

抗战老物件 追忆烽火岁月



本报讯(通讯员葛志亮 张薇)近日,八角北里社区举办了纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年老物件展览,四位代表讲述自己所携带老物件经历的烽火故事。

赵宜老人已经70多岁了,她讲述了父亲赵长春的抗战经历。赵长春老人目前居住在寿山敬老院,因行动不便,委托女儿携带物件来参加这次展览。她带来了一副军用风镜,1945年日寇投降前,苏联红军准备出兵,抗联先遣队找到她父亲,要求尽快运输重武器机械,投入解放牡丹江战斗,消灭关东军上万人。分别时抗联首长送给了父亲一副军用风镜,用来阻挡风沙,也寄托了深厚的战友情。

“故事奶奶”韩月爱,今年已年近八旬,她讲述了父亲到东北打鬼

子的14年里,母亲为拥军所做的贡献。她给战士们做军鞋,一双鞋底纳两百多针,敲一下铛铛响,穿得时间长、耐磨。年轻的妇女们承担起为前线打仗的战士送粮食的任务,把事先藏在地窖里的小麦,磨好面粉、烙好大饼,送去的时候带上大葱,为了让咱们的战士不饿肚子,杀鬼子有劲。感动得小伤员叫母亲“亲娘”,后来战士特意来看“亲娘”,还给母亲买来花条围脖。

军休三所的老干部丁作昌,虽然没有参加过抗日战争,但儿时亲眼目睹日本鬼子的罪恶行径,深知和平之重要。他两次参加“国际军事援助战争”,1981年总参于华北某地举行大阅兵,丁作昌被选为导弹部队接受党中央、中央军委、国务院领导的检阅。这次展览他带

来越南军帽、敌机残骸、各个时期的功劳章和纪念章六枚,以及和几张珍贵的照片,一张是在越南击落美国飞机,美国飞行员举手投降时的照片,还在老挝作战时的照片,以及1981年总参举行大阅兵前总政记者拍的照片。

军休三所的老干部于保金,1948年在东北野战军四纵参加塔山阻击战中,因作战勇敢完成任务坚决立大功二次。在随部队入关作战和南下剿匪中累积立大功八次。在部队期间还曾立三等功二次。

在四位老人讲述完故事后,四个小学生代表为他们佩戴了红领巾。居民们认真地观看着些老物件,其中一条日军皮带引起了现场的关注。“1945年苏联红军打败日本时,我丈夫的哥哥已经去世了,当时也就是20出头的小伙子,用猎枪击毙了5个日军并缴获的。当时他们的猎枪都是自制的,子弹是用铝做的。就这条皮带一直留存至今



已经有70年了。”皮带主人敖云阿姨告诉大家。还有抗美援朝时期的旗子、毛主席时期观礼台的飞行奖章、自家的铁锁等数不胜数。通过这次展览,不仅引发了众多中老年人的情感共鸣,也让青年一代有机会直观地面对历史、增长见闻,更加珍惜当下的幸福生活。



区教育系统加快办学条件提升

本报讯(记者徐巍)8月26日,区教育局召开2015年暑期领导干部工作会。记者从会上了解到,区教育局将在下半年的工作中,要着力加快重点工程建设和办学条件提升,即北师大附中京西分校和黄庄职高改扩建工程完成并投入使用;金顶街幼儿园、二管厂配套幼儿园和老古城配套小学开工建设;水泥厂配套幼儿园和五里坨配套幼儿园投入使用;完成北大附中、北大附小石景山学校一期改造工程;继续实施4所学校综合维修改造项目和33所学校校园文化建设项目;推进6所学校改扩建工程前期工作。另外,计划投入600万元为14所幼儿园加装视频监控,推进幼儿园视频监控系统项目建设。同时,区教育局还将积极促进学生综合素质提升,完善艺术教育体系,实施“3211”项目,即提高音乐、美术、舞蹈3门艺术课程实施质量,每所学校建设至少2个学生艺术社团,培养每名学生会1项艺术技能,全区和学校每年开展1次艺术节展示交流活动。

●9月1日,区民政局举办了2015年首钢总公司接收安置我区转业士官双选洽谈会,我区11名转业士官与用人单位直接见面。面对用人单位,我区转业士官表现积极,纷纷向用人单位介绍了自己的基本情况并提出实际问题。用人单位也与退役士兵进行了交流,努力为他们提供满意的就业岗位。今年,在退役士兵安置工作上,我区采取积极宣传、耐心讲解、持续关怀的方式,受到退役士兵的热烈欢迎和用人单位的一致肯定。李爽

区民政局为抗战老兵和伤残军人配置辅助器具

本报讯(通讯员孙俊国)为体现对抗战老兵、广大残疾军人的关怀,区民政局优抚安置科向市民政局优抚处进行汇报,积极与北京市假肢矫形技术中心沟通、协调,参照《残疾人康复器具配置目录》、《北京市假肢矫形技术中心为伤残军人配置辅助器具明细表》,督促街道采取电话联系、张贴公告等形式,对全区560名残疾人及20余名抗战老兵进行

了辅助器具需求调查。经统计,我区有228名伤残军人、20名抗战老兵需要配置辅助器具。8月下旬,优抚安置科已为20名抗战老兵发放了辅助器具。坚持为伤残人员和抗战老兵献爱心是我区一以贯之的做法,是践行群众路线要求的实际行动,通过开展这项活动既为他们送去了党和政府的温情,又充分体现了国家对功臣的尊敬和关怀。

泰国国家广播电台记者到灵光寺和法海寺参观采访

本报讯(通讯员冯力)近日,泰国国家广播电台记者一行在中国国际广播电台和北京市人民对外友好协会安排下来到灵光寺和法海寺参观,并就灵光寺、释迦牟尼佛牙舍利和法海寺壁画的历史典故、重要影响、文物保护及其与泰国开展交流情况等问题进行采访。

采访过程中,北京灵光寺监院和法海寺文物保管所所长均表示,非常高兴借此机会,向

泰国人民展示中国文化,以进一步加强中泰两国文化交流,促进泰国人民对中国文化的了解。在中国不断加强周边外交工作及推进“一带一路”战略背景下,希望今后两国在人文、文化及民间、青少年等多领域开展各种形式、内容丰富的友好交流,为增进两国人民和两国文化领域之间的友好交流与合作做出积极贡献。

消防安全温馨提示

维护消防安全、预防和遏制火灾事故,是消防法规定的社会单位和公民应当履行的责任和义务。为保障节日和重大活动期间安全顺利、保证您和您单位的自身安全,不冒烟、不起火是您我的共同心愿,在此北京市石景山区公安消防支队提示您:

- 1.生火做饭看住火源,烧水炖菜人不开,请再擦洗一次油烟罩,不躺卧吸烟,不乱扔烟头,家中有未成年人和老人的,监护人要落实监护责任。
- 2.正确使用电器设备,不乱接电源线,不超负荷用电,外出时关闭电源开关。
- 3.正确使用、每天检查燃气用具,并保持燃气用具清洁。使用期间人不开,使用之后关闭灶具阀门的同时关闭总阀门。使用过程中,一旦发现燃气泄漏,迅速关闭总阀门,迅速开窗通风,切勿触动电器开关,不使用打火机,不拨

- 4.清理干净阳台、楼道、屋顶、房前屋后的可燃杂物、各类堆积物。对于枯草、干枯植物进行洒水湿化,降低发生火灾的几率。
 - 5.不埋压、圈占、损坏、挪用、遮挡消火栓、灭火器等消防设施、器材。不占用、堵塞或封闭安全出口、疏散通道和应急车道,不设置妨碍消防车通行和火灾扑救的障碍物。
 - 6.社会单位和沿街经营门店要落实日常巡查看护和值班值守人员,开展邻里互助、单位联防,不间断自查自改身边的火灾隐患,备好灭火器和灭火用水,不违章用火、用电,落实安全防范措施,避免起火冒烟。
- 消防安全离不开你我共同参与,您的举手之劳、点滴奉献、一句提醒,就可能避免一起火灾事故。石景山消防官兵感谢您的关心、信任、理解、支持。北京市石景山区公安消防支队

天气转凉,警惕腰突症“报到”

进入秋季,天气渐凉。许多腰椎病患者旧病复发,出现了扎堆就医的现象。

北京长庚医院骨科医生表示,天气转凉,血运较差的关节很难适应,因此出现腰腿痛症状的人就较多。而寒冷或潮湿可引起腰部小血管收缩、肌肉痉挛,使椎间盘的压力增加,从而导致腰部疼痛、四肢麻木,甚至是腰椎间盘突出。

医生说,一般人腰受凉了可能只会疼两、三天,但是对于腰椎间盘突出患者来说,寒冷或潮湿引起的小血管收缩、肌肉痉挛,可直接导致病情加重。尤其是中老年人,本来就存在骨关节的退行性病变,加上气血不足、缺钙等因素,天气一转凉,就可能发生腰部疼痛、四肢麻木等病症,甚至会诱发腰椎间盘突出症。轻者表现为腰部酸胀,容易闪腰;严重者可出现下肢麻木或酸痛,甚至走路和睡觉都会受到影响。

扭腰倒走可防腰椎病

人到了30岁以后椎间盘开始退化,退化的椎间盘加上腰部筋膜、肌肉、韧带的损伤或长期劳损就可能患上腰椎间盘突出症。

医生介绍说,由于腰部外伤、长期劳累、用力不协调、姿势不当等原因,还会导致部分中老年人发生椎间盘组织退变、损伤、纤维环破裂、髓核组织被挤出等情况,这些情况的出现很容易压迫神经,使患者出现腿沉、无力、发凉、抽筋等病症。

那么我们该怎样预防腰椎病呢?医生告诉我们,要想保护好我们的腰椎,除了在生活中要保持正确的腰部姿势、防止腰部受凉、疲劳以外,还要进行适当的运动锻炼。平时可在早、晚餐半个小时后进行运动如:身体直立,腰部先按顺时针方向旋转50次,再按逆时针方向旋转50次;也可选择在平地上倒走30~50米,每天坚持倒走,有平衡腰椎、松弛腰肌的作用。