识普及

健康热线:010-88296363