

“三严三实”专题教育

严把“四关”严守“四律” 做内外兼修的人民公仆

●区委社工委书记 区社会办主任 沈代平

按照我区“三严三实”教育要求，结合自身思想工作实际，谈谈个人的几点体会。我觉得严于律己，重点在于“严”，关键在于“律”。

一是严把思想关，在遵守规矩上自律，做政治上的明白人。思想是行动的先导，指引着行动的方向，有什么样的思想就有什么样的行动。在金钱利益面前，有人不为五斗米折腰，有人胆大妄为目无法纪，也有人随波逐流甘堕落，根本的区别在于思想境界的不同。如果说法律是捏在手里的断头刀，闪耀的光芒让人心生畏惧，那么思想意识的自制力便是无形的武器，让人不寒而栗，不敢越雷池一步。如果说法律可以反腐，那么就能说思想可以防腐。因此，要从源头抓起，严把思想关，树立正确的人生观价值观，防微杜渐，提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气。

“驢走崖边须勒缰，人至官位要缚心”。要知道腐败是没有后悔药的，党的十八大以来查处的一系列严重违纪违法案件警示我们，不守纪律不讲规矩，往往是一切腐败现

象的源头。正所谓“人不以规矩则废”，这就需要领导干部从小事做起，从点滴抓起。常怀律己之心、常思贪欲之害、常修为政之德，才能筑牢思想防线，恪守法纪底线，做政治上的明白人。

二是严把作风关，在公正廉洁上自律，做官场上的清白人。风清气正，气正则心齐，心齐则事成。作风建设不仅直接关系党的命运，还关系着国家的命运、人民的命运、民族的命运。社会建设工作是直接为居民群众服务的，因此，要在作风上始终坚持为民服务，牢记宗旨，坚定信念，时刻不忘把廉洁从政作为主线，提升自身核心价值观念，切实把廉洁为民融入本职工作全过程。

“吏不畏我严，而畏我廉；民不服我能，而服我公。”为官之道，廉、公二字看似简单，却需要党员干部在工作和生活中常怀敬畏之感，常有自省之念。既然手握戒尺，就要深知戒尺之重，戒尺之威，敬畏之心不可无，戒尺之威不可衰。党员干部要通过“有所畏”，最终要落脚到“有所为”。通过严以律己，强化

自律精神，提高自我约束能力。通过自省做到自知，通过自知达到自律。

“逆水行舟，一篙不可放缓；滴水穿石，一滴不可弃滞。”作风建设永远在路上，没有休止符，是攻坚战，也是持久战。在任何情况下都要做到“慎独慎微”，决不能掉以轻心、麻痹大意。要充分发挥示范表率作用，高标准严要求，树立勤政务实廉洁高效的公仆形象。

三是严把欲望关，在人生追求上自律，做生活中的小心人。欲望是人前进的动力，无欲无求更多的是存在于理想状态当中，但是人不能被永远满足不了的欲望所控制，把握不住的欲望往往就成为了贪念。社会上流传一句话，“领导干部是高危行业，容易犯错误、出问题。”我觉得如果把住了欲望关，知道该做什么、不该做什么，那么领导干部就不会被称为高危行业了。《史记·循吏列传》记载：鲁国宰相公仪休嗜好吃鱼，于是有个人便专拣肥美鲜鱼献上，谁知公仪休却拒收，那人不解问：“君嗜鱼，何不收也？”公仪休回答：现在我为宰

相，俸薪足够我吃鱼，如果因受贿而被免职，今后哪有钱再买鱼吃呢？公仪休把握住了欲望的尺度，明确地解释了“贪小而失大”的辩证道理，很值得借鉴。

当今社会，物欲横流，手中的权利成为居心叵测者眼中发财致富的钥匙。要做到摒除贪念，修身务实，就务必要严于律己，严守道德戒律，保持头脑清醒，守得住清贫、耐得住寂寞、稳得住心神、经得起考验。牢记“莫伸手，伸手必被捉”的箴言，做个生活中的小心人。

四是严把权力关，在人情世故上自律，做工作中的铁面人。党员领导干部要有敬畏权力的意识，认识到权力是一把双刃剑，为民则利、为己则害，为公则利、为私则害。坚决杜绝“一人当官、全家腐败”的现象，明白权力可以成就一个人，也足以毁掉一家人。

人人都有亲朋好友，作为一个掌握国家权利的公务人员，如何处理和把握人情世故关系是一个十分现实的难题。要把握好交友的底线和原则，远离别有用心的人。要学会鉴别朋友，净化自己的社交

圈、生活圈。管好亲属和身边工作人员，带头从严要求，敢于拒绝、敢于“不给面子”，常打预防针、架设高压线。尤其是，要坚决防止家人朋友和身边工作人员影响政策制定和人事安排、干预正常工作进程，决不纵容他们利用特殊身份谋取非法利益。做一个工作中的铁面人，切实做到自己清、家人清、亲属清、身边清，这不仅是事业之幸也是家庭之幸。

严以律己，看似简单，却需要党员干部用毕生的努力去实现，时刻警惕顶着正义外壳的糖衣炮弹。要以“祸患常积于忽微”之心对待小事、小节、小利，时刻把自己的所作所为、一举一动同党员干部的形象联系起来，做到“一日三省吾身”，管好好自己的“头、手、足”，表里如一，内外兼修，真正做到一尘不染、一身正气。

“欲明者先自明，欲正人者先正己。”“严以律己，就是要心存敬畏、手握戒尺，慎独慎微、勤于自省，遵守党纪国法，做到为政清廉。”习近平总书记对严以律己的阐述，字字珠玑，发人深省。

严以律己 善行致远

●区妇联副主席 臧轶青

“三严三实”的要求，抓住了党员干部做人从政的根本，明确了干事创业的准则，划定了为官律己的红线，是中央对党员领导干部作风建设提出的新要求，为干部加强修养、改进作风、健康成长指明了方向。“三严三实”是一个整体，严以修身是基础，重在涵养自我；修身的核心是律己，旨在遵规循矩；作为领导干部，修身和律己的成果，具体体现在做人、谋事、创业，突出体现在依法依规用权，为人民、为党的事业用权。严以律己是严以修身应有之义，也检验着严以修身成效，也只有严以律己，才能严以用权。严以律己，就是要心存敬畏、手握戒尺，慎独慎微、勤于自省，遵守党纪国法，做到为政清廉。严以律己，可以唤醒党员干部心中的那份敬畏。敬畏道德，才能自觉远离低级趣味，追求高尚情操；敬畏权力，才能坚持按规则、按制度行使权力；敬畏自己，才能慎独慎微、勤于自省；敬畏实际，才能脚踏实地，敢于担当。就如何做到严以律己，我结合近阶段的学习，谈三方面认识：

深学为先，严律己。“知者行之始，行者知之成。”深学善思成为严律己的重要前提。一是增强党性修养。讲党性是党员干部的立身之本。从本质上说，增强党性修养，都是为了改造主观世界，解

决好世界观、人生观、价值观这个“总开关”问题。对于领导干部而言，思想上的关口是最重要的闸门，思想“闸门”不紧，行为做派就会“漏风”。因此要切实做到思想上的返璞归真，党性上的固本培元，可以激发起行动上勘误纠错、踏实奋行的自觉。二是锤炼敢于担当的品格。领导干部担当起岗位责任，就得有忧国忧民、夙夜在公的忧患，就得有为官一任、造福一方的肝胆，就得有在岗勤勉、敬业奉献的状态。三是筑牢依法治区的信念。俗话说：“无规矩不成方圆”，无论做什么事都要有个规矩，否则就什么也做不成。对国家、社会来说，这个规矩就是法律。党员干部必须牢固树立宪法至上、法律面前人人平等、权由法定、权依法使等基本法治理念，要提高法律制度的执行力，让法律制度成为带电的“高压线”，带头信仰法治、坚守法治，自觉做遵法学法守法用法的模范。

细照为重，严律己。广大党员干部是群众的主心骨，是稳定的旗帜，党员干部有怎样的作风面貌，直接影响党组织的凝聚力、号召力。“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”孔子两千多年前说的这句话，成为后人修身养德的座右铭。今天领导干部的党性修养和作风建设，同样需要在“思齐”和“自省”两

个方面下功夫。一方面要参照榜样来“思齐”。毛泽东同志说过，“典型本身就是一种政治力量。”正面典型的作用，是为党员领导干部做示范、树标杆、明导向，我们要学习做焦裕禄一样的好干部，在“三严三实”专题教育中，每一名领导干部都应该对照检视自己身上的作风之弊、行为之垢，从忧党兴党、巩固政权的角度认清责任，按照正风肃纪、立行立改的要求解决问题，正自身、扬清风，让广大群众看到实实在在的作风变化，用亲民爱民、务实清廉的标准检验成效。另一方面要对照反面典型来“自省”。相比于正面典型的引导，反面典型的警示同样重要。反面典型的作用，就是要让党员领导干部知敬畏、明底线、受警醒，真正做到心有所畏、言有所戒、行有所止。少数领导干部社交圈复杂、生活作风不检点，个人修养不高、举止不端，对自身要求不严格，甚至滥用职权，触犯党纪国法。党员干部要以反面典型来对比自省，心存敬畏、手握戒尺，要在思想上、工作上、生活上干净，做到遵纪守法、为政清廉。

深学、细照，目的全在于笃行。人们评判一个领导的作为和作风，不仅看你做了什么，还要看你没做什么。践行“三严三实”，必须严格按照区委要求，传承“红色

基因”，修养“官德人品”，严守“十要十不准”，恪守应尽之责，全面彻底、从上到下、由内而外，形成集体意志、集聚共同力量，带领广大群众为实现我区高端绿色发展而努力奋斗。

联系和服务妇女群众是妇联工作的生命线，习近平总书记在中央党的群团工作会议上的讲话指出“机关化、行政化、贵族化、娱乐化等现象实质就是脱离群众的问题。”“政之所兴在顺民心。”如何避免出现脱离群众的问题？要按照习近平总书记的要求，切实保持和增强群团工作的政治性、先进性、群众性，筑牢党同人民血肉相连的纽带。改作风是磨镰砺刀，办实事是割稻散香，想要紧密联系和服务妇女群众，改作风和办实事同样重要，要同时推进。我们常说，一具体就深入，一深入就生动。结合今后的妇联工作，要真正做到严以律己，就要以思想自觉引领行动自觉，坚持躬身善行，工作作风求精进，工作实绩谋实效，从问题出发、从需求出发，从妇女群众不满意出发，多开展与妇女群众贴心的服务。结合“三严三实”专题教育，沉下身子，积极开展基层摸底调研、结合各街道妇联换届工作深入“访妇情”，进万家门，访万家情，结万家亲；常态化寻找“最美家庭”活动，涵养时代家风，浸润道德土壤，

让社会主义核心价值观内化于心、外化于行；积极上网用网建网，下气力开展网上妇女工作，综合运用手机报、微博、微信等新媒体平台进行引导和动员，主动发声、及时发声，使群众能在多种平台上找到自己的组织，进而参加各种活动；注重妇女群众的广泛性和代表性，今年在街道妇联换届工作中开展了兼职副主席的试点工作，把基层一线的优秀妇女代表吸纳充实到妇女工作队伍中，壮大工作队伍，不断提升妇联干部队伍整体素质，教育引导妇联干部忠于党的事业，不断提高做好妇女工作的能力和水平，以积极向上的精神面貌，扎实过硬的服务本领，深入基层的工作作风努力开创妇联工作新局面。

习近平总书记在山东考察时，给市、县委书记们念了一副对联：“得一官不荣，失一官不辱，勿道一官无用，地方全靠一官；穿百姓之衣，吃百姓之饭，莫以百姓可欺，自己也是百姓。”为政以德，譬如北斗，众星拱之。无品无德，只能丢官去位。作为党员干部，要始终把党的事业放在首位，坚持干净为本，心中有戒不妄为，要坚持既勤又廉，既自律又他律，既能成事又不出事。要坚持担当为先，心中有责不懈怠，全力服务我区发展大局，推动八个高端体系建设。