

# 三项措施严控医保不合理费用支出

本报讯(通讯员王平)为规范石景山区定点医疗机构的医疗行为,保障就诊看病的医疗费用支出更加合理,区人力社保局采取三项措施,严格控制基本医疗保险统筹基金和大额医疗保险补助资金的不合理支出。

区人力社保局改变基本医疗保险费用审核模式,划分定

点医疗机构管理审核责任区,专人实时监控费用变化及审核情况,每月初分析基本医疗保险基金变化各类数据,挖掘费用审核重点、疑点,加强对总额增长过快的定点医疗机构检查指导,实地审核。

另外,区人力社保局加强对定点医疗机构医保办的服

务、指导和沟通,充分发挥医保管控能力,帮助其分析费用发生特点,把握重点项目,手段前置,从源头遏制不合理费用发生,对医保医师日常诊疗行为进行监管,对违规医师进行扣分处理,目前已对2名扣分达12分的医保医师予以暂定3个月处方权处理。

同时,相关负责人对当期超指标使用率的定点医疗机构进行重点监控,每周专人入驻重点医疗机构进行巡查。

前三季度,共审核结算基本医疗保险费用16.4亿元,涉及参保人员340万人次;拒付不合理费用123.33万元,同比增长332.7%。

## 关于18位统一社会信用代码启用后用人单位办理新参保登记的通知

各用人单位:

根据《国务院关于批转发展改革委等部门法人和其他组织统一社会信用代码制度建设总体方案的通知》(国发[2015]33号)和《工商总局等六部门关于贯彻落实〈国务院办公厅关于加快推进“三证合一”登记制度改革的意见〉的通知》(工商企注字[2015]121号)等文件精神,工商局自2015年10月1日起使用18位统一社会信用代码取代原有的企业营业执照代码,鉴于此,单位社会保险新参保登记业务作出如下调整:

一、已取得18位统一社会信用代码的用人单位,通过北京市社会保险网上服务平台在“新参保单位网上登记”模块填写信息时,在“组织机构代码”栏目中录入18位统一社会信用代码的第9位至第16位,到社保前台办理单位新参保登记,不需要再提供组织机构代码证书,其他材料原操作流程要求。

二、使用旧营业执照办理新参保登记的用人单位,仍需提供组织机构代码证书,且应在填写信息时录入相应的组织机构代码,其他材料原操作流程要求。

石景山区社会保险事业管理中心  
2015年10月15日

简讯

10月12日,区科委联合北京图腾教育咨询有限公司在区华奥学校共同举办了“科普进校园,创新促发展”的科普知识进校园活动,为学校捐赠了价值5000元的科普图书并为学生们带来了一堂生动有趣的机器人科普课程,受到在校师生的热烈欢迎。  
雪冰



## “动感121健步走”在莲石湖畔举办

本报讯(记者岳星 通讯员葛瑶)10月16日,秋高气爽,鲁谷社区西厂居委会联手重聚园、重兴园社区、燕都医院和重兴园卫生服务中心等单位在美丽的莲石湖畔举行“动感121健步走”活动,200多位社区居民踊跃参与。参加活动的居民说,这样的活动能加深邻里间的亲密关系,还能达到锻炼身体目的。图为居民在零起点出发,奔向健康之路。  
岳星摄

## 讲纪律守规矩 筑牢党风廉政建设生命线

今年以来,区档案局党组认真落实党风廉政建设“两个责任”,始终把党风廉政建设作为党建工作的生命线,把作风建设作为党建工作的决定性环节,加强纪律建设,严明政治纪律,加强制度建设,科学规范运行,坚持把依法行政与依规依纪治党相结合,以“三严三实”为座右铭,以区委“十要十不准”要求为红线,教育党员干部讲政治、守纪律、懂规矩,不断提高拒腐防变和抵御风险的能力,为档案和地方志事业健康发展提供坚强的纪律保障。

统筹谋划,以“三位一体”推进党风廉政建设责任落实。局党组结合实际制定了《党组工作要点》、《从严治党工作方案》、《党风廉政建设工作计划》、《党风廉政教育月活动方案》、《关于开展“为官不为”专项治理工作方案》等,并按照“三位一体”布局推进党风廉政建设责任落实。一是健全体制机制,建立了党风廉政建设领导小组,形成党组统一领导、党政齐抓共管、全员参与的工作格局。二是明确廉政责任,对廉政建设工作实行层级管理,逐级签订责任书,一级抓一级,层层抓落实。三是加强监督检查,定期召开例会,听取党组成员、科室负责人汇报工作情况,分析研判。1~9月,召开了6次党组会、6次从严治党小组会。

从严治党,把纪律和规矩挺在前面。组织全体党员学习党规党纪、重要文件及领导讲话精神,扎实开展以“学摘编、强责任,讲党课、筑防线,守纪律、讲规矩,观影展、敲警钟”为主要内容的学习教育活动,撰写廉政心得22篇,加强思想建设,提高党性修养,丰富精神家园。修改完善《党组会议事决策规则》、《党组“三重一大”事项决策制度》、《领导干部调研制度》等制度,加强制

度建设,用制度管权管事管人。梳理各科室24项“三重一大”需审议工作,从工作内容、上会时间到责任科室、责任人及主管领导一一明确,并按日向党组提交、汇报、审议。严格遵守各项廉洁自律规定,抓住重要时间节点,勤俭文明过节,加强纪律建设,营造良好的政治生态环境。

创新形式,推进党风廉政建设新发展。今年,局党组结合工作,开展每季度科级干部“三述”(述思想、述作风、述工作)工作,落实“一岗三责”,并纳入党员干部实绩档案,督导大家想实事、谋实事、干实事。利用局网站、微博、《兰台园地》等宣传阵地,开辟专栏,传播党风廉政建设声音。突出档案和地方志工作特点,推出了零距离体验档案文化、远程查档和送档上门服务、开通新媒体手段指导年鉴编写等5项便民新举措,实现了党建与业务工作两手抓、两促进。

查找问题,推进党风廉政建设正本清源。用问题拷问党员干部,以解决问题推动建设发展。在“三严三实”专题教育中,开展“不严不实”问题对照“画像”自查、征求意见和评议活动,查找出领导班子及成员“不严不实”问题清单21条,群众反映强烈问题清单1条。在《中国共产党党组工作条例》(试行)颁布实施中,局党组提出9大问题引导大家思考,并按照党组成员、科级干部及各党小组三个层次展开交流研讨,逐一对照检查。通过问题倒逼机制,增强了党员干部的危机感和责任感,守纪律、讲规矩的意识得到普遍加强,党风廉政建设的弦拧得更紧。  
韩文丽



## 日常生活中怎样预防颈肩腰背痛

颈肩痛和腰背痛也是亚健康的一种重要表现。长庚医院骨科医生表示,颈肩痛、颈椎病的多发,与工作、休息和时间安排发生改变相关。

### 不良姿势易致颈椎病

人们的一些自己感觉很舒服的不良姿势,会在不知不觉间造成颈肩痛甚至发展成颈椎病。如有的人喜欢歪在椅子、沙发上接电话或看电视、看书等,或是伏案工作时头离桌面太近,俯卧在床上托腮看电脑、看书、看电视……这些姿势虽然自己感觉比较舒服,但在这种状态下人的颈椎和腰椎以及这些部位的肌肉处于一种不正常的弯曲中,时间长了就会感觉脖子、腰背酸痛,甚至带来骨骼、椎间盘的变化,导致骨质增生、椎间盘变化、增生等,最后发展成颈椎病。

颈椎相关性慢性劳损还与人的职业有高度相关,如白领阶层长期伏案工作后就更容易出现颈肩痛,甚至进一步发展为颈椎病。此外,司机、会计以及保持相同姿势工作的工人,也是这类疾病的高发人群。

### 颈肩腰背痛的预防

要预防颈肩痛和颈椎病,长期伏案工作者应定时改变头部体位,加强颈肩部肌肉的锻炼。工作或看电视45分钟,做头及双上肢的前屈、后伸及旋转运动,既可缓解疲劳,又能使肌肉发达,韧度增强,从而有利于颈段脊柱的稳定性,增强颈肩顺应颈部突然变化的能力。还可以试着双手抱头,把头往后仰,重复做两三次,这种简单的动作可以使肌肉的疲劳瞬间得到放松。

一些很简易的颈肩痛的自我保健方法随手可得,经济又高效,热水袋就是其中之一。洗热水澡也是颈椎保健的好办法,洗澡时用热水使劲儿冲颈部,可以很好地放松颈部肌肉运动。运动也是很有效的预防方法,每天慢跑或快走,即使是下班时少坐1、2站车,都可以很好地放松颈椎及肌肉,对于预防颈肩痛也是非常有效的。

此外,注意颈肩部保暖,避免头颈负重物,避免过度疲劳,坐车时不要打瞌睡,避免颈部正对空调风口,都可以预防颈肩痛、颈椎病的发生。