

区质监局

开展电梯安全检查 确保群众安全

本报讯(通讯员周开国 郑博)日前,区质监局召开电梯安全工作会议,40余家特种设备使用单位参加了此次会议。

会上,特种设备安全监察科科长传达了《质检总局特种设备局关于加强在用电梯工作制动器安全检查的通知》、《质检总局特种设备局关于立即开展自动扶梯与自动人行道安全检查的

紧急通知》、《北京市质量技术监督局关于开展电梯安全专项检查工作的紧急通知》和《石景山区质监局关于加强阅兵活动特种设备安全监察工作方案》,明确了重大活动期间特种设备安全监察工作目标、组织领导和工作方案,依照具体的时间安排提出了各阶段的具体要求。特检所所长就特种设备检验检测中

经常出的问题进行了提示,并要求各单位制定切实可行的工作方案,做好日常电梯的维修保养工作。

会后,区质监局组织开展自动扶梯与自动人行道事故隐患排查专项执法检查。对辖区内商场、超市等人员密集场所自动扶梯与自动人行道进行了重点检查,执法人员主要检查了设备

的检修盖板、楼层板、防护挡板以及梳齿板等是否存在安全隐患。截至目前,已对存在安全风险的3家电梯使用单位下达了特种设备安全监察指令书,要求使用单位立即停止使用相关电梯,同时要求维保和制造单位对停用电梯开展安全评估,必须在全面消除安全隐患的前提下方可作用。



“绿色饮食 健康生活” 食品安全讲座进社区

本报讯(通讯员董静)近日,区食药安办和区广宁街道办事处共同举办了“绿色饮食 健康生活”食品安全讲座进社区活动。特聘了资深营养师为辖区居民讲解了各种食物对身体健康的影响、夏季适合吃的食品,详细介绍了制作健康食品的方法,并进行了现场操作,居民通过学习知识和现场品尝,加深了对绿色健康饮食的了解。同时,区食药安办为辖区百姓发放了食品药品安全宣传资料和宣传品。此次活动是区食药安办推动社会共治的一项新举措,邀请食品药品企业参与社区活动,在加强老百姓食品安全意识和树立健康饮食观念的同时,强化了食品药品生产经营企业的自律意识和责任意识。

周丹洪

坚持党建统领 提升工作水平

本报讯 近年来,区档案局党组不断强化党建统领作用,牢固树立党建统领是做好一切工作的关键思想,始终把思想政治建设作为党建统领的灵魂和前提,把组织建设作为党建统领的决定性环节,把党风廉政建设作为党建统领的生命线,扎实推进“三严三实”专题教育,严格落实区委“十要十不准”规定,带领档案局、区志办全体党员干部励精图治、争创一流,为推动档案和地方志事业发展提供了坚实的思想和组织保障。

全面部署,“五位一体”推进党建统领落实。局党组结合实际制定了《从严治党工作方案》及其任务分解、《档案局、区志办“三严三实”专题教育实施方案》、《开展“不严不实”问题对照“画像”工作方案》等,并按照“五位一体”布局推进党建统领落实。一是加强思想建设,组织学习了党纪条规、重要文件及领导讲话精神等,开展了主题宣誓和参观活动,提升党性修养和宗旨意识。二是加强纪律建设,严格按照党纪条规和组织程序办事,把党的政治纪律和规矩立起来。三是加强作风建设,从严从实管理干部,营造干事创业的良好环境。四是加强反腐倡廉建设,组织党员参

观廉政教育基地、开展“为官不为、为官乱为”专项治理,强化正风肃纪。五是加强制度建设,《中心组学习制度》、《党组成员向党组报告工作制度》等10项制度进一步健全完善。

创新形式,九个载体推进党建工作。今年以来,档案局党组结合“三严三实”专题教育,创新完善9个载体,切实将党建工作抓紧、抓实、抓出成效。通过每季度开展科级干部述思想、述作风、述工作“三述”工作并纳入党员干部实绩档案,落实“一岗三责”,调动工作积极性;通过“每月一课”活动,强化理想信念和宗旨意识;通过深化党员承诺、共建承诺等主题活动,密切党群关系;通过局网站、微博、《兰台园地》等宣传阵地,传播党建声音,切实增强了对认识、转变了作风,提升了能力,实现了党建与业务工作两手抓、两促进。

正本清源,九大问题拷问党员干部。结合《中国共产党党组工作条例(试行)》颁布实施,档案局党组向党员干部提出9个问题,并按照局党组、科级干部及各党小组三个层次,分别深入研讨,逐一对照回答,深入查摆不足,明确整改措施。通过学习讨论,使党员干部加深了对党建统领的理解,守纪

律、讲规矩的政治纪律意识得到加强,真正树立起了在本职工作上发挥党员模范带头作用,高标准、严要求、争一流的责任意识和进取精神。

主动作为,五项举措服务群众“最后一公里”。通过发挥党建统领作用,锻造了主动作为、敢于担当、争创一流的党员队伍,紧紧围绕服务群众“最后一公里”出实招、见实效。一是创新为民服务方式,推出送档上门、远程查档等便捷举措,满足百姓利用需求。二是把档案服务延伸至百姓生活的最前沿,确保涉及民生的第一手资料齐全完整。三是将档案展览和编研成果办到百姓家门口,零距离体验档案文化和服务。四是通过开通微信群、QQ群、电话指导等方式为年鉴编写提供便捷指导,提高服务效率。五是以前端国际化视野积极开展前沿业务研讨,提升自身改革创新、服务民生的能力水平。

武晓影



专病专治 鼻炎感冒要分清

对症治疗 切忌乱投医

鼻腔作为人体肺部“空调”和“过滤器”,在防止病菌进入人体中起着非常重要的作用。而鼻子清洁却往往被人们所忽视。干燥的天气很容易在鼻腔黏膜和鼻纤毛上沉积大量污垢和细菌,使鼻子又脏又干,极易引发鼻炎、鼻窦炎等炎症和过敏性疾病,并且使感冒、哮喘、肺炎等流行性疾病病菌得以顺利侵入人体。

专病专治 鼻炎感冒要分清

如何判断是感冒还是患了鼻炎呢?北京长庚医院耳鼻喉专家介绍,过敏性鼻炎与感冒是有明显区别的,感冒多是在着凉等原因后病毒、细菌入侵机体而导致的,具体表现为鼻塞、流涕,严重者伴有发热、咳嗽、肌肉酸痛、周身乏力等。感冒为自限性疾病,注意休息,多喝水,7—10天就可自愈。过敏性鼻炎是因接触尘螨、花粉、霉菌等过敏原引起的。患者在遇到过敏原,甚至冷空气或烟味儿等刺激时就会鼻子痒,打喷嚏,过敏性鼻炎患者有的会连打十几个、几十个喷嚏,随后流清水样鼻涕。有的人伴有鼻塞、头痛,但不会有全身症状。

如果鼻涕黏稠,成黄绿色或有伴头痛,前额、眼下眶胀痛,九成患者可确诊鼻窦炎,鼻窦炎会造成记忆力下降、精神萎靡不振,并对视神经、听神经容易产生破坏,特别是儿童尚处在生长发育期,是炎症最易侵犯的对象,危害性较大,应及时治疗。

过去,治鼻炎传统的手术方法创伤大、痛苦大,疗效常常不明显,由于不能彻底根除病变组织,易反复发作,令患者痛苦大,因此很多患者对去医院检查、治疗产生恐惧,直接导致很多患者在日常生活里,一出现鼻塞症状就上药房买支滴鼻药水来滴鼻。有些人用药后,鼻子通气会暂时好转,但隔不多久,依然如故,甚至塞得更加厉害,鼻涕也流得更多。这时患者往往以增加滴药的量及次数来维持效果,结果鼻塞反而长期不愈,滴鼻药难以离身。最后到医院检查后得知,患上药物性鼻炎了。

为了预防药物性鼻炎,一定要专病专治,鼻塞先得查找原因。像过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤堵塞、鼻甲肥大、鼻息肉等鼻病不是只用药物就可以解决的,一定要到正规的医院检查,对症治疗才是好方法。健康咨询热线:010-68869751

韩晓萍,主治医师,毕业于大连医科大学。从事耳鼻喉科临床工作十几年,曾到白求恩国际和平医院等三甲医院耳鼻喉科进修。很好的掌握耳鼻喉科常见病及多发病的诊治,尤其擅长鼻部内窥镜微创手术。诊疗范围:鼻息肉,鼻窦炎,慢性鼻炎,过敏性鼻炎,咽炎,鼾症,扁桃体炎,中耳炎,声带息肉,声带小结等。深受广大患者的信赖。

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751
地址:地铁1号线古城站C口往前50米