

我区举行2015年度欢送新兵大会



本报讯(记者王祝炫)9月8日,石景山区2015年度欢送新兵大会举行。区领导李文起、高道忠、种磊、李艳、肖平、刘建国,区征

带着全区人民的深情嘱托和满腔的报国热情,踏入军营,成为中国人民解放军和武装警察部队的一员。

兵工作领导小组各街道(鲁谷社区)、驻区企业、高校负责人及部分新兵家长参加欢送会。今年,我区共有115名青年被批准入伍,他们将会上,李文起代表区四套班子和全区人民向光荣入伍新战士表示祝贺,向热爱国防,支持子女参军的家

命。二要严格遵守纪律,遵守纪律是军人的天职,纪律是军人的生命,没有纪律就没有战斗力,希望新兵们遵守部队各项纪律,锤炼过硬素质,培育优良品德,服从命令,听从指挥,尊重领导、团结同志,打牢吃苦耐劳的思想基础,乐于吃苦、勇于奉献,争当标兵,争创一流,保持严明作风和铁的纪律,尽快实现由一个普通青年到一名合格军人的转变。三要练就过硬本领,当代军人更加注重比素质、比技术、比能力,在部队这个大学校园里,要努力学习政治、军事和现代科技知识,不断提高素质,练就过硬本领,为建设强大的革命化、现代化、正规化军队贡献力量。

我区电子政务外网链路带宽升级工作顺利完成

本报讯 为改善我区电子政务外网网络办公环境,更好支撑我区电子政务工作,区经信委于今年年初启动石景山区电子政务外网链路带宽升级工作。截至2015年8月底,基本完成带宽升级工作。此次带宽升级工作共涉及63个二级接入单位和283个三级接入单位。带宽升级后,二级单位中各街道办事处以及部分委办局接入带宽由原来的10M扩容至30M,其余二级接入单位接入带宽由原来的10M扩容至20M,三级接入单位接入带宽由原来的2M扩容至10M。根据目前流量监测情况来看各接入单位的带宽使用率均不超过70%,带宽资源满足各部门目前的需求。经信委将实时监测各接入单位的带宽资源使用情况,对于需求大的单位及时进行调整,更好地为各单位的业务工作提供基础网络保障。

区经信委

●近日,北京市新闻出版广电局副局长韩昱带队到我区检查出版物市场安全工作。在检查了古城电影院、新华书店等单位的安全通道、安全制度、场所消防监控设备设施,听取了企业安全生产工作汇报后,韩昱强调:安全生产是企业生产经营底线,首都各类文化场所和出版物经营单位要牢固树立政治意识、安全意识、责任意识,认真落实安全生产责任制,克服麻痹思想。区文委介绍了我区在文化市场监管和安全生产方面的主要措施,并表示,要进一步规范文化市场发展环境,服务北京市及区内文化产业的健康发展。

季帷

放飞梦想 与爱同行

本报讯(通讯员李孟琦)近日,工商联会员企业北京科影国际影视策划有限公司为石景山区小飞象训练发展中心捐赠善款10万元。在区委社工委、区工商联、红十字会的大力支持下,自2013年9月科影国际爱心工作站成立,先后两次向小飞象训练发展中心捐款,善款改善了孩子们的康复、教育环境,丰富了孩子们的课余生活,同时也改善了教师们的工作环境。在这笔资金的使用过程中,小飞象表示将严格规范资金的使用制度,做到了不浪费一分善款,努力把对自闭症儿童的服务做得更加完善,帮助孩子们更快恢复。区人大常委会副主任、工商联主席马丽萍在捐赠仪式上致辞,希望全区广大非公经济企业在做好自身发展的同时,也要积极履行社会责任,关注社会公益事业,关爱弱势群体,以爱心回报社会,为促进社会公平和谐不断作出新贡献。捐赠仪式后,小飞象训练中心的学生们现场表演了节目《白胖鸭》。

综合新闻投稿邮箱 nakuzai@126.com



实兴腾飞助学基金帮扶困难家庭见实效

本报讯(通讯员王蕊)近日,区委常委、组织部部长晋秋红在区妇联和北京实兴腾飞置业发展公司领导陪同下,先后来到苹果园街道困难家庭学生刘姿含、潘晓童的家中,为她们分别送去1000和2000元的助学款,缓解家庭负担。刘姿含、潘晓童两位同学勤奋上进,潘晓童更是以运动员身份考取了清华大学。困难家庭学生感谢区委政府的关心以及北京实兴腾飞置业发展公司的帮助,表示以后要更加努力学习,以优异的成绩回报社会关爱,并会把爱心传递下去。

晋秋红要求相关单位不断拓宽帮困渠道,创新济困活动的载体和手段,动员更多社会单位和爱心人士投入到济困助学行动中,帮助更多的困难家庭孩子圆求学梦,使他们真切感受到党和政府的关怀,感受到全社会的温暖。

“实兴腾飞助学基金”是区妇联在“关爱妇女儿童,共建和谐社会”真情援助行动的倡导下,积极探索建立爱心企业济困助学长效机制的一个有效举措,是区爱心企业联盟力量不断发展壮大的结果,也是区妇联和北京实兴腾飞置业发展公司在党的群众路线活动中发挥各自优势、携手服务妇女儿童的重要项目。自2010年设立以来,该项目持续深入开展,惠及众多困难家庭,已救助学生752名,其中大学生148名、初中生264名、小学生332名,受助资金100万元。

“实兴腾飞助学基金”是区妇联在“关爱妇女儿童,共建和谐社会”真情援助行动的倡导下,积极探索建立爱心企业济困助学长效机制的一个有效举措,是区爱心企业联盟力量不断发展壮大的结果,也是区妇联和北京实兴腾飞置业发展公司在党的群众路线活动中发挥各自优势、携手服务妇女儿童的重要项目。自2010年设立以来,该项目持续深入开展,惠及众多困难家庭,已救助学生752名,其中大学生148名、初中生264名、小学生332名,受助资金100万元。

国网北京石景山供电公司圆满完成供电保障任务

本报讯(通讯员孙超)自2月份接到庆祝抗战胜利70周年纪念系列活动保障任务来,国网北京石景山供电公司在国网北京市电力公司的统一领导和部署下,立足于电网安全运行,以确保活动顺利进行,实现供电保障工作“万无一失”为目标,积极开展供电专项保障行动,现已圆满完成保障工作。

公司各部门严格执行“特级政治供电任务供电保障设备运维工作标准”,合理安排了相关站线的生产运维工作,加强了隐患及缺陷管理,并及时组织消除站内缺陷。负责抢修的部门及单位均提前安排好人员,并充分做好了活动期间事故应急抢修工作的准备。

公司运维检修部所有专业对管辖设备进

行三轮特巡及状态检测工作,以充分保证城市电网运行设备处于可靠状态。营销部加强了对辖区内所管客户的安全用电服务和指导工作,对部分敏感及特别重要的用户内部进行用电设备检查,并下发了《用电检查结果通知书》,督促其进行整改,并在区发改委、区安监局分别做好备案。电力调度控制中心严格执行“特级任务电网运行工作标准”,所有设备保持正常运行方式,所有设备事故预案均重新梳理。

下一步,国网北京石景山供电公司将继续完善电网建设,开展电网重点站线隐患排查和重要客户安全用电评估,把安全生产落实在日常。

了解百姓需求,并走访公交车队,研究制定吴庄公交车站配备公共文明引导员方案,施划了排队线和停车线。近期,5名公共文明引导员正式上岗,热情服务、文明引导,为维护该地区的文明秩序贡献力量。

祁淑玉

为什么骨质疏松偏爱女性人群

北京长庚医院医生指出,骨质疏松症由多种因素所致,它的基本病理机理是骨代谢过程中骨吸收和骨形成的偶联出现缺陷,导致人体内的钙磷代谢不平衡,使骨密度逐渐减少而引起的临床症状,而女性则是骨质疏松症的高发人群。目前我国妇女因骨质疏松性骨折致死的死亡率已高于乳腺癌、心肌梗死、脑卒中(脑中风)死亡率的总和;骨质疏松症正成为危害女性健康的“隐形杀手”。

女性天生不如男性“骨头硬”

为什么骨质疏松更“青睐”女性呢?这主要是由女性的“先天不足、后天失调”所引起。

先天因素之一:女性骨质总量及密度相对偏小

由于女性青春期发育及骨垢线闭合均早于男性,而且身形和体重也比男性小,加上肌肉比重低,对骨骼的日常刺激相对偏低,所以总体上女性的骨质总量及密度均比男性要小。

先天因素之二:女性“骨变”机会较多

从青少年到中老年的近四十年人生中,女性会经历“经期、怀孕、哺

乳、更年期”等特殊的生理变化,这个过程与其骨骼的生长、发育、衰老密切相关。比如说,20~30岁为人体储钙的黄金时期,而此时大多数女性正在经历怀孕、哺乳,这必然会影响到骨量的积累。

此外,雌激素与骨代谢有着密切的联系。女性更年期时,随着卵巢功能减退导致雌激素水平下降,使骨的吸收和重建失去平衡,骨质逐渐变脆。

另外,在女性怀孕、生育和哺乳期间,若没有获得足够的钙质补充,为了满足宝宝快速生长发育的需求,就会动用母体骨骼内的钙质,这也会影响女性骨骼的密度。

后天因素:缺少运动、阳光、钙摄入等

女性相对好静,缺乏运动,加上现代都市的很多女性成天“宅”在电脑前,或者为了美白而较少接触到阳光,以及不喜欢喝牛奶,为美丽而节食减肥等。上

这些生活方式易导致女性钙质摄取不足或维生素D缺乏,骨密度不够,到中年后更容易发生骨质疏松。

北京长庚医院健康教育知识普及

健康热线:010-88296363