

石景山医院 参加第八届首都急危重症高峰论坛

本报讯(通讯员海蒂)近日,第八届首都急危重症高峰论坛在北京国际会议中心隆重举行。

本次论坛以“急危重症救治·精准医学的靶点”为主题,共设一个主会场及十六个专题分论坛,近140多个专题报告,内容充实、新颖。石景山医院是首都医科大学急诊医学系的成员单位之一,医院主任张红主持了心肺复苏专题论坛,急诊科近30名医护人员参加了为期两天的相应专题的学习,并派出医护6人团队全程参与WORKSHOP—高仿真急救培训。在模拟培训、情景化病例演练过程中,团队配合默契,反应机敏,成功救治仿真患者,受到与会专家的好评。参与的6名医护人员无论对疾病快速诊断、及时救治以及有效、良好的医患沟通交流等方面都得到锻炼,受益匪浅。

心肺复苏是患者维持生命迹象的最后一道关卡,医院急诊科作为中国研究型医院学会和中华医学会灾难医学分会授予的“腹部心肺复苏应用转化基地”,在医院各级领导的鼎力支持下,将腹部心肺复苏新技术应用于多名心肺复苏患者抢救中,已取得良好复苏效果。长期以来,急诊科的工作人员积极学习前沿技术,非常重视业务学习和技能培训,全体医护人员坚持定期的业务学习和疑难、死亡

病例讨论;医生坚持每周一次业务学习,提升专业理论知识;为了保持学科进步,与国际、国内先进水平接轨,坚持引进来,走出去,引进外院专家来科查房、会诊、病例讨论,派人参加各种学术会议,更新知识与理念,与时俱进,长期的坚持学习使急诊科专业水平不断提高,急危重症救治综合能力得以提升,危重病人抢救成功率高达95%。

的癌痛全面动态评估、癌痛治疗的滴定流程、癌痛患者随访与宣教、药剂科的药品配备与管理等工作进行了全面严格的检查。检查结束后,专家督导组一致认为医院癌痛规范化治疗工作优秀,各个方面的符合规范化要求,并希望今后持续改进和提高。

妇产科通过危重孕产妇抢救工作绩效考核

本报讯(通讯员海蒂)为迎接“北京市危重孕产妇抢救工作绩效考核”,深入做好医院危重孕产妇抢救工作,提升高危孕产妇转诊规范化水平及诊疗能力建设,石景山医院领导高度重视,责成妇产科、医务科完善相关制度,积极开展理论学习,不断进行急救演练,操练技术,以优异的成绩通过石景山区卫生局和北京市高危孕产妇抢救工作绩效考核。

考核当天,医院副院长代表医院就如何对危重孕产妇规章制度落实情况、产科质量办公室建立及工作开展情况、转诊记录、产科常见并发症的发生、处理能力、诊治规范等进行汇报。专家组对石景山医院危重孕产妇救治工作开展情况表示满意,同时也提出在降低剖宫产方面还存在空间,医生要转变自身观念,将降低剖宫产,促进自然分娩作为己任。

肿瘤科通过北京市疼痛质控中心检查

本报讯(通讯员海蒂)近日,北京市疼痛治疗质量控制和改进中心专家受北京市卫生计生委委托,对石景山医院肿瘤科癌痛规范化治疗展开全面督导检查。

医院肿瘤科负责人汇报了在癌痛规范化治疗方面的工作。专家组查阅了癌痛规范化治疗的相关文件和记录,就癌痛规范化治疗的组织机构、相关规章制度、癌痛规范化治疗工作中

的癌痛全面动态评估、癌痛治疗的滴定流程、癌痛患者随访与宣教、药剂科的药品配备与管理等工作进行了全面严格的检查。

检查结束后,专家督导组一致认为医院癌痛规范化治疗工作优秀,各个方面的符合规范化要求,并希望今后持续改进和提高。



石景山区少年儿童图书馆荣获“全国十佳绘本馆”称号

本报讯(通讯员刘婕)近日,在中国图书馆学会举办的2015年全国少儿阅读峰会上,石景山区少儿图书馆荣获“全国十佳绘本馆”荣誉称号,馆长吴私获得“最具创新精神馆主”荣誉称号。

近年来,区少儿图书馆在学前儿童阅读推广方面做了大量工作。一是确定“学前阅读”为特色服务之一,广泛收集不同国家、不同形式的绘本图书,打造亲子绘本馆。二是成立“小小书虫俱乐部”,每周开展形式多样的亲子活动,包括儿童阅读表演剧、创意美术、亲子乐翻天、手偶剧、家教沙龙等,每年达到70场次。三是引进数字化资源,增加电子书工坊、电子读报机等有声绘本读书设备,借助多媒体资源提升阅读体验。

近日,民盟石景山区工委到区民政局就社区居家养老课题进行调研。民盟委员们就我区老年人养老现状、街道级养老照料中心建设及运营情况和未来居家养老远景规划进行了询问了解。区民政局相关业务部门负责人就民盟委员们关注的居家养老热点问题进行了深入的探讨和详细的介绍和解答。民盟石景山区工委表示,要把座谈会上提出的问题和建议加以整理研究,形成翔实的调研报告,助推我区居家养老事业的建设与发展。

丁晶

携手谱写以残疾人为本的华彩乐章



工作人员正在与患者做康复游戏

石景山区残联与八宝山区卫生服务中心联合建立的石景山区残疾人社区康复中心自2011年3月成立以来,传播先进康复理念,运用先进的康复器材为近千名残疾人进行了康复训练,使残疾人的身体状况有了不同程度的康复。

整合资源共建 走进区残疾人社区康复服务中心,墙两侧的宣传展板首先映入眼帘。《关注弱势群体,做好服务工作》、《偏瘫患者的康复训练》、《偏瘫患者早期治疗的好处》、《不做康复的不良预后》等宣传内容让人倍感亲切。

走进言语治疗室,康复治疗师正在运用先进的言语康复治疗仪为2名言语障碍的残疾人进行康复训练。她熟练地运用言语治疗设备对2名言语障碍患者进行复述、计算、阅读、描述、描写等方面的康复评估。针对存在的问题,她制订了一对一言语康复训练计划,将言语康复训练图卡通过现代化手段显示在屏幕上,运用人机对话的方式开展面对面的康复训练。

在区残联的业务指导下,区卫生服务中心的大力支持下,区残疾人社区康复中心经过4年的发展,占地面积已达400平方米,为辖区816名残疾人和社区居民服务,并面向全区残疾人进行康复服务。

2011年以来,区残联不断加强残疾人康复保障和康复服务体系,多次召开理事会研究残疾人社区康复中心的建设问题。将培育社会康复机构作为工作的着力点。通过项目资金投入,提供部分康复设备和康复知识读本、业务指导、培训医生、康复人员等多形式促进残疾人社区卫生康复中心的发展和建设,不仅夯实了社区康复基础,更使残疾人在社区就能享受到专业的康复服务。

区残疾人社区康复中心从四个方面加强了中心的建设。一是加大康复设施建设。先后购置电动起立床、多功能康复脚踏车、股四头肌训练器、cpm治疗器、日常生活训练组合架、中频电疗、超短波、超声波、言语治疗仪等一批康复设备,提升了科学康复能力;二

是加强档案和制度建设。先后建立了社区康复中心管理制度32项、各项康复治疗登记和管理记录本38种、康复宣传、康复知识展板16块,体现了社区卫生康复中心规范化管理的理念;三是提高康复医疗人员服务水平。中心先后组织康复医疗人员到市安贞医院、老年医院观摩学习,参加2015年中国康复论坛北京站的康复理论培训和交流工作等;四是扩展服务内容。在做好日常康复训练的基础上,承接了残疾人体检、辅助器具评估、残疾人儿童康复训练等服务项目,提供服务、锻炼队伍。

同时,社区康复中心还与八宝山街道残联、区培智中心学校和辖区的中小学、幼儿园合作,了解残疾人和社区中老年人需求,不断扩大服务范围,增加服务项目。

通过不懈的努力,区残疾人社区康复中心已成为集康复医疗、残疾预防、康复人才培养、助残人员培训和辅助器具适配于一体的综合性康复机构,成为为弱势群体提供康复医疗与健康管理的服务平台,为广大残疾人重新扬起生活的风帆。

医疗康复全方位

走进区残疾人社区康复中心的康复训练室、理疗室,进行肢体及关节功能康复的电动起立床、股四头肌训练椅、L型阶梯等器具排列成行;训练恢复自理能力的多功能组合箱、滚筒、磨砂板等设备应有尽有,特别是红外线照射治疗、高、中频治疗仪,中药蜡疗等非药物治疗手段更是受到广大残疾人的欢迎。

脑瘫患儿徐某来中心时,智力发育滞后,整体运动功能较差,连步行都费劲,就别提生活自理了。中心根据他的情况为他量体裁衣,制定了个性化的康复方案。运用电动起立床对其进行站立姿势的矫正,利用中频电疗缓解他的肌肉

痉挛,指导家长对他进行正确的肢体牵伸,指导小徐进行正确的站立、负重训练和日常生活指导训练。通过专业的康复训练指导,他的日常生活已能部分自理,可独立保持坐位较长时间,四肢肌张力较前明显降低,助行器辅助可短距离步行,现已进入培智学校进行半天的读书学习。科学的康复训练让小徐的生活充满阳光,使他开始憧憬未来。

不懈的探索结出丰硕之果。针对偏瘫的肢体残疾人,他们摸索出了翻身、上下台阶、穿脱衣服、做家务等13项康复训练方法,积累了一年进行三次评估、在中心集中进行6个月的康复训练、中心入户指导并电话随访的康复训练经验。

对于智残人,社区康复中心探索出先进行认知程度、逻辑思维、记忆的评估,然后进行一对一的个性化康复训练。从听觉、视觉刺激入手,使他们捕捉到声音和色彩,达到全脑开发的效果。

通过四年多的探索,在康复治疗技术上,社区康复中心摸索出运动、言语治疗等5种疗法,吞咽功能训练、认知功能训练等8种训练方法,摸索出声、光、电、电蜡疗等综合性治疗手段。

热心服务重细节

在区残疾人社区康复中心康复训练室,一名年迈的大妈坐在轮椅上由家人推来进行康复训练。在上手脚训练器时,家人没法将老人搬到器械上。在场的工作人员立即上前,一个扶右胳膊、一个扶左胳膊,将老人搬到器械上,并认真地为她进行康复训练。工作人员介绍说,“残疾人已经遭遇了不幸,要对来中心康复的残疾人格外关爱。一是要用专门制定的服务用语温暖他们;二是出手帮助遇到困难残疾人,使他们宾至如归;三是耐心解答残疾人和家属的病情咨询,为他们答疑解惑,进行心

理安慰。”为了更好地服务残疾人,中心还专门开设了周六义务康复门诊。

中心成立以来,医务人员在满负荷工作的情况下,仍时刻不忘为当地群众尤其是残疾人、困难群众送去温暖。每年,中心都会下管辖区开展义诊活动,而残疾人又是他们活动的重点对象。医务人员不仅耐心了解他们的身体状况、为他们仔细检查和治疗,与老人们促膝谈心,排解他们心中的苦闷。当了解到大多数残疾人的生活水平还比较低时,中心决定每周六为残疾人进行免费康复门诊,并主动承担社会责任,对我区内5名重度残疾儿童上门送医、送教。

中心最受残疾人欢迎的是每年7-8次的健康大讲堂活动。活动中,社区康复中心和外请的康复专家针对不同类别残疾人分别讲授康复知识。专家还制作了通俗易懂的课件,边讲边演示,每次讲座都吸引了近千名残疾人和家属参加。特别是活动中为残疾人免费量血压、测血脂、测血糖等服务受到残疾人好评。

谈到区残疾人社区康复中心的未来,八宝山区卫生服务中心负责人满怀信心地说:“康复是改善残疾人身体功能、使他们回归社会的重要基础。作为为残疾人服务的专门康复机构,要加大科学康复工作的探索力度,最大限度地发挥医疗康复器械的作用;编排残疾人康复医疗体操,辅助残疾人康复训练。同时,在残疾预防上扩大业务范围,开展儿童残疾筛查工作,减少残疾的发生。特别是适应残疾人居家养老的需求,探索家庭康复护理新模式,让残疾人生活得更美好。”

刘会生 张劲松

