

整治周边环境 为新学期保驾护航



本报讯(通讯员毕汝建) 随着新学期的开始,为创造整洁有序的校园周边环境,日前,石景山区城管执法监

察局结合“两项重大活动”服务保障工作标准,对全区中小学校周边开展专项整治,为开学季保驾护航。

这些措施主要包括,一是排查辖区中小学校周边环境秩序情况,掌握各类违法行为特点和分布时段,对存在的问题进行分类汇总,并制定有针对性的整治方案,为净化校园周边环境秩序奠定基础。

二是要求属地执法队向各自辖区内中小学校周边商户宣传城市管理相关要求,对校园周边违法行为进行拍照取证,耐心说服教育违法相对人,进一步完善环境秩序基础台账。

三是加强学校周边盯守管理,对校外进行定点、定时巡查,减少时间空隙和管理空白。对屡教不改的摊贩,在做好宣传基础上予以坚决取缔,为新学期到来创造良好环境氛围。

四是采取定点监控和不定时的检查相结合的形式,结合学校和周边存在的环境秩

序问题,建立长效管控机制,加大巡查频率,落实人盯车巡,严防反弹出现,确保整治效果。

截至目前,共取缔无证经营10起,规范店外经营12起,查处散发小广告行为1起,暂扣非法小广告100余张、拆除违规广告灯箱2块。



石景山城管执法监察局协办

国土资源分局

“十三五”土地利用规划初稿完成

本报讯(通讯员原慧慧)笔者日前从石景山区国土资源分局了解到,为进一步指导我区“十三五”期间土地资源的整合利用,引导全区产业集聚、人口集聚与生态整合,石景山区国土分局以《石景山区土地利用总体规划(2006-2020年)》为基础,根据全区“十三五”时期经济社会发展、土地利用与土地管理面临的形势,编制了《石景山区“十三五”时期土地资源整合利用规划》,目前该规划的初稿编写工作已完成。

据介绍,新的《石景山区“十三五”时期土地资源整合利用规划》在石景山区土地资源利用现状分析的基础上,明确了“十三五”期间土地资源整合利用拟解决的重点问题,并通过存量挖潜与新增用地的优化配置,制定了土地资源整合利用战略布局,对重点区域及重点项目用地做出了部署安排,并提出了规划实施的政策保障机制。下一步,区国土分局将加强与各职能部门之间的沟通,充分、广泛地征求各方面建议,进一步完善此次《规划》的内容,为我区土地资源的整合利用和各项项目顺利进行提供基础。



SHIJINGSHAN GUOTU TUFENJU



爱心献给贫困山区的孩子们

本报讯(通讯员马力 徐峰)近日,石景山工商分局开展为贵州省黔西南州贫困山区小学爱心捐助活动。

活动得到市工商局的积极肯定,并要求石景山工商分局大力支持和宣传干部们热心社会公益事业的良好行为。捐助活动中,

工商分局以党支部为单位,共捐助图书200余本,书包、铅笔盒、笔、本、球类等文体用品3000余份。相关负责人表示,此次活动不仅提升了干部队伍热心公益的思想意识,还拓展了工商部门“红盾文化”服务社会的内涵。



红盾之窗

警惕秋凉骨关节炎来犯

秋风渐凉,天气转寒。北京长庚医院骨科医生提醒,寒冷刺激易引发肌肉和血管收缩导致关节疼痛,这个季节预防关节炎格外重要。

近年来,骨关节疾病发病率不断增高,除年龄外,肥胖、过量过度运动、受伤等都是引发该病的危险因素。而从临床情况来看,90%以上的骨关节炎是因过度运动或劳累诱发的。医生表示,骨关节炎若不及时进行有效的治疗,关节将逐步骨化、钙化,最终丧失其正常功能。

不少人认为骨关节炎是“老年病”,但专家强调,关节的衰老和退化并不是从老年才开始的,而是到老年才“一发而不可收”。因此,对骨关节炎一定要“早预防、早治疗、防止致残”。

医生提醒说,从年轻时起,平时就要注意骨关节的保健与养护,

同时要戒烟、限酒,这些都对骨关节的保护有一定益处。此外,要注意饮食营养的全面均衡,避免超重,秋冬季节保暖一定要做到位。在进行运动锻炼时,年轻人切忌运动强度不要过大,不过分运动,以免关节受伤。

中老年人要坚持一个原则,宁缓勿猛,宁慢勿快,宁少勿多。老年人首先应注意膝关节的保暖防寒;其次要进行合理的体育锻炼,如打太极拳、慢跑、做各种体操等,活动量以身体舒服、微有汗出为度,贵在持之以恒。有些老年人经常以半蹲姿势,做膝关节前后左右摇晃动作,进行锻炼。因半蹲时髌面压力最大,摇晃则更会加重磨损,致使膝关节骨性关节炎发生,所以,这种锻炼方式是不可取的。另外,一旦发生膝关节骨性关节炎,应立即到医院治疗,以免病情加重。

“学习践行强军目标 做新一代革命军人”

主题课活动在消防部门展开

本报讯(通讯员谷岳华)为深入贯彻学习落实公安现役部队政治工作会议精神,近日,石景山区消防支队围绕“学习践行强军目标,做新一代革命军人”主题,开展了主题课活动。

活动中,消防支队负责人就如何做新一代革命军人为全体官兵作了深刻阐述,教育引导广大官兵将职责责任意识根植于心中,时刻明白做“有灵魂”的新一代革命军人的重大意义。“四有军人”之首是要有灵魂,强军兴军首在铸魂育人,军队要有军魂,军人要有灵魂,这

个“魂”就是信念坚定、听党指挥。作为一名革命军人,信念坚定是人生的“指路明灯”,听党指挥是军旅的“定海神针”,必须将其化为生命意志,融入到血脉灵魂。

随后,活动结合消防支队实际情况,针对消防工作中存在的实际问题,对各部门、中队提出了要求:一是要加强党性修养,树立正确的权力观地位观和利益观;二是要严格遵守部队条令条例,服从命令、听从指挥;三是要用理论知识武装头脑,将铸牢军魂落实到爱党

优党兴党护党的自觉行动上。

据介绍,通过此次主题课活动的展开,使消防支队广大官兵懂得做“有灵魂”的新一代革命军人的内在要求和重大意义,有力引导了官兵们进一步夯实信念坚定、听党指挥的思想基础。



消防卫士 石景山公安消防支队协办