

我区赴玉树医疗队圆满完成义诊巡诊对口帮扶任务

爱洒玉树 情暖高原

导语

近年来,区卫生计生委积极贯彻国家、北京市对口支援工作的总体要求,按照“统一组织、分级管理、因地制宜、确保质量”的原则,以提升受援机构医疗服务能力为主线,“保基本、强基层、建机制”,有序、有效、深入开展对口支援工作,确保工作效果,稳步提高当地医疗卫生服务水平。

目前,我区主要承担对口支援工作的医院有石景山医院、首都医科大学附属北京朝阳医院西院、北京大学首钢医院、中国中医科学院眼科医院、清华大学玉泉医院和首都医科大学附属北京康复医院。重点对青海省玉树州、新疆和田地区、湖北省十堰市竹山县、西藏拉萨市堆龙德庆县和内蒙古丰镇地区进行对口支援帮扶。

2007年以来,我区共接收24名对口支援地区医护人员到我区各医院进修学习;共选派125名医护人员深入受援地区开展支援帮扶工作,开展手术140例,参与疑难病例会诊1370人次,开展专题讲座59次,业务培训477次,教学查房223次,手术示教24次。

近日,我区医疗专家一行5人随市卫生计生委赴玉树州医疗队圆满完成了对青海省玉树州的义诊、巡诊等对口帮扶任务。7月23日至8月1日,医疗队先后深入平均海拔达4400米的青海省玉树州的2个县、4个乡镇、2个村,开展为期7天的义诊、巡诊、临床带教、业务培训等活动,为藏区群众送医送药。期间,我区专家克服高原缺氧、身体不适,行程2000余公里,为农牧民群众义诊1200余人次,组织教学查房80余例,重点病例讨论30余例,培训讲课4次,培训300余人次,免费发放药品约5万元。

为玉树人民选派我区一流的医疗专家

接到抽调专家派往玉树州执行医疗义诊巡诊任务后,区卫生计生委领导高度重视,迅速从辖区二、三级综合医院中选调出政治素质过硬、医疗技术一流、临床经验丰富的5名医疗专家,即北京大学首钢医院副院长、普外科主任医师雷福明,首都医科大学附属北京朝阳医院西院心内科主治医师李强,石景山医院骨科副主任医师吴江群和儿科副主任医师高玉娥,清华大学玉泉医院神经内科主任医师冯璞,专业涉及玉树州急需的普外、骨科、儿科、心内和神内等。其中,清华大学玉泉医院神经内科主任医师冯璞已近60岁,手腕部骨折的石膏刚去掉。接到这次义诊活动任务后,她毅然决然地向院领导表示,自己经常参加义诊帮扶活动,这次能去高原玉树支援,一定会尽自己所能全力帮扶藏族群众,把党的关怀和北京的关爱带给藏族同胞。

一到玉树就投入到了一名重症病人的抢救中

7月24日一早,医疗队从西宁

出发,历经18个多小时的车程,途经海拔近5000米的巴颜喀拉山口,于入夜时分抵达玉树。初到高原,多名医疗队专家陆续出现高原反应。原本计划25日休整一天,但就在当天下午,玉树州人民医院报告收治1例骨折重症患者,病情复杂。首钢医院普外科专家雷福明和石景山医院骨科专家吴江群不顾旅途劳顿,忍受着强烈的高原反应,赶往玉树州人民医院ICU重症监护室,对这位跌落致骨折伴疑似腹部脏器损伤病人进行了详细会诊。听取了当班医生对患者病情的汇报后,通过示教问诊、查体、阅片以及启发式教学,结合高原人体疾病生命指征特点,帮助完善患者诊断,向玉树州人民医院ICU医生提供了全方位的详细治疗意见。

在海拔近5000米的称多县五户村为群众看病

7月26日,医疗队赴玉树州称多县开展义诊巡诊帮扶活动。专家们顾不上休息,直接奔赴医院义诊活动现场,迅速投入到义诊工作中,热情地为藏族同胞进行诊病,耐心地给他们讲解保健知识,同时还注重对医院藏族医生诊疗技术的传、帮、带,细致讲解疾病诊断的依据、具体治疗方法等。

石景山医院骨科专家吴江群的诊室外围满了前来看病的藏族同胞,为了尽快作出诊断,减少患者来回拍片奔波,他直接到放射科坐诊,病人片子一出来,立即查看并结合病例,细心为藏族医生详细讲解骨科的X光片及CT片的阅读方法及技巧,对于藏族常见的脊柱疾病,还亲自示范传授康复保健操等。北京朝阳医院西院心内科李强将自己的联系方式留给了为他做翻译的藏族医生,嘱咐她,“遇到

问题随时打电话”。

下午3点,匆匆吃完午饭,医疗队又赶往海拔近5000米的称多县珍秦镇五户村,和玉树人民医院医生一起开展义诊巡诊暨下乡送药活动。专家们继续强忍高原反应带来的缺氧、头痛等不适,热情地为当地藏民诊病。全天共为称多县300余名藏族同胞提供了医疗服务。回到玉树州已近晚上9点。

带着与囊谦县藏族同胞的深厚感情为群众看病

27日一早,医疗队行车200余公里,历时近3小时,深入玉树州囊谦县义诊2天。途中有2位专家分别出现不同程度的高原反应,其中



石景山医院儿科专家高玉娥呕吐很厉害,却仍坚持随车前行。面对偏远藏民对北京医疗队的殷切期盼,医疗队中午抵达囊谦县人民医院稍作停留后,又驱车3小时山路抵达海拔4200米的白扎乡的巴麦村,到达时已近下午3点。医疗队在巴麦村卫生院的空地搭建帐篷露营地,立即来到尕尔寺希望小学,在一教室里对周边藏族群众进行义诊送药活动。巴麦村及附近的藏民闻讯都来到了义诊现场,把义诊教室挤得水泄不通。因为地方狭小,医务人员又少,有的专家在看完病人后还要亲自到临时发药处拿药,再转回临时诊台把药交到藏民手中。在义诊结束返回囊谦县途中,又突遇大雨,一段公路临时封闭,只能走原山间古道。医疗车队一会儿又在险峻的山间小道穿梭,一会儿又在泥泞的高原土路上盘旋,一会儿还越过水流湍急的小河,真是跋山涉水,历经高原险滩,回到囊谦县城驻地已近晚上9点。

深夜就寝,凌晨起床,下午两三点吃午饭,夜里八九点吃晚饭似乎成了医疗队的常态……

28日,医疗队在囊谦县人民医院开展义诊帮扶活动。囊谦县人民医院是北京市援建的项目,投资总额4200万元,总建筑面积10249.74平方米。首钢医院副院长、普外科专家雷福明和石景山医院骨科专家吴江群到该院的大外科病区,在医生办公室和全科医护人员就科室的床位、人员、学科规划等问题进行了深入交流。雷福明副院长利用多年的医院管理经验,帮助科室梳理出符合其实际情况的科室发展规划的脉络,传授科室管理经验,并讲解怎样制定学习计划,提高医务人员的理论水平。

石景山医院儿科专家高玉娥在门诊义诊时,接诊了1名主诉腹痛的8岁藏族女童,一般处理情况是——通过查体后,未有明显腹痛的相关体征,为排除其他原因,通常会让孩子做B超。但高玉娥主任考虑到患者的经济原因,又根据多年的临床诊疗经验,初步判断可能是肠道阻塞引起的,决定让病人用价格非常便宜的开塞露试试,看是否能缓解。没想到陪孩子来看病的藏族妈妈直摇头,任凭怎么解释还是不明白如何使用开塞露。这时,高玉娥主任微笑着对藏族孩子说:“好吧,让阿姨来给你用吧,咱们去厕所,别紧张。”随后,高玉娥主任



带着孩子到厕所亲自给孩子用上药,不一会儿,这位藏族女孩就通过排便缓解了腹痛。

义诊结束后,每个专家都把自己的联系方式留在所培训的科室,专家们表示,自己的手机24小时开机,作为囊谦县人民医院所在科室的帮助热线,愿意在离开囊谦县后为服务当地汉藏居民出一份力,把自己的医疗技术和服务扎根于玉树的广阔大地,扎根于当地藏民的心中。



把自己的临床经验毫无保留地传授给当地医生

7月29日至31日,医疗队开始在玉树州人民医院进行义诊帮扶活动,查房、带教、大班授课、小班实操,并对其医务人员开展为期三天的全方面培训。为了更好地帮助诊治病人的“输血”过程变为传播先进诊疗技术的“造血”过程,专家们都尽最大努力把自身的知识传授给玉树州人民医院。石景山医院儿科专家高玉娥在儿科病房每日坚持查房带教。通过义诊,了解到玉树当地儿童疾病的特点,并针对其中的营养障碍性疾病,在门诊和病房均做了婴幼儿喂养的宣教工作;还针对在义诊和巡诊现场发现的3例侏儒症患者,提示当

地的医疗机构要加强遗传代谢病的筛查力度等。北京朝阳医院西院心内科李强与玉泉医院神经内科专家冯璞密切配合,针对一例脑出血患者和一例心力衰竭患者进行教学及联合查房。对一名79岁女性心衰合并高血压、糖尿病及慢性阻塞性肺疾病的患者进行了系统查体,结合目前诊断与治疗存在的问题做了相应总结。2位专家还利用查房后的时间,结合此例心衰患者,做了关于慢性心力衰竭诊断和治疗,急性左心衰的抢救与治疗的简要讲解。玉泉医院神经内科专家冯璞给全院医护人员讲了一次关于常见脑血管病的诊断和治疗的培训课,还把从北京带来的一些讲课课件毫无保留地给藏族医生以便他们平时巩固学习。

临行前,被帮扶过的藏族医生和医疗队专家们依依不舍,相拥而泣,其中玉树州人民医院的大内科主任还专门给玉泉医院神经内科专家冯璞献上金色的哈达,感谢她对科室医生耐心传授诊疗经验,悉心辅导教学。

在离开玉树州前召开的义诊巡诊活动总结会上,我区专家组组长表示,这次赴玉树之行,是非常有意义、有丰富内容及内涵的活动,在这次活动中,专家们克服路途劳顿、高原反应等一切困难,热情地为藏民诊治疾病,用一颗爱心倾力奉献,出色地完成了这次赴玉树州义诊巡诊对口帮扶的工作任务,为玉树的医疗卫生事业尽了一份心,出了一份力,充分体现了首都医务工作者的精神风貌和精湛医术。同时,也受到了当地藏族同胞的欢迎和赞赏,密切了汉藏一家亲的深情厚谊。

在这次活动中,我区医疗队全体人员克服生活不便、环境艰苦等

