# 三严三实"号题教育

# 自觉做政治上的"明白人"

●石景山区委组织部副部长 老干部局局长 王宏芬

"三严三实"内涵丰富深刻,意 义重大深远。践行"三严三实",是 新时期加强作风建设的行动指南, 是打造高素质老干部工作队伍的 内在要求,是推动老干部工作创新 发展的重要保障,只有认真践行 "三严三实",才能以优良作风提振 精神状态,才能抢抓新机遇、谋求 新发展,才能不断开创老干部工作 创新发展的新局面。"三严三实"严 以律己专题是每一名党员干部坚 持自律的标准,要始终保持如履薄 冰、如临深渊的警惕,防微杜渐。 严以律己的实质就是讲纪律守规 矩,要做到讲纪律守规矩,首先要 做到讲政治纪律和守政治规矩,自 觉做政治上的"明白人",其次长期 坚持严以律己不放松,最后严以律 己不仅是独善其身,更要辐射周 围,营造风清气正的大氛围。

## 一、严以律己,严守纪律守规

党的政治纪律和政治规矩是 党的各级组织和全体党员必须遵 守的行为规范和规则,是党的生命 线。严守党的纪律和规矩,是从严 治党的中心环节。严守党的政治 纪律和政治规矩既是对党员干部 党性的重要考验,也是对党员干部 对党忠诚度的重要检验。党员干 部要把坚决维护以习近平同志为 总书记的党中央权威作为党的最 高、最根本要求,把严以律己当成 终身课题,提升道德情操,树立为 民情怀,不断推动老干部工作创新

严守党的政治纪律和政治规 矩,第一要以遵守和维护党章为切 人点,第二要以严格执纪为支撑 点,第三要以自重自省为着力点, 第四要以慎独慎微为关键点,第五 要以抓好落实为落脚点。在"严" 字上强约束,在"实"字上重发力。 从我做起,以身示范。注意言行一 致,说到做到。工作上高标准,不 搞得过且过。工作大家一起干,不 当甩手掌柜。发动大家放开手脚 干,出了问题自己勇于承担责任。

## 二、严于律己,要有"三心二

第一,要有敬畏之心。敬畏组 织、敬畏职责、敬畏纪律。心有敬 畏,行有所止。坚定理想信念,在 思想上严格要求自己,筑牢思想防 线,防止"破窗效应"和得过且过的 心理。要始终心存戒惧,严格自 律,时刻保持头脑清醒与理智。作 为一名党员,一名老干部工作者, 要明白什么是政治纪律,什么是政 治规矩,从自身做起,并引导和影 响老同志严守政治纪律、政治规 矩,做政治上的明白人。党员干部 要常怀敬畏之心:要敬畏历史,看 自己的工作能否经得起实践和历 史的检验;要敬畏百姓,让自己做 的事情对得起养育我们的人民;要 敬畏人生,将来回首往事时不会感 到后悔。有了敬畏之心,就会严 谨、自律,坚守底线。

第二,要有知足之心。"知足者 常乐",还有一句谚语叫"人心不足 蛇吞象"。俗话说,路在脚下,幸福

我们所处的位置和所拥有的金钱, 而取决于我们是否知足,心是否踏 实。心里踏实的高境界是有自己 的精神家园,党员领导干部尤其要 有自己健康而高尚的精神家园 找不到精神家园的人,就会心神不 定,左顾右盼,常常是比好不比坏、 比高不比低,比上不比下,比前不 比后,比成不比败,在"比较"中心 理失衡,名利放不下,工作干不好, 没有自信心,也丢掉了自知之明。 有了知足之心,有了健康的精神家 园,就会集中精力,心无旁骛的去 做事,去为民服务;就会有幸福感, 充分体会美好的事业和生活。

第三,要有淡泊之心。"伟业千 古事,仕途一时荣"。领导干部要 常怀平常之心,对官位持平和心 态,对工作要积极进取;对官位宠 辱不惊,对事业是认真负责。正所 谓"得之,我幸;不得,我命"。有了 淡泊之心,就会减少欲望,无欲则 刚,坚持原则,作风正派,不为诱惑 所动,不被名利绑架。

第四,要有果决之毅。时刻保 持高度的警觉性、发条紧绷,端正 工作作风加强自省,时刻不放松对 自我的要求。用审慎的态度深挖 细查问题,有则改之无则加勉,一 旦发现周围有违法党纪国法的现 象,就要有壮士断腕的决心,做到 高标准严要求。严惩堕落腐败,善 于用法治思维和法治方式反对腐 败,不断加强反腐倡廉党内法规制 度建设。在工作中充分发挥共产

在心中。是否有幸福感不取决于 党人的先锋模范带头作用,勇于直 面自身存在的问题,并加以改正提 升。现在,有的党员要么认为小事 小节不值得计较,要么认为偶尔出 格用不着较真,要么认为别人都按 "游戏规则"办,自己不能太另类。 殊不知,拿一分钱财,就降低一分 威信;破一次规矩,就留下一个污 点;谋一次私利,就失去一片人 心。奢靡之始,危亡之渐。正是在 这种不知不觉中,理想信念淡薄 了,规矩意识淡化了,党群关系淡 漠了,"四风"问题于是蔓延、泛滥。

> 第五,要有坚持之毅。严以律 ,手握戒尺不可松。握戒尺一 天、一月、一年容易,然而经年累月 地握紧、握实它,并非易事。有的 党员在"四大危险""四种考验"面 前,失去了警醒之心,缺失了奋进 之志,朝气锐气弱了,暮气惰气重 了,这些都是没有将严以律己时刻 牢记心上,时刻贯彻在工作中的表 现,没有做到持之以恒。

#### 三、严以律己,营造气正风清 的环境

老干部工作者不仅要独善其 身,更要传递严于律己、风清气正 的精神。自觉做到不碰"高压线", 不越制度"警戒线",坚持谨言慎 行,切实用政策纪律规定来规范和 约束自己,以良好的人格修养和情 趣节操树立自身形象,以风清气正 的工作环境引导广大离退休干部 为党和人民的事业增添正能量,影 响和带动老同志严格执行党的政 治纪律和政治规矩,始终保持共产

党人的政治本色。心中有党,当好 "思想领航员",坚定理想信念,对 党绝对忠诚,在党言党、在党忧党、 在党为党,是共产党员最根本的政 治品质。只有自己首先做到爱党、 忧党、兴党、护党,才能引导和影响 广大离退休干部讲政治守规矩,才 能更好地组织和激励老同志弘扬 中华民族传统美德,讲好中国故 事,弘扬中国精神,为党和人民的 事业增添正能量。心中有民,当好 "人民勤务员",做群众的"贴心 人";全心全意为人民服务是共产 党员的最高宗旨,踏实工作,急群 众之所急,想群众之所想,把工作 落到实处,搭建老干部展示平台, 充分利用老同志的政治优势、经验 优势发挥余热,围绕着建设风清气 正的良好政治生态、围绕着高端绿 色发展战略的各项工作,积极建言 献策。心中有责,当好"前线指挥 员",做发展的"开路人"。心中有 戒,当好"团队教练员",做班子的 "带头人"。加强团队建设,打造一 支为民务实清廉的队伍。

常修为政之德,常思贪欲之 害,常怀律己之心,时刻保持警醒, 大是大非不犯错,小事小非不放 过。将遵守党的纪律,服从党的指 挥内化于心、外化于行,不断培养遵 守党纪的自觉性;不断提升能力素 质,不松劲、不懈怠,不断提升业务 素养和处理具体问题的能力,始终 坚守道德底线,切实加强党性锻炼 和思想修养,树立高尚的道德人 格,堂堂正正做人,清清白白做事。

# 严以律己重在自觉

●石景山区委政法委政治部主任 文一滨

"欲明人者先自明,欲正人者先 正己。"领导干部能否严以律己,关乎 人心向背,也影响着政治生态与发展 大局。"严以律己,就是要心存敬畏、 手握戒尺,慎独慎微、勤于自省,遵守 党纪国法,做到为政清廉",习近平总 书记的话发人深省,在我国经济发展 进入新常态、改革发展稳定任务艰 巨繁重的关键时期,广大党员干部以 此为准绳,具有十分重要的意义。我 们党之所以能在90多年间始终成为 领航中国的坚强领导核心,带领全国 人民在革命、建设、改革中取得一个 才能做人不"妄为"、有权不"任性", 德、守公德"。 赢得群众信任与支持。

### 一、律己要在思想上自觉

开关""总闸门",理想滑坡是最致 命的滑坡,信念动摇是最危险的动 摇,而思想上的律己,是最根本的 "洗脑"。党员干部要自觉地用先 进文化和党的理想信念占领自己 的思想高地,不让腐败思想和低级 趣味有机可乘。只有思想上律己, 才能够经受住各种风浪和诱惑的 考验。思想上严以律己,还要做到 "三个敬畏"。一是敬畏法治。对 法律的敬畏是实现法治的前提,对 公民权利与自由的敬畏,是对社会 文明的敬畏,也是对国家合法性存 又一个胜利,除了共同的理想信念和。在价值的敬畏;二是敬畏群众。就。重、自重,远离一些别有用心的小。人,把批评当镜子、当成宝,珍惜批 严密的组织体系,依靠的正是严明的 是要强化群众观点,密切与人民群 人,多同普通群众交朋友,多同基 评、心怀感恩,以"吾日三省吾身" 纪律和规矩。"举头三尺有纲纪",党 众的血肉联系,始终把人民群众的 层干部交朋友,多同专家学者交朋 的精神,深摆细查自身不严不实的 员干部只有常怀对规矩的敬畏之心, 利益放在首位;三是敬畏道德。就 在任何时候任何情况下在思想上政 是要践行社会主义核心价值观,坚 治上行动上同党中央保持高度一致, 守道德底线,规范行为,做到"明大

### 二、律己要在生活上自觉

的考验面前,要做到谨小慎微,从 自己做起、从小事改起、从点滴抓 起,在任何时候都必须稳得住心 神、把得住操守、管得住小节。一 是勿用"小聪明"。要遵守规章制 度,不能在金钱面前动起"小九 九",不能在项目中打起"歪主意", 更不能利用职务之便为自己"捞一 把"。要始终保持一颗平常心,做 到为人处世,长留一份宁静;履职 从政,多存一点淡泊。二是慎待 "小兄弟"。古人云,"益者三友,损 者三友"。领导干部在交友上要慎 友,从中获取健康成长正能量,为问题,查摆工作方法、业务能力的展的机遇和挑战,面对广大群众 事业发展提供强动力。三是警惕 差距,分析为人处事的过失不足。的关注和期盼,在从严治党新常 "小缺口"。不积小善,不能成大 特别要强化党性这个根本,查找自 德;不积小恶,不足以亡身。一个身"总开关"的问题、理想信念的问 领导干部要做到严以律己,一 难在大事大节上守得住。领导干 问题,提高自省自警自励的能力。 理想信念是思想和行动的"总 个很重要的方面就是在形形色色 部要认真对待小事,守住小节,绝 二是要敢于"刮痧疗毒"。对查摆

不能放任自己,放纵自己;要合法、 合理、合情地处理好八小时外的事 情,时刻提醒自己抵制奢华,淡泊 名利;要时刻警示自己依法行事, 恪守本色,远离低俗。

### 三、律己要勇于面对错误

金无足赤,人无完人。干部也 一样,每个人身上都会有这样那样 的"瑕疵"。严以律己就要坚持问 题导向,把弊病抓在平时、把问题 解决在平时,为官才有底气、干事 才有锐气。一是要勇于自我反省、 自我磨砺。要做敢于面对批评的 人如果在小事小节上"失守",就很题、廉政为民的问题、公道正派的自己坚决不干,才能老老实实做

的问题、领导同事群众的批评,认 真对对号、人人座,从严从实抓实 整改。以认真较真的精神,列出单 子、排出工期,一步一个脚印地抓 问题,一件一件地抓到底。问题整 改要走远一步、抓深一层,既要在 思想上"补钙",又要心存"戒尺" 切实把心灵上、行动上的问题解决 到位。三是要自觉地让权力在阳 光下运行,经常用心算好自由账、 经济账、良心账、政治账,把自己的 工作、生活和交往都置于党组织和 群众的监督之下。

实践证明,唯有严以律己, 能经受住各种诱惑,才不会陷入 享乐和奢靡的泥潭。面对首都发 态下,领导干部要求别人做到的 自己首先做到,要求别人不干的 人,干干净净做事,真正以上率 下、做好榜样。