

送健康进军营 共话军民情



本报讯(通讯员海蒂)为庆祝建军八十八周年,石景山医院以“共谋发展大计、共建和谐家园、共创美好未来”为理念,以争

民、民拥军”的大好局面。

近日,医院党委领导代表医院领导班子走访慰问了预备役高炮四团、北京军区通讯总站和武警三院等共建单位,向全体部队官兵表达了崇高的敬意和亲切的问候,向部队官兵送上节日的祝福和药品等慰问品。并组织运动医学科、中医科、风湿免疫科和医联体办公室等科室的医务人员为部队官兵进行了健康宣教和义诊咨询,还为官兵们免费进行了血糖检测。

在慰问中,医院领导与部队官兵亲切交谈,共话军民鱼水情,并就军地共建等相关问题交换了意见和建议。通过活动加强了医院与部队官兵的交流,增进了感情,也丰富了双拥共建工作的内涵,促使医院与共建部队今后活

动开展得更加扎实,在双拥共建上取得新的发展。

健康知识

煎熬中药应该用什么锅

一般而言,铁锅、铝锅、铜锅或者相应材料的壶是不能用来煎熬中药汤剂的,因为铁、铝、铜在煎药的时候可能与汤药的化学成分发生反应,影响汤剂的质量。煎药选用砂锅、瓦罐最好,不锈钢、陶瓷质地的锅或者壶也可以,玻璃煎药壶亦可采用。

韦薇



简讯

●首都医科大学附属北京康复医院(原工人疗养院)社区康复中心在老山温馨家园建立了康复服务试点工作。约12位医护人员保证每天对2~4位老山社区重残无业者进行康复训练指导、康复护理、亲友康复培训、心理咨询、健康体检,以帮助残疾人掌握康复知识和实操技能,提高其生活质量,并减轻亲属及社会负担。据悉,中心将会在更多社区开展此项服务工作,为存在功能障碍的人提供便利、快捷、高质量的康复上门服务。
资艳

●近日,区园林局绿化办工作人员来到老山西里,与社区广大的养花爱好者一同交流分享家庭花卉养护经验。在现场,居民们频频提出问题,与工作人员热烈互动。区园林局绿化办表示,日后要多走进社区,为居民带来绿色主题讲座,满足居民需要。家庭环境变美了,社区的环境也会更好。
罗凯

北京冬奥会“点化”三大经济效应

2022年冬季奥运会的举办权花落北京和张家口。北京将成为世界上第一个同时举办过夏季奥运会和冬季奥运会的城市。在创造历史的同时,人们也在关心,冬奥会未来的“钱途”几何,会给北京乃至京津冀一体化带来怎样的发展机遇?

投资 提升基础设施建设规模

大赛未办,建设先行。配合冬奥会的举行,北京一系列的竞赛场馆和非竞赛场馆的建设已经开始。由此带动的交通、环保等一系列的投资也都已经或正在启动。

根据此次冬奥会财政预算,赛事编制预算花费约为15.6亿美元,政府补贴占6%;包括竞赛场馆和非竞赛场馆在内的场馆建设预算,约为15.1亿美元,在这15.1亿美元中有65%来源于社会投资。

由于有2008年奥运会的遗产,场馆建设方面,冬奥会需要的12个场馆,已经有11个是现成的,只需要新建一个国家速滑馆。根据冬奥申委的规划,北京2022年冬奥会将在北京市区、延庆、张家口崇礼形成三个相对集聚的场馆群。

在交通建设方面,根据规划,连接北京和张家口的高速铁路将于2019年前后完工,交通时间缩短到50分钟。冬奥会的申办加快推动张家口步入首都一小时经济圈的发展,助力京津冀协同发展。

《经济参考报》记者从北京市延庆县了解到,延庆县兴延高速项目已明确投资主体并获设计方案批复,京张高铁八达岭越岭段取得可研和初设批复,国道110二期完成工程施工总承包与监理招标,南山环线一期取

得立项批复,铁泰路、世葡园区道路、延下路与110国道连接线竣工通车,今年内将实现京张高铁、兴延高速实质性开工。

在环保投入方面,北京市市长王安顺表示,2013年北京出台了五年投资1300亿美元的“清洁空气行动计划”。此举仅在过去两年内就使全市的燃煤总量减少了30%,并淘汰了100多万辆高排放车辆。

今年上半年,北京PM2.5的平均浓度比去年同期下降了15.2%。预计到2017年,PM2.5的年均浓度将比2012年下降25%以上。而今年一、二月,张家口仅有4天轻微污染,其他均为优、良空气质量。

中国经济体制改革研究会副会长,京张冬奥研究中心主任陈剑说,冬奥会的申办成功对于京津冀地区的交通等基础设施和环保建设都有着巨大推动。同时,这种效应将衍生到通讯、体育、文化、会展、酒店、建筑建材业、房地产、交通运输业、通信电子、特许经营等众多相关行业。

就业 新增约60万人就业岗位

根据日前公布的《北京市人民政府关于加快发展体育产业促进体育消费的实施意见》,2025年,北京市体育产业规模将超3000亿元。未来,体育产业和体育消费将成为北京经济转型升级新亮点和新增长点,并且在推进京津冀体育协同发展中也要发挥重要作用。

以申办冬奥会为契机,根据规划,北京到2025年体育产业总规模将超过3000亿元,实现增加值500亿元左右,体育服务业增加值占体育产业增加值的比重达到70%以上。将组建一批集团化、连锁化的大型体育服务企业,

培育3至5家国内一流、国际知名的上市体育企业,不断丰富体育产品和服务供给。

为此,北京市政府将设立体育股权投资引导基金,引导社会资本设立体育产业投资基金。北京将鼓励银行、担保等机构建立针对体育产业的特色支行、体育金融专业服务团队,不断创新金融产品和服务,探索债券、信托资金等支持体育产业发展的新途径。

同时,北京市将加快国有体育场馆所有权和运营权分离改革试点工作,探索国有体育场馆所有权单位在市场化评估的基础上,以场馆资源作价投资入股职业体育俱乐部,并且将国有企业和学校等国有单位的体育场馆运营权交由第三方运营机构经营管理,激发体育场馆活力。未来,鸟巢、工体、五棵松体育中心这些著名场馆将可能入股国安、北京首钢男篮或其他俱乐部,通过整合,力争培育出一批有形和无形资产达到几十亿甚至上百亿的龙头体育产业企业。

随着2008年奥运会的举办和2022年冬奥会的申办成功,体育产业已经成为北京市一个竞争优势,并由此带动旅游、休闲等相关产业发展。陈剑表示,随着冬奥会筹办的顺利推进,各项冬季运动在北京、张家口等地的普及与推广力度也会越来越强。

陈剑说,冬奥会的七年筹办,将有利促进北京体育及相关产业的发展,预计到2025年我国体育产业规模将达到8000亿美元。而由此发展的产业将至少能够新增约60万个就业岗位。

助力 促进钢铁大省经济转型

申办冬奥会的成功,不仅是给北京,同

时也给河北,给京津冀的协同发展带来了重大利好。作为申办2022年冬奥会雪上项目赛场所在地,张家口市崇礼县,以前支撑当地经济的支柱是金矿和铁矿,现在旅游产业成了当地的经济支柱。

据介绍,崇礼县去年接待游客突破200万人次,实现旅游综合收入14.1亿元,同比分别增长27.9%和28.2%。全县第三产业入库税收占全部财政收入比重为40.9%,较2011年实现翻番。

滑雪产业带旺了崇礼的人气,大批游客的到来不仅直接拉动了住宿、餐饮、交通等领域的消费,还催生了一批以滑雪为服务内容的旅游租赁、器械维修等新兴行业。统计显示,全县12.6万人口中,有近2万人从事滑雪及旅游相关产业。据初步估计,冬奥会可为当地带来3500亿元的投资,增加20万个就业机会。

首都经济贸易大学城市经济与公共管理学院副教授叶堂林在接受《经济参考报》记者采访时表示,张家口地区作为京津冀区域内的生态涵养区,休闲旅游优势明显。在此背景下,近3亿人将受冬奥影响,进而参与冰雪运动,预计2022年到延庆参与冰雪运动的游客,将达到130多万人次。

另一方面,申办冬奥会的成功也将对河北省这个产钢大省、污染大省的产业结构形成重大影响,提振河北省产业升级的步伐。据介绍,申冬奥成功之后,河北将把环保、淘汰落后产能作为重要工作。未来7年,河北省钢铁产能有望下降38%,企业集中度提升至45%。
(转载自人民网 作者:李志勇 方焯 梁倩)



绿色交通 低碳出行

努力降低自己出行的能耗和污染,尽量以步行、骑单车、环保车、乘坐公共交通工具.....