

登高望远赏漫山红叶

重阳敬老显中华美德

——八大处公园全力打造中国传统重阳文化



“岁岁重阳，今又重阳”。金秋十月，八大处公园绿野黄花，红叶满山，近万株菊花争相绽放，传统的重阳佳节即将来临之际，著名的八大处十二景之一“深秋红叶”如期而至。

“贺重阳”大型主题诗歌会

10月19日上午，石景山区委宣传部、区文委、文联将组织多位著名表演艺术家、文艺工作者在八大处公园柳溪山房广场，为广大游客献上一台重阳敬老主题诗歌会，本次诗歌会用诗朗诵、歌曲、吟唱等形式，讴歌伟大祖国，颂扬大好河山，弘扬传统美德，反映

时代精神。这台大型诗歌会由三个部分组成：诗朗诵、古诗词吟唱及歌曲。著名朗诵艺术家将与广大诗歌爱好者汇聚翠微山下，以诗吟志，以诗会友，文学与旅游相融，为重阳游山会带来了一股高雅清新的文化气息，上万名文学爱好者及游客将进行现场观看。

度佳节“老中少”同台献艺

重阳节当天，老年模特表演队、中青年相声演员、幼儿舞蹈队将同台竞技，共度重阳佳节。

重阳日登高取吉祥

登高望远是重阳节传统习俗，秋日的朗朗晴空，居高远眺，北京美景美不胜收。来八大处公园登高，游客可根据自己的身体素质，走不同的登高线路，八大处公园登高线路任你选：初次来游览的游客可沿寺庙步步登高，边赏寺庙边登高；身体素质好的游客，可跑大道强健体魄步步登高；印章爱好者可脚踏印史步步登高。

品“菊花茶”健康长寿

“九月九，九重阳，菊花做酒满缸香”，自古重阳节就有饮菊花酒的习俗。重阳节期间，八大处各茶社备有菊花茶，以茶代酒祝天下人健康长寿。



三山盛装秋意浓浓

喜庆节日前，三山八刹装饰一新，六大人文景观向重阳献礼。“桑榆重晚”。园内慈祥的老寿星手持寿杖，站立在花丛中，面带笑容欢迎着来园游客，他似乎在告诉人们，我们的节日到了，忙碌的儿女们别忘了抽空常回家看看，陪伴老人或登高愉悦、或赏花养神、或锻炼身体，给桑榆晚景增添无限乐趣。同时祝愿天下老年朋友福如东海、寿比南山。“菊海徜徉”。万盆菊花将八大处装点得分外幽香迷人。给红叶流丹的西山更增添绚丽色彩。特别是各个山谷中，菊满山坡、彩蝶、蜜蜂飞舞，人戏其间，其乐无穷。“鲜花似锦”。公园二处广场上设大型花坛式舞台，以赤、橙、黄、绿、青、

兰、紫七种色泽鲜艳的鲜花将“西山十二景”锦簇，使人产生置身花海的感觉。此处不仅是游客合影留念的最佳背景，也为众多登山团体提供活动场景。“福禄”保平安。由高5米的宝葫芦与串红、万寿菊等组成大型人文景观“福禄”亮相中华第一碗门前，为人们保平安、护健康、纳财富。“三阳开泰”、“中华第一福”鼓、“弟子规”等深受游客喜爱的景观也会在游山会中展出。

另外，游客还可观看3D电影“佛牙舍利传奇”，各寺庙内还推出挂吉祥牌、请如意符、搓“龙洗盆”、打金钱眼、敲吉祥钟等一系列传统祈福活动。



关爱老人“送”健康

老年人的身体健康是大家共同关心的事情。在活动节日期间，老年人可以进行免费的医疗咨询，了解自己的身体状况，在公园里感受到温暖和关爱。

佩“茱萸囊”纳吉还家

茱萸被称为“辟邪翁”，历代都被作为祭祀、佩饰、药用、辟邪之物。从唐朝开始，佩茱萸成为重阳节风俗之一，因此登高会也称“茱萸会”。重阳节这天，人们或佩戴茱萸香囊，或用茱萸插头，以驱邪求吉。重阳节当日，各寺庙内精美茱萸囊和小巧的随身茱萸饰品，将满足人们为自己和家人消灾祈福保平安的美好心愿。

赏红叶最佳观赏区

一是七处宝珠洞。七处是八大处最高处，也是阳光最充足的地方。站在这里，往跟前看，是清一色的黄栌树，一片一片的红，煞是好看；往山下看，红色的，绿色的，每一种都在展现着秋的生机。二是红叶大道。位于中华精印谷至六处香界寺。此大道长近数百米，黄栌、元宝枫植于道路两侧，进入秋季，这里景色迷人，吸引众多的摄影爱好者。三是乘坐缆车眺望漫山红叶。八大处公园的缆车修建于1992年，全长1050多米，依山势有起有落，最大落差240米，坐在缆车上，可以尽览整个西山地区的红叶景色，同时也可以远眺北京城的主要建筑。另外，游客还可以乘滑道在红叶间飞速穿行。八大处富斯特索滑道全长1700米，其中有近千米的滑道从红叶区经过，驾驶滑车顺山势呼啸而下，游客可以体会与红叶擦肩而过的感觉。四是八处证果寺。从门区到这里不过是十几分钟的路程，这里是红叶树种最丰富，树木数量最集中的观赏区。身边那虽然不高但却红得最艳的火炬树，静静地立在道路两旁的元宝枫和黄栌树，置身其间，该是怎样的一种陶醉！另一处，就是七处索道上站南侧的一片山坡。

