

# 区质监局推出微信平台 打造体贴入“微”服务

本报讯(通讯员吕嘉)“大家快来关注公众号‘质量石景山’，加入石景山区质监局的微信公众平台，里面有最新的石景山区质监局新闻资讯，各种跟质量、计量、特种设备、标准有关的知识常识……”日前，区质监局充分利用新媒体平台，推进质监信息公开，拓宽民众了解质监、参与质监的渠道，多方架设质监与社会、企业、百姓间沟通的桥梁，充分展示质监事业，树立质检形象，为社会传递正能量，在全市各区县局率先正式开通微

信公众平台。

微信用户登陆微信后，可通过扫描二维码、搜索微信公众号“质量石景山”点关注的方式来添加该微信公众平台。“质量石景山”官方微信将作为推进质量信息公开、实现为民服务的重要载体和平台，为广大用户提供及时、准确的质监资讯，包括服务指南、质监动态、法律标准解读、举报投诉、消费知识、各类知识常识等。同时广大用户也可以通过“质量石景山”的公众平台在线进行各类咨询，工作人员会

第一时间给予最满意的答复，用以加强线上线下的互动，实现信息无障碍交流。平台还将不定期地发布一些石景山区质监局的重要通知公告，让用户及时掌握最新质监信息，并请各位微友相互转告，及时添加关注。

“质量石景山”官方微信公众平台的开通，一方面提升了石景山区质监局服务民众的能力，树立了石景山区质监为民务实清廉的良好形象。另一方面也拉近了质监与民众的距离，使政府部门和人民群众获取或发布信息

的时效更加及时，方式更加便捷，途径更加多元，有利于提升质监工作效率和群众满意度，进一步加强网络问政能力。

“质量石景山”微信公众号二维码



## 平安北京

近日，北京市委政法委、首都综治办发布平安北京宣传海报。分别是以“平安北京-人人共建、平安北京-人人共享、平安北京-首善之区”为主题。



## 简讯

●在全民族抗战爆发78周年和抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年之际，日前，区审计局到中国人民抗日战争纪念馆，参观纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年主题展览。通过展览，大家经历了思想的洗礼，真切感受到和平生活来之不易，增强了新时期的责任感和使命感，决心在各自的岗位上对社会作出自己的贡献，尽可能发出更多的光与热。

邵建设

## 我区启动2015年1%人口抽样调查试点工作

本报讯(通讯员张敬如)为做好2015年1%人口抽样调查工作，探索调查员使用PDA采集数据及网络登记的相关经验，完善登记流程及尽快熟练掌握登记的各个环节，获取实地组织实施和调查登记经验，按照北京市人口抽样调查办公室统一安排，我区在鲁谷社区依翠园南社区居委会开展人口抽样调查国家表的试点调查登记工作。

此次试点调查与以往人口调查最大的区别是调查登记方式，即国家调查表由以往调查员填报纸介质变为直接使用PDA进行数据采集。PDA登记的优势在于一是体积小，便于调查员随身携带；二是数据直接上传，节省人工录入时间；三是内置审核关系，审核无误上报即可，减少错误概率；四是减少纸质调查表的流通环节，可以更好地保护居民隐私，使居民更有安全感。

摄影贾云龙



## 小学生观升旗 接受爱国主义教育



本报讯(通讯员吕立蒗)8月6日上午，区妇联在区妇女儿童活动中心举办“纪念抗日战争胜利70周年——社区儿童爱国主义教育”活动。来自社区的30多名儿童和家长参加活动，区妇联机关干部、中心全体人员参加了升旗仪式。

升旗仪式由社区儿童担任旗手，国歌响起，五星红旗在孩子们稚嫩的小手中冉冉升起，在场所有人齐唱国歌向国旗行注目礼。升旗结束后，儿童代表在国旗下宣读了“好好学习不辱使命自立自强”的宣誓，孩子们的脸上写满了认真和庄重。区妇联主席刘红以“铭记历史开创未来”为题对孩子们提出了期望：不要忘记历史，要将爱国情感落实到实际行动中去，成长

为对社会有用的人。

此次社区儿童爱国教育活动旨在通过升旗仪式，让孩子们铭记历史，并将历史传承给后代；让孩子们了解纪念抗日战争胜利70周年的深刻意义，充分认识中华民族的抗战精神，激发孩子们的使命感、责任感。



## 专病专治 鼻炎感冒要分清

鼻腔作为人体肺部“空调”和“过滤器”，在防止病菌进入人体中起着非常重要的作用。而鼻子清洁却往往被人们所忽视。干燥的天气很容易在鼻腔黏膜和鼻纤毛上沉积大量污垢和细菌，使鼻子又脏又干，极容易引发鼻炎、鼻窦炎等炎症和过敏性疾病，并且使感冒、哮喘、肺炎等流行性疾病病菌得以顺利侵入人体。

### 专病专治 鼻炎感冒要分清

如何判断是感冒还是患了鼻炎呢?北京长庚医院耳鼻喉专家介绍，过敏性鼻炎与感冒是有明显区别的，感冒多是在着凉等原因后病毒、细菌入侵机体而导致的，具体表现为鼻塞、流涕，严重者伴有发热、咳嗽、肌肉酸痛、周身乏力等。感冒为自限性疾病，注意休息，多喝水，7-10天就可自愈。过敏性鼻炎是因接触尘螨、花粉、霉菌等过敏原引起的。患者在遇到过敏原，甚至冷空气或烟味儿等刺激时就会鼻子痒，打喷嚏，过敏性鼻炎患者有的会连打十几个、几十个喷嚏，随后流清水样鼻涕。有的人伴有鼻塞、头痛，但不会有全身症状。

如果鼻涕黏稠，成黄绿色或有伴头痛，前额、眼下眶胀痛，九成患者可确诊鼻窦炎，鼻窦炎会造成记忆力下降、精神萎靡不振，并对视神经、听神经容易产生破坏，特别是儿童尚处在生长发育期，是炎症最易侵犯的对象，危害性较大，应及时治疗。

### 对症治疗 切忌乱投医

过去，治鼻炎传统的手术方法创伤大、痛苦大，疗效常常不明显，由于不能彻底根除病变组织，易反复发作，令患者痛苦大，因此很多患者对去医院检查、治疗产生恐惧，直接导致很多患者在日常生活里，一出现鼻塞症状就上药房买支滴鼻药水来滴鼻。有些人用药后，鼻子通气会暂时好转，但隔不多久，依然如故，甚至塞得更加厉害，鼻涕也流得更多。这时患者往往以增加滴药的量及次数来维持效果，结果鼻塞反而长期不愈，滴鼻药难以离身。最后到医院检查后得知，患上药物性鼻炎了。

为了预防药物性鼻炎，一定要专病专治，鼻塞先得查找原因。像过敏性鼻炎，鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤堵塞、鼻甲肥大、鼻息肉等鼻病不是只用药物就可以解决的，一定要到正规的医院检查，对症治疗才是好方法。健康咨询热线：010-68869751

韩晓萍，主治医师，毕业于大连医科大学。从事耳鼻喉科临床工作十几年，曾到白求恩国际和平医院等三甲医院耳鼻喉科进修。很好的掌握耳鼻喉科常见病及多发病的诊治，尤其擅长鼻部内镜微创手术。诊疗范围：鼻息肉，鼻窦炎，慢性鼻炎，过敏性鼻炎，咽炎，鼾症，扁桃体炎，中耳炎，声带息肉，声带小结等。深受广大患者的信赖。

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线：010-68869751  
地址：地铁1号线古城站C口往前50米