

石景山医院

圆满完成课间实习观摩任务



本报讯(通讯员耿金玲)为规范五年制临床医学专业课间实习带教过程,加强实践教学环节管理,促进临床医学专业建设,提高人才培养质量,首都医科大学燕京医学院组织五年制临床医学专业主干课程课间实习带教,石景山医院首次承办了“内科学”课间实习带教观摩任务。

此次课间实习观摩的主题内容是“糖尿病学”,石景山医院领导高度重视此项工作,给予大力支持。

7月22日,首都医科大学临床支教团的4位专家、燕京医学院

长、副院长、教科办主任及来自附属潞河医院、丰台教学医院、电力教学医院、石景山医院的17名教师和教学管理人员观摩了此次课间实习带教。

首都医科大学专家和领导对整个流程的安排、带教方法、教学意识、PPT制作等方面都非常满意,并对部分细节提出了改进的建议。观摩结束后,大家对整个教学的流程进行了讨论。通过观摩,各家医院互相学习,在专家的指导下,统一了流程,规范了教学方法,为达到教学质量的同质性奠定了基础。

健康知识

小米的营养价值

小米又称粟、粟米,是中国古代的“五谷”之一,也是当今我国家家户户厨房里常用的粮食之一。它的营养价值很高,含蛋白质、脂肪及维生素,除食用外,还可酿酒、制饴糖。小米蛋白质含量比大米高,脂肪、碳水化合物含量都不低于稻、麦,还含有一般粮食中不含有的胡萝卜素,维生素B1的含量位居所有粮食之首。

小米易于消化,入药还有清热滋阴、解渴,补益脾胃肾脏,利小便,治疗腹泻等作用;有镇静安眠、养肝生血的效果,可以帮助产妇的身体恢复和老年人的保健。 韦薇



发挥群团组织优势 引领残疾人实现中国梦



区残联为300名残疾人进行体能测试调查

近年来,区残联发挥群团组织的先进性和枢纽型社会组织的优势,在思想意识教育上,引导残疾人跟党走;在经济地位上,鼓励残疾人自立;在精神文化上,引领残疾人践行社会主义核心价值观,带领残疾人感党恩、听党话、跟党走,与健全人一起为实现中国梦而努力奋斗。

思想教育上引导

石景山区残联承担着团结教育残疾人遵守法律,履行义务,乐观进取,自尊、自信、自强、自立,为社会主义建设贡献力量的职责。为此,区残联从三个方面引导残疾人积极向上。

一是用多样的形式教育残疾人

在学习贯彻十八大精神的热潮中,区残联在区图书馆举办了学习十八大精神宣传演讲会,残疾人用歌舞、诗朗诵、手风琴合奏等残疾人喜闻乐见的形式宣讲十八大精神,畅想残疾人未来的幸福生活,使党的十八大精神入脑入心;为引导广大残疾朋友认真学习和理解习近平总书记对“中国梦”的阐释,畅想中华民族伟大复兴的光明前景。区残联在全区残疾人中开展了“我的梦·中国梦”征文活动,征集文章61篇,推选出6篇具有代表性的作品开展宣讲活动。5名残疾人和一名健全人感人至深的事迹和精彩的寻梦、追梦和圆梦的奋斗历程赢得全场观众的热烈掌声。同时,区残联将这些文章编辑成册,出版了《我多彩的梦》一书,发放至残疾人。通过开展征文征集活动,引导广大残疾人树立正确的人生观和价值观,激发了他们自强不息,积极向上的热情。

二是用正确的舆论引导残疾人

为加强对残疾人的舆论引导,区残联与区电视台合作,每年制作残疾人喜闻乐见的专题片,拍摄残疾人工作新闻。通过市区电视台和温馨家园平台播放,供残疾人观看;与《石景山报》合作,每年制作专版12个,刊发新闻近百条;重大新闻与区委宣传部合作,在《中国残疾人》、《挚友》杂志和《北京日报》等媒体和网络定期刊发残疾人新闻,让残疾人获得正能量信息。区残联还每月编写《残联信息》,不定期制作画册、展板,及时宣传我区残疾人重点工作进展情况,通报相关工作信息,让残疾人享有知情权、参与权。

结合纪念中国人民抗日战争胜利70周年,组织五个专门协会和温馨家园残疾人参观了卢沟桥中国人民抗日战争纪念馆,使残疾人重温了中国人民抗日战争的伟大胜利。

三是用丰富多彩的活动吸引残疾人。围绕践行北京精神,在建国65周年和建党94周年之际,组织残疾人观看电影《建国大业》、《建党伟业》;在温馨家园举办党史宣传栏、北京精神宣传栏,组织党史、北京精神知识竞赛等;参加社区捡拾垃圾、治安巡逻等公益活动。

通过一系列的活动,残疾人对国家的历史、党的历史、国家的美好未来有了更深的了解。残疾人纷纷表示:要加倍珍惜来之不易的生活,为实现中国梦而努力工作。

经济地位上提升

区残联作为群团组织认真履行“代表、服务、管理”职能,代表残疾人共同利益,维护残疾人合法权

益,把注意力放在困难残疾人身上,在做好雪中送炭的同时,构建高端残疾人民生保障体系,使党和政府的关怀实实在在地落到他们心坎上。

一是补短板促就业,想方设法帮助残疾人实现自食其力。就业是残疾人拥有固定收入的重要途径,是他们改变经济和社会地位的根本。为此,区残联急残疾人所急,有针对性地开展残疾人就业工作;与残疾人就业事务所等专业机构携手,做好职业能力评估、职业指导工作;与人社局等专业部门合作,做好职业技能培训工作;开展了以“帮扶到人、政策到位、岗位到手、追踪到底”的就业援助活动。通过培训、寻岗、实习、推荐就业、举办招聘会、扶持个体就业等有效手段促进了残疾人就业。仅2014年就培训残疾人412人次,举办招聘会17次,安置残疾人就业120人。

二是谋创新求实效,全力以赴建设残疾人保障体系。区残联注重解决重度和贫困残疾人的困难,满足他们追求美好幸福生活的期待,不仅雪中送炭,更在完善保障机制上下功夫,落实残疾人保障相关政策。今年为1972名残疾人办理了生活补助,为3439名残疾人办理了养老助残卡,为889名残疾人办理了居民养老保险补贴,为218户残疾人家庭进行了无障碍改造。从7月1日起,将为7000余名残疾人发放护理补贴。

为进一步解决残疾人因病、因灾出现的特大困难,区残联向社会发起了捐助活动,倡导社会各界伸出慈善友爱之手,帮扶残疾人。区政协领导和部分政协委员自掏腰包13.6万元,资助30户特困残疾人。致公党石景山区支部党员万宇自己出资为古南社区8户困难残疾人送去慰问品。民革石景山区工委定期走访慰问我区4户残疾人。今年又向4户残疾人家庭各捐赠2000元,共8000元。通过不懈努力,我区形成了以党和政府关怀为主线,社会各界关爱为重要补充的关爱残疾人工作的新常态。

三是走千家进万户,竭尽全力解决残疾人实际困难。区街领导每年都要在重大节日到残疾人家中问寒送暖,雪中送炭;区残联把未享受居民最低生活保障待遇的一户多残、老残一体、重度残疾人、单亲困难残疾人家庭作为重点帮扶对象,坚持问题导向,需求导向,

采取走访、结对等多种形式了解这部分残疾人的需求,为他们排忧解难。2014年元旦春节期间就投入资金近180万元,购买了粮、油等慰问品,送到了3797户残疾人家中。

为了更好地了解残疾人需求,为他们解决实际困难,区领导建立了定期帮扶残疾人制度,与结对对象定期联系,为他们排忧解难;区残联建立了《机关干部帮扶残疾人制度》。机关的23名同志每人与2名残疾人结对子,定期上门走访,定时电话沟通联系,了解他们的需求。并在重要节日,为残疾人送慰问品到家。

通过对残疾人劳动就业的大力援助,社会保障机制的不断完善,提升了残疾人经济地位,基本实现了残疾人“生活有保障、康复有条件、就业有岗位、在家有照料、出行无障碍”的目标。残疾人对党和政府的感激之情越来越浓厚。

精神文化上引领

在残疾人文化建设和弘扬社会主义核心价值观转化上,区残联从我区残疾人的实际出发,把社会主义核心价值观转化为生动活泼、特色鲜明、富有成效的残疾人文体活动,引领残疾人继承和弘扬中华优秀传统文化,自觉培育和践行社会主义核心价值观,将残疾人文化打造成弘扬人道主义思想、讴歌自强精神的励志文化。

一是发挥我区公共文化资源优势,引领残疾人认同社会主义核心价值观。将残疾人文化建设和我区高端普惠的文化生活体系建设中,推进公共文化服务体系标准化、均等化、社会化。区文化、民政、体育和街道等部门树立“文化融合发展”理念,把残疾人文化建设纳入工作计划之中。全区现有的文化馆、图书馆、少儿图书馆等公共文化场所,全部为残疾人免费开放;在区开放大学专门为残疾人成立了区残疾人阳光教育学院;在石景山区图书馆开设了盲人读书室,在区残联建立了“石景山区图书馆残疾人图书分馆”;在区广播电视台开设了“为残疾人讲故事”专题栏目,定期为盲人群体讲故事;在各街道示范残疾人温馨家园内建立了残疾人阅览室。残疾人在这些公共文化场所通过学习、品味书香、享受文化大餐,获取精神养分,建立精神家园。

二是发挥残疾人特色、专长,引领残疾人树立社会主义核心价值观。区残联引领专门协会发挥联系广大残疾人及其亲属的桥梁

和纽带作用,根据残疾人的不同类别,建立不同的娱乐组织。根据肢残人的特点,组建了肢残人轮椅健身操表演队、合唱队;根据聋人的特点,组建了聋人舞蹈队、健身操队、篮球队和羽毛球队,还组建了残疾人书画摄影协会;盲人协会建立了盲人联谊网络组织;智残人亲友会协调各街道残联建立了特奥活动在社区基层队伍。在此基础上,根据残疾人要求,在各街道示范残疾人温馨家园内成立了“追梦艺术团”、“海燕艺术团”、“心声艺术团”等10个残疾人文艺团队,使残疾人基层组织越来越活跃。

在活动内容上,区“肢残人合唱团”组织残疾人学唱“习近平主席寄语”等励志歌曲。区聋人协会定期举办书画笔会,每年在区图书馆举办一次摄影作品展,反映残疾人自强不息、奋发向上的精神风貌;区盲人协会开展了“光明行”主题文艺汇演,每年组织本类别残疾人开展“爱党爱国”专题歌咏比赛。区智残亲友会、精残亲友会针对本类别残疾人特点,组织开展生活技能培训与比赛。

三是发掘残疾人感恩、自立的朴素情感,引领残疾人践行社会主义核心价值观。在今年助残日,区残联工委18家单位联手分别在八角文化广场和莲石湖公园举办孤独症儿童绘画展,使残疾人和健全人受到了一次自强自立的洗礼;围绕我区“亮剑行动”整治活动,结合我区机动轮椅车燃油补贴的发放,组织肢体残疾人开展了“遵守交通法规,杜绝非法营运”宣传教育活动,并与全区800多名机动轮椅车车主签订了“不非法营运”承诺书;为了感恩社会、回报社会,组织“追梦艺术团”、“海燕艺术团”残疾人演员走出家门,深入社区、深入军营和企业,为居民、守桥官兵,企业职工进行慰问演出,充分展现了我区残疾人自强不息的精神风貌。

用心用情用智慧,倾力倾力倾心血。区残联将进一步发挥群团的优势,按照就业升级、社会保障提标、公共服务扩面的思路,以大幅度提高残疾人及其家庭收入为重点,确保残疾人跟上我区经济社会发展的步伐,全面平等参与社会生活,共享改革发展成果。刘会生

