

非遗文化沙龙传承面塑艺术

本报讯(通讯员舒琦 李真)面塑艺术在我国有着悠久的历史 and 丰厚的文化底蕴,是中华民族艺术的瑰宝。近日,鲁谷永乐西北居委会举办了“传承非遗文化、共筑和谐梦想”暑期青少年非遗大讲堂活动,邀请面塑老师前来授课,让社区青少年充分感受这世代文化的积淀。

活动上,面塑老师结合不同

的作品为大家讲解面塑的制作步骤及注意事项,看着老师手中鲜活的小动物,小朋友们也按耐不住了,挑选自己喜欢的各色面塑泥后,便仔仔细细地做了起来。搓一搓,捏扁,这是小猪的头;再搓一个按扁一些,是小猪的身子;手指轻轻一捏,小猪的耳朵就出来了……不一会儿,一只只形态各异的小猪就出现在小朋友

手中。一团团美丽的色彩在孩子们手中变换着,可爱的小恐龙、活灵活现的小孔雀,一个个小动物形象栩栩如生,孩子们拿着自己得意的作品和旁边的小伙伴们互相评比一下,活动室里充满了欢声笑语。

据悉,此次非遗文化沙龙是社区一个新颖的文化项目,既能丰富辖区青少年的暑期生活,也

推广了非遗文化,传承了民间工艺,陶冶了大家热爱民族文化的情操,让更多的老传统得以继承和发扬,使这些民间艺术重新绽放七彩的光彩。同时每年寒暑假,社区都会根据辖区青少年的不同文化需求,推出形式多样、内容丰富的假期实践活动,让青少年在实践中学习科学知识、体验快乐、享受成功。

联合打“黑” 综合治理见成效

本报讯(通讯员赵语新)近日,古城街道对辖区内拥堵街道的车辆违法运营和非法露天餐饮经营进行了综合治理。

8月12日,古城街道在以往治理成果的基础上,加大对古城南小街的车辆违法运营和非法露天餐饮经营的打击力度,联合执法准备充足,行动迅速,出击准确,查处非法运营车辆3辆,无照经营3起。8月13日,联合执法针对古城南小街非法运营的黑摩的进行了集中围堵和扣押,成功查处黑摩的6辆。为期2天的治理活动共出动车辆18台,人员90人。

设置环境秩序和社会治理宣传硬质条幅28面,向重点地段的沿街商铺发放300封环境治理告知书。综合治理进入常态化管控,新增交通执法探头2处,组建多单位联合行动小分队,对辖区内重点点位常态盯守,主要街道实时巡控。

据悉,古城街道将进一步深化各成员单位共同参与机制,在法治的基础上创新改进管理方法,引导群众与社会单位积极参与,共同协商。合理整合和分配各行政执法资源,强化文明执法、科学执法,加大执法力度和频次,巩固成果。

简讯

●8月17日,五里坨街道对石门路沿线长期停放的大型施工车辆进行集中整治,共清理44辆大型工程车,清扫垃圾1吨左右。李帝

纸飞机·航空梦

本报讯(通讯员宋莹)近日,古城街道滨河园燕堤西街社区开展了科学生活指导站——“纸飞机·航空梦”少儿科普沙龙活动。

“纸飞机·航空梦”的课程从老师询问社区的小朋友有没有乘坐过飞机的经历开始,充分调动了社区小朋友们的兴趣。接下来老师从美国的莱特兄弟发明了飞机开始,到第一次世界大战和第二次世界大战中飞机的演变向学生们讲述了飞机发展的历史。老师还向孩子们展示了几款纸飞机模型,带领他们认识各种飞机。孩子们也在老师的示范下实际动手,成功制作出了纸飞机。

据悉,社区科学生活指导站科普沙龙活动共5次,所有课程已圆满结束,每期课程都吸引了很多孩子慕名而来,得到了辖区学生及家长的一致好评。活动让同学们感受科学魅力的同时,培养了学生积极参加社区活动的意识和习惯。



排查公园隐患 保障百姓平安

本报讯(通讯员王静)为积极做好2015年北京国际田联世界田径锦标赛和中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年纪念活动期间公园内安全保障工作,落实全区开展安全生产大检查的部署要求,近期,公园管理中心对所属公园安全生产工作进行了详细部署和全面检查,并采取多项措施,确保活动期间安全平稳。

8月17日,区公园管理中心到古城公园、八角雕塑公园进行实地检查,督促各公园做好各项安全工作。检查中,中心从预案体系、应急值守、风险防控等多个方面对公园提出明确要求。中心及所属公园将制定周密的公园安保应急预案,责任层层分解,落实到人;加强应急值守工作,增派护林员,做好森林防火工作,坚持领导带班制度,适当延长职工巡护时间,调整上岗班次,保证24小时通讯联络畅通,遇有紧急情况,及时上报并妥善处理。同时,加强日常巡视、检

查力度,及时发现各类安全隐患,对风险点加大管控力度;增加公园安保人员、管理人员,加大巡查、值守力度,做好各类应急物资、工具储备,车辆及时保养,保证随时处于临战状态。

据悉,近期公园管理中心结合“六打六治”专项行动,组织开展了自查检查工作,对配电室、游艺设施等部位进行重点排查;通过发放安全生产答卷、光盘、在公园内显要位置张贴宣传画等形式增强职工及游客的安全生产意识,落实各项应对措施。切实做到工作任务、责任部门和责任人“三落实”,切实监管到位、宣传到位、措施到位,确保各类事故得到及时、有效处置。



提升服务 听取意见解难题

本报讯(通讯员宋鹏 周永红)近日,五里坨街道负责人来到隆恩寺新区社区,听取社区“两委”和党员群众对街道班子及其成员的意见建议,并征集大家反应强烈的突出问题和长期得不到解决的历史遗留问题。

座谈会上,大家对社区长远规划、建设,退休党员如何更好地发挥作用进行了深入探讨;对西部建设过程中存在的一些问题,街道如何突破常规思维、主动作为、提升管理水平提出中肯的意见建议;同时,反映了社区物业与居民矛盾、安全隐患、活动场所、便民服务、环境美化等12项问题。

街道党工委书记对党员群众提出的问题一一进行答复。对能够解决的问题,当场拍板“马上就办”;对需要协调相关部门解决的要求工作人员做好记录,回去之后集体研究、推动问题解决。

据悉,按照区委“不严不实”问题对照“画像”工作安排,五里坨街道11位处级领导分赴包片社区,以座谈会、个别访谈,发放征求意见单、调查问卷和测评表的方式广泛听取意见、征集问题。下一步,街道还将建立“不严不实”问题清单和整改任务清单,推动“三严三实”专题教育从严从实开展,确保党员群众得到实惠。

运动过度小心骨质增生

很多中老年女性,为了丰富自己的生活,常参加社区举办的活动,尤其是很多人喜欢跳交谊舞或者扇子舞之类的舞蹈,却不知骨质增生与人的身体活动过度、外伤、年龄等有直接的关系。

长庚医院骨科专家说,不适当的活动或运动,容易使关节部位骨骼过度磨损,导致软骨受伤,引发关节受力不平衡而刺激生骨刺,因此人体经常活动及负重关节易发生骨质增生。主要有两点原因:

1、活动或运动使骨骼被肌肉和韧带过度牵拉,造成骨骼局部受力增加,刺激骨膜及骨组织过度增生,产生骨质增生现象。

2、活动或运动使关节部位的骨骼磨损过度,可造成关节软骨面的不平整,使应力在关节软骨上分布不均匀,引起关节的骨质破坏和增生,以达到应力相对平衡,如:很多长跑运动员在年轻时就发生膝关节的骨质增生。

锻炼身体是好事,可是又不能过度,那中老年朋友该怎样合理运

动呢?专家强调:预防骨质增生可适度的进行体育锻炼,适当的体育锻炼是预防骨质增生的好方法之一,但是一定要避免长期剧烈的运动。对于中老年人而言,每天运动的时间控制在30分钟到1个小时是比较合适,如果每天的运动时间达到3-4个小时,加上方法不够正确,那么就很容易患上关节疾病。

避免长期剧烈运动,并不是不让人活动,恰恰相反,适当的体育锻炼是预防骨质增生的有效方法之一。

因为骨质增生多产生在关节周围,关节软骨被破坏是引起骨质增生最直接的原因,而关节软骨本身无血液营养供应,其营养来源于关节液,后者主要通过关节活动时,组成关节的诸骨骼之间的挤压运动才能够进入。适当的运动,特别是关节的正确运动,可以增加关节腔内的负压,有利于关节液向关节软骨的渗透,减轻关节软骨的退变,从而减轻或预防骨质增生的发生,尤其是关节软骨的增生和退行性改变。